

---

# Monografía Histórica del Punto Acupuntural “Zusanli” E36

Trabajo Corto del Diplomado

## ACUPUNTURA Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA



**ThahiaEdu. A.C.**

**Estudiante: Bertina Godínez Espinosa**  
**Profesor: Dr. Mario Rojas Alba**

San Luis Potosí, México a 11 de Julio, 2011

©Tlahui: Todos los Derechos Reservados. La edición digitalizada del trabajo corto **Monografía Histórica del Punto Acupuntural “Zusanli” E36**. Del Diplomado de Acupuntura y Medicina Tradición China, ThahuiEdu, del autor Bertina Godínez Espinosa, es obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente. Igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá. © *Copyright* a favor de Tlahui y el autor, quienes detenta los derechos exclusivos para su uso en la internet, en disquetes, Compact-disc, o en cualquier otra forma de explotación. Está Prohibida y penada su copia, reproducción, total o parcial en cualquier forma, esta copia es para uso gratuito de los estudiantes inscritos a los cursos de TlahuiEdu, para los lectores de Tlahui ([www.tlahui.org](http://www.tlahui.org)) y publico en general; está penada cualquier copia o uso con fines de lucro, y prohibida la transferencia por cualquier medio que no sea desde el sitio oficial de Tlahui. La inscripción a los cursos y diplomados se puede realizar en: <http://www.tlahui.com/educa7.htm> o solicitarse en [educa@tlahui.com](mailto:educa@tlahui.com). Este trabajo se puede solicitar gratuitamente a [educa@tlahui.com](mailto:educa@tlahui.com)

**Advertencia/ warning/ avertissement/ warning:** Se advierte al lector que el autor y editor de este trabajo corto. No se responsabiliza de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencia que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por esta misma razón no se admite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Igualmente se informa que este material se edita sin fines de lucro y con el propósito de dar a conocer, la medicina tradicional china, en todo caso, la responsabilidad es solo de quien le de alguna aplicación.

## ÍNDICE

<b>PROLOGO</b>	P. 3
<b>RESUMEN</b>	P. 4
<b>DEFINICIONES</b>	P. 6
<i>Acupuntura</i>	
<i>Zusanli</i>	
<b>MEDICINA TRADICIONAL CHINA</b>	P. 8
<i>Historia de la Acupuntura</i>	
<i>Base Histórica del Punto Zusanli</i>	
<b>LOCALIZACIÓN ANATÓMICA DEL PUNTO ZUSANLI</b>	P. 12
<b>BASE TERAPÉUTICAS DEL PUNTO ZUSANLI</b>	P. 13
<b>USOS TERAPÉUTICO DEL PUNTO ZUSANLI</b>	P. 14
<b>USOS TERAPÉUTICO DE ZUSANLI CON OTROS PUNTOS</b>	P. 16
<b>CONCLUSIONES</b>	P. 18
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	P. 19

## PROLOGO

Sabemos que día a día la acupuntura se posiciona mejor en el entender medico y de la comunidad científica. Ya sea por su probada eficacia en padecimientos físicos y psicológicos, o en la observación puramente científica que ha podido probar sino de manera contundente, si de manera objetiva. Ya que su aplicación se ha visto que no es de tipo Psicológica, de fe, o de aceptación mágica-religiosa, sino de tipo real.

Al revisar cualquier libro de Medicina Tradicional China (MTC) y/o acupuntura nos damos cuenta que existe una gran cantidad de puntos. Que la historia de la (MTC) es una cosmovisión del entender del pueblo chino. Que la acupuntura a sobrevivido a miles de años y que hoy en día gana mayor terreno en el mundo tanto en adeptos que la defienden, como en presentar bases más solidas (Científicamente hablando) para consolidarse dentro de lo que hoy llamamos MEDICINA CIENTÍFICA (Medicina Alopática). Pero lo que es cierto es el hecho de que no sabemos en realidad quien, como, cuando, donde y porque, estos puntos aparecieron.

Por ello se trata de indagar sobre la historia de uno de los puntos acupunturales más famoso. "Zusanli", este punto que en el mismísimo libro del emperador amarillo se le confiere una gran utilidad, y que médicos prominentes de aquellos tiempos le daban y le siguen dando un lugar primordial en el uso cotidiano de la acupuntura.

