

---

***Acupuntura craneana basada en el método del Dr. Zhu***  
**MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA**  
*-Documento sin revisión-*



**TlahuiEdu AC**

Estudiante: **Dr. Juan Arredondo Labastida**  
Profesor: **Mario Rojas Alba**

Baja, California Norte, México a 19 de Mayo 2010

**©Tlahui: Todos los Derechos Reservados.** La edición digitalizada del documento: ***Acupuntura craneana basada en el método del Dr. Zhu***, del autor Juan Arredondo Labastida, estudiante del Diplomado de *TlahuiEdu*, es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá. © *copyrights* a favor del o los autores, y Mario Rojas Alba, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, compact-disk, o en cualquier otra forma de explotación electrónica o impresa. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma sin la autorización por escrito de quienes detentan los derechos. Esta copia es para el uso exclusivo y personal del estudiante inscrito en los cursos de *TlahuiEdu AC*, y los lectores de nuestra revista y portal digital, está penada la copia que se transfiera por cualquier otro medio. Los programas educativos de nuestra institución se encuentran en: <http://www.tlahui.edu.mx>, igual se pueden solicitar en [educa@tlahui.com](mailto:educa@tlahui.com).

**Advertencia / warning / avertissement / warnung:** Se advierte al lector que los autores y editor de esta obra no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por lo mismo no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Este documento se publica con el propósito de dar a conocer las medicinas tradicionales y alternativas, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé algún uso o aplicación.

## TESINA PARA COMPLETAR EL DIPLOMADO DE TLAHUIEDU AC: ACUPUNTURA Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA

### **"Acupuntura en el cuero cabelludo según el método del Dr. Zhu"**

Por: Dr. Juan Arredondo L.

#### **Introducción**

Dentro de la modalidad terapéutica de la Acupuntura (de "acu": Aguja y "puntura": punción), uno de los métodos menos conocidos (a diferencia de la acupuntura tradicional en el cuerpo o la acupuntura en el oído o auricular) es, en mi opinión, el de la acupuntura craneana, o mejor dicho, acupuntura en el cuero cabelludo.

Como un esfuerzo personal por difundir los fundamentos de esta modalidad de acupuntura, muy prometedora en cuanto a efectos terapéuticos (según he constatado en mi propia práctica médica con un número limitado de pacientes), este será el tema de la presente tesina. Desafortunadamente, es poca la literatura existente en español o en inglés, por lo que habré de basar el contenido de esta tesina principalmente en uno de los textos más conocidos respecto a este tema: "Acupuntura en el cuero cabelludo según el Método del Dr. Zhu" ("Dr. Zhu's scalp acupuncture")

El texto arriba mencionado señala: "El cuero cabelludo es el área en la cabeza, usualmente cubierta de cabello, donde la energía Qi y la sangre convergen. La cabeza es reservorio de sustancias esenciales". E inmediatamente después señala: "La Medicina Tradicional China (o MTC por sus siglas en español) considera que el Qi esencial de los cinco órganos Zang y seis órganos Fu fluye hacia arriba para entrar en la cabeza".\*

Ahora bien, en cuanto a los efectos de ese flujo ascendente de Qi, tenemos que "Los efectos de estimular el Qi y la sangre, regular Yin y Yang, despejar los meridianos, fortalecer la resistencia del cuerpo y eliminar los factores patogénicos, todo esto puede ser logrado mediante la punción de puntos especiales específicos en el cuero cabelludo".

"Como método terapéutico especial, la acupuntura en el cuero cabelludo inició en los años cincuenta hasta el principio de los setenta (del siglo pasado).

"El método de acupuntura en el cuero cabelludo es un método de punción con agujas caracterizado por estimular puntos de acupuntura en el cuero cabelludo mediante la punción penetrante de dichos puntos y manipulación del método

chouqi y del metodo Jinqi, en combinacion con pautas de respiracion especificas"

### **Estimulacion de Qi**

En el proceso del uso de la acupuntura como modalidad terapeutica, sin importar el tipo de manipulacion de las agujas que se utilice, se debe lograr la estimulacion y llegada de Qi. En el primer capitulo del libro clasico chino "Pivote Milagroso", se señala que "la terapia de acupuntura no tiene efecto hasta que llega la energia Qi". En otro de los textos clasicos: "Oda de la aguja dorada" se señala: "la rapida llegada de Qi sugiere buenos efectos en el tratamiento; la lenta llegada de Qi muestra efectos retardados en el tratamiento". Esto indica que la llegada de Qi es especialmente importante en el tratamiento con acupuntura. Para la acupuntura en el cuero cabelludo, es igualmente cierto. En general, existen dos sintomas principales de la llegada de Qi: el paciente siente entumecimiento, pesadez y distension alrededor del punto de acupuntura, o bien, la sensacion de energia circulando hacia arriba y hacia abajo por los meridianos. Mientras tanto, el acupunturista debera sentir tension alrededor de la aguja.

