



# **ACUPUNTURA: UNA ALTERNATIVA PARA PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO**

Alumna: Dulce Berenice Galán Velasco  
Profesor: Dr. Mario Rojas

# Introducción

AL MENOS 1600 MILLONES > 15 AÑOS Y 400 MILLONES DE ADULTOS CON OBESIDAD (OMS)



> MUJERES CON 35.2% VS 30% EN HOMBRES (ENSANUT 2006)

DIETA  
INADECUADA

ACTIVIDAD  
FISICA BAJA

**Obesidad**

GENETICA

ASPECTOS  
SOCIOCULTURALES

↑ RIESGO DE SM

# Síndrome Metabólico

↑ **GRASA ABDOMINAL**



**Ruptura de la Placa & Trombosis**

**EVENTOS  
CARDIOVASCULARES**

# Definición del Síndrome Metabólico

## NCEP ATP III

### Tres o más de los siguientes criterios:

- ❑ Obesidad (Cintura > 88 mujeres)
- ❑ Htg( $\geq$  150 mg/dl)
- ❑ C- HDL bajo (<50 en mujeres)
- ❑ HTA( $\geq$  130/85 mmHg o diagnóstico previo)
- ❑ Diabetes o glucosa en ayuno anormal ( $\geq$  110 mg/dl).

1 MILLON DE ADOLESCENTES EN EUA TIENEN SM (ATP III)

# Acupuntura

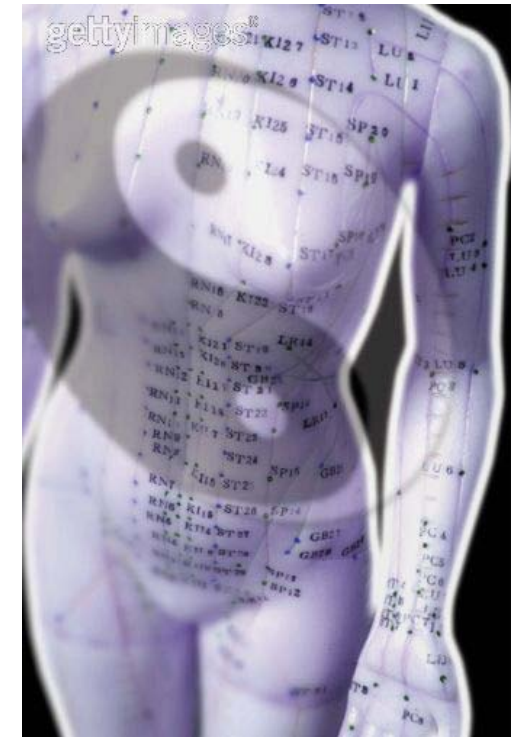
- Acupuntura “acus” (aguja) y “punctura” (punción), y su equivalente en chino es “zhen jiu”, de zhen (aguja) y “jiu” (moxa, “*Artemisia vulgaris*”)
- Durante 2500 años de desarrollo ha tratado una amplia gama de enfermedades y afecciones.
- La base de la acupuntura yacen de tres teorías:
  - **Los Meridianos**
  - **El yin – yang**
  - **Los Cinco Elementos.**



# Teoría del Ying - Yang

- El cuerpo humano es un todo integro orgánico, cuya composición puede ser:

Vísceras huecas ( <i>fu</i> ) yang	Órganos sólidos ( <i>zang</i> ) yin
Estomago	Corazón
Intestino delgado	Hígado
Intestino grueso	Riñones
Vejiga urinaria	Pulmones
Vesícula biliar	Bazo
“Triple calentador”	Páncreas
	Pericardio (maestro del corazón)



