
Acupuntura y enfermedades del estómago MEDICINA TRADICIONAL CHINA



TlahuiEdu AC

Estudiante: **Ezequiel Fernando Ramírez Quiñones**
Profesor: **Mario Rojas Alba**

México, Agosto del 2009

©Tlahui: Todos los Derechos Reservados. La edición digitalizada del documento: **Acupuntura y enfermedades del estómago**, del autor Ezequiel Fernando Ramírez Quiñones, estudiante de los Diplomados de *TlahuiEdu*, es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá. © *copyrights* a favor del o los autores, y Mario Rojas Alba, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, compact-disk, o en cualquier otra forma de explotación electrónica o impresa. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma sin la autorización por escrito de quienes detentan los derechos. Esta copia es para el uso exclusivo y personal del estudiante inscrito en los cursos de *TlahuiEdu AC*, y los lectores de nuestra revista y portal digital, está penada la copia que se transfiera por cualquier otro medio. Los programas educativos de nuestra institución se encuentran en: <http://www.tlahui.edu.mx>, igual se pueden solicitar en educa@tlahui.com.

Advertencia / warning / avertissement / warnung: Se advierte al lector que los autores y editor de esta obra no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por lo mismo no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Este documento se publica con el propósito de dar a conocer las medicinas tradicionales y alternativas, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé algún uso o aplicación.

ACUPUNTURA Y ENFERMEDADES DEL ESTOMAGO.

Diplomado de Tlahui-Educa
Acupuntura y Medicina Tradicional China

Estudiante: Ezequiel Fernando Ramírez Quiñones
México, Agosto del 2009

Agradecimiento: A todos quienes han sido mis maestros(as), estos son, mis padres, mi familia, mis hijos, mis nietos, mis amigos, pero en especial a mi Esposa, Guadalupe Moreno Urías, quien me ha acompañado durante los últimos 30 años de mi vida.

ANTECEDENTES

Las enfermedades han azotado siempre a la humanidad, pero el hombre en el mundo oriental encontró métodos eficaces para prevenirlas y curarlas mediante una ciencia que maneja los mismos principios del naturalismo, la energía llamada acupuntura.

En febrero de 1972 se oficializó la práctica médica tradicional de la ejecución de la acupuntura, comentan algunos profesionales de la ciencia. (9)

La acupuntura, ya como "arte médico" o "método terapéutico", se remonta a varios milenios atrás. Se estima que tiene más de 5.000 años en uso en china, donde se profundizó el estudio y la práctica de ésta.(8) El libro más antiguo que conocemos de medicina, el SO WEN NEI JIN, fue escrito alrededor del 2500 A. de C. Este parece ser una recopilación de libros más antiguos y hace referencia sobre la Acupuntura.(1) Hay quienes consideran la Acupuntura como una variante de la Apiterapia. Sobre lo que no tenemos dudas es que esta, como todas las artes, ha recorrido un largo camino de evolución, desde que se menciona como un guerrero chino, preso de ataques, corrigió sus malestares por una flecha que se incrustó en zonas determinadas de acción energética.(9)

La tradición oral y la documentación arqueológica nos han dejado un valioso legado sobre esta tradición ancestral. Se dice que nació en el fértil valle del río Amarillo en las costas septentrionales del mar de China. Lentamente se extendió más allá de sus fronteras, a todos los reinos de su influencia, como Japón, Corea y Vietnam, llegando hacia el siglo XVII a los confines de Eucrasia y de África, para alcanzar por último el mundo occidental. En el año de 1822 la Acupuntura fue prohibida por el gobierno manchú de la dinastía de los Tsing y en 1929 por el gobierno del Kuomingtang, en ambas ocasiones más por razones políticas que médicas. Lo más curioso para el observador imparcial es que los períodos en que encontraba dificultades en territorio chino encontraban un terreno favorable en Occidente, y más particularmente en Francia.

Los principios de la Acupuntura están basados en la filosofía del TAO, es decir, en la filosofía de la armonía y equilibrio del hombre con su entorno, y consigo mismo.

El ser humano, como totalidad, no solo es un sujeto bio-sico-social, sino es energía y espíritu también. La energía que circula en el organismo humano es de origen cósmico; así como el ser humano mismo; por tales razones no existen las enfermedades, solamente los enfermos. Y los niveles de manejo para quitar el dolor, el síntoma, curar ó sanar, son distintas estadias del proceso de desequilibrio en su labor perfecta de lograr el equilibrio del individuo. Distintas escuelas procuran estas funciones, unas logrando los primeros escalones y algunos pocos cubriendo todos los procesos.(10)

En la acupuntura sus efectos son acumulativos ayudando al cuerpo a sanar por si mismo de una forma natural, y ya es una técnica que se usa normalmente en la seguridad social de Alemania y Francia, pues estas sociedades entienden que si el hombre y la mujer son un producto de fuerzas cósmicas, entonces la salud y la enfermedad son esas mismas fuerzas en equilibrio y desequilibrio, según las concepciones cosmogónicas Chinas, y aceptación oficial en México (2, p. 43).

El equilibrio de la Energía.

El objetivo de la acupuntura es corregir los desequilibrios de la energía que recorre el cuerpo. Esta energía está representada por una serie de puntos, llamados meridianos. Existen 12 meridianos, seis en cada mano, cada uno representando a un órgano (hígado, pulmón, etc.) o a una víscera (vejiga, vesícula biliar, etc.). Estos meridianos recorren el cuerpo de arriba abajo y de abajo arriba. Para lograr este equilibrio, se utilizan los puntos de comando del meridiano afectado en combinación muy específica. Existen puntos de comando para dispersar (quitar energía), para tonificar (producir energía), o pasar energía a un meridiano acoplado.

La acupuntura es la Medicina del pasado, la medicina del futuro. En un mundo donde se vive con tanto estrés, conflictos, excesos emocionales y malos hábitos, la acupuntura se presenta más que nunca como el primer recurso terapéutico para reestablecer la salud. La medicina oriental es natural y la habitual medicina occidental es una medicina de choque, pero se complementan perfectamente, con los cuidados básicos respectivos. Las dos son complementarias. Las medicinas naturales sirven para fortalecer la energía de la persona en forma integral, la tendencia es a unificarlas. En los albores de la historia registrada como la Edad de Piedra aparecen las agujas de *Bian, Chan, Zhen* (piedra aguda), luego las agujas de hueso, bambú, incluso después, de barro. Durante la dinastía Sháng (XVI al XI a.n.e.) y la Dinastía Zhóu (XI al 770 a.n.e), aparecen las agujas hechas de bronce, después de hierro y posteriormente de plata, oro y otros metales.(1, pág.1)

Las enfermedades digestivas han sido siempre una constante de problema para el ser humano, prueba de ello es que en la materia medica de la MTC (Medicina Tradicional China) ya aparecen, hace mas de 3,600 años estudios sobre deficiencias del estómago y del sistema digestivo, como son dolencias del esófago, estómago, vesícula biliar, hígado, páncreas, intestino delgado, intestino grueso y recto; incluyendo boca, faringe, ojos, oídos, nariz y garganta; conjuntado con endocrinología, nutriología y metabolismo (según la metodología clasificatoria de la Medicina Occidental). (4)

En la acupuntura se incluye la gastroenteropatía (ciencia médica que estudia las enfermedades del estómago e intestino), y la Acupuntura Gastroenteral que incluye atención a padecimientos del estómago e intestino, complementandose el tratamiento muy usualmente mediante el uso de plantas medicinales (Fitogastroenteroterapia) y que aborda con su propia metodología la Etnofitogastroenteroterapia China (conocimiento popular y tradicional chino sobre los usos curativos de las plantas en las enfermedades relacionadas con el estómago e intestino). (4)

Los beneficios de la acupuntura se han demostrado, con el mayor porcentaje de resultados positivos, concretamente en los casos del sistema digestivo, y del estómago en forma particular en cólicos intestinales, gástricos y uterinos, hiperacidez, estomacal (úlceras de estómago o duodeno), constipación y mala digestión. Resulta realmente difícil mencionar todas las enfermedades donde la acupuntura puede producir curaciones o mejorías francas, puesto que el factor individual es mucha veces decisivo y los síntomas que se presentan en nuestra practica medica cotidiana no pueden definirse con el nombre de una enfermedad.

Como resultado del tratamiento acupuntural aparece, en casi todos los casos, una gran sedación, un aumento de la vitalidad, una mayor capacidad de trabajo y una alegría de vivir, que caracteriza la verdadera salud.

La acupuntura representa una terapéutica individual y no estandarizada, puesto que cada caso debe de ser interpretado de acuerdo con las características propias del paciente, para oponerle una combinación de agujas completamente específica. Esto requiere, a menudo, tanto de parte del paciente como del medico tratante, mucha paciencia y constancia, además de concentración. El método es totalmente indoloro. La duración del tratamiento es variable y depende de factores

individuales. Debe de contarse con un promedio de 10 sesiones (entre un mínimo de 5 y un máximo de 10).(3, 8,12,24,35,43) En algunos casos son necesarias más de una serie de sesiones. Un gran porcentaje de pacientes responden en 3 sesiones, otros en 7 y otros complementan su proceso en más sesiones según cada caso individual.

La terapéutica acupuntural, y mas específicamente la Medicina Tradicional china tiene un enfoque integrador, y entiende al paciente como una persona y no solo como un conjunto de síntomas, no desdeñando recurrir a los beneficios de la medicina clásica, pero tampoco ignorando los aportes de la acupuntura y complementado con otras terapéuticas alternativas, porque actuando juntas son más efectivas, eficientes y eficaces.(15)

La terapéutica acupuntural ofrece una ventaja adicional, ya que al no ingerir drogas, no produce intoxicaciones ni acciones iatrogénicas en el paciente, y las posibilidades de curación son mayores y más rápidas. El reconocimiento de la necesidad de regresar a un ejercicio humanista de la medicina tiene mucho que ver con el auge de la acupuntura. Los avances de la tecnología y la consiguiente especialización, hicieron que en muchos casos se olvidara el viejo adagio acerca de que “no existen enfermedades, sino enfermos”. (41)

Entre las afecciones más comunes que merecen este tratamiento figuran: dolores de la columna, dolores musculares, cefaleas, hemorroides, trastornos de la menopausia, trastornos menstruales, cistitis, constipación, trastornos endocrinos, ciáticas, trastornos alérgicos, etc. Así mismo ayuda la acupuntura del pabellón de la oreja (auriculoterapia) que puede hacerse como procedimiento exclusivo, pero generalmente se lo utiliza como un complemento de la sesión acupuntural. La mayoría de los médicos lo emplea en aquellos casos donde la acupuntura general tarda en producir ciertos efectos específicos. En otros casos, cuando la experiencia personal del médico tratante así lo indica (5)(44), así mismo se debe complementar siempre una terapéutica acupuntural del estómago con alimentación apiroeutrófica, pues la remisión de los síntomas, dolencias y sinergias de disoxidación y distrofias metabólicas basales se producen en ambientes de PH no neutrales, donde invariablemente encontraremos una o varias itis (colitis, gastritis, enteritis), gastralgia, dolores e hiperclorhidria aguda (congestión o indigestión), además que se contendrá en la individualidad un complejo emocional. (49)

“Cuando tratéis a un enfermo, pensad primero en su espíritu; si éste no es tratado y sanado, jamás recuperará la salud” (Nguyen Van Nghi) PROVERBIO CHINO

I. ACUPUNTURA Y EL ESTÓMAGO

¿Qué es la acupuntura? Hoy en día, una gran mayoría de las personas no sabe qué es acupuntura ni como funciona. Hay quienes piensan que sirve para dejar de fumar, otros dicen que sirve para quitar el dolor, o que sirve para quitar la ansiedad para adelgazar y otros síntomas concretos e independientes, mas todas estas definiciones resultan superficiales y no concuerdan con el sentido amplio y profundo de esta ciencia noble y milenaria .