El libro clasico "Letras de Profundidades Uniformes" dice: "Pareciera que un pez esta picando un anzuelo de pescar, jalando hacia abajo la linea de pescar". Esta es una vivida descripcion de si se ha logrado estimular la energia Qi o no. Pero en el caso de la acupuntura en el cuero cabelludo, el lugar y angulo de insercion y manipulacion de la aguja son diferentes a la acupuntura en el cuerpo. Tambien existen algunas diferencias en los sintomas del flujo de Qi en la acupuntura en el cuero cabelludo.

### **Signos del flujo o llegada de Qi en la acupuntura en el cuero cabelludo**

En el capitulo 7 del clasico "Pivote Miraculo" se menciona: "Para el tratamiento con acupuntura, el efecto terapeutico puede ser solo ser alcanzado hasta que se estimula la energia Qi". El parrafo anterior nos enseña una formula que puede ser seguida en la practica clinica:

Acupuntura + llegada de Energia Qi = Efectos terapeuticos

### **Principales factores que determinan el flujo de Qi en la acupuntura en el cuero cabelludo**

Existen tres factores determinantes del flujo de Qi en la acupuntura en el cuero cabelludo. Estos tres factores son:

- Localizacion exacta de las zonas de acupuntura en el cuero cabelludo
- Manipulacion correcta de las agujas
- Ejercicios de respiracion (simultaneamente a la puncion)

Estos tres factores son igualmente importantes. Si uno de los tres factores falta, el flujo de Qi no puede ser alcanzado.

Factores que influyen negativamente la llegada de Qi

- a) Localización errónea de las zonas de acupuntura en el cuero cabelludo
- b) Manipulación incorrecta de las agujas
- c) Constitución Física Débil del paciente

### **Consideraciones anatómicas**

El Tejido blando del cuero cabelludo

Desde la capa superficial a la profunda, el tejido blando del cuero cabelludo puede ser dividido en cinco capas:

1. Piel
2. Fascia superficial (hypodermis)
3. Galea Aponeurotica y Musculo Occipito-frontal
4. Espacio Subaponeurotico
5. Pericranio

### **El tejido blando del Area Temporal**

Desde la superficie a la capa más profunda, el tejido blando de las sienes puede ser dividido en:

1. Piel e Hipodermis
2. Fascia Temporal Superficial
3. Fascia Temporal Profunda
4. El Tejido conectivo laxo de la fascia subtemporal
5. Musculo temporalis
6. Pericranio

### **Los nervios y vasos sanguíneos del cuero cabelludo**

El riego sanguíneo del cuero cabelludo es derivado de la arteria carótida externa a través de las arterias occipital, auricular posterior y temporal superficial, y de la carótida interna a través de las arterias supratroclear y supraorbital. Todas estas arterias se anastomosan libremente unas con otras.

Los nervios del cuero cabelludo corren junto con las arterias. Posteriormente, los nervios del gran occipital y del tercer occipital (ramas primarias posteriores de C2 y C3 respectivamente) se extienden al vértice y área posterior respectivamente. El occipital menor (rama anterior primaria de C2) inerva a la

piel detras del oido. La sien es inervada por los nervios auriculo-temporal y por cigomatico-temporal, y la frente y porcion frontal del cuero cabelludo por los nervios supratroclear y supraorbital.

### **Relacion entre las zonas de tratamiento y Canales y puntos de acupuntura**

Las zonas terapeuticas que se utilizan en la acupuntura en el cuero cabelludo se relacionan estrechamente a la localizacion, enfermedades e indicaciones de los doce canales regulares de acupuntura y a los ocho canales extraordinarios que circulan hacia la cabeza. Estos son la base teorica y practica de la acupuntura en el cuero cabelludo para el tratamiento de enfermedades. Por lo tanto, el comprender la relacion entre las zonas, canales y puntos de acupuntura es la base para el dominio y maestria en el uso de la acupuntura en el cuero cabelludo.

