

# **ACUPUNTURA EN EL CUERO CABELLUDO SEGÚN EL METODO DEL DR. ZHU**



**Presentado por:  
Dr. Juan Arredondo Labastida**

# INTRODUCCION

- Dentro de la modalidad terapeutica de la Acupuntura (de "acu": Aguja y "puntura": puncion), uno de los metodos menos conocidos (a diferencia de la acupuntura tradicional en el cuerpo o la acupuntura en el oido o auricular) es, en mi opinion, el de la acupuntura craneana, o mejor dicho, acupuntura en el cuero cabelludo

## Signos del flujo o llegada de Qi en la acupuntura en el cuero cabelludo

- En el capítulo 7 del clásico "Pivote Miracular" se menciona: "Para el tratamiento con acupuntura, el efecto terapéutico puede ser solo alcanzado hasta que se estimula la energía Qi". El párrafo anterior nos enseña una fórmula que puede ser seguida en la práctica clínica:
- Acupuntura + llegada de Energía Qi = Efectos terapéuticos

# Principales factores que determinan el flujo de Qi en la acupuntura en el cuero cabelludo

Existen tres factores determinantes del flujo de Qi en la acupuntura en el cuero cabelludo. Estos tres factores son:

Localización exacta de las zonas de acupuntura en el cuero cabelludo

Manipulación correcta de las agujas

Ejercicios de respiración (simultáneamente a la punción)

Estos tres factores son igualmente importantes. Si uno de los tres factores falta, el flujo de Qi no puede ser alcanzado.

# Factores que influncian negativamente la llegada de Qi

- a) Localizacion erronea de las zonas de acupuntura en el cuero cabelludo
- b) Manipulacion incorrecta de las agujas
- c) Constitucion Fisica Debil del paciente

# Capas del Cuero Cabelludo

Liendo desde la capa superficial a la profunda, el tejido blando del cuero cabelludo puede ser dividido en cinco capas:

1. Piel
2. Fascia superficial
3. Galea Aponeurotica y Musculo Occipito-frontal
4. Espacio Subaponeurotico
5. Pericranio

## Relación entre las zonas de tratamiento y Canales y puntos de acupuntura

- Las zonas terapéuticas que se utilizan en la acupuntura en el cuero cabelludo se relacionan estrechamente a la localización, enfermedades e indicaciones de los doce canales regulares de acupuntura y a los ocho canales extraordinarios que circulan hacia la cabeza.
- Estos son la base teórica y práctica de la acupuntura en el cuero cabelludo para el tratamiento de enfermedades. Por lo tanto, el comprender la relación entre las zonas, canales y puntos de acupuntura es la base para el dominio y maestría en el uso de la acupuntura en el cuero cabelludo.

# Circulacion de Qi a la cabeza

Entre los doce canales regulares y ocho canales extraordinarios, existen ocho canales circulando hacia la cabeza. Estos son:

- - El canal Du
- - El canal vejiga de pie-Taiyang
- - El canal Sanjiao de mano-Shaoyang
- - El canal vesicula de pie-Shaoyang
- - El canal higado de pie-Jueyin
- - El canal estomago de pie-Yangming
- - El canal Yangwei
- - El canal Yangqiao

Ademas, el canal Qi de los doce canales divergentes tambien asciende a la cabeza.



# Indicaciones

- La acupuntura en el cuero cabelludo puede ser utilizada clínicamente para tratar más de 200 tipos de enfermedades que involucran: el sistema respiratorio, el sistema motor, sistema nervioso, problemas mentales, sistema genitourinario, sistema digestivo, sistema circulatorio, sistema endocrino, sistema inmunológico, problemas otorrinológicos, ginecológicos, etc.

# Contraindicaciones

- No aplicar agujas en heridas, cicatrices, tumores o masas, o cualquier tipo de lesión
- La acupuntura en el cuero cabelludo no debe ser utilizada en las zonas de infantes cuya fontanela no haya cerrado. Asimismo, se prohíbe dejar las agujas puestas en infantes no cooperativos
- No aplicar tratamiento de acupuntura si el paciente acaba de comer o si tiene mucha hambre
- El paciente está intoxicado (por cualquier sustancia: alcohol, drogas, etc.)
- En el caso de mujeres embarazadas no se deben puncionar ninguna de las siguientes regiones funcionales del cuero cabelludo: pierna, sistema motor, sistema sensorial, sistema reproductor, intestinos.

