

---

**Resumen: La acupuntura como terapia complementaria para el  
acné leve y moderado**

**ACUPUNTURA Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

*-Documento sin revisión-*



**TlahuiEdu AC**

Estudiante: **Arely Constantina Rodas López**

Profesor: **Mario Rojas Alba**

Cuernavaca, Morelos, Agosto del 2012

**©Tlahui: Todos los Derechos Reservados.** La edición digitalizada del documento: **Resumen: La acupuntura como terapia complementaria para el acné leve y moderado**, de la autora Arely Constantina Rodas López, estudiante del Diplomado de *TlahuiEdu*, es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá. © *copyrights* a favor del o los autores, y Mario Rojas Alba, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, compact-disk, o en cualquier otra forma de explotación electrónica o impresa. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma sin la autorización por escrito de quienes detentan los derechos. Esta copia es para el uso exclusivo y personal del estudiante inscrito en los cursos de *TlahuiEdu AC*, y los lectores de nuestra revista y portal digital, está penada la copia que se transfiera por cualquier otro medio. Los programas educativos de nuestra institución se encuentran en: <http://www.tlahui.edu.mx>, igual se pueden solicitar en [educa@tlahui.com](mailto:educa@tlahui.com).

**Advertencia / warning / avertissement / warnung:** Se advierte al lector que los autores y editor de esta obra no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por lo mismo no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Este documento se publica con el propósito de dar a conocer las medicinas tradicionales y alternativas, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé algún uso o aplicación.

## Resumen: Acupuntura y acné

Es quizá el padecimiento cutáneo más frecuente en el ser humano, ya que muchos de estos casos son tan discretos que no son motivo de consulta. Se puede presentar desde los inicios de la vida (Acné Neonatal), hasta etapas tardías de la vida. Aunque realmente su prevalencia más importante es en la etapa adolescente, donde no solo es causa de trastornos a nivel dérmico, sino de trastornos psicológicos.

El acné juvenil es una enfermedad común que llega a afectar del 85 al 100% de la población adolescente en algún momento de la vida. (\*)

Se dice que en nuestro país, el acné afecta hasta el 50% de los jóvenes que se encuentran en edades de los 11 hasta los 22 años de edad. (\*\*)

En el Primer Consenso Mexicano para el Manejo del Acné realizado en el 2001, se concluyó que es la dermatosis más frecuente en la consulta dermatológica privada con un 59.24% y representa un 43.2% de la consulta a nivel institucional en nuestro país. En Estados Unidos la incidencia es mayor. (\*\*\*)

El padecimiento en sí es debido a trastornos hormonales que provocan un exceso de seborrea en la piel, dando paso a la aparición de granos inflamatorios que posteriormente se infectan llenándose de pus y que, en ocasiones, pueden dejar cicatriz.

Si bien el acné no suele implicar complicaciones que van más allá de la estética en la mayoría de los casos, el efecto que puede causar sobre la gente que lo sufre puede ser muy importante. Esto se debe a que el acné resulta sumamente antiestético, provocando rechazo social a quién lo padece.

A pesar de que casi todos lo padecemos. Las personas que más sufren las consecuencias emocionales y psicológicas del acné como ya lo habíamos mencionado son los adolescentes. Cuando uno lo padece, puede convertirse en un verdadero impedimento para la integración social. La adolescencia es precisamente la etapa de la vida en la que chicos y chicas necesitan sentirse integrados y ser parte de un grupo. Durante esta etapa, es muy importante agradar a las personas del sexo opuesto, y la estética juega un papel muy importante en este aspecto. Tener acné, sobre todo si se tiene en un grado muy avanzado, puede hacer que a uno o una le excluyan de un determinado grupo o que no se atreva a integrarse por temor a un posible rechazo. Este hecho afecta emocionalmente a aquellas personas que lo sufren, disminuyendo su autoestima.