Entre los doce canales regulares y ocho canales extraordinarios, existen ocho canales circulando hacia la cabeza. Estos son:

- El canal Du
- El canal vejiga de pie-Taiyang
- El canal Sanjiao de mano-Shaoyang
- El canal vesicula de pie-Shaoyang
- El canal higado de pie-Jueyin
- El canal estomago de pie-Yangming
- El canal Yangwei
- El canal Yangqiao

Ademas, el canal Qi de los doce canales divergentes tambien asciende a la cabeza.

### **Organos Zang y organos Fu**

Organos zang: organos yin (corazon,higado,bazo,pulmon, riñon,pericardio)

Organos fu: organos yang (intestino delgado, intestino grueso, vesicula, vejiga, estomago y triple calentador o "San Jiao")

### **Relacion entre las areas o zonas terapeuticas y los canales en la cabeza**

Los canales de acupuntura de la cabeza son el sustento teorico de la acupuntura en el cuero cabelludo como metodo terapeutico. Los canales que circulan hasta la cabeza estan relacionados con los demas meridianos y colaterales a traves del entrecruzamiento de canales, distribución y convergencia de los doce canales divergentes. De esta forma, la cabeza se convierte en un importante punto de convergencia de Qi.

Las áreas de acupuntura en el cuero cabelludo estimulan los canales de acupuntura que circulan separadamente hasta la cabeza. Así que su efecto terapéutico puede ser alcanzado a través de la estimulación de la circulación de energía en dichos canales.

### **Aspectos prácticos de la técnica de acupuntura en el cuero cabelludo según el método del Dr. Zhu**

#### **Manipulación**

De acuerdo a la experiencia clínica, se deben utilizar agujas específicas para la acupuntura en el cuero cabelludo. Sus medidas deberán de ser Gauge 30 (0.32 cm) o 32 (0.25 cm), 1.2 cun de largo, de acero inoxidable, agujas filiformes con mango corto.

Si no se encuentran agujas específicas disponibles, agujas de gauge 30 o 32, de 1 a 1.5 cun de largo, filiformes de acero inoxidable, pueden ser utilizadas.

#### **Postura del paciente**

Usualmente, se pide al paciente que adopte una postura sentada o alguna otra postura cómoda para acupuntura en el cuero cabelludo. Para pacientes que sufran de enfermedades de órganos Zang-Fu o para pacientes con antecedentes de desmayos, se puede utilizar una posición acostada o supina. En caso de escogerse una posición del paciente sentado o de pie, la cara del paciente debe estar frente al médico. Esto es conveniente para que el médico pueda localizar las zonas de acupuntura correctamente y para que pueda trabajar cómodamente.

#### **Esterilización**

Las agujas de acupuntura a utilizar deberán ser estériles y del tipo de un solo uso (desechables).

El área corporal seleccionada para ser pinchada por agujas debe ser esterilizada con yodine al 2%, y acto seguido ser removido con un algodón con alcohol al 75%.

Los dedos del médico acupunturista deben ser esterilizados rutinariamente con torundas de algodón con alcohol.

#### **Inserción**

Usualmente se utiliza el método de inserción de agujas presionando la piel con la uña. Presionando a un lado de las áreas a tratar con la uña del pulgar izquierdo, sosteniendo la aguja con la mano de la mano derecha. Al insertar la aguja, evitar los folículos pilosos, para no provocarle dolor innecesario al paciente.

## Angulo y profundidad de inserción de la aguja

Durante la inserción de la aguja, el angulo y profundidad son particularmente importantes en la acupuntura en el cuero cabelludo. Si el angulo de inserción de la aguja es demasiado pequeño, el cuerpo de la aguja sera insertado erróneamente dentro de las tres primeras capas del cuero cabelludo, debiendo ser en cambio insertada en la cuarta capa, o sea el espacio subaponeurotico. Si el angulo de inserción es demasiado grande, la aguja se insertara erróneamente en el pericráneo. En ambos casos de inserción erronea, el paciente experimentara dolor y el acupunturista encontrara resistencia a la entrada de la aguja al momento de la puncion.

## Retencion y retiro de la aguja

Retencion significa mantener la aguja en el lugar original de insercionn. El tiempo de retencion de la aguja puede ser de 24 a 48 horas. En terminos generales, entre mas tiempo se retengan las agujas, mejor el efecto. Con objeto de mantener la cantidad de estimulacion y fortalecer los efectos, se pueden manipular las agujas periodicamente a lo largo del tiempo que se retengan las agujas. La frecuencia de dicha manipulacion es de acuerdo a la enfermedad del paciente y a los efectos que se vayan observando en el momento.