Sabemos que la mayoría de las bases médicas de la MTC, están dadas en la observación y aplicación de aquellos métodos rudimentarios de mejoramiento de la vida y salud de sus pobladores, pero que todo ello está dado de una manera bellamente poetizado, y no objetivo. Presentando una dificultad bastante importante para poder entenderla. Este es el caso del libro más importante de la MTC (el canon del Emperador Amarillo).

Teniendo esto en mente tendremos que ver la historia de este maravillosos punto (Zusanli), no como estamos habituados a entender la historia de las cosas o de los sucesos, sino de una manera más natural, mas acercada al entender del hombre y su relación con la naturaleza.

Además de poder tener un acercamiento más estrecho de este punto en sus usos y costumbres, así como su relación con otros puntos.

## RESUMEN

La Acupuntura es una de las técnicas más importante de la Medicina Tradicional China (MTC). La terapia acupuntural, por medio de la inserción de agujas en los puntos del mismo, produce sus efectos. Estos puntos también se comunican entre sí, por medio de los llamados canales acupunturales (anteriormente llamados meridianos), regulando la circulación de la energía vital y la sangre, así como equilibrando la energía física, mental y espiritual.

La literatura médica antigua ha demostrado que el número total de los puntos acupunturales ha venido aumentando con la práctica clínica del tratamiento acupuntural. El número total de los puntos registrados en el “Nei Jing del Emperador Amarillo”, primer tratado medicinal en la historia de China que se publicó entre los siglos V y III antes de nuestra era, es tan sólo de 295, entre los cuales 25 son impares y 135 bilaterales. Para la época actual se puede observar que para las necesidades del trabajo de enseñanza, de la investigación y la práctica clínica de la Acupuntura, se ha ordenado y verificado actualmente 52 puntos impares, 309 puntos bilaterales y 58 puntos extraordinarios (unos impares y otros bilaterales). Como podemos observar hay una cantidad importante de puntos, por ello el éxito de una buena aplicación en la práctica cotidiana depende del exacto conocimiento y localización de los puntos acupunturales Pero también de la filosofía que lo sustenta para poder entenderlo dentro del ámbito de la MTC.

Esta filosofía se puede observar en el punto llamado, “Zusanli”. Ya que observamos cómo es que los antiguos médicos practicantes de esta técnica le daban su valor, indicación y terapéutica, para el manejo de padecimientos que con la observación continua podía mejorar. Pero rodeado de una interpretación dada hacia la naturaleza.

Se dice que Zusanli, es uno o posiblemente el mejor punto de acupuntura hasta el momento y no en balde es mencionado en libros tan importantes como el canon del Emperador Amarillo.

**Zusanli** es el punto más famoso de todos los conocidos en el sistema acupuntural. En china se le conoce como el punto de la longevidad, y Los japoneses lo llaman el punto para curar las cien enfermedades.

Zusanli, o también llamado E36 (por su nomenclatura, punto 36 del canal de estomago), Quiere decir a Tres distancias del pie. ZU es pie, SAN es tres, LI la unidad de distancia. Osea que hace referencia a su ubicación ya que se refiere a que se encuentra a 3 cun de distancia de Xiyian o E35, con dirección al pie.

Su función está dada por ser un punto **He** mar Tierra del canal de Estómago (Zu Yangming). El nombre de Punto mar tierra, significa punto mar del alimento.

Tiene por funciones tonificar el Bazo y el Estómago, es fuente de Qi (Energía) y sangre (Xue), y puede dispersar la humedad.

Además tonificar el Qi, Armonizar el Qi nutritivo y defensivo, y Eleva el Qi. Tonifica la sangre.

Aunque no sabemos realmente cómo y cuando surge este gran punto, se nos presentan ciertas leyendas y sugerencias bibliográficas que nos dan un indicio de porque tantos medico antiguos y presentes le confieren tanta importancia.

## **DEFINICIONES**

### ACUPUNTURA

#### **Acupuntura. [1]**

(Del lat. *acus*, aguja, y *punctūra*, punzada).

*Medicina.* Técnica terapéutica consistente en clavar agujas en puntos determinados del cuerpo humano.