Entonces, ¿porqué usar la acupuntura en problemas del estómago? Podemos decir que acupuntura es el recurso médico más íntimo y primordial que el ser humano trae consigo. Esta práctica trabaja con los meridianos de la persona, los cuales controlan todo el cuerpo energéticamente.

Esto no es *meramente la actuación sobre el sistema nervioso como algunos piensan*. Estos meridianos o canales energéticos existen materialmente en una dimensión profunda de nuestro cuerpo aunque no los podamos ver, y son vitales para el buen funcionamiento de todo el organismo. Podemos decir, sin ninguna duda, que un cuerpo no puede mantenerse saludable si la energía de estos canales no es adecuada. Es como el control remoto que dirige a distancia cualquier máquina. Sin estas señales precisas, la máquina no actuará correctamente. Todas las

plantas medicinales, alimentos y medicamentos naturales actúan primeramente sobre las dimensiones más profundas, armonizando y equilibrando los centros vitales para así dar buen soporte al cuerpo unitario multinivel y multifuncional, al igual que la acupuntura, la homeopatía, que son las técnicas más similares entre sí en relación a los efectos en el cuerpo somático, solamente que en este último caso no solamente en los seres humanos, sino en los animales y en los vegetales.(41)

Los recursos naturales, y en especial la acupuntura, pretenden nutrir, fortalecer y equilibrar el cuerpo de forma íntegra y profunda, para que este sea menos vulnerable ante las causas externas de enfermedad y facilitando así los mecanismos de autocuración que el cuerpo lleva consigo.

Otra característica fundamental es que esta práctica puede tratar y diagnosticar varios síntomas en diferentes partes del cuerpo, enlazándolos con una misma causa. De esta forma, todos los efectos secundarios son positivos, mejorando a una persona globalmente. Aún el acceso a este equilibrio está presente en la técnica japonesa (Shiatsu) que trata de acupunturar con los dedos y con la que se trabaja más en profundidad y que se fundamenta precisamente en los meridianos de energía, que son rutas sutiles energéticas que consiguen no solo relajar el cuerpo sino conectar totalmente y en forma natural los diferentes espectros de vibraciones para proveerla a todas las partes de nuestro cuerpo optimizando su función natural. (24)

Sin embargo, trabajar con acupuntura, ya sea esta, con agujas convencionales, de plata, de oro, etc, o con electromagnetismo, o con laser fortalece más profundamente porque entra a zonas a las que el 'shiatsu' no puede llegar. Es una técnica más profunda que restablece los pasos de energía en los meridianos. La acupuntura rescata la circulación natural de la sangre, la linfa, la electricidad, el magnetismo, el qi (Chi), el plasma y el espíritu, para 'desatascar' los meridianos y deja pasar mejor la energía. De esa manera nuestro formato de Herencia, respiración, alimentación y ambiente son promovidos con la plenitud de vida integral, que ya preveía el Libro Mayor Huangdi Neijing (Canon de Medicina Interna) durante las dinastías Song, Jin y Yuan (960-1368 a.c.) para el ser humano.

II. EL ESTÓMAGO

En la antigüedad no se concebía eliminar el dolor de cabeza sin antes mejorar la fortaleza del estómago, porque se entendía que este síntoma era una señal sabia y de autoprotección que adoptaba el estómago para que rectificáramos algunos excesos emocionales y que se concentran primeramente en el Estómago (Estómago-Bazo-Tierra, que contiene todos los elementos), circulando, la más de las ocasiones al cerebro en forma aniquilante y regresando una y otra vez, sin poder destrabarse de ese formato vicioso.

El estómago podría estar tenso, congestionado y con falta de vitalidad y defensa, y entonces se manifestaba en este síntoma concreto. En este estado, se le daba un tratamiento para aumentar su vitalidad interior, quitando su tensión física y emocional, y se le aconsejaba tener un mayor autodomínio sobre sus emociones y deseos, puesto que el cuatrinomio estómago-cabeza-cerebro-pensamiento casi siempre está conjugado, excepto en casos de descerebración integral.

TERAPIAS ALTERNATIVAS

Al tratar las enfermedades digestivas, con acupuntura médica, se obtienen resultados muy favorables, pues el origen de aquellas se producen desde los distintos planos del ser humano, ya sea este físico, emocional, mental o espiritual. Así, se pueden tratar trastornos digestivos tan diversos como la gastritis, el colon irritable y úlceras, sin efectos desfavorables o de reacciones secundarias.

La gastritis se refiere a inflamaciones y alteraciones agudas ó crónicas de la mucosa estomacal, provocado por causas diversas, diferenciándose clínicamente la gastritis aguda y la gastritis

crónica. Los síntomas se pueden convertir de aguda a crónica, siendo estas náuseas, vómito, diarrea, fiebre y otros síntomas. Las causas pueden ser múltiples entre ellas el abuso de la ingesta alimenticia de alimentos irritantes, durante largos periodos de tiempo, situacionales ambientales de tensión, ya sea laboral, de polución, emociones, etc. La causa principal es por la alteración del ascenso y el descenso de energía de Bazo y Estómago, resultando una irregularidad en otras funciones de los dos órganos Zang (7), siendo la plenitud gástrica, el dolor sordo epigástrico, pesantez, hiporexia, náuseas, vómitos, eructos ácidos, flatulencia y otros los principales síntomas. Una ecografía abdominal ayuda al diagnóstico y el tratamiento acupuntural y moxibustión después de la diferenciación de los síntomas propios de la medicina tradicional china, *aplicándose el método de dispersión*, principalmente en los casos de exceso –síndrome patógeno de acción, factor para tonificar o dispersar uniformemente. La terapia total varía de 1-3 sesiones de 5-10 sesiones con duración de 15 a 30 minutos o poco más, con descansos de 5 a 7 días.

Lo ideal es aplicar tratamientos multiterápicos para elevar y consolidar el efecto, esto es, guardar un régimen dietético, entre abstención de alimentos irritantes, entre crudos, fríos, picantes, cítricos, y revisarse en busca de cambios patológicos.(6)

Entre las terapias alternativas se pueden nombrar: La acupuntura y la moxibustión, así mismo como la auriculoterapia, y la reflexoterapia, que usan los mismos principios curativos, especialmente con la punción o manipulación (laser, aguja, dígito presión, masaje, magnetismo, entre otros mas) demostrado que tienen buen efecto, al igual que algunos puntos del Meridiano del Estómago, en estómago y tracto digestivo, igualmente actuando en el sistema circulatorio y respiratorio. La enfermedad abdominal tratada mediante retención de la aguja en "Zusanli" es muy frecuente, comprobándose los efectos acupunturales en la evidencia de las vías aferentes.(12)

2.2. RELACIONES ENTRE ESTOMAGO, ORGANOS Y VISCERAS

Es innegable en el ser humano la relación intrínseca de causa-efecto entre los órganos y las vísceras, así como entre las estructuras, sistemas y procesos, comenzando con el estómago, las emociones, la mentalidad y la fuerza espiritual individuales, así como la de las fuerzas de la Herencia, la respiración, y la alimentación, quienes, y que por su naturaleza funciona al unísono, como el uni-verso mismo, aunque la mayoría de las ocasiones se les separa intrínseca e institucionalmente, cuando se es un solo ser, una sola estructura, un 'sistema ubicuitario'.

2.2.1. La tradición asocia las patologías con diferentes estados emocionales. El miedo (invierno-frío-vejiga) está relacionado con un problema de los riñones y la vejiga con síntomas como sensibilidad al frío, dolor de los huesos y rodillas, e hinchazón. Así lo muestran, en efecto la valoración de cuando menos 400 historias clínicas, con la aplicación de varias técnicas como: la acupuntura, auriculoterapia y siembra de catgut cromado.(13)

La obsesión produce un desgaste del bazo que repercute en un mal funcionamiento del sistema linfático. *La preocupación y el enfado* en exceso dañan al hígado (Vesícula biliar-hígado-madera). *La excitación y la tristeza* alteran el estado del corazón (intestino delgado-corazón-fuego). *Una falta de ánimo y orgullo profundo* dañan los pulmones (intestino grueso-pulmón-metal). Para mejorar el estado anímico y emocional con *eficiencia, eficacia y efectividad* hay que mejorar la fuerza de los órganos internos y sus meridianos (equilibrar las fuerzas Ying-Yang).(4)

2.2.2. Hoy más que nunca, en un mundo donde se vive con tanto estrés, tantos conflictos, apegos, excesos emocionales y malos hábitos, la acupuntura se presenta cada vez más como el primer recurso terapéutico para reestablecer la salud, retornando así a *la sabiduría y profundidad* de antaño que buscaban *las causas de la enfermedad en uno mismo con responsabilidad y firmeza (valores personales)*, y más ayudado por técnicas tan nobles como la kinesioterapia, la radiestesia, la tasaloterapia, la geoterapia, la jugoterapia, la meditación, el trabajo arduo, el ayuno total o parciales y la hidroterapia, entre otros. En donde vemos que las leyes de las semejanzas se dan en homeoterapia, tanto como en las manifestaciones corporales de una manera tan naturales y sencillas que estas se pueden comparar entre sí, y las distintas escuelas pueden comparar sus

conclusiones en parámetros similares, segmentados y/o complementarios. Siendo así pues que la acupuntura y la medicina tradicional china es una medicina del 'terreno' pues se estudian las constituciones de la personas, en donde hay una serie de leyes biofísicas actuales muy precisas y profundas, como las características de fuego, humedad, viento y frío, etc. dentro del organismo viviente, lo cual es toda una aventura de similitudes con el Universo. (11)

2.3. ACUPUNTURA, QI Y EL SISTEMA UBICUITARIO EN RELACIÓN CON EL ESTÓMAGO

La acupuntura se puede usar en los meridianos corporales generales, en el cráneo, en la planta del pie, en la mano, en la lengua, en la oreja. Así, el QI nos permite manejar la respiración, el aire, la energía que circula por el cuerpo en todos los seres vivos, nutriente de los alimentos, gas, aliento, hálito, espíritu, moral, maneras habituales que se traducen como energía vital, fuerza vital, bioelectricidad, aliento de la vida. Quedando claro que sin **Qi** no existiría la vida.