Esto también conlleva a dos tipos de riesgos en las personas jóvenes, primero la atención prestada a remedios que la mayoría de las veces no funcionan y en otras causan efectos adversos muy importantes, que pueden dejar secuelas para toda la vida. Y el segundo de índole psicológico donde pueden verse inmersos desde una leve tristeza hasta una depresión que pudiese ser funesta.

En la Medicina Tradicional China (MTC), es visto como la presencia de humedad y calor en los órganos: digestivo (**Hígado, Bazo y Estomago**), en el **pulmón**, y el **corazón**. En donde el primero que es el encargado de ingresar en nuestro cuerpo cada uno de los alimentos que le proporcionamos, entra en desequilibrio por el abuso de cierto tipo de alimentos tanto en cantidad como en su preparación. En el caso de pulmón en este se presenta desequilibrio debido a que los residuos de la piel que deben pasar por los poros y de ahí ser eliminados por sudoración, se encuentran cerrados, se genera el acné. El corazón al ser el órgano rector de la sangre hace que la misma corra por la venas, dando qi y vida al cuerpo, pero al cuando se vuelve lenta y se estanca, su actividad disminuye presentándose el acné.

Hay varias formulas que nos hacen referencia diferentes textos de la MTC para el tratamiento del padecimiento, así como la basta experiencia de médicos acupunturistas para tratarla. Por lo cual se decidió integrar dos formulas de cinco puntos con las que se trabajo. Donde los dos puntos base fueron: 6B (Sanyanjiao), 4 IG (Hegu), ya que su actividad al ser sobre padecimientos dérmicos como en el primer caso y regulador del dolor y la inflamación en el segundo nos dieron un excelente resultado.

En el estudio que se realizo tratamos de complementar y dar una continuidad al tratamiento médico de base (Antibioticoterapia, Exfoliante y Limpieza) encasos de Acne Leve y Moderado, con la aplicación de acupuntura. Con la idea en mente de observar una mejoría significativa a mediano, y posteriormente a largo plazo de este padecimiento. Ya que no solo se trata de que mejore sino que no vuelva a presentarse o que su disminución sea tan significante que no represente problemas o incomodidad médica y/o psicológica.

Los resultados de esta pequeña muestra de pacientes donde se realizo la aplicación de la acupuntura se pudo observar que la misma dio una mejoría significativa al padecimiento a mediano plazo ya que no se presento recaída y que su mejoría acorto el tiempo de inicio-beneficio, a diferencia del grupo control al que no se le aplico acupuntura. Donde la aparición de mejoría tardo un promedio de 5 a 6 semanas. Con esto evidenciamos al menos de una manera mejor controlada los beneficios de la acupuntura. Ya que si revisamos la bibliografía nos argumenta que los tratamientos médicos alopáticos van a razón de 6 semanas para ver resultados óptimos [\*\*\*\*]. Se pudo observa que cuando se les aplico dicho manejo terapéutico su mejoría se pronuncio entre la semanas 2 y 3 del tratamiento concomitante.

Aunque el estudio deja algunas preguntas sin respuesta, ya que el universo de estudio es muy pequeño y el periodo de tiempo es relativamente corto. Nos da la pauta para pronunciarnos por la acupuntura como una terapia que puede coadyuvar a los tratamientos médicos alopáticos tradicionales para que se perpetué un manejo. En donde el individuo se vea beneficiado no solo a corto y mediano plazo por los tratamientos, sino que este sea en la mayoría de los casos definitivo, y de esta manera también evitar los inconvenientes de índole psicológico que se presentan cuando este padecimiento pasa a una fase avanza (acné severo).

(\* y \*\*\*) Revista Central Dermatología Pascua • Vol. 16, Núm. 1 • Ene-Abr 2007. Santamaría GV y col. Acné juvenil inflamatorio

(\*\*) La información se obtuvo de una nota de radioformula, pero no indica de donde se obtuvo por lo cual solo es de carácter informativo y no determinativo. <http://www.radioformula.com.mx/notas.asp?Idn=244565>

(\*\*\*\*) J. M. Fernández Vozmediano. Acné. Madrid, España. Aula Médica S.A. 2000; Pág. 1-2