#### **Acupuntura. [2]**

Es una de las técnica de la Medicina Tradicional China o (MTC), que trata de la inserción y la manipulación de agujas en el cuerpo con el objetivo de restaurar el equilibrio energético y el bienestar físico en el paciente.

#### **Acupuntura. [3]**

El término “Acupuntura” significa, literalmente, “inserción de agujas.

#### **Zheng Jiu. [4]**

**Zheng** [Acupuntura, que a la vez se divide en dos radicales (metal y agua) o (daga)] y **Jiu** (Moxibustión, que significa fuego constante).

(1) <http://www.academia.org.mx/rae.php>

(2) <http://es.wikipedia.org/wiki/Acupuntura>

(3) <http://www.vitadelia.com/miscelanea/acupuntura-un-poco-de-historia>

(4) *Acupuntura para el manejo del dolor. Dr. Luis A. Urgellés Lorié Pag.12*

## ZUSANLI

**Zu San Li:** **ZU** (pie), **SAN** (3), **LI** (Unidad de distancia). [5]

**Zu San Li:** (足三里, **E-36** o **San li** 三里). Significa **3 li** (medida de espacio china, equivalente a 500 metros), porque hace referencia a que está a 3 cun por debajo de E35 que se sitúa en la rodilla, y **Zu**, (que significa pie), hace referencia a que el meridiano tiene dirección hacia el pie. [6]

**Zu San Li:** A este punto también se le llama **Xia Qi Hai**, *mar inferior del Qi*, en contraposición con **Qi Hai**, *Mar Superior del Qi*. [7]

**Zu San Li:** Divina indiferencia terrestre [8]

- (5) *Zusanli y sus indicaciones - Memorias del X congreso de la SAA*  
Dra Perla g. Feingold, revista argentina de acupuntura  
Publicación N°129 –Junio 2009
- (6) [Http://susanli.blogia.com/](http://susanli.blogia.com/)
- (7) [Http://susanli.blogia.com](http://susanli.blogia.com)
- (8) <http://mx.dir.groups.yahoo.com/group/Maestre/message/30855>

## MEDICINA TRADICIONAL CHINA

### HISTORIA DE LA ACUPUNTURA Y LOS PUNTOS

La Acupuntura es una de las técnicas milenarias más importante de la Medicina Tradicional China (MTC).

La acupuntura en algunos textos la datan en la época de piedra (Edad de Piedra o Neolítico), ya que se han encontrado utensilios filiformes con características muy similares a las agujas actuales, posiblemente con la intención de mejorar o curar molestias, dolor o ciertas afecciones en aquellos tiempos. A estos utensilios les dieron el nombre de “BIAN”. Con el devenir del tiempo se observa que estos instrumentos presentaron una evolución obvia. Pasando por el uso de huesos, espinas y con mayor frecuencia el bambú. Posteriormente con el inicio del uso del bronce (Edad del Bronce), se realizan las primeras agujas de este metal, teniendo un avance sumamente importante en la presentación de las mismas.

La acupuntura como tal presenta sus primeros indicios en la Dinastía Zhou, dándose a conocer. Posteriormente En la Dinastía Han, Se desarrolla sus teorías, y la práctica se sistematiza. Sus principios se immortalizan en el tratado Nanjing (El Canon de las 81 Dificultades del Emperador Amarillo)[9] base primaria y fundamental de la misma y de la MTC. También en esta misma época se realiza la discusión de los aspectos filosóficos y patológicos. Así mismo se presentan las indicaciones para cada tipo de dolencia. En la Dinastía Ming, se confeccionan las tres figuras de bronce de tamaño natural para su estudio.

Los Puntos Acupunturales registrados en el “Neijing del Emperador Amarillo”[10], primer tratado del manejo medico a base de MTC. Y acupuntura en la historia de China que se publicó entre los siglos V y III a. c. Es tan sólo de 295, entre los cuales 25 son impares y 135 bilaterales. Posteriormente en el año 256 d. c. Huangfu Mi en su Texto (Introducción a la Acupuntura y Moxibustión)[11], agrega nuevos puntos, incrementando a 649 puntos, de los cuales 49 son impares y 300 bilaterales. En 1026, Wang Weiyi[12], estudia y aumenta los puntos a 657, dejando 51 puntos impares y 303 puntos bilaterales. En 1601, “El Diseño de la estatua de bronce de la Sala de Claridad”[13] dibujado por Zhao Wenbing se divide en cuatro láminas (Anterior, Posterior, Lateral Derecho y Lateral Izquierdo), mostrando respectivamente el esqueleto del cuerpo humano.