En el estómago se cocina la esencia de la nutrición, ésta es vida, y fortaleza(33), la cual elemento(Qi) nos permite manejarla mas o menos a voluntad, técnica llamada Qigong (Chi Kung)(34) validando que en nuestro cuerpo integrado se contienen sangre, linfa, electricidad, magnetismo, qi (Chi), plasma y espíritu(9).

2.3.1. PRINCIPALES TIPOS DE TRATAMIENTOS DEL ESTÓMAGO

Además de la cirugía para el estómago y sus anexos, que es el tratamiento más radical, existen las dietas, los medicamentos alopáticos, los homeopáticos, las flores de Bach, la ostomía y la acupuntura, además de las terapias bioenergéticas como el par biomagético.

La acupuntura consiste en insertar agujas de distintos tamaños y tipos en determinados sitios superficiales del cuerpo humano (puntos acupunturales) con el fin de prevenir y tratar enfermedades, no exclusivamente en puntos de estómago. Así, la moxibustión es un método terapéutico según el cual se enciende conos o cigarrillos de moxa o medicamentos en ciertos puntos corporales para calentar y cauterizar en esos lugares a fin de curar enfermedades. (6)

2.3.2. LOS TRASTORNOS GASTROINTESTINALES

Mediante las pruebas diagnosticas como la colangiopancreatografía, colonoscopia, endoscopia, enema de bario, manometría esofágica, recolección de heces, sigmoidoscopia, además del uso de la iridiología, el diagnóstico por la lengua, la pulsología, la auriculoterapia, la revisión de la cara, usando la reflexología, el diagnóstico acupuntural, la kinesiología y el gabinete clínico se puede determinar el alcance de la dolencia en cada paciente de manera individualizada, tal como se repertoriza homeopáticamente, formato muy similar, con la ventaja de que con la acupuntura no se provoca ninguna iatrogenia (10).

2.4. NO TRATAR ENFERMEDADES SINO SANAR ENFERMOS

Al tratar enfermedades y no enfermos arroja proporciones alagadoras, y se puede apoyar superlativamente al sector Salud, como sería el caso de México, y en otros países, pues el estómago y anexos ocupan uno de los primeros lugares de muerte, de tal manera que las estadísticas oficiales nos dicen que:

2.4.1. En Gastroenterología las defunciones son, según Principales Causas de Muerte en Países Seleccionados: Diabetes mellitus 9.41 % México (primer lugar comparado con Chile, España, EUA y Francia); Enfermedades del aparato digestivo 9.38 % México (primer lugar comparado con los mismos países). (4. Pág.14)

2.4.2. Las defunciones generales en México según principales causas de muerte, 1995

Diabetes mellitus	33,316		
Cirrosis y enfermedades crónicas del hígado	21,245		
Deficiencias de la nutrición	10162		
Enfermedades infecciosas intestinales	9,585		
Anemias	4,372		
Úlceras gástricas y duodenal	3,354		
Población 430,278		19.1%	(4, Pág.16).

2.4.3. Total de muertes de menores de un año, según principales causas de muerte, México, 1995.

Enfermedades infecciosas intestinales	3500		
Deficiencias de la nutrición	1463		
Anemias			
Obstrucción intestinal sin mención de hernia	111		
Hernia de la cavidad abdominal	66		
POBLACIÓN: 48,023.		11.16%	(4, Pág.17)

2.4.4. De manera que en la frecuencia de dolencias, según la OMS se observa lo siguiente:

APARATO DIGESTIVO.- úlcera gástrica, dispepsia, gastralgias, inapetencia, anorexia, hipo, dificultades de la deglución, colitis, alteraciones intestinales, diarrea, constipación, distensión abdominal, hemorroides, alteraciones del hígado y vesícula, y vómitos, promedio general 9.38%. (4, pág.9)

2.4.5. Desórdenes Gastrointestinales: Espasmo del esófago y del cardias, hipo, gastroptosis, gastritis aguda y crónica, hiperactividad gástrica, úlcera duodenal crónica, colitis aguda y crónica, disentería bacteriana aguda y crónica, disentería bacteriana aguda, estreñimiento, diarrea, e íleo paralítico, 16.3%. (4, pág.11)

Juntos los dos parámetros tenemos una problemática media de 12.3% nacional, por problemas del aparato digestivo en general.

2.5. Como vía de *prevención y auxiliar* en infecciones de la bacteria *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) es comer brócoli que protege contra las bacterias que causan las gastritis, las úlceras e incluso podrían reducir el riesgo de cáncer de estómago. Así lo sugiere un estudio de la Escuela de Medicina Johns Hopkins en Estados Unidos. El estudio, que se publica en la revista 'Cancer Prevention Research' apunta que los brotes de brócoli de tres días, un alimento muy extendido, redujo las infecciones de la bacteria 'Helicobacter pylori' (*H.pylori*) en un estudio realizado en humanos.

Así mismo el tratamiento preventivo y curativo, de las dolencias de éste género con cuachalalate, como agua de uso(13), la plata coloidal(46), las hierbas suecas(47), y la dieta digestiva (32,41), preconizando mover el PH en sangre hasta límites de 7.0 o 7.5 (13). Esto último se puede lograr tomando diariamente una cucharada chica de bicarbonato de sodio con un vaso con agua (48).

El qi (chi) se balancea a través de la mente y la respiración (2, 34).

Y es que, si conservamos el estómago – que es la "cocina" del cuerpo – en óptimas condiciones, aseguramos de esa manera más del 90 % de nutrición ubicuitaria óptima, previniendo, nutriendo y "sanando" con la alimentación... ¡solamente! (27, 28, 29,20, 31, 32). Ello significa que la integración del cuerpo se equilibra con todo lo que maneja el macro en nuestro micro-uni-verso.

III. ACUPUNTOTERAPIA

3.1. El punto Zusanli o E36 es uno de los más usados en la práctica de acupuntura clínica (es el punto dominante o transmisor de estómago. Punto Ho. Su punción transmite la energía del

meridiano a todos los puntos Ho de las vísceras). El efecto acupuntural de este punto está relacionado al funcionamiento de los órganos Zang-Fu, participando posiblemente los vasos sanguíneos y el sistema nervioso paravascular, siendo la vía principal el aferente simpático por su relación entre los canales y los órganos Zang-fu los cuales tienen una especificidad relativa, habiéndose demostrado que este punto puede regular la función de movimientos gastrointestinales.

El rango de eficiencia de utilidad en la acupuntura por padecimientos de este tipo es en razón de demostraciones en pruebas clínicas amplias en los diferentes efectos de la acupuntura en las funciones viscerales. (14)

3.2. Reunión de Meridianos-canales. Los doce meridianos derechos e izquierdos tienen confluencia en puntos específicos, como 36E, 6PC (12); de tal manera que su correlación es total, así pues, se puede, al pinchar un solo punto, o combinación de algunos pocos de ellos, trabajar sobre toda la economía, y especialmente causando efectos específicos deseados.

CANALES INVOLUCRADOS EN PROCESOS DIGESTIVOS:

3.3. Canal del estómago (pie Yangming) Síntomas patológicos: hinchazón abdominal, mareo, vómito, parálisis de la cara, dolor a lo largo del canal como en el pecho o en la forma maníacas, etc.

3.4. Canal del intestino grueso (mano Yangtaing) Síntomas patológicos: dolor abdominal, bochorno, tos, disentería, dolor de garganta, epistaxis, dolores a lo largo del canal. Controla la conducción y el paso de las heces transforman con el pulmón Qi el movimiento descendente. Controla piel.

3.5. Canal del bazo (pie Taiyin): Síntomas patológicos: rigidez y dolor de lengua, dolor e hinchazón abdominal, vómito, ictericia, debilidad general, pesadez en todo el cuerpo, dolor e hinchazón a lo largo del canal. El bazo transforma los alimentos y bebidas en Qi. Así mismo regula las extremidades mediante los músculos y la circulación eficiente. Manos y pies fríos. Falta tono muscular. Falta concentración.

3.6. Canal del intestino delgado Síntomas patológicos: dolor en la parte inferior del al ictericia, hinchazón del carrillo, dolor de garganta y dolor canal

3.7. Canal del Triple Recalentador: Síntomas patológicos: hinchazón abdominal, edema, sordera, zumbidos, dolor de garganta, hinchazón de los carrillos, dolor localizado en la región auricular posterior, en la piel, en el brazo, y en parte lateral del codo, etcétera.

3.8. Canal del hígado (pie Jueyin): Síntomas patológicos: lumbago, sensación de plenitud en el pecho, enuresis, retención de orina, hernia, dolor en la parte baja del abdomen. garantiza el buen flujo de Qi corporal. Se abre a los ojos, y se manifiesta en dedo y uñas de las manos y pies. Regula ligamentos y tendones, que no estén demasiado tensos. Dolores de cabeza, síntomas premenstruales y amenorrea, tensión de músculos en hombros, causa irritabilidad e ira, inapetencia, insomnio, frustración.

3.9. Canal de la vesícula biliar (Shaoyang) Síntomas patológicos: sabor amargo de boca, dolor en la región submandibular, dolor en el canto externo, zumbidos y dolor a lo largo del recorrido de este canal. (15)

IV. ENFERMEDADES DEL ESTÓMAGO

ESTOMAGO: NAUSEA, VOMITO, ERUCTO, REGURGITACION, HIPO.

12 REN, 6PC.

ENFERMOS DE CORAZÓN E INTESTINO DELGADO

1. DEBILIDAD DE LA ENERGIA DEL CORAZON

2. DEBILIDAD POR INSUFICIENCIA DE FRIO

DEFICIENCIA DE CALOR (XIN=CORAZON YANG=CALOR XU=DEBILIDAD)

MIEDO AL FRIO. FALTA ESCENCIA VITAL EN ESTE SINDROME PARA GENERAR E. V.

SE DEBE TENER MUY BUENA DIGESTION.