## Relacion entre el sitio de la enfermedad y la direccion de la insercion de la aguja

De acuerdo a la teoria del Yin y Yang de la MTC, el cuerpo humano y cada una de sus partes pueden ser divididos en los dos aspectos de Yin y Yang. Cada zona de tratamiento utilizada en la acupuntura en el cuero cabelludo asimismo puede ser dividida en los dos aspectos de Yin y Yang.

La relacion entre el sitio de la enfermedad y la direccion de la punta de la aguja es la siguiente:

Si el sitio de la enfermedad esta en el lado Yin del cuerpo, la punta de la aguja debe estar dirigida al aspecto Yin de la zona. Si el sitio de la enfermedad esta en la zona Yang del cuerpo, debe estar dirigido al aspecto Yang.

## Seleccion del area donde se ha de puncionar de acuerdo a sus indicaciones

Cada zona tiene sus propias indicaciones. Cuando se utiliza acupuntura en el cuero cabelludo para tratar enfermedades, las zonas deben ser seleccionadas de acuerdo a las indicaciones de cada zona. Por ejemplo: La zona Epang I indica las enfermedades del Jiao medio, asi es que para enfermedades del Jiao medio tales como: el bazo, estomago, higado, vesicula biliar, pancreas, la zona Epang I puede ser seleccionada. En casos de paraplegia de las extremidades inferiores, tanto la 1/4 porcion posterior de la zona Eding y la 1/3 porcion superior de la zona Dingnie pueden ser seleccionadas, puesto que ambas

zonas estan indicadas en el tratamiento de enfermedades de las extremidades inferiores.

Selección del área a utilizar de acuerdo a las teorías de la MTC

Entre las teorías básicas de la MTC se encuentran: la teoría del Yin-Yang, la teoría de los cinco elementos, la teoría de los órganos Zang-Fu y la teoría de los meridianos y colaterales. Todas estas teorías pueden directamente influir en la selección de las zonas del cuero cabelludo a puncionar terapéuticamente.

La aparición y desarrollo de cualquier enfermedad es, en términos generales, el resultado de la pérdida del balance relativo entre el Yin y el Yang, y por lo tanto, de un exceso o deficiencia de cualquiera de los dos. Al seleccionar algunas zonas y manipulando las agujas se puede regular a Yin y Yang. La regulación de Yin y Yang es un principio fundamental en el tratamiento clínico de cualquier enfermedad. Así es que la selección de zonas a puncionar con acupuntura de acuerdo a la teoría del Yin-Yang es un principio básico.

La teoría de los cinco elementos postula que todos los fenómenos observados en el universo corresponden en su naturaleza ya sea a madera, fuego, tierra, metal o agua, y que estos están en la relación de interpromover, interactuar, sobreestimar y contrarrestar. Esta teoría es aplicada dentro de la MTC para explicar la complicada relación fisiológica y patológica entre los órganos Zang-Fu, y entre el cuerpo humano y el ambiente externo. Así es que la selección de zonas de acuerdo a la teoría de los cinco elementos es también un principio básico.

Por otra parte, muchos de los efectos terapéuticos de la MTC y de la acupuntura provienen de la exploración y acumulación de la experiencia clínica. Como una modalidad terapéutica de reciente inicio, la acupuntura en el cuero cabelludo es así. Por ejemplo, la práctica clínica de la acupuntura craneana ha mostrado muy buenos efectos en el tratamiento de la tiña del pie y en enfermedades del ojo como cataratas y miopía, entre otras muchas enfermedades.

Indicaciones, Contraindicaciones y Precauciones

Indicaciones

La experiencia clínica ha mostrado que la terapia con acupuntura en el cuero cabelludo tiene efectos similares a los obtenidos por la terapia tradicional de acupuntura.

La acupuntura en el cuero cabelludo puede ser utilizada clínicamente para tratar más de 200 tipos de enfermedades que involucran: el sistema respiratorio, el sistema motor, sistema nervioso, problemas mentales, sistema genitourinario, sistema digestivo, sistema circulatorio, sistema endocrino, sistema inmunológico, problemas otorrinológicos, ginecológicos, etc.