[9]y[10] El canon de las 81 Dificultades del Emperador Amarillo, Dr. Roberto González G.

[11][12] <http://www.slideshare.net/edgararruda/puntos-de-acupuntura-1>

[13] <http://www.acupunturachina.com.mx/historia.htm>

“El Compendio de la Acupuntura y la Moxibustión” redactado por Yang Jizhou aumenta una vez más el número de puntos a 667, con 51 puntos impares y 308 puntos bilaterales. Y finalmente, en 1742, en la “Historia de la Práctica Médica”, se mencionan en total 670 puntos con 52 puntos impares y 309 bilaterales [14].

De acuerdo con la necesidad del trabajo de enseñanza, de la investigación y la práctica clínica de la Acupuntura, se ha ordenado y verificado actualmente 52 puntos impares, 309 puntos bilaterales y 58 puntos extraordinarios (unos impares y otros bilaterales) [15].

La terapia acupuntural, por medio de la inserción de agujas en los puntos clave, produce sus efectos como son; equilibrio del Qi, regulando la circulación de la energía vital y la sangre. Estos puntos se interconectan por medio de canales (anteriormente llamados meridianos), a los cuales posteriormente se les incrusta el apellido de la víscera u órgano al cual le dan vida.

Con respecto al uso de la acupuntura, se puede decir que es, curativa en algunos casos y en otros es preventiva, que equilibra y estimula el flujo de energía, tanto física como emocional, mental y espiritual [17].

En 1979 la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció la eficacia y la seguridad de este método y publicó una larga lista de padecimientos que pueden ser tratados por Acupuntura [16].

[14] y [15] <http://www.slideshare.net/edgararruda/puntos-de-acupuntura-1>

[16] <http://www.vitadelia.com/miscelanea/acupuntura-un-poco-de-historia>

[17] <http://www.acupunturachina.com.mx/historia.htm>



## BASE HISTÓRICA DEL PUNTO ZUSANLI

Aunque no hay datos fehacientes de cómo, cuando, donde y quien dio origen a los puntos acupunturales. (Fue descubierto Zusanli hace más de dos mil años) [18]. También es cierto que se presentan en la mayoría de ellos ciertas leyendas y alegorías de su uso y costumbres, y posiblemente como fue localizado y por quien. Este es el caso del Punto Acupuntural Zusanli.

Se presentan dos leyendas muy importantes e interesantes sobre el punto **Zusanli**. La primera se refiere a una princesa en china, y el segundo a una familia de ancianos en el Japón. Los dos casos presentan la respuesta terapéutica que nos proporciona dicho punto. Eh aquí las leyendas.

Se dice que una mujer embarazada a la que una princesa de la Dinastía Song, que gustaba de estudiar las artes de la Medicina, predijo que tendría una hija. Después le pidió a un médico eminente que corroborara su diagnóstico, pero él la contradijo diciendo que había gemelos, un niño y una niña. La princesa se disgustó tanto que pidió abrieran el vientre de la mujer para comprobar su acierto. Pero el médico le dijo que le dejara utilizar sus agujas y con dos puntos, **Zusanli** (E36) y **Hegu** (Ig4) provocó el parto. Desde entonces se procura no utilizar estos puntos con mujeres embarazadas [19].

Un emperador japonés decidió conocer a las personas más longevas de su imperio. Fueron invitados al palacio la familia con mayor longevidad, entre ellos se encontraba el anciano Mampe con 194 años, su esposa con 173 y su hijo con 153. Al Paso de cincuenta años, otro emperador hizo lo mismo que su predecesor e hizo invitar a la familia más longeva de aquel entonces y para sorpresa del emperador se presentó ante él, el viejo Mampe pero ahora con 244 años. La pregunta más obvia no se hizo esperar, ¿cuál era el secreto de su buena y larga salud?, a lo cual contestó muy afable, cada 4 días aplico calor y masaje en el **Zusanli** [20].