# Precauciones

En caso de que el paciente muestre signos de querer desmayarse, disminuir la intensidad de la estimulación acupuntural

- Las mujeres embarazadas frecuentemente pueden presentar bajos niveles de energía o "chi", por lo que se deberá tonificar a la paciente, o en algunos casos extremos, abstenerse de utilizar la acupuntura en el cuero cabelludo inicialmente, hasta que la paciente se fortalezca.
- En caso de que al insertar la aguja de acupuntura se atore indebidamente (lo cual por otra parte es poco frecuente), por lo regular, basta con masajear ligeramente el área circundante para con esto liberar la aguja atorada.
-

# Efectos secundarios

Los efectos secundarios son poco frecuentes, pero de presentarse durante la aplicación del tratamiento, dichos efectos por lo regular disminuyen y desaparecen al cabo de segundos o minutos. Entre tales efectos secundarios se encuentran:

- Alrededor del 25% de las agujas insertadas producen sangrado (de cuantía variable)
- Sensación de comezón o ardor en el área enferma o en el punto de inserción en el cuero cabelludo
- Aumento en la actividad refleja del estómago e intestinos
- Tos (intermitente o continua)
- Disnea
- Palpitaciones, taquicardia
- Movimientos involuntarios espontáneos

# Selección de Regiones a puncionar

1. Empezar puncionando con agujas la region contralateral al area afectada
2. Si no se observa ningun cambio en la condicion del paciente, puncionar la region ipsilateral a la zona del cuerpo afectada
3. Puncionar con agujas bilateralmente si la misma region del cuerpo esta en ambos lados del cuerpo

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 1. Area de la cabeza y cara:

Esta zona cuadrada de 1 cun de longitud por lado se centra en el punto DU 24 y se extiende 0.5 cun a su izquierda, derecha, anterior y posterior. Representa la cabeza y cara, con DU 24 correspondiendo a la nariz.

### - Funciones:

Calma el espíritu, aclara la mente, efecto sedante y contrarresta el miedo. Beneficia padecimientos de la garganta. Descongestiona las fosas nasales.

### - Indicaciones terapéuticas:

Problemas mentales tales como alteraciones del estado de conciencia, depresión, epilepsia, retraso mental, pérdida de memoria, nerviosismo, insomnio, mareo.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 2. Area del Jiao Superior:

Esta area se extiende desde 1.5 cun de DU 23 hacia DU 22 y esta limitado por ambos lados por el canal de la Vejiga. El punto DU 22 representa la ubicacion del punto REN 17.

### - Funciones:

Estimula el funcionamiento cerebral. Aclara la mente, calma el espiritu, libera la energia del corazon, moviliza el Qi del cuerpo, expulsa "viento", corrige condiciones internas/externas, dispersa el Qi del pulmon, suprime la tos, desbloquea los canales, contrarresta el dolor.

### - Indicaciones terapeuticas:

Sintomas y enfermedades del corazon, pulmones, traquea, diafragma y del cerebro (por ejemplo: palpitaciones, irritabilidad, insomnio, mala memoria, resfriado, tos, asma, dolor toracico, demencia, epilepsia).

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 3. Area del Jiao Medio:

Se extiende desde 1 cun anterior a DU 21 a 0.5 cun posterior a DU 21. Lateralmente esta limitado por el canal de la Vejiga

### - Funciones:

Armoniza la energía del estomago, hace descender el Qi rebelde, armoniza la energía del higado, regula el Qi, regula la vesicula biliar, libera la energía de los intestinos.

### - Indicaciones terapeuticas:

Sintomas y enfermedades del higado, vesicula biliar, bazo, estomago, pancreas e intestinos. Por ejemplo, dolor de estomago, dolor en el hipocondrio, vomito, diarrea, enojo, agitacion, constipacion, ictericia, fatiga.



# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## Area del Jiao Inferior:

Empieza en DU 21 y se extiende 1 cun posteriormente. Se sobrepone con el area del Jiao medio. Lateralmente esta delimitado por el canal de la vejiga.

## - Funciones:

Tonifica el riñon y el higado, regula la menstruacion, promueve la miccion, eleva el Qi Yang, astringe, desbloquea los canales, alivia el dolor.

## - Indicaciones terapeuticas:

Desordenes del Jiao inferior, por ejemplo, dolor abdominal inferior, problemas urinarios, alteraciones menstruales, infertilidad, leucorrea, incontinencia, vertigo, dolor de espalda baja, sordera, impotencia.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 5. Areas del Vertice - Perineo - Pie:

Es una area cuadrada de 1 cun de largo por lado, centrada en el punto DU 20

### - Funciones:

Pacifica la energia del higado y adentra la energia Yang del higado, eleva el Qi Yang, libera canales bloqueados, alivia el dolor.