6PC EXTREMIDADES FRIAS

36E (MOXAR) DOLOR PRECORDIAL

6B LENGUA PALIDA Y GORDA

6RM SABURRA RESBALOSA Y BLANCA (Mar de la energía es clave para aumentar calor del cuerpo) Y (MOXAR) PULSO FINO -DIMINUTO (DEBIL) SIN FUERZA.

17V 6PC AUMENTAR CALOR 36 E MOXAR. 6B, 6RM MOXAR. 15V (MOXAR) 17V.

3. PERDIDA VIOLENTA DEL (YANG) CALOR DEL CORAZON

Síntomas: Sudor a gotas repentino y frío. Las cuatro extremidades frías. Respiración débil, casi se pierde. Cara pálida. Labios pálidos y violáceos. Perdida del conocimiento. Shock. La lengua se pone blanca. Pulso empieza a perderse. Shock. Alimentos Camarones, intoxicaciones de distinta índole, alimenticia, medicamentos. - Shock Hipovolemico. Bajos de Energía. - Temor a la acupuntura. Observar al paciente (lengua).

26 D.M. (PICOTEO DEL GORRIÓN)

6PC.

1R.

1R.M.

4. ENERGIA EN CONTRARIO (QI= ENERGIA NI= CONTRARIO ZHEN= SINDROME)

SINDROME DE LA ENERGIA CONTRARIA.

Punto de asma = 40E (1 CUEN AL LADO 7 CERVICAL)

ASMA : 22 REN

17 REN

13 V

PULMON TOS 22 REN, 17 REN, 13V

5. CALOR EN EXCESO INTESTINO DELGADO

Fastidio, sed, ulceras en boca y lengua, orina muy concentrada y roja, ardor al orinar, lengua roja, saburra amarilla. Hay mucho calor; se tiene que botar el calor.

4R.M., 3R., 3I.D.

ULCERACIONES 1I.D. (SANGRIA)

4I.G.

12 R. M. (PARA ESTOMAGO) PARA INFLAMACION DE ENCIAS.

V. ENFERMEDADES DEL INTESTINO GRUESO (PULMON - I. GRUESO)

1.- CALOR HUMEDAD EN EL INTESTINO GRUESO. DISENTERIA AMIBIANA. (DA) GRANDE (CHANS) INTESTINO (SHI) HUMEDAD (FE) CALOR-HUMEDAD EN EL INTESTINO GRUESO.

DOLOR ABDOMINAL, DIARREA AMARILLA CON MOCO Y SANGRE, ARDOR Y DOLOR ANAL,

ORINA CONCENTRADA Y ESCASA, SED, LENGUA ROJA, AMARILLA Y PASTOSA, PULSO RAPIDO Y RESBALOSO.

PUNTOS BUENISIMOS. PUNTOS BASICOS. PROVOCAR SENSACION ACUPUNTURAL

4IG

25E

36E

11IG

EN CASO DE FIEBRE, EN DISPERSION.

4IG

LOS EFECTOS SON MUY RAPIDOS, 1-2 DIAS SE MEJORA EL PACIENTE.

2. EL AGOTAMIENTO DE LOS LIQUIDOS DEL INTESTINO GRUESO ((DA) GRANDE (CHANS) INTESTINO (YE) LIQUIDOS (KUI) AGOTADOS).

ESTREÑIMIENTO SECO, DIFICIL DE EXPULSAR, EVACUAN CADA 3-4 DIAS, BOLA SECA Y GARGANTA SECA, HALITOSIS, MAREOS, LENGUA ROJA Y C/ESCASOS LIQUIDOS, PULSO FINO Y RASPOSO, ESCASOS LIQUIDOS

TX. (AUMENTAR LIQUIDOS)

6TC

25E

EN DISPERSION

34 VB

REFRESCAR V.B.

TX. DOS VECES A LA SEMANA.

3. DIARREA RESBALOSA POR DEBILIDAD DE INTESTINOS ((CHANS) INTESTINO (XU) DEBILIDAD (HUA) RESBALOSO (XIE (DIARREA))

EVACUACIONES INVOLUNTARIAS, DIARREA CRONICA, PROLAPSO RECTAL, DOLOR ABDOMINAL TIPO COLICO, GUSTA DEL CALOR Y PALPACION, LENGUA PALIDA, SABURRA BLANCA Y RESBALOSA, PULSO PROFUNDO E INSUFICIENTE, PULSO FINO, SIN FUERZA.

(MAR DE LA ENERGIA

6RM

MOXAR

4RM

MOXAR

FORTALECIMIENTO 36E

MOXAR CASO NECESARIO

GENERAL

6PC TONIFICAR

7R MOXAR.

VI. ENFERMEDADES DEL BAZO. BAZO Y ESTOMAGO.

1. DEBILIDAD DE LA ENERGIA DEL BAZO.

DISTENSION ABDOMINAL, EVACUACION SEMIDIARREICA, AGOTAMIENTO, VOZ BAJA, CARA MARCHITA, EDEMA SUPERFICIAL, ADELGAZAMIENTO, LENGUA PALIDA, SABURRA BLANCA, PULSO MODERADO, INSUFICIENTE (PROFUNDO- DEBIL- SIN FUERZA, FINO).

PUNTOS PARA LA ABSORCION INTESTINAL:

6PC

2B

36E

20V

6B

2. DEBILIDAD DEL YANG DEL BAZO ((PI) BAZO, (YANG) CALOR, (XUE) DEBILIDAD))
INSUFICIENTE: HAY FRIO Y FALTA DE ENERGIA. HAY QUE AUMENTAR EL CALOR.

DOLOR QUE SE CALMA POR CALOR, EVACUACION SEMIPASTOSA, 4 EXTREMIDADES
FRIAS, CUERPO PESADO, EDEMA SUPERFICIAL, FLUJO BLANCO (HIALINA), LENGUA
PALIDA Y GORDA, SABURRA BLANCA, PULSO PROFUNDO LENTO SIN FUERZA.

6PC
36E MOXAR
6B

25E MOXAR
4RM MOXAR
6RM MOXAR (MAR DE LA ENERGIA)

3. ENERGIA DESCENDENTE
(SHONG) CENTRO (QI) ENERGIA (XIA) ABAJO (XIAN) DESCENDENTE

DISTENSION ABDOMINAL, FRECUENCIA URINARIA, PROLAPSO RECTAL, PROLAPSO
UTERINO, DIARREA CRONICA, AGOTAMIENTO, VOZ BAJA, MAREO, VISION BORROSA,
LENGUA PALIDA, SABURRA BLANCA, PULSO INSUFICIENTE PROFUNDO, DEBIL Y FINO.

6PC
36E MOXAR
6B

4RM MOXAR
20 DM MOXAR PUNTO BASICO

4. EL BAZO QUE NO COMANDA LA SANGRE ((PI) BAZO (BU) NO (TONG) COMANDAR (XIE)
SANGRE) (BAZO DEBILITADO)

SANGRADO EN HECES FECALES, SANGRADO EN ORINA, EQUIMOSIS, SANGRADO EN
ENCIAS, MENSTRUACION ABUNDANTE, EVACUACION SEMIPASTOSA, FALTA DE APETITO,
AGOTADO, SIN FUERZAS, CARA SIN LUSTRE, LENGUA PALIDA.

LOS FACTORES DE COAGULACION ESTAN MUY DISMINUIDOS (LEUCEMIA) CASOS
GRAVES.

SABURRA BLANCA, PULSO FINO INSUFICIENTE, PROFUNDO, DEBIL Y FINO (SANGRADO
POR DEBILIDAD EXTREMA)

6PC
36E MOXAR
6B

17V
20V MOXAR
23V

2B (PUNTO TONIFICANTE)

5. HUMEDAD FRIO QUE AGOTA EL BAZO. ((HAN) FRIO (SHI) HUMEDAD (KUN)

AGOTAMIENTO (PI) BAZO)

DISTENSION ABDOMINAL Y DOLOR, FALTA DE APETITO, EVACUACION SEMIPASTOSA, BOCA PALIDA, NO HAY SED, CUERPO PESADO, CARA AMARILLA, OBSCURA, CARA AMARILLENTO EN CARA Y OJOS, EDEMA SUPERFICIAL GENERALIZADO, ORINA ESCASA, LENGUA PALIDA GORDA, SABURRA BLANCA Y PASTOSA, PULSO TURGENTE (LLENO DE AGUA) INMENSO

36 E - MOXAR
9 B

6 P.C. 20V MOXAR
23 V

2 B (EDEMAS MUY FUERTES)

6. EL CALOR HUMEDAD QUE SE ACUMULA EN EL BAZO

NAUSEAS, EVALUACION SEMIPASTOSA, ORINA AMARILLA, CUERPO PESADO, CARA OJOS Y PIEL AMARILLA, COMEZON EN LA PIEL, PIEL COMO MANDARINA, CALOR EN CUERPO, SUDOR CALIENTE, LENGUA ES ROJA, SABURRA AMARILLA Y PASTOSA, PULSO RAPIDO TURGENTE

5 B
9 B
34 V.B. EN DISPERSION
11 I.G
20 V.

VII. ENFERMEDADES DEL ESTOMAGO PROPIAMENTE DICHAS (WEI (ESTOMAGO) GIN (FRIO) XU (DEBILIDAD))

1. INSUFICIENCIA EN EL YIN DEL ESTOMAGO:

DOLOR URGENTE DE ESTOMAGO, FALTA DE APETITO, BOCA Y GARGANTA SECA, ESTREÑIMIENTO, VOMITO SECO, HIPO, LENGUA ROJA, ESCASOS LIQUIDO, PULSO FINO Y RAPIDO

TX: REFRESCAR EL ESTOMAGO

12 RM DISPERSION
44 E

21 V
11 I.G

ES IMPORTANTE MODIFICAR HABITOS ALIMENTICIOS.