Para casos como: parálisis debido a accidentes cerebrovasculares, enfermedades con dolor agudo, y algunas enfermedades peligrosas y severas, la acupuntura en el cuero cabelludo es particularmente efectiva

En un apartado subsiguiente se presenta una lista más completa de enfermedades para las cuales la acupuntura en el cuero cabelludo está indicada como opción terapéutica complementaria.

### Contraindicaciones

- No aplicar agujas en heridas, cicatrices, tumores o masas, o cualquier tipo de lesión
- La acupuntura en el cuero cabelludo no debe ser utilizada en las zonas de infantes cuya fontanela no haya cerrado. Asimismo, se prohíbe dejar las agujas puestas en infantes no cooperativos
- No aplicar tratamiento de acupuntura si el paciente acaba de comer o si tiene mucha hambre
- El paciente está intoxicado (por cualquier sustancia: alcohol, drogas, etc.)
- En el caso de mujeres embarazadas no se deben puncionar ninguna de las siguientes regiones funcionales del cuero cabelludo: pierna, sistema motor, sistema sensorial, sistema reproductor, intestinos.

### Precauciones

- En caso de que el paciente muestre signos de querer desmayarse, disminuir la intensidad de la estimulación acupuntural
- Las mujeres embarazadas frecuentemente pueden presentar bajos niveles de energía o "chi", por lo que se deberá tonificar a la paciente, o en algunos casos extremos, abstenerse de utilizar la acupuntura en el cuero cabelludo inicialmente, hasta que la paciente se fortalezca.
- En caso de que al insertar la aguja de acupuntura se atore indebidamente (lo cual por otra parte es poco frecuente), por lo regular, basta con masajear ligeramente el área circundante para con esto liberar la aguja atorada.

### Efectos secundarios de la acupuntura en el cuero cabelludo

Los efectos secundarios son poco frecuentes, pero de presentarse durante la aplicación del tratamiento, dichos efectos por lo regular disminuyen y desaparecen al cabo de segundos o minutos. Entre tales efectos secundarios se encuentran:

- Alrededor del 25% de las agujas insertadas producen sangrado (de cuantía variable)
- Sensación de comezón o ardor en el área enferma o en el punto de inserción en el cuero cabelludo
- Aumento en la actividad refleja del estómago e intestinos
- Tos (intermitente o continua)
- Disnea

- Palpitaciones, taquicardia
- Movimientos involuntarios espontaneos

Los efectos secundarios del tratamiento pueden ocurrir durante o despues del tratamiento. En caso de presentarse entumecimiento en el punto de insercion de la aguja, esta desaparece despues de minutos o dias. Lo mismo aplica en caso de presentarse edema en el punto de insercion de la aguja. En algunos casos, tales efectos secundarios no desaparecen hasta que se completa o suspende el tratamiento de acupuntura.

### Seleccion de Regiones

1. Empezar puncionando con agujas la region contralateral al area afectada
2. Si no se observa ningun cambio en la condicion del paciente, puncionar la region ipsilateral a la zona del cuerpo afectada
3. Puncionar con agujas bilateralmente si la misma region del cuerpo esta en ambos lados del cuerpo

## **AREAS DE ACUPUNTURA EN EL CUERO CABELLUDO SEGUN EL DR. ZHU**

### 1. Area de la cabeza y cara:

Esta zona cuadrada de 1 cun de longitud por lado se centra en el punto DU 24 y se extiende 0.5 cun a su izquierda, derecha, anterior y posterior. Representa la cabeza y cara, con DU 24 correspondiendo a la nariz.

#### - Funciones:

Calma el espiritu, aclara la mente, efecto sedante y contrarresta el miedo. Beneficia padecimientos de la garganta. Descongestiona las fosas nasales.

#### - Indicaciones terapeuticas:

Problemas mentales tales como alteraciones del estado de conciencia, depresion, epilepsia, retraso mental, perdida de memoria, nerviosismo, insomnio, mareo.

### 2. Area del Jiao Superior:

Esta area se extiende desde 1.5 cun de DU 23 hacia DU 22 y esta limitado por ambos lados por el canal de la Vejiga. El punto DU 22 representa la ubicacion del punto REN 17.

#### - Funciones:

Estimula el funcionamiento cerebral. Aclara la mente, calma el espiritu, libera la energia del corazon, moviliza el Qi del cuerpo, expulsa "viento", corrige

condiciones internas/externas, dispersa el Qi del pulmon, suprime la tos, desbloquea los canales, contrarresta el dolor.