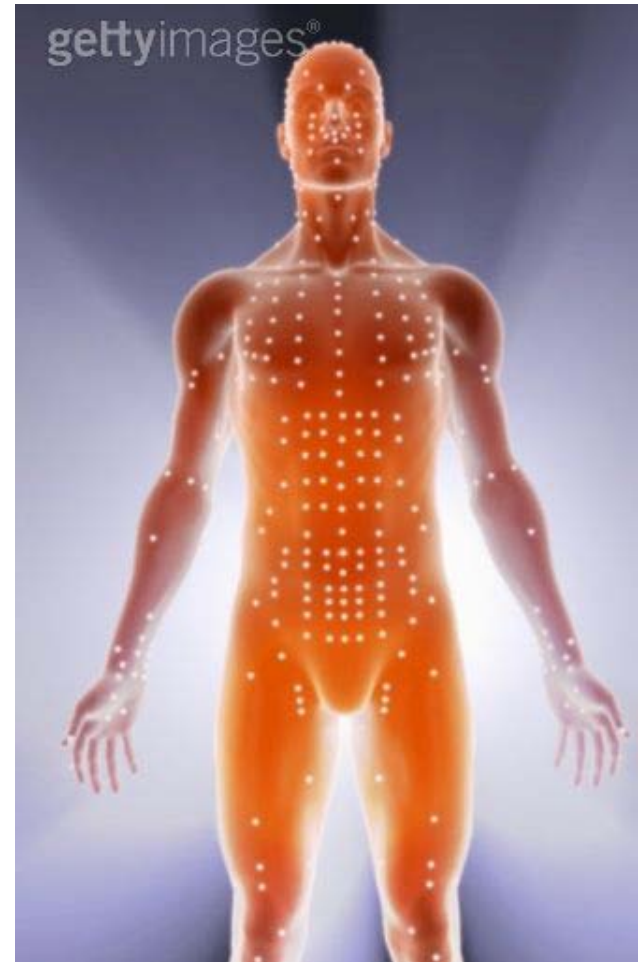
# Teoría de los cinco elementos

- Describe las características de dichas elementos, las relaciones entre ellos, sus actividades y sus cambios.

NATURALEZA					CINCO ELEMENTOS	CUERPO HUMANO			
Orientación	Sabores	Colores	Factores ambientales	Estación		Órganos	Vísceras	Órganos de cinco sentidos	Tejidos
<b>Este</b>	Agrio	Verde	Viento	Primavera	Madera	Hígado	Vesícula biliar	Ojos	Tendón
<b>Sur</b>	Amargo	Rojo	Calor de verano	Verano	Fuego	Corazón	Intestino delgado	Lengua	Vasos
<b>Centro</b>	Dulce	Amarillo	Humedad	Verano tardío (canícula)	Tierra	Bazo	Estomago	Boca	Musculo (carne)
<b>Oeste</b>	Picante	Blanco	Sequedad	Otoño	Metal	Pulmón	Intestino grueso	Nariz	Piel y vello
<b>Norte</b>	Salado	Negro	Frio	Invierno	Agua	Riñón	Vejiga	Oído (oreja)	Huesos

# Teoría de los meridianos

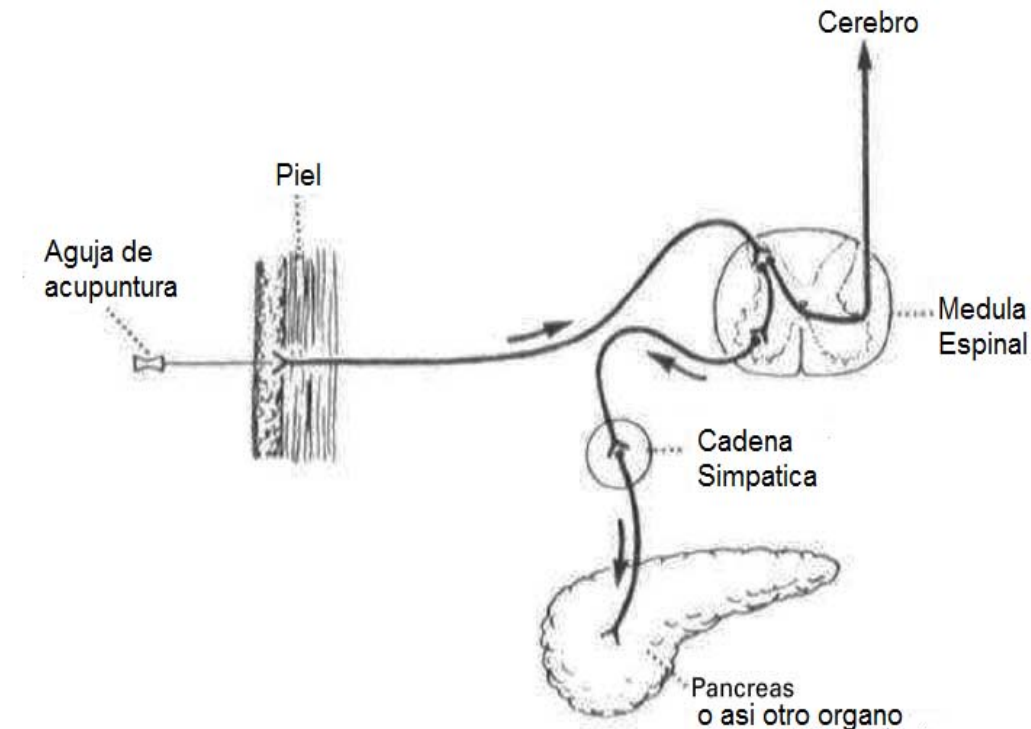
- La MTC considera que es la energía (qi) que circula a través de diminutos ríos o senderos denominados meridianos
- Se dividen en:
- 12 meridianos regulares y 8 extraordinarios





# Función de la Acupuntura en el cuerpo

- La forma de trabajar es por medio de alteraciones en el sistema nervioso central, que estimulan los niveles de neurotransmisores que liberan neuroquímicos: endorfinas, monoaminas, cortisol y serotonina. Dando efectos positivos en los órganos



# Métodos de Diagnostico

Nos permiten conocer el síndrome que desequilibra al paciente y encontrar un tratamiento.

- Historia Clínica
- Exploración del Paciente
- Lengua
- Pulso

# Acupuntura como tratamiento para la obesidad.

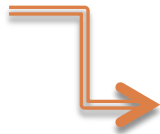
Se estima que 300.000 muertes al año son atribuibles a la obesidad (Dep. Health)



Tratamientos para combatir la obesidad:

- Dietoterapia
- Farmacológicos
- Actividad física y otra alternativa se encuentra la herbolaria, la acupuntura y la homeopatía.

**MTC**



Auriculoterapia  
Acupuntura Corporal  
Moxibustión  
Herbolaria

Efecto regulador y de control sobre la sensación de hambre.  
Induce paulatinamente a una reducción del volumen del estómago

# Diagnostico del Síndrome Metabólico

**MTC**



Disfunción del bazo, riñón e hígado

**Dr. Zheng Jin**



Insuficiencia de Qi del bazo y riñón; depósitos de Tan y de grasa, acumulación de humedad

**El acumulo de Tan y humedad ocasiona:**

- **Obesidad**
- **Opresión torácica y gástrica, cansancio**
- **Aversión al calor**
- **Lengua hipertrófica con capa gruesa**
- **Pulso de cuerda y resbaladizo**

**La insuficiencia de Qi**

- **Obesidad**
- **Desgana de hablar**
- **Sudoración al moverse al mínimo, aversión al frio**
- **Hinchazón facial y de los miembros**
- **Cansancio psíquico**
- **Preferencia de acostarse**
- **Lengua pálida con capa blanca, pulso filiforme y débil.**

# Tratamiento del SM con la MTC

OBESIDAD

HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL



DIABETES  
MELLITUS

TRIGLICERIDEMIA

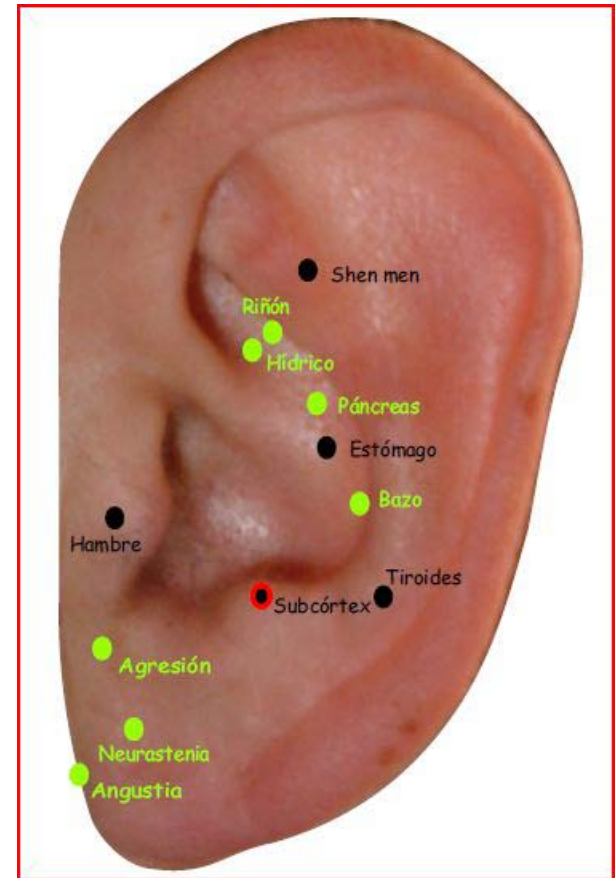


# Tratamiento del SM con la MTC

## OBESIDAD

- Plan alimentario
- Actividad física

Combinado con tratamiento de acupuntura corporal en puntos de vejiga y riñón.  
Y puntos de auriculoterapia.



# Tratamiento del SM con la MTC

DIABETES  
MELLITUS



Los puntos recomendados para este tratamiento son los meridianos vejiga

HIPERTENSIÓN  
ARTERIAL



Se selecciona los puntos de los meridianos del hígado y riñón; de acuerdo a los síntomas.

# Tratamiento del SM con la MTC

COLESTEROL Y  
TRIGLICERIDOS



**Estabilizar el Qi.**

**En acupuntura corporal se utiliza puntos de Intestino Grueso, Estómago y Bazo.**

**Se recomienda ante todo llevar una dieta baja en grasas saturadas, rica en fibra y realizar actividad física.**





# Conclusión

- La acupuntura es una gran herramienta para lograr grandes resultados y prevenir sus complicaciones.
- El síndrome metabólico representan una amenaza para la salud de la sociedad moderna, por lo que la Medicina Tradicional China puede contribuir en mejorar la prevención y el tratamiento de esta enfermedad.
- A pesar de que se han hecho muchos ensayos para mejorar el tratamiento, se requiere un estudios mas cuidadosos
- MTC no ofrece curar alguna de las enfermedades crónicas, en su lugar pretende optimizar la capacidad del cuerpo para funcionar normalmente.

¡MUCHAS GRACIAS!

gettyimages®