2. HIPO DEL HIGADO (CALOR)

1H DISPERSION)
12 R.M.
6 P.C TODOS LOS HIPOS

3. HIPO DE HIGADO (FRÍO)

FRIO: 12 RM. - MOXA

CALOR: 12 RM - 6 PC. C/ AGUJAS 1 H. EN DISPERSION

4. ALIMENTOS OBSTRUIDOS EN CAVIDAD DEL ESTOMAGO. (MALA DIGESTION). WEI (ESTOMAGO) WAIN (CAVIDAD).

DISTENSION DE ESTOMAGO, DOLOR, REGURGITACION, NAUSEAS, SABOR ACIDO O PODRIDO (ERUCTOS), EVALUACION SEMIPASTOSA (PODRIDA), SABURRA GRUESA PASTOSA, PULSO RESBALOSO

(PROVOCAR EL VOMITO) (OBJETIVO DESALOJAR LA DIGESTION)

25 DM

12 RM AYUNO DE FRUTAS Y VERDURAS Y
6 P.C. VERDURAS Y JUGOS NATURALES:

36 E MOLESTIAS INTESTINALES

37 E

5. ESTOMAGO FRIO

DOLOR EN CAVIDAD DEL ESTOMAGO, ESPASMODICO, DOLOR VIOLENTO, AUMENTA CON EL FRIO, SE MEJORA CON CALOR, NO HAY SED, AGOTAMIENTO, BRAZOS FRIOS, AGUA EN ESTOMAGO, LENGUA PALIDA, SABURRA BLANCA Y RESBALOSA, PULSO LENTO Y DURO. (PUNTOS BASICOS PARA QUITAR EL DOLOR)

6 PC TECNICAS CRUZADAS EN
4 B TONIFICACION.

12 R.M - MOXAR

21 V - MOXAR

6. CALOR EN EL ESTOMAGO (WEI (ESTOMAGO) FE (CALOR))

Dolor ardoroso en estomago (gastritis), regurgitaciones acidas, gusta de bebidas frías, sagrado de encías, halitosis, estreñimiento, orina escasa y roja, lengua roja, saburra amarilla, pulso resbaloso y rápido.

(SACAR EL CALOR DEL ESTOMAGO Pacientes MUY NERVIOSAS, CON INGESTAS DE IRRITANTES CONDIMENTADOS, CON INSOMNIO)

12 RM AGUJA LARGA 5 CON ATRAVESAR EL
----- ESTOMAGO ENTRE OMBLIGO Y ESTERNON

NO SE DEJA LA AGUJA SE SACA AL HACER CONTACTO CON EL

ESTOMAGO.

(SE PUEDE DEJAR SUPERFICIALMENTE) PRODUCE DISPERSION FABULOSA DEL ESTOMAGO.

CORREGIR LA DIETA DEL PACIENTE MUY IMPORTANTE SE AGREGAN OTROS PUNTOS.

12 R.M

44 E

21 V

3 H
4 I.G

VIII. ENFERMEDADES DEL HIGADO

1. ACUMULACION Y ESTANCAMIENTO DE ENERGIA EN EL HIGADO (ENFERMEDADES DEL HIGADO Y VISICULA BILIAR: (GAN (HIGADO) QI (ENERGIA) YU (ESTANCAMIENTO) GIE ACUMULAR))

DISPERSION Y DOLOR COSTAL, EXPULSION DE AIRE FUERTE AL RESPIRAR (MOLESTO), IRA (ENOJADO), TENSION DE CUELLO, MASAS PALPABLES EN CUELLO (MUSCULOS TENSADOS), EN MUJER MASA PALPABLES EN MAMAS Y DOLOROSAS (FRIBROQUISTES), MENSTRUACION DOLOROSA E IRREGULAR.

PUNTOS BASICOS: 2H, 6B, 4I.G., SANGRAR 10 DEDOS. CUANDO HAY MUCHO CORAJE: 14D.M (P.R.N)

Y EMPIEZA A PERDER EL CONOCIMIENTO Y SE REVIENTAN VASOS CEREBRALES. ENFERMEDAD MUY COMUN EN MEXICO.

14 DM SE PICA EN LOS TOROS EN LA FIESTA DE TOROS.

HIGADO, CEFALEAS, MAREOS, VOMITO DE SANGRE, PERDIDA DE CONOCIMIENTO, DISPERSION : 3H, 4 IG, 26 DM.

LA ENERGIA DEL HIGADO ES ASCENDENTE CUANDO SE SOBREPASA ES CUANDO SE PRESENTAN LAS ALTERACIONES.

2. FUEGO DEL HIGADO QUE ASCIENDE. (HIGADO) (FUEGO) (ASCENDER) (ARDIENTE)

MAREO, DISTENCION DE LA CABEZA, CARA ROJA, OJOS ROJOS, BOCA AMARGA Y SECA FACIL ENOJO (MUCHA AGRESION), IMSOMNIO, SUEÑA QUE VUELA, DOLOR COSTAL, ORINA AMARILLA, ZUMBIDO DE OIDOS (OLLA DE VAPOR) ACUFENOS, OTITIS MEDIA, DOLOR Y PUS, DISMINUCION DE LA AUDICION, LENGUA ROJA, SABURRA AMARILLA, PULSO CORDALIS Y RAPIDO.

SE DEBE DESATASCAR LA ENERGIA DEL HIGADO

2 H

3 H

6 B

4 I.G

20 DM

A.V.C.- HEMORRAGIA

HACER SANGRIA EN 10 DEDOS 14 D.M. P.R.N.

4.1.G DESPEJA EL CALOR DE LA CABEZA

20 DM.

3 H ABRIR LAS 4 PUERTAS DEL CUERPO

4 I.G

3. DEBILIDAD DE LA SANGRE DEL HIGADO. (GAN (HIGADO) YUE (SANGRE) YU (DEBILIDAD))

MAREO, ZUMBIDO DE OIDO (Silbante, (DEBILIDAD DEL HIGADO), CARA PALIDA, UÑAS Quebradizas, IMSOMNIO (MUCHOS SUEÑOS) NO DESCANSA, DISMINUCION DE LA VISION,

CEGUERA NOCTURNA, AGOTAMIENTO, TEMBLOR POR DEBILIDAD, MESTRUACION ESCASA Y PALIDA, LENGUA PALIDA, SABURRA BLANCA, PULSO CORDALIS FINO (DELGADO Y DURO) HAY FRIO EN EL PACIENTE.

PUNTO CLAVE.

36 E - MOXA (A VECES ES SUFICIENTE)

6 B

6 P.C.

MASAJE PARAVERTEBRAL (PARA GENERAR SANGRE)

8 H - MOXA

4. HIGADO MUY CALIENTE Y SECO. DEBILIDAD DEL YIN DEL HIGADO. GAN (HIGADO) YIN (FRIO-LIQUIDOS) (DEBILIDAD).

EL HIGADO ESTA MUY CALIENTE Y SECO:

OJOS SECOS, ARDOROSOS, MOLESTA EL AIRE, CONJUTIVITIS (SINDROME MENIERE), MAREO, visión BORROSA, ZUMBIDO LLENO, SINDROME DE MENIERE POR FALTA DE LIQUIDOS, POMULOS ROJOS, BOCITORNOS, 5 CORAZONES CALIENTES, SUDOR NOCTURNO, DOLOR COSTAL, BOCA SECA, GARGANTA SECA, TEMBLOR EN MANOS Y PIES, LENGUA ROJA Y SECA, PULSO CORDALIS Y FINO, RAPIDO.

A ESTA ENFERMEDAD SE LE LLAMA TAMBIEN QUE EL RIÑON NO REMOJA AL HIGADO.

PUNTOS BASICOS: TODAS EN TECNICAS DISPERSANTES.

3 R

6 B

TONIFICAR-AUMENTAR

NO ES LO MISMO TONIFICAR EL YIN QUE aumentar el Yang

2 H

4 I.G

20 D.M

36 E

NO TOMAR VINO, CAFE.- PROVOCAN A.V.C.

CONDIMENTOS SE RECOMIENDA DIETA VEGETARIANA.

EL DESVELO AGOTA LOS LIQUIDOS.

5. EL YANG EXAGERADO DEL HIGADO QUE ASCIENDE. GAN (HIGADO) YANG (CALOR) SITANG (ASCENDER), KANG (EXAGERADO)

MUY DELICADO. PUEDE PROVOCAR HEMORRAGIA CEREBRAL ES LA MAS FRECUENTE (SINDROME MENIERE), ZUMBIDOS DE OIDOS (ACUFENOS) OLLA DE VAPOR MAS EN LAS NOCHES, MAREO-VISION BORROSA, DOLOR Y PESANTES DE CABEZA, cARA Y OJOS OJOS, FACIL DE ENOJAR, PALPITACIONES MALA MEMORIA, SE GENERA DESPUES DE UNA HEPATITIS, INSOMNIO MUCHOS SUEÑOS, DOLOR DE CINTURA Y RODILLAS (SE ENFERMA RIÑON), CABEZA PESADA Y PIES FLOTANTES (EL PACIENTE SIENTE QUE SE ELEVA. EQUILIBRIO), LENGUA ROJA, PULSO CORDALIS TIENE MUCHA FUERZA Y PUEDE SER RAPIDO.

TODOS LOS PUNTOS EN DISPERSION:

3 H

3 R

LA TECNICA DE DISPERSION ES refrescante

6 B

4 I.G.

20 D.M
20 V.B

CUANDO HAY MUCHO MAREO EN DISPERSION

6. YANG (CALOR) DEL HIGADO QUE SE TRANSFORMA EN VIENTO QUE TRANSFORMA EN HEMORRAGIA CEREBRAL.

HAY QUE SANGRAR. HAY MUCHO CALOR. YA SE PRODUJO EL VIENTO.

MAREO, CEFALEAS MUY FUERTES, TENSION DEL CUELLO, DELIRIO, HABLA INCOHERENCIAS, PERDIDAS EN LAS 3 ESFERAS, PERDIDA DEL CONOCIMIENTO, LENGUA DURA, NO PUEDE HABLAR, FLEMA EN GARGANTA, LENGUA ROJA, SABURRA PASTOSA, PULSO CORDALIS CON FUERZA.

EN ESTE PACIENTE INMEDIATAMENTE HAY QUE HACER SANGRIAS RAPIDAMENTE SIN PERDER TIEMPO.

10 DEDOS HAY HIPERTENSION
14 D.M P.R.N CON HEMATOMAS (SEMIINCONCIENTE)

3 H
2 H TODOS EN DISPERSION

3 R

6 B

4 I.G

20 D.M A ESTO SE LE HA LLAMADO GOLPE DE VIENTO
(HEMORRAGIA CEREBRAL POR HTA)

SE DEBE MODIFICAR ESTILO DE VIDA: DORMIR MEJOR, el INDIVIDUO debe tener una vida Tranquila, deben Dejarse MUCHAS COSAS QUE DAÑAN AL CUERPO HOLISTICO HUMANO.

TRATAMIENTO BASE PARA HEMIPLEJICO CUANDO EL PACIENTE ESTA INCONCIENTE PUNTOS DE RESUCITACION.

26 D.M

6 P.C

1 C

M. SUP.

5 P

METER Y SACAR LA AGUJA

6 B

M.I NF.

40 V

7. MOVIMIENTO DEL VIENTO INTERNO DEL HIGADO. GAN (HIGADO) FENG (VIENTO) NEI (INTERNO) DANG (MOVIMIENTO).

Significa alternaciones en el movimiento normal del cuerpo

- TIC

- TEMBLOR

- PARALISIS FACIAL

-HEMIPLEJIA (A.V.C)

HEMORRAGIAS

TOMBO

TROMBOTE

EMBOLIA

IX.- ENFERMEDADES POR CLASIFICACION OCCIDENTAL

1. GASTRITIS

V21, VC12, PC6, BP4;

Puntos AH SHI, en la espalda para los casos agudos.