- Indicaciones terapeuticas:

Sintomas y enfermedades del corazon, pulmones, traquea, diafragma y del cerebro (por ejemplo: palpitaciones, irritabilidad, insomnio, mala memoria, resfriado, tos, asma, dolor toracico, demencia, epilepsia.

### 3. Area del Jiao Medio:

Se extiende desde 1 cun anterior a DU 21 a 0.5 cun posterior a DU 21. Lateralmente esta limitado por el canal de la Vejiga

- Funciones:

Armoniza la energia del estomago, hace descender el Qi rebelde, armoniza la energia del higado, regula el Qi, regula la vesicula biliar, libera la energia de los intestinos.

- Indicaciones terapeuticas:

Sintomas y enfermedades del higado, vesicula biliar, bazo, estomago, pancreas e intestinos. Por ejemplo, dolor de estomago, dolor en el hipocondrio, vomito, diarrea, enojo, agitacion, constipacion, ictericia, fatiga.

### 4. Area del Jiao Inferior:

Empieza en DU 21 y se extiende 1 cun posteriormente. Se sobrepone con el area del Jiao medio. Lateralmente esta delimitado por el canal de la vejiga.

- Funciones:

Tonifica el riñon y el higado, regula la menstruacion, promueve la miccion, eleva el Qi Yang, astringe, desbloquea los canales, alivia el dolor.

- Indicaciones terapeuticas:

Desordenes del Jiao inferior, por ejemplo, dolor abdominal inferior, problemas urinarios, alteraciones menstruales, infertilidad, leucorrea, incontinencia, vertigo, dolor de espalda baja, sordera, impotencia.

### 5. Areas del Vertice - Perineo - Pie:

Es una area cuadrada de 1 cun de largo por lado, centrada en el punto DU 20

- Funciones:

Pacifica la energía del hígado y adentra la energía Yang del hígado, eleva el Qi Yang, libera canales bloqueados, alivia el dolor.

- Indicaciones:

Dolor de cabeza, vertigo, mareo, síncope, coma, hipertensión, prolapso anal, hernia, hiperplasia prostática, dolor en sacro o perineo, o dolor en tobillo o pie.

#### 6. Area Cervical:

Desde un punto 0.5 cun posterior a DU 20, extendiéndose 0.7 cun hacia DU 19. Tiene una anchura de 0.5 cun a cada lado del canal DU.

- Funciones:

Desbloquea los canales de la vejiga y DU, alivia el dolor.

- Indicaciones:

Se utiliza principalmente para problemas del cuello. Por ejemplo, dolor de cuello, espondilosis cervical, torticollis, hernia cervical, rigidez de cuello.

#### 7. Area Occipito-temporal:

Area cuadrangular de 1 cun de longitud de cada lado, centrada en la depresión cercana al punto medio de la línea que une la punta de la protuberancia occipital y el punto más alto en el proceso mastoideo.

- Funciones:

Expulsa viento, dispersa el calor, desbloquea los canales, alivia el dolor.

- Indicaciones terapéuticas:

Rigidez o dolor en cuello, mareo y dolor de cabeza por hipertensión o por bloqueo de la arteria basilar. Tratamiento local para dolor de oído, sordera, tinnitus.

#### 8. Area Occipital:

Area cuadrangular de 1 cun centrada en la punta de la protuberancia occipital, extendiéndose 0.5 cun a la izquierda, derecha, frente y parte posterior.

- Funciones:

Expulsa el viento, libera los canales, elimina espasmos musculares, elimina mareos.

- Indicaciones terapéuticas:

Rigidez de cuello, afasia, convulsiones, mareos, vertigo, perturbaciones visuales, alteraciones del equilibrio.

9. Area del Hombro:

Dos áreas bilaterales latero-superiores a DU 20 en un ángulo de 45 grados con respecto al canal de DU y delimitado por el canal de la vejiga

- Funciones:

Desbloquea los canales de acupuntura y contrarresta el dolor.

- Indicaciones:

Útil en el tratamiento de padecimientos de la espalda superior cerca de los hombros y del área periescapular. Por ejemplo, artritis de la articulación del hombro, dolor en la escapula.

10. Area de la extremidad superior:

Dos áreas en forma romboidal representan las extremidades superiores. Su correspondencia con los brazos es de manera contralateral. La línea anterior de dicha área romboidal va de DU 22 a Estómago 8. Dicha línea se extiende aproximadamente 1 cun latero-anteriormente, La línea posterior es paralela a la línea anterior y a 0.5 cun de distancia de esta.