Aquí podemos observar cómo se presenta la cosmovisión de aquellas personas que tuvieron a bien utilizar la acupuntura en sus inicios. Y como al paso del tiempo se le van asignando características y funciones a uno de los puntos más importantes de la acupuntura. De hecho su importancia es tal que los clásicos en Medicina Tradicional China lo hacen presente de la siguiente forma:

**El Gran Compendio de la Acupuntura y la Moxibustión** (siglo XIII) enfatiza que conviene “moxar con frecuencia el Zusanli y el Qihai (6VC) en personas jóvenes con un Qi débil” [21].

[18] <http://terapiasintegradas.net/medicina-china/tecnicas/la-acupuntura>

[19] <http://susanli.blogia.com/>

[20] <http://www.monclovacaliente.com/forum/cuentos-relatos-e-historias/18809-historia-de-la-medicina.html>

[21] <http://www.jorgegomezacupuntura.com/noticias/2011/03/23/la-acupuntura-cosmtica-arrasa>

El gran médico **Sun Si-Miao** recomendaba moxar de forma habitual Zu San Li para preservar y mantener la salud [22].

El famoso médico **Ma Dan Yang** abogó por practicar la acupuntura y moxibustión en **Zusanli** para aquellas personas que han pasado de los 30 años [23].

El médico del siglo XIII **Wan Zhi-Zhong** recomendaba que para “tener buena salud, no dejar que Zu San Li se seque”, implicando que Zu San Li siempre debía ser una herida supurante debido al uso de la moxibustión, como método profiláctico [24].

**Hua Tuo** apreciaba el punto para tratar los 5 estados de agotamiento y los 7 estados de sobrecarga [25].

Decía **Qin Cheng Zu** hace casi 1000 años, Zu San Li puede tratar “todas las enfermedades” [26].

**Zusanli** es el punto más famoso de todos los conocidos en el sistema acupuntural. En china se le conoce como el punto de la longevidad, y Los japoneses lo llaman el punto para curar las cien enfermedades.

A este punto también se le llama **Xia Qi Hai**, *mar inferior del Qi*, en contraposición con el superior **Qi hai** [27].

[22],[23],[24],[26] <http://deiqi.blogspot.com/2010/07/usos-menos-conocidos-de-zusanli-e36.html>

[25] <http://www.jorgegomezacupuntura.com/noticias/2011/03/23/la-acupuntura-cosmtica-arrasa>

[27] <http://susanli.blogia.com/>

## LOCALIZACIÓN ANATÓMICA

3 Tsun por debajo de **Xiyan** E35[1], lateralmente hacia el borde tibial anterior, a la altura del borde distal de la tuberosidad anterior de la tibia, en el musculo anterior tibial [1]. (Fotos 1, Localización), (Foto 2. Indicación), (Foto 3 Punción).



Localización del Punto Zusanli  
Paciente con Gastritis crónica  
San Luis Potosí, México.  
Foto. Bertina Godínez Espinosa, 2011.



Indicación del Punto Zusanli  
Mismo Paciente  
San Luis Potosí, México.  
Foto: Bertina Godínez Espinosa, 2011.



Aguja en Punto E-36 o Zusanli  
Mismo paciente  
San Luis Potosí, México.  
Bertina Godínez Espinosa, 2011.

## BASE TERAPÉUTICA DE ZUSANLI

Principalmente **Zusanli**, tiene la capacidad de regular el Qi (Energía) y el Xue (la sangre), y recupera el yang. Siendo estos sus efectos locales más importantes. Pero siendo ello la base para su utilización en múltiples padecimientos

Es el punto **he mar Tierra** del canal de Estómago Zu yangming. El nombre del Punto mar tierra, significa punto mar del alimento

Es punto del Canal de Yang Ming, que transporta más Qi y más sangre, y del Canal de Estómago, que se relaciona directamente con el sistema digestivo.

Recordar que el meridiano de Yang Ming trata problemas en todo el cuerpo.

También Fortalece el organismo, refuerza el bazo, armoniza el estómago, regula y equilibra la mecánica de la energía, descongestiona el canal y sus ramificaciones haciéndolo transitable.