B18, y H3; EN LA NEUROSIS GASTRICA

E36 Y E44; EN LA DISPEPSIA

PUNTO EXTRA 14, y moxibustión en VC6 PARA GASTROPTOSIS. (3, pág. 265.)

CORREGIR LA DIETA DEL PACIENTE MUY IMPORTANTE SE AGREGAN OTROS PUNTOS.

12 R.M

44 E

21 V

3 H

4 I.G

2. GASTRITIS CRONICA

Se clasifica en primaria y secundaria.

En el tipo primario se caracteriza por: dolor paroxístico o sordo, en la región epigástrica (dolor Epigástrico, dolor de Estómago-Corazón, o dolor Hipocárdíaco), con sensación frecuente de repleción en tórax y flancos, eructos y regurgitación ácida o acuosa. Estancamiento de Qi del Hígado con invasión transversa del Estómago afectando sus funciones. Personas muy sensibles a la invasión por Frío exógeno

Bazo y Estómago débiles y deficitarios con insuficiencia de Yang del Jiao Medio (gastralgia), produciendo génesis de Frío endógeno.

Estómago y Bazo están interrelacionados interior y exteriormente. Y estos dependen en su funcionamiento del Hígado. Dolor de estómago está relacionado con el Bazo y el Hígado.

Seleccionar puntos de Canal del Estómago, Yangming del Pie, y auxiliares de Hígado y Bazo.

Principales:	Ren12, E21, P6, E36, VU21
Auxiliares:	E4, E34, H3, H14, E25, VU20, E44, B6.
Si regurgitación ácida:	B4
Si irritación y excitabilidad con dolor en flancos:	H3, H14
En caso de dolor muy intenso de estómago:	E34
En caso de distensión abdominal y heces sueltas	E25
Si aversión al frío moxa-cigarro en	VU20 y VU21
Si estancamiento de comida	E44
Si dolor quemante con polidipsia	B6

Diagnóstico diferencial:

2.1. Estancamiento-obstrucción secundaria a estancamiento de comida

Repleción epigástrica, distensión y dolor que se exacerban a la presión, eructos o halitosis, regurgitación ácida, pérdida de apetito, gastralgia postpandrial o vómitos de comida sin dirigir tras los cuales se alivia el dolor. Saburra gruesa y grasa, y el pulso resbaladizo o profundo y fuerte.

Principio terapéutico: Armonizar el estómago para aliviar gastralgia, promocionando la digestión de los alimentos para reducir estancamiento.

REN12, E21, P6, E25, E36, E44, B4.

Método de purgación diario o alternamente, por 20 minutos, con manipulación 1-2 veces durante ese tiempo. 10 sesiones, un ciclo terapéutico, descanso de 2-3 días entre ciclos.

2.2. Invasión del Estómago por el Qi reprimido del Hígado:

Repleción epigástrica, disensión y dolor que afecta a ambos flancos y se alivia tras eructar, puede haber náuseas y regurgitación ácida. Irritación y suspiros frecuentes. Apetito pobre. Heces normales o secas. Saburra en lengua fina, blanquecina o amarillenta. Pulso profundo y tenso o rápido y tenso.

Principio terapéutico. Suavizar el Hígado y armonizar el Estómago y regular el Qi para aliviar el dolor.

REN12, E21, P6, E25, E36, y VU21, aplicando método de tonificación y purgación uniformes, pero H3 y H4 se purgan con manipulación 1-2 veces durante ese tiempo. Implantadas las agujas por 20 minutos, 10 sesiones, un ciclo terapéutico, descanso de 2-3 días entre ciclos.

2.3. Frío de Insuficiencia de Bazo y Estómago:

Dolor burdo en epigastrio con regurgitaciones acuosas, aliviadas con presión y calor. Paciente débil y con aversión al frío. Pobre apetito y heces sueltas. Saburra fina y blanquecina. Pulso profundo y lento o fino y débil.

Principio terapéutico: Disipar el frío calentando el Jiao Medio, fortalecer el Bazo y armonizar el Estómago para aliviar el dolor

REN12, P6, B4, y VU21, aplicando método de tonificación. Al mismo tiempo se aplica moxibustión con moxa-cigarro en todos los puntos y en Shenque (Ren 8). La intensidad del calor debe ser tolerable para el paciente, con manipulación 1-2 veces durante ese tiempo. Implantadas las agujas por 20 minutos, 10 sesiones, un ciclo terapéutico, descanso de 2-3 días entre ciclos.

2.4. Insuficiencia de Yin del Estómago:

Dolor sordo y quemante en región epigástrica, sed, disforia con sensación febril en tórax, palmas y plantas. Heces secas y orina amarilla. Rubor facial y labios rojos. Lengua roja con escasa saburra y pulso fino y rápido.

REN12, P6, B4, B6, B9, se punzan en tonificación, diariamente o cada tercer día, con manipulación 1-2 veces durante ese tiempo. Implantadas las agujas por 20 minutos, 10 sesiones, un ciclo terapéutico, descanso de 2-3 días entre ciclos.

Auriculoterapia. Estómago, Bazo, Hígado, Abdomen, Shenmen auricular y Nervio Simpático. Se manipulan los puntos en ambos pabellones auriculares diariamente y alternativamente con agujas filiformes de 0.5-1 Cun. Durante 20 minutos. Con agujas intradérmicas en puntos fijándolos con esparadrapo durante 2 días en estaciones calientes y 5 días en estaciones frías.

Ventosas. En caso de Síndrome de Insuficiencia y de Síndrome de Frío. Tamaño mediano o grande en la región epigástrica y en los puntos correspondientes de la espalda durante 10-15 minutos.

Estas modalidades terapéuticas pueden ser útiles en úlcera péptica, neurosis gástrica y gastroduodenitis. (36).

3. ULCERA GÁSTRICA O DUODENAL; LA GASTROPTOSIS Y LA ANTES CONOCIDA COMO NEUROSIS GÁSTRICA:

SE EMPLEA UNA ADECUADA SELECCIÓN DE PUNTOS SHU POSTERIORES Y LOS MU ANTERIORES, Y LOS 8 PUNTOS CONFLUENTES DE LOS OCHO CANALES EXTRAORDINARIOS, CON ESTIMULACION MODERADA, O TONIFICACION FUERTE EN EL PROCESO AGUDO. SE APLICA: 21, VC12, PC6, BP4.

LOS PUNTOS AH SHI de La espalda para los casos agudos.

Si dispepsia E36, y E44.

En caso de neurosis gástrica V18, y H3

En gastroptosis Extra 14, y moxibustión en VC6.

Puntos AH SHI, en la espalda para los casos agudos.

EN LA NEUROSIS GÁSTRICA B18, y H3;

EN LA DISPEPSIA E36 Y E44;

En la hipoactividad de bazo y estómago el punto de E36 es siempre el prescrito de acuerdo a la diferenciación del síntoma completo, indicando que el Zusanli es el punto principal, para úlcera duodenal, siendo potenciada la resistencia corporal mediante la acupuntura en el efecto tanto de la absorción de la sangre en la cavidad peritoneal, como el aumento de los neutrófilos, promoviendo además el movimiento del omentum hacia la herida.

“En años recientes, se ha visto un interés en las terapias alternativas y el uso de productos naturales, especialmente aquellos derivados de las plantas. En la medicina tradicional, diversas plantas y hierbas se han utilizado para el tratamiento de desórdenes gastrointestinales. La boldina (alcaloide) ha demostrado poseer propiedades antioxidante, antiinflamatoria, antipirética, antihelmíntica y fungicida y el aceite esencial ha demostrado in Vitro poseer propiedades antibacterianas y antimicóticos, las hojas son las que se usan con fines medicinales El árnica ha demostrado tener propiedades: Cicatrizante, antiinflamatorio, antidiabético, dolor estomacal, úlceras y analgésicas, medicinalmente se utiliza las flores y la raíz. El cuachalalate es útil para combatir el cáncer de estómago y de los intestinos, tiene propiedades astringentes y cicatrizantes, La parte de la planta que más se utiliza es la corteza”(13).

4. GASTROENTERITIS. PUNTOS FUNDAMENTALES DEL ESTÓMAGO.

E25 Y 37 EN PUNCIÓN PROFUNDA Y TONIFICACIÓN FUERTE

E34 SI HAY DOLOR MUY AGUDO

C6 TENESMO

G14 FIEBRE ALTA

PC6 NAUSEA Y VÓMITO

5. DISENTERIA AMIBIANA. (DA) GRANDE (CHANS) INTESTINO (SHI) HUMEDAD (FE) CALOR CALOR HUMEDAD EN EL INTESTINO GRUESO.

Dolor abdominal, diarrea amarilla con moco y sangre, ardor y dolor anal, orina concentrada y escasa, sed, lengua roja, amarilla y pastosa, pulso rápido y resbaloso

PUNTOS BUENISIMOS. PUNTOS BASICOS. PROVOCAR SENSACION ACUPUNTURAL

4IG

25E

36E

11IG
4IG

EN CASO DE FIEBRE DISPERSION.

LOS EFECTOS SON MUY RAPIDOS, 1-2 DIAS SE MEJORA EL PACIENTE.

6. GASTROENTERITIS AMIBIANA (Entamoeba histolytica), puede ser no invasora y Amibiasis intestinal invasora sintomática:

Aplicación profunda y tonificación fuerte.

E25 y E37

E34

DOLOR ABDOMINAL MUY AGUDO

C6

TENESMO

VG14

FIEBRE ALTA

PC6

NAUSEAS Y VÓMITO

IG4

PARA MEJORAR LA RESPUESTA DEL SISTEMA INMUNITARIO

Tres sesiones al día, diez tratamientos. Continuando el tratamiento durante los tres días posteriores a la remisión de los síntomas. Administrar líquidos y suero oral a menores especialmente. Cada 2 o 3 días aplicar acupuntura hasta remisión completa de síntomas y cuando el estudio de la amiba en fresco sea negativo. (4, pág.12)

7. COLESISTITIS Y COLELITIASIS

COLESISTITIS:

EXTRA 35, TC6.

COLELITIASIS

V19, E36

EN ESTIMULACIÓN ENERGICA.