### - Indicaciones:

Dolor de cabeza, vertigo, mareo, sincope, coma, hipertension, prolapso anal, hernia, hiperplasia prostatica, dolor en sacro o perineo, o dolor en tobillo o pie.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 6. Area Cervical:

Desde un punto 0.5 cun posterior a DU 20, extendiendose 0.7 cun hacia DU19. Tiene una anchura de 0.5 cun a cada lado del canal DU.

### - Funciones:

Desbloquea los canales de la vejiga y DU, alivia el dolor.

### - Indicaciones:

Se utiliza principalmente para problemas del cuello. Por ejemplo, dolor de cuello, espondilosis cervical, torticollis, hernia cervical, rigidez de cuello.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 7. Area Occipito-temporal:

Area cuadrangular de 1 cun de longitud de cada lado, centrada en la depresion cercana al punto medio de la linea que une la punta de la protuberancia occipital y el punto mas alto en el proceso mastoideo.

### - Funciones:

Expulsa viento, dispersa el calor, desbloquea los canales, alivia el dolor.

### - Indicaciones terapeuticas:

Rigidez o dolor en cuello, mareo y dolor de cabeza por hipertension o por bloqueo de la arteria basilar. Tratamiento local para dolor de oido, sordera, tinitus.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 8. Area Occipital:

Area cuadrangular de 1 cun centrada en la punta de la protuberancia occipital, extendiendose 0.5 cun a la izquierda, derecha, frente y parte posterior.

### - Funciones:

Expulsa el viento, libera los canales, elimina espasmos musculares, elimina mareos.

### - Indicaciones terapeuticas:

Rigidez de cuello, afasia, convulsiones, mareos, vertigo, perturbaciones visuales, alteraciones del equilibrio.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 9. Area del Hombro:

Dos areas bilaterales latero-superiores a DU 20 en un angulo de 45 grados con respecto al canal de DU y delimitado por el canal de la vejiga

- Funciones:

Desbloquea los canales de acupuntura y contrarresta el dolor.

- Indicaciones:

Util en el tratamiento de padecimientos de la espalda superior cerca de los hombros y del area periescapular. Por ejemplo, artritis de la articulacion del hombro, dolor en la escapula

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 10. Area de la extremidad superior:

Dos areas en forma romboidal representan las extremidades superiores. Su correspondencia con los brazos es de manera contralateral. La linea anterior de dicha area romboidal va de DU 22 a Estomago 8. Dicha linea se extiende aproximadamente 1 cun latero-anteriormente, La linea posterior es paralela a la linea anterior y a 0.5 cun de distancia de esta.

### - Funciones:

Desbloquear canales de acupuntura, alivio del dolor, fortalecimiento de tendones.

### - Indicaciones:

Funciones motoras y sensoriales de las extremidades superiores. Por ejemplo, debilidad, flacidez, rigidez, paralisis, entumecimiento, dolor, disestesia.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 11. Area de las extremidades inferiores:

Dos areas romboidales representan las extremidades inferiores. La correspondencia con las piernas es contralateral. La linea anterior va de DU 21 hasta vejiga 6 hasta una distancia total de 1.5 cun. El borde posterior es paralelo y 0.75 cun posterior a la linea anterior.

### - Funciones:

Desbloquear los canales de acupuntura, util en el tratamiento del dolor, fortalecimiento de los tendones.

### - Indicaciones:

Tratamiento de alteraciones en el funcionamiento motor y sensorial de extremidades inferiores. Por ejemplo: paralisis, entumecimiento, dolor.



# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 12. Area del abdomen superior:

Una area cuadrangular centrada en el punto Vesicula biliar 15, extendiendose 0.5 cun anteriormente, posteriormente y bilateralmente. El punto vesicula biliar 15 corresponde a Ren 12.

### - Funciones:

Estimula el Qi del higado, armoniza el estomago, benefico para la vesicula biliar, limpia los intestinos, mejora cuadros de dolor, aumenta el brillo de los ojos.

### - Indicaciones:

Se utiliza la puncion de esta area para tratar enfermedades agudas del calentador medio. Por ejemplo: gastritis, colecistitis aguda, colelitiasis aguda, enteritis aguda, apendicitis aguda, pancreatitis aguda, y etapas iniciales de diabetes melitus. Tambien se utiliza como area de tratamiento local para problemas oculares y dolores de cabeza

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 13. Area del abdomen inferior:

Es una area cuadrangular centrada en vesicula biliar 15, extendiendose 0.5 cun anteriormente, posteriormente y bilateralmente. Esta area se encuentra sobre el canal de la vesicula biliar, e intersecta con el canal de la vejiga, y con el canal del estomago. Parte de esta area se traslapa con el area del abdomen superior.