Se utiliza sobre todo para armonizar el Estómago, cuando hay patologías de este Fu ya sea por exceso o por insuficiencia, frío o calor, estancamiento de sangre, de comida y bebida

Se utiliza también para fortalecer el Bazo, su órgano Zang acoplado, y su función de transformación y transporte de las esencias extraídas de la comida y bebida.

Resuelve también la Humedad de forma indirecta debido a que tonifica el Bazo, ya que la Humedad (si es interna) resulta de una mala función del Bazo en su papel de transformar las esencias que recibe mediante la comida y la bebida.

Se caracteriza por ser un punto tierra en un meridiano tierra. Es también un punto Shu-Yang del pie y a la vez es uno de los nueve puntos para regresar el Yang. Es bien conocido por ser un mar de nutrimento y centro de energía [28].

Al tonificar el Qi Es el Qi del Bazo y del Estómago, es el Qi del cuerpo entero, ayuda a reforzar la deficiencia, la debilidad

En el **Nei Jing Su wen, Zusanli** se nombra entre los 8 punto para eliminar el calor de estómago, y también para tratamiento local del dolor de rodilla [29].

El Médico **Hua Tuo** lo usaba en casos de malnutrición [30].

[28] [http://www.tlahui.com/medic/medic28/puntos\\_frec.htm](http://www.tlahui.com/medic/medic28/puntos_frec.htm)

[29], [30] <http://susanli.blogia.com/>

## USOS TERAPÉUTICO DEL PUNTO ZUSANLI

Es uno o posiblemente el mejor punto de acupuntura que por sus características propias e inherentes mejora y/o aumenta las propiedades curativas o preventivas de otros puntos al ser combinado

### **Sistema Digestivo**

Se usa para tratar: frío en los intestinos, distensión con sensación de plenitud, aversión al olor de la comida, náuseas, vómitos, hipo, dolor de estómago, diarrea, distensión abdominal, apendicitis o estreñimiento.

Por su capacidad de regular los movimientos peristálticos del estómago y relajar los espasmos, actualmente se usa antes de proceder a una endoscopia. Para ello se realiza una inserción profunda (1.5 cun) en dirección al abdomen, con tonificación no muy fuerte de 1 a 5 minutos según los casos.

En China se usa, también, para aliviar el dolor en caso de cólico renal, estimulando fuertemente durante 1 a 2 minutos; también en casos de apendicitis, con fuerte estimulación de 3 a 5 minutos, alivia el dolor.

En general, inhibe el dolor sobretodo en la zona abdominal. El caso es que inhibe los nervios que causan espasmos y vómitos y, además, tiene efectos analgésicos por lo que se usa para aliviar el dolor en cáncer sobre todo de la zona abdominal, además reduce la evolución del cáncer y aumenta las defensas.

### **Sistema Inmunológico**

Zusanli promueve la defensa del organismo en caso de deficiencia de leucocitos está demostrado que aumenta los leucocitos que coordinan la respuesta inmune celular o que aumenta la producción de inmunoglobulina, que es un anticuerpo que actúa en casos de alergias o parásitos.

En caso de cáncer tras tratamientos con radioterapia y Quimioterapia de debe estimular a diario y de una manera fuerte durante 14 días y, luego, descansar unos días y seguir otros 14 días, así hasta la mejora del paciente.

Para incrementar las defensas se recomienda moxar el punto. Por tanto, **Zusanli**, también se usa en tratamiento de alergias.

### **Tratamiento hormonal**

Estudios recientes demuestran que Zusanli estimula el hipotálamo activando así el sistema hormonal.

### **Tratamiento local**

Debilidad de las piernas, dolor de rodillas.

### **Tratamiento en Cara**

Como el meridiano llega hasta la cara puede tratar el dolor en la mandíbula y la dificultad para abrir la boca o problemas para masticar.

### **Tratamiento Ginecológico**

También se usa en mastitis y es muy efectivo, puesto que el meridiano pasa por el pecho.

### **Tratamiento Psiquiátrico y Neurológico**

Tiene efecto en problemas mentales como la depresión, manías, insomnio, etc. Porque **Zusanli** aumenta el flujo de sangre al cerebro. Combinado con otros puntos puede tratar la impotencia.