- Funciones:

Desbloquear canales de acupuntura, alivio del dolor, fortalecimiento de tendones.

- Indicaciones:

Funciones motoras y sensoriales de las extremidades superiores. Por ejemplo, debilidad, flacidez, rigidez, parálisis, entumecimiento, dolor, disestesia.

11. Area de las extremidades inferiores:

Dos áreas romboidales representan las extremidades inferiores. La correspondencia con las piernas es contralateral. La línea anterior va de DU 21 hasta vejiga 6 hasta una distancia total de 1.5 cun. El borde posterior es paralelo y 0.75 cun posterior a la línea anterior.

- Funciones:

Desbloquear los canales de acupuntura, útil en el tratamiento del dolor, fortalecimiento de los tendones.

- Indicaciones:

Tratamiento de alteraciones en el funcionamiento motor y sensorial de extremidades inferiores. Por ejemplo: parálisis, entumecimiento, dolor.

12. Área del abdomen superior:

Una área cuadrangular centrada en el punto Vesícula biliar 15, extendiéndose 0.5 cun anteriormente, posteriormente y bilateralmente. El punto vesícula biliar 15 corresponde a Ren 12.

- Funciones:

Estimula el Qi del hígado, armoniza el estómago, beneficioso para la vesícula biliar, limpia los intestinos, mejora cuadros de dolor, aumenta el brillo de los ojos.

- Indicaciones:

Se utiliza la punción de esta área para tratar enfermedades agudas del calentador medio. Por ejemplo: gastritis, colecistitis aguda, colelitiasis aguda, enteritis aguda, apendicitis aguda, pancreatitis aguda, y etapas iniciales de diabetes melitus. También se utiliza como área de tratamiento local para problemas oculares y dolores de cabeza.

13. Área del abdomen inferior:

Es una área cuadrangular centrada en vesícula biliar 15, extendiéndose 0.5 cun anteriormente, posteriormente y bilateralmente. Esta área se encuentra sobre el canal de la vesícula biliar, e intersecta con el canal de la vejiga, y con el canal del estómago. Parte de esta área se traslapa con el área del abdomen superior.

- Funciones:

Beneficia el funcionamiento de los riñones, promueve la micción, regula la menstruación, alivia el dolor, tranquilizante y sedante.

- Indicaciones:

Se utiliza principalmente para tratar enfermedades agudas del calentador inferior. Por ejemplo, nefritis aguda, infección de vías urinarias, alteraciones menstruales, sangrado uterino, retención urinaria. También resulta útil en el tratamiento de problemas oculares, mareos, dolor de cabeza, epilepsia, dolor en hipocondrio.

#### 14. Area Fronto-temporal:

Es una área cuadrangular centrada en el punto de acupuntura de estómago 8, extendiéndose 0.5 cun anteriormente, posteriormente y bilateralmente. Esta área se encuentra sobre los canales de acupuntura del estómago y de la vesícula biliar.

- Funciones:

Expulsa el elemento viento, purga el elemento fuego, alivia el dolor.

- Indicaciones:

Dolores de cabeza frontales y temporales, neuralgia del trigémino, dolor ocular, lagrimeo excesivo, visión borrosa, parálisis facial, desviación de la comisura labial.

#### 15. Area Auriculo-temporal:

Es una área cuadrangular centrada en el punto de acupuntura Vesícula biliar 8, extendiéndose 0.5 cun anteriormente, posteriormente y bilateralmente. Se encuentra en el canal de vesícula biliar y se intersecta con el canal de la vejiga. Esta área representa el lado lateral de la cabeza, con el punto vesícula biliar 8 correspondiente al oído.

- Funciones:

Desbloquea el canal de acupuntura de la vesícula biliar, mejora el funcionamiento auditivo, contrarresta sensación de mareos.

- Indicaciones:

Tinnitus, sordera, otitis, vértigo, migraña.

#### 16. Area torácica:

Desde 0.3 cun anterior a DU 19 a 1 cun posterior al mismo, y delimitado bilateralmente por el canal de la vejiga. Corresponde a la vértebra torácica T3.

- Función:

Desbloquea los canales de DU y de la vejiga, alivia el dolor.

- Indicaciones:

Problemas de la espalda media y enfermedades de los organos involucrados correspondientes. Por ejemplo, dolor de espalda o rigidez, espondilitis toracica, dolor de espalda debidas a patologias del corazon, pulmon, estomago, higado o pancreas.