### - Funciones:

Beneficia el funcionamiento de los riñones, promueve la miccion, regula la menstruacion, alivia el dolor, tranquilizante y sendante.

### - Indicaciones:

Se utiliza principalmente para tratar enfermedades agudas del calentador inferior. Por ejemplo, nefritis aguda, infeccion de vias urinarias, alteraciones menstruales, sangrado uterino, retencion urinaria. Tambien resulta util en el tratamiento de problemas oculares, mareos, dolor de cabeza, epilepsia, dolor en hipocondrio

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 14. Area Fronto-temporal:

Es una area cuadrangular centrada en el punto de acupuntura de estomago 8, extendiendose 0.5 cun anteriormente, posteriormente y bilateralmente. Esta area se encuentra sobre los canales de acupuntura del estomago y de la vesicula biliar.

### - Funciones:

Expulsa el elemento viento, purga el elemento fuego, alivia el dolor.

### - Indicaciones:

Dolores de cabeza frontales y temporales, neuralgia del trigemino, dolor ocular, lagrimacion excesiva, vision borrosa, paralisis facial, desviacion de la comisura labial.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 15. Area Auriculo-temporal:

Es una area cuadrangular centrada en el punto de acupuntura Vesicula biliar 8, extendiendose 0.5 cun anteriormente, posteriormente y bilateral. Se encuentra en el canal de vesicula biliar y se intersecta con el canal de la vejiga. Esta area representa el lado lateral de la cabeza, con el punto vesicula biliar 8 correspondiente al oido.

### - Funciones:

Desbloquea el canal de acupuntura de la vesicula biliar, mejora el funcionamiento auditivo, contrarresta sensacion de mareos.

### - Indicaciones:

Tinnitus, sordera, otitis, vertigo, migraña.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 16. Area toracica:

Desde 0.3 cun anterior a DU 19 a 1 cun posterior al mismo, y delimitado bilateralmente por el canal de la vejiga. Corresponde a la vertebra toracica T3.

### - Funcion:

Desbloquea los canales de DU y de la vejiga, alivia el dolor.

### - Indicaciones:

Problemas de la espalda media y enfermedades de los organos involucrados correspondientes. Por ejemplo, dolor de espalda o rigidez, espondilitis toracica, dolor de espalda debidas a patologias del corazon, pulmon, estomago, higado o pancreas.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 17. Area Lumbar:

Esta area se centra en el punto DU 18 y se extiende 0.5 anteriormente y posteriormente, y se encuentra delimitado bilateralmente por el canal de la vejiga.

- Funciones:

Libera la energia de los canales de acupuntura DU y el de la vejiga.

- Indicaciones:

Utilizado principalmente para el tratamiento de problemas lumbares y para problemas cronicos o agudos de los organos subyacentes. Por ejemplo, espondilosis lumbar, paralisis, nefritis cronica o aguda, infeccion de vias urinarias.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 18. Area de la cadera:

Ubicada en dos areas bilaterales a 45 grados antero-lateralmente a DU 20.

- Funciones:

Desbloquea los canales de Du y de la vejiga, alivia dolores, fortalece huesos y tendones.

- Indicaciones:

Problemas de la cadera, tales como artritis, displasia, luxacion.

# AREAS DE ACUPUNTURA SEGÚN EL DR. ZHU

## 19. Area del Sacro:

Adyacente a la línea inferior del área lumbar y extendiéndose 1 cun inferiormente a DU 17. Esta área de estimulación corresponde al coxis.

- Funciones:

Desbloquea los canales, alivia el dolor.

- Indicaciones:

Se utiliza principalmente para el tratamiento de dolores en el sacro debido a lesiones o golpes en esa región anatómica.



# Duración del Tratamiento

En China, el esquema y frecuencia de tratamiento con acupuntura en el cuero cabelludo es, por lo regular, de entre 25 y 50 tratamientos, espaciados de la siguiente forma: de 10 a 12 tratamientos, diariamente, consecutivos, con tres días de descanso entre cada serie de tratamientos.

En Occidente, desafortunadamente, otros factores de diferente índole (familiar, financiero, social, etc.) influyen en la frecuencia y número de tratamientos que un paciente recibe.



## BIBLIOGRAFIA

Zhu Scalp Acupuncture. Mingging Zhu. 1992

Scalp Acupuncture Seminar. Joseph Balensi, M.S. L.Ac.

Yamamoto New Scalp Acupuncture: Principles and Practice. Richard Feely