REFORZAR SI HAY VOMITO CON

PC6

SI HAY ICTERICIA

VG9

DOLOR IRRADIADO A ESPALDA

V18

SESIONES UNA VEZ AL DÍA, DIEZ TRATAMIENTOS, EN UNA SERIE, Y LUEGO APLICAR OTRA SERIE. (4, PÁG. 13-16)

8. HEPATITIS INFECCIOSA. NO AUTORIZADA PARA TRATARSE en México con acupuntura, aún cuando en estudios en China (16, págs. 47-48), se cuenta con experiencias clínicas de frecuencia final de curaciones de 94.2% del total de casos de 129. Y en icterohepatitis (17,pág. 49), del 81.1% de 68 casos en donde todos los síntomas clínicos desaparecieron, y la función del hígado volvió a lo normal, en 4.8 días en el primer caso y en el segundo en promedio de 17.6 días.

9. COLITIS (COLON IRRITABLE):

V22, V25, V27, E25, IG10, E36, IG4, VC6

COLITIS Y ENTEROCOLITIS

(4, PÁG. 21)

10. APENDICITIS (Remitirlo a hospital)

LANWEI O EXTRA 33, E36, BP14, E25

EN ESTIMULACIÓN FUERTE

PC6

NAUSEAS Y VOMITO

IG4

FIEBRE

Dos o tres sesiones durante el periodo agudo, reteniéndolas durante una hora, de 10 a 15 minutos. (4, PÁG.23)

11. HEMORROIDES

Se trabajan los puntos del Meridiano
(4, PÁG.25)

12. PROLAPSO DEL RECTO Y ANO.

COMBINANDO PROCEDIMIENTOS PARA REDUCCIÓN DEL PROLAPSO, SE APLICA TONIFICACIÓN INTENSA, EN VG Y VC, APLICÁNDOSE TAMBIÉN MOXIBUSTIÓN. SESIONES DIARIAS AL INICIAR Y LUEGO CADA TERCER DÍA, DE 15 O 20 MINUTOS DE: VG20, VG1, E36, BP6 y moxibustión en VC6 y VC8. (4, PÁG. 26)

13. CIRROSIS:

V18 Y V23

V18, V23 Y RM9

REFORZAR CON PUNTOS para los casos con ascitis debida a cirrosis hepática.

(4, PÁG.14,16,17)

X. LA INTEGRACION DE FACTORES EN PROBLEMAS DEL ESTOMAGO.

El estómago, y el total del aparato digestivo, es el primer contacto-receptor-procesador-eliminador de los materiales universales que ingresan a su economía vía bucal, por lo tanto es la amalgama más importante de su metabolismo ubicuitario (14, 17, 18), y parte sumamente importante de lo que piensa(24), como siente(21), y lo que hace (20), puesto que, dependiendo de cómo nos encontremos el estado de ánimo, al ingerir alimentos, el tipo de alimentos, la calidad de los mismos, su cocción, etc., es como absorberá el sistema corporal esas energías, que finalmente lo son tan puras o contaminadas o con informaciones que nos permitirán coincidir con las realidades de cada plano del universo, es decir, espiritual, mental, emocional, físico netamente o en combinaciones o en trascendencia de diversos grados (21)

Si mirábamos la célula como el eje central del proceso medico y del proceso patológico, esto se desaparecía, porque entonces la célula iba a estar rodeada de toda una matriz que era el elemento clave, fundamental para permitir que esa célula este sana o este enferma, todo depende de lo que ocurra en este tejido (25).

La demostración de la importancia fundamental del tejido extracelular en la homeostasis del organismo y para la medicina en general, biológico o alopático o de cualquier tipo, el concepto de salud, de equilibrio es el concepto de la homeostasis, siendo el responsable, por así decirlo, directo del estado homeostático básico es el terreno extracelular, esto nos pone obligatoriamente a la ciencia y a la medicina ante la necesidad de aceptar cosas fundamentales como la nutrición, la desintoxicación, como que si el paciente no hace cambios radicales en sus hábitos y en sus situaciones de vida, pues no podrá por ninguna forma esperar la salud.

Simplemente esto es así, y no hay ninguna posibilidad de análisis aquí. Entonces cómo podemos definir este sistema de regulación básica, está definido como una estructura funcional, más importante que lo anatómico es la funcionalidad que tiene el tejido extracelular, y está contenida primero que todo en el tejido conectivo extracelular; Son pues los tejidos conjuntivos o tejidos conectivos la base morfológica de este sistema de regulación básica incluyendo dentro de esta estructura funcional la micro circulación tanto de tipo hemático como de tipo linfático, y conteniendo además las estructuras del sistema nervioso vegetativo y las estructuras del sistema nerviosa central.

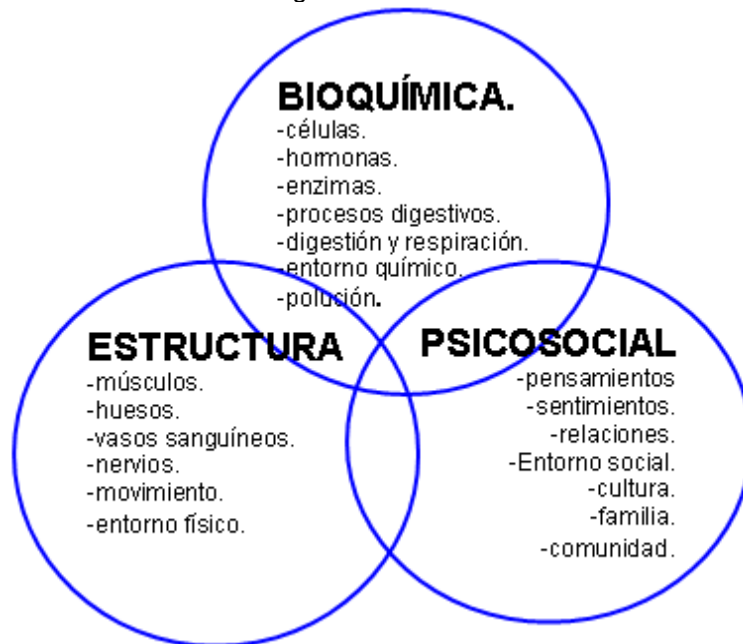
Estructuras que inician y terminan ahí, en el sistema extracelular, además de unas células básicas, totipotenciales, que ubicadas en este sistema son las responsables de los procesos inmunológicos de entrada y de salida desde el punto de arranque (26).

Entonces viendo todo esto, el campo de acción y el medio formativo estará dado por el fluido extracelular. Entonces nos encontramos que el 70, el 80 %, cuando menos del cuerpo humano es agua y por consiguiente el agua es un elemento primordial.

Y efectivamente es el líquido extracelular aquel que permitirá ir fluyendo dentro de esta estructura complejísima de polímeros de azúcar, etc., etc., en revisión, permitirá el movimiento desde o hacia la célula y por lo tanto permitirá el input y el output, base fundamental de todo organismo cibernético como es clásicamente el cuerpo humano. Entonces, vemos que la micro circulación, en metabolismo, catabolismo constante o de las estructuras aquí en el sistema básico se pone en contacto este sistema extracelular con quien se encuentra inmediatamente ligado a él, como es el sistema endocrino, por lo tanto habrá pues una regulación humoral a través de hormonas y a través de elementos que viajando por la sangre van a permitir la integración y el control sobre todo de los elementos como puede ser el hipotálamo, la hipófisis y todos los elementos estructurales y las hormonas producidas por cualquier glándula endocrina sobre el terreno y sobre el tejido extracelular.

El campo y la acción específica nos muestran que ese gran sistema penetra en todo el organismo. Y con lo anterior podemos decir que no somos una estructura celular, sino somos una estructura mesenquimal en la cual están metidas las células; pudiendo empezar a pensar al revés; está en todo el organismo, lo integra, lo hace unitario, es decir, a esto se le da el nombre de ubicuitario, es decir, que está en todas partes; Y es que efectivamente, no hay una sola parte de nuestro cuerpo que no contenga en alguna proporción el terreno extracelular, y este es personal, único, irrepetible, en cada ser humano.” (18)

Esquematiéndose esencialmente de la siguiente manera:



Dolor hepigastrico:

Normalmente se debe a dieta inadecuada (temperatura que altera el Bazo y estómago

Factores emocionales que influyen sobre el flujo del Qi del Hígado que altera el Estómago y Insuficiencia y stancamiento d Frío en Bazo y Estómago.

De debe visualizar si es plétora o insuficiencia.

Qi del Hígado son de plétora: el dolor es distensivo y síntomas concurrentes de estancamiento de Qi del Hígado.

Insuficiencia y Frío en Bazo y Estómago dolor que se alivia con calor y resión, asociado a síntomas de Frío e Insuficiencia.

Secundarios a dieta inaecuada es dolor con repleción epigástrica y distensión y s+intomas de detención alimentaria e indigestión

De comienzo súbito es por invasión del Estómago por Frío patógeno. Presenta historia de ingestión de comida fría o cruda o de exposición al Frio del abdomen.

Qí del Hígado se trata con el método de purgación: Ren 12, E21, E34 y E36.

Puntos auxiliares invasión de Estomago de Qi del Hígado VU18, Vu19

CONCLUSIONES:

1. Crear una conciencia social de la aplicación de una terapéutica no solo curativa, o paliativa sino preventiva entre los pacientes que solicitan auxilio en sus problemas de salud, para desarrollar un saber clínica.

2. La tasa de mortalidad por enfermedades infecciosas intestinales es del 10.5, con defunciones de 9,585, correlacionando en esto que existe un panorama de marginación al que se suma realidad de causas de muerte infantil previsible y/o curable, siendo la causa la negligencia y malas políticas en el área de salud para su erradicación (4, Pág.18).

3. El ser humano no solo es un ente Bioquímico (células, hormonas, enzimas, procesos digestivos, digestión y respiración, entorno químico, polución), estructural (músculos, huesos, vasos sanguíneos, nervios, movimiento, entorno físico), y psicosocial (pensamientos, sentimientos, relaciones, entorno social, cultura, familia, comunidad), sino que cuenta con una entidad e identificación única genética, heredada por su misma naturaleza que responde a fuerzas energética universales (ubiquitarias), que además corresponden a equilibrios espirituales superiores. (20)

4. Es sumamente importante para que la población tenga una menor tasa de frecuencia de morbilidad y que la atención y prevención sea prioritaria tanto en los puntos picos de mortalidad como son las infecciones respiratorias agudas, pero también en las infecciones intestinales, amibiasis intestinal, helmintiasis, ascariasis, diabetes mellitus, salmonelosis, oxiurosos, puesto que estos son causas Principales generales de Enfermedad, siendo en el orden de importancia, que incide sobre el sistema digestivo directamente: 2. infecciones intestinales por otros, 3. amibiasis intestinal, 4. otras helmintiasis, 5. ascariasis, 9. diabetes mellitus 17. paratifoidea y otras salmonelosis, 19. oxiurosos (según lista de Clasificación Internacional de Enfermedades. OMS. 10ª. Revisión.) (Ibid, pág. 21.)