**Zusanli**, también, se usa para reanimar tras una apoplejía o un desmayo, en casos de urgencia, estimulando fuertemente, por ejemplo si el paciente se desmaya al insertarle las agujas.

## USOS TERAPÉUTICO DE ZUSANLI CON OTROS PUNTOS

### Sistema Respiratorio

**P9** y **P5** para tratar Asma.

**P9 + R3 + V13 + V20 + V23** En Tos, Bronquitis e infecciones respiratorias. Por Deficiencia de Qi de Pulmón.

### Sistema Reproductivo

**IG4** se usa para facilitar el parto, para relajar los espasmos en las endoscopias. Para el dolor.

**E18 + IG4 + Ren 12( Mu de E ) + Ren 17 ( Mu de PC) + Du20** En caso de lactancia insuficiente. Por Deficiencia de Qi y Xue.

**E16 + E36 + H3 + IG10 + ID1 + PC6 + Ren 17** En caso de mastitis y absceso de mama. Por estancamiento de qi y fuego venenoso

**IG4 + B6 + B10 + V43 + V17 + V18 ( Punto Shu de H ) + V20 ( Punto Shu de B ) + V15 (Punto Shu de C) + Ren4 + VG20 + VB1 + VB2.** En caso de vértigos posparto, el dolor abdominal posparto, la leucorrea, la hiperémesis gravídica, la eclampsia.

### Sistema Inmunológico

**Pc6** para pacientes con cáncer en tratamiento. Controla los efectos de la quimioterapia (falta de apetito, nauseas, vómitos, diarrea, humedad, insomnio y fatiga) e incrementa las defensas inmunológicas. Moxarlo cuando existe intoxicación o alergias provocadas por el tratamiento.

**B6**, estimularlo durante 20 minutos, 10 días seguidos o con electroacupuntura para mitigar los efectos de la radioterapia.

**Pc6** y **B6** en caso de cáncer de estómago, tratar 14 días descansado 3, realizándolo durante 4 o más sesiones. Se recomienda que estar estimulando los puntos el paciente debe focalizar la zona afectada para que el tratamiento sea más efectivo.

### Sistema Endocrinológico y Control de Peso

**V20 (Shu de B )+ V21 ( Shu de E ) + Ren 12 ( Mu de E) + B3 + B6** Para aumentar el apetito

**B1+ B2 + B3 + Ren 12** Para Bajar de Peso. Es uno de los puntos mayores para reforzar el Qi y Xue en los cuadros de deficiencia.

**E45 + B1 + B2 + Ren 12 + IG4 + Du20** Para bajar de Peso

### **Sistema Cardiocirculatorio**

**C7 + V15 ( Shu de C ) + Ren 17 ( Mu de PC )** En deficiencia de Qi de Corazón, para Controlar palpitaciones, mala circulación

**IG4 + IG11 + PC6 + H3 + Du20** Hipertensión. Por H con Yang hiperactivo y fuego en C

### **Padecimientos Psiquiátricos**

**R3 + V52** Para indecisión, mala concentración por miedo. Por deficiencia de Qi en R

**B3 + V49** Pacientes afligidos, inseguros. Por deficiencia de Qi de B

**E 38 + H3 + V47** Pacientes susceptibles, con hipersensibilidad. Por deficiencia de Qi con H Yang hiperactivo

**C7 + V44** Pacientes con Depresión, ansiedad, labilidad emocional. Por deficiencia de Qi con disturbio en C

**P7 + V42** paciente que tiene depresión, con una actitud de abandono de la vida, y una tendencia a posesión por cosas del pasado. Por estancamiento de Qi de P con deficiencia de Qi de R

### **Otros Padecimientos**

Se utiliza **Zusanli** en casos de urgencia acompañado de otros puntos para tratar fiebre muy alta, síncope, absceso pulmonar, vómito repentino, diarrea, disentería fulminante, ictericia aguda, dolor abdominal agudo, edema grave y disuria con vómito, debido generalmente a falla renal.



## CONCLUSIONES

La Medicina Tradicional China y su técnica más utilizada y aplaudida, la acupuntura, con sus puntos de aplicación como parte integral de hoy en día, en el ámbito de la comunidad acupunturista, van ganado terreno debido al interés más frecuente de médicos, investigadores y de la comunidad científica que han visto que dicha terapéutica funciona bajo sus propios principios.

Estos puntos de acupuntura, queda claro que con el paso del tiempo han tenido un incremento en cuanto a número se refiere, aunque a decir de sus indicaciones casi permanecen intactos.

Cada uno de estos puntos que se han utilizado desde tiempos casi inmemorables y que se habían utilizado hasta ese entonces de una manera cotidiana, manteniéndose vivos, posiblemente de boca en boca o de generación en generación, pudieron ser recopilados e identificados en ese bellissimo libro denominado **“El Canon del Emperador Amarillo”**. Permitiéndoles en aquel entonces tener una base de conocimientos más aceptables y posiblemente de mayor difusión aunque no por ello más entendible. Esto último se refiere a que esta obra en sí, presenta tantas referencias a la relación vida-naturaleza que en ocasiones abruma dicha explicación filosófica sobre ello.

Que bella es la Historia de cualquier pueblo del mundo sobre todo en sus ricas tradiciones y leyendas. Llenas de misticismo, de alegorías, de ejemplos, etc. Tratando con ello de darnos una explicación de la vida, la naturaleza y el diario acontecer que influye en cada uno de nosotros. Permitiéndonos adentrarnos un poco en el misterio que envuelve como en este caso, la aparición, usos, indicaciones y contraindicaciones de este gran punto llamado **“Zusanli”**.

Posiblemente nos quedamos cortos en la investigación sobre dicho punto, y esto es debido a que al menos en nuestro país encontramos tan poca información en libros.

Aunque podemos decir que la gran ventaja de la tecnología (internet), nos pudo dar un acercamiento a dicha información gracias a personas en el mundo que se interesan por develar la historia de la historia de la acupuntura y de este maravilloso punto, y nos ofrece una ligera visión sobre el mismo a base de relatos y leyendas.

La acupuntura nos deja uno de sus hijos más amados (para todo aquel que se dedica a la acupuntura), el punto **Zusanli**, y nos lega querer seguir leyendo e investigando mas para desentrañar sus misterios y continuar fascinándonos con ello, pero no solo de este sino de cada uno de los puntos que hasta el momento tenemos en uso y estudio.

## BIBLIOGRAFÍA

*E36-Zusanli. Formato Electrónico*

URL <http://www.palimpalem.com/2/yogaensanmiguel/index.html?body28.html>

*Efectos de la acupuntura y moxibustión en el punto E36 (Zusanli)*, España 2011. Formato Electrónico URL <http://www.jorgegomezacupuntura.com/noticias/2011/03/23/la-acupuntura-cosmtica-arrasa>

*Enciclopedia de las Medicinas Alternativas*. España, 2008, 1568pp.

*Enciclopedia Familiar de las Medicinas Alternativas*, Tomo 1 (Las Terapias). México, Segunda Edición 2006. 114-123pp.

Feingold, Perla G, *Zusanli y sus Indicaciones -Memorias del X Congreso de la SAA*. Revista Argentina de Acupuntura. Argentina, Publicación, N°129 junio 2009. Formato Electrónico, URL <http://www.saacupuntura.com.ar/revipubli-zusanli.html>

Garza Cortez, José Antonio. *Algunos puntos comúnmente usados en acupuntura y sus combinaciones*. Tlahui-Medic. No. 28, II/2009 Formato Electronico URL [http://www.tlahui.com/medic/medic28/puntos\\_frec.htm](http://www.tlahui.com/medic/medic28/puntos_frec.htm)

González G, Roberto. *El Canon de las 81 Dificultades del Emperador Amarillo*. Grijalbo México. 2000. 82pp.

Laila. *Zu san li, 足三里, E-36*, 2009. Formato Electrónico

URL <http://susanli.blogia.com/2009/121901-zu-san-li-36275-19977-37324-e-36.php>

Lijuan Luo, *Historia de la Acupuntura China*. 2008, México. Formato Electrónico

URL <http://www.acupunturachina.com.mx/historia.htm>

Medicina Tradicional China, Puntos