17. Area Lumbar:

Esta area se centra en el punto DU 18 y se extiende 0.5 anteriormente y posteriormente, y se encuentra delimitado bilateralmente por el canal de la vejiga.

- Funciones:

Libera la energia de los canales de acupuntura DU y el de la vejiga.

- Indicaciones:

Utilizado principalmente para el tratamiento de problemas lumbares y para problemas cronicos o agudos de los organos subyacentes. Por ejemplo, espondilosis lumbar, paralisis, nefritis cronica o aguda, infeccion de vias urinarias.

18. Area de la cadera:

Ubicada en dos areas bilaterales a 45 grados antero-lateralmente a DU 20.

- Funciones:

Desbloquea los canales de Du y de la vejiga, alivia dolores, fortalece huesos y tendones.

- Indicaciones:

Problemas de la cadera, tales como artritis, displasia, luxacion.

19. Area del Sacro:

Adyacente a la linea inferior del area lumbar y extendiendose 1 cun inferiormente a DU 17. Esta area de estimulacion corresponde al coxis.

- Funciones:

Desbloquea los canales, alivia el dolor.

- Indicaciones:



Se utiliza principalmente para el tratamiento de dolores en el sacro debido a lesiones o golpes en esa region anatomica.

### **Pronostico y Evaluacion del tratamiento de Acupuntura**

Al evaluar el probable pronostico de un paciente determinado, se utilizan los mismos criterios que en otros tipos de acupuntura:

- Duracion de la enfermedad o condicion del paciente
- Estado general del paciente
- Nivel de energia del paciente
- Grado de cumplimiento del paciente para con el tratamiento y recomendaciones medicas

Al evaluar los efectos del tratamiento, es importante tomar en cuenta que en algunos casos pueden producirse exacerbaciones temporales de los signos y sintomas del paciente, pudiendo tales exacerbaciones durar de minutos a horas, y con una posterior mejoria en dias subsiguientes.

### **Duracion del tratamiento**

En China, el esquema y frecuencia de tratamiento con acupuntura en el cuero cabelludo es, por lo regular, de entre 25 y 50 tratamientos, espaciados de la siguiente forma: de 10 a 12 tratamientos, diariamente, consecutivos, con tres dias de descanso entre cada serie de tratamientos.

En Occidente, desafortunadamente, otros factores de diferente indole (familiar, financiero, social, etc.) influyen en la frecuencia y numero de tratamientos que un paciente recibe.

### **Indicaciones terapeuticas de la Acupuntura en el cuero cabelludo**

Realmente el numero y variedad de enfermedades y padecimientos que pueden ser tratados con acupuntura en el cuero cabelludo es muy extensa, con grados variables de mejoria, dependiendo del tipo de padecimiento de que se trate y de la condicion inicial de cada paciente especifico, asi como del numero y frecuencia de tratamientos de acupuntura que reciba, asi como del grado de apego al tratamiento por parte del paciente.

Aunque la medicina occidental es en muchos casos extremadamente esceptica en cuanto a las mejorias observadas mediante el uso de la acupuntura (en este caso, de la acupuntura en el cuero cabelludo), en China se han observado mejorias en cuanto al tratamiento de esta extensa lista de enfermedades:

- Trombosis cerebral
- Hemorragia cerebral
- Embolismo cerebral
- Paralisis bulbar

- Traumatismo craneoencefalico
- Lesiones en los ganglios basales
- Herpes zoster
- Esclerosis Multiple
- Enfermedad de Parkinson
- Distrofia Muscular
- Neuralgia del nervio ciatico
- Incontinencia Intestinal
- Incontinencia Urinaria
- Poliuria
- Dolor de cabeza
- Hipertension
- Asma bronquial
- Broncoespasmo (secundario a reaccion alergica)
- Infecciones de vias respiratorias altas
- Impotencia
- Eyaculacion precoz
- Espermatorea
- Padecimientos intestinales (ejemplo: diarrea)
- Deformidades oseas
- Espina bifida
- Neurodermatitis
- Sindrome de Meniere
- Sordera neurogenica
- Mareo/vertigo

#### BIBLIOGRAFIA

1. Zhu Scalp Acupuncture. Mingging Zhu. 1992
2. Scalp Acupuncture Seminar. Joseph Balensi, M.S. L.Ac.
3. Yamamoto New Scalp Acupuncture: Principles and Practice. Richard Feely