5. Aparece en siete ocasiones (#2 Infecciones intestinales por Otros, #3 Amibiasis Intestinal, #4 Otras Helmintiasis, #5 ascariasis, #7 Oxiurosos, #13 Angina Estreptocócica, #15 Giardiasis) como causa de las veinte causas de enfermedad, relacionadas con sistema digestivo, en el grupo de 1 a 4 años, según la OMS.

6.- Figura diez veces alguna incidencia en el área estómago o anexos directos, siendo estas las (#2 Infecciones Intestinales por otros, #3 amibiasis Intestinal, #4 otra Helmintiasis, #11 Shigelosis, #12 Ascariasis, #13 Giardiasis, #14 Paratifoidea y Otras Salmonelosis, #15 Intoxicación Alimentaria Bacteriana, #16 Micosis, #17 angina Estreptocócica), en las Veinte Principales Causas de Enfermedad en Menores de Un Año.

7.- El estómago debe contener un PH mínimo de 7.0 o arriba de este para que el sistema hormonal, inmunitario y estructural funcione correctamente, y esto se puede hacer de varias maneras naturales. Y no existiendo 'caldo de cultivo' propicio, no se desarrollan venenos

biológicos mortales. (19)

8.- Se puede mantener un estado óptimo en la homeóstasis corporal físico, que ayudará en todos los demás niveles (mental, emocional, y Espiritual) – recordando que manejamos en nuestro interior tanto sangre y linfa, como electricidad, magnetismo, qi, además de plasma y el componente superior que es el Espíritu mismo del Ser Humano – si utilizamos correctamente las vías de simbiosis con el Universo, como son: La Herencia, La Respiración, La Alimentación y el Ambiente en el que convivamos e interrelacionemos con nuestro espacio real.

9.- Complementar con fitoterapia las acciones terapéuticas de la acupuntura, con el fin de prevenir la recidiva; así como la administración recomendada y documentada (ver bibliografía respectiva; 27, 28,29 y 30), como alimentos curativos, preventivos, aperitivos, etc.

10.- El uso precoz de técnicas acupunturales, así como digitoterapia, masoterapia y relajación, meditación, musicoterapia, mejor en combinación jolística según síndromes, evita, tempranamente complicaciones en el cuerpo humano. El hombre es uno, el universo en uno, la medicina sanadora es una sola. (25, 26, 34)

BIBLIOGRAFÍA:

1.- <http://institutoalcoer.com/Principal.html>.

2.- http://www.revistainterforum.com/espanol/articulos/artvegano_032501.html

3.- Academia de Medicina Tradicional China. Fundamentos de Acupuntura, Méndez Oteo. México, 1979.

4.- Diplomado teórico Acupuntura Medicina Tradicional China, Tlahui, Unidad Segunda, módulo 1, 2002, Dr. Mario Rojas Alba, México.)

5.- <http://www.holadoctorfeldman.com.ar/acupuntura.html>

6.- http://www.acupunturaperu.com/acupuntura_digestiva.html

7.- <http://www.mtc.es/es/fundacion/boletin/octubre07.php>

8.- FUNDAMENTOS DE ACUPUNTURA. Salvador Capistran A.. Edit. Méndez Oteo.

9.- NOCIONES PRACTICAS DE MEDICINAS ENERGETICAS

10.- La práctica de la homeopatía. Leon Vannier. Exta edición. Porrúa. 1987

11.- Homeosineatría y homotoxicología. Acacio Edmundo Macip Toral.

http://books.google.com.mx/books?id=2_IIOVMEOpsC&pg=PA5&lpg=PA5&dq=doctor+castro+becerril&source=bl&ots=5OHR-mojr1&sig=f8pEi6MVh4RQHx0eQr7j0Ql-bB4&hl=es&ei=fc5WSqxpgcSxA4ufkbwO&sa=X&oi=book_result&ct=result&resnum=2

12.- INTRODUCCION A LA ACUPUNTURA. CURSO DE TERAPEUTA NATURISTA. ESCUELA DE MEDICINA NATURAL. Juan Luis Gallart Gallego. MEXICO, D.F., 1996

13.- Revista Cubana "Efecto preventivo de la mezcla de fitofármacos antiulceroso en ratas Wistar macho. N. Granillo Chan, S. Luna Peñaflores, D. Anguiano Mendez. *Laboratorio de Farmacología*

II, Sección de Bioquímica y Farmacología Humana, Departamento de Ciencias Biológicas, Facultad de Estudios Superiores Cuautitlan, UNAM, Avenida 1º de mayo s/n. Cuautitlan Izcalli, México, México. Mayo de 2005 .

14.- (Departamento de Fisiología, Colegio Médico de Zunyi. El efecto de la Acupuntura sobre las Funciones Viscerales. Primer Asamblea Beijing. *Avance y Desarrollo de la Acupuntura Moxibustión en la Práctica Clínica, anestesia e Investigación*. Méndez Oteo. México, 1985, página 607.) (http://translate.google.com.mx/translate?hl=es&sl=en&u=http://en.wikipedia.org/wiki/Zang_Fu&ei=2BoGSuqyA6C0NcCujKMD&sa=X&oi=translate&resnum=1&ct=result&prev=/search%3Fq%3Dzang%2Bfu%2Borgans%26hl%3Des%26rlz%3D1T4SNYO_esMX317MX317)

15.- <http://www.mundoacupuntura.com/puntosacupuntura3.html>

16.- Grupo de investigación de Enfermedades Hepáticas, Hospital de Enseñanza, Colegio Hubei de Medicina China racional. Terapia por Acupuntura de Hepatitis Viral Ictérica Aguda, Informe de 212 Casos. Primer Asamblea Beijing. *Avance y Desarrollo de la Acupuntura y Moxibustión en la Práctica Clínica, anestesia e Investigación*. Méndez Oteo. México, 1985, páginas 47-48.

17.- Wang Tiejun, Zhou Quanshan, Zhou Futian, del Hospital de Enfermedades Infecciosas de Chengdu. Un Informe sobre los Efectos Terapéuticos Clínicos en el Tratamiento de la Icterohepatitis con Acupuntura. Primer Asamblea Beijing. *Avance y Desarrollo de la Acupuntura y Moxibustión en la Práctica Clínica, anestesia e Investigación*. Méndez Oteo. México, 1985, página 49.

18.- Apuntes de conferencia del sistema Ubiquitario macro-micro universal de Ezequiel Fernando Ramírez Quiñones, 2000, México.

19.- "ALOE - SABILA- USOS – PROPIEDADES" - COLITIS Fuente: La Crónica Adiós a la colitis. Francisco Jester.

20.- Levine R Ruth, *Farmacología Acciones y Reacciones Medicamentosas*, 1982, Ed. Salvat, Barcelona España. P.p. 125-130

21.- Yogi Ramacharaka. *La ciencia de la respiración*. Porrúa. 2000.

22.- *Salud y educación par la familia*. Enciclopedia. Biblioteca Educción y Salud, 4 Tomos. Ed. Safeliz, 3era. Ed. 2002. España.

23.- En 2002, se publica la Norma Oficial Mexicana NOM-172-SSA1-1998 Prestación de Servicios de Salud, Actividades Auxiliares, Criterios de Operación para la Práctica de la Acupuntura Humana y Métodos relacionados.

24.- Floreal Carballo. *Acupuntura China*. Editorial Kier. Buenos Aires, Argentina, 1978.

25.- Ganong F William, *Fisiología Medica*, 1997, 16ª edición, Ed. El Manual Moderno, Madrid. Pp. 215-217

26.- FLOREZ, Jesús. *Farmacología Humana*. 2ª ED. ED Ediciones científicas y técnicas. Barcelona, España, 1992. pp. 419-4. [WWW. Botanical-online.com](http://WWW.Botanical-online.com)

27.- Laberín José, *Recetario Práctico de Herbolaria, Síntomas y Tratamiento de Enfermedades, Molestias y Achaques*, Pequeña enciclopedia del Hogar, 5ª Ed. Editores Mexicanos Unidos, México, 1992.

28.- http://www.google.com.mx/search?q=boldo,+arnica&hl=es&lr=lang_es&start=80&sa=N

- 29.- . <http://www.mailxmail.com/curso/vida/fitoterapia/capitulo71.htm>
- 30.-<http://209.85.141.104/search?q=cache:VA4a4LLVb4wJ:www.botanical-online.com/col/fitofarmacosantiulcerosos.pdf+CUACHALalate+uso&hl=es&ct=clnk&cd=100&gl=mx>
- 31.<http://www.etzatlan.com/phpBB2/viewtopic.php?p=4041&sid=de3ee79abbfee5ce1004fe09bee2e3c1>
- 32.- Rius. La panza es primero. México. 1972.
- 33.- <http://www.innatia.com/s/c-tai-chi-chuan/a-que-es-el-qi-chi.html>
- 34.- http://74.125.155.132/translate_c?hl=es&sl=en&u=http://qi-journal.com/Qigong.asp%3F-token.SearchID%3DQigongFAQ&prev=/search%3Fq%3De1%2Bbalance%2Bde1%2Bchi%26hl%3Des%26rlz%3DIT4SNYO_esMX317MX317&rurl=translate.google.com.mx&usg=ALkJrhjBDDU21_z28E66R7heqxqIqMtgIQ
- 35.- Apuntes de Ezequiel Ramírez, Diplomado Instituto "Alcocer", Guadalajara, Jalisco; 1995-1997.
- 36.- Revista de Medicina Tradicional China, #4, 1994. págs. 28 a 30
- 37.- Revista de Medicina Tradicional China, #3, 1994. págs. 15 a 17
- 38.- Revista de Medicina Tradicional China, #1, 1994. págs. 25,26
- 39.- http://www.terapianeural.com/index.php?option=com_content&task=view&id=43&Itemid=26
- 40.- Remedios caseros con las yerbas y planas curativas de México. Luis Cabrera Martínez. Editores mexicanos unidos. ISBN 968-15-1039-9
- 41.- La medicina Natural al Alcance de todos.
- 42.- La cura por el agua. Yogui Ramacharaka. 2007.
- 43.- Norma Oficial de Acupuntura 2000,
- 44.- Dr. Alejandro Díaz Jaramillo. Manual de auriculoterapia. Cuaderno No. 1. Ed. Herbal. 1997. México.
- 45.- Canon medicina. http://es.wikipedia.org/wiki/El_canon_de_medicina
- 46.- http://www.dsalud.com/numero102_2.htm
- 47.- http://www.drzurita.com/hierbas_suecas.html
- 48.- <http://www.elaviso.com/salud/?ContentID=84>
- 49.- Tratamientos naturistas para no enfermarse del estómago. J. Castro / R. Remartínez. Ed. Posada. 1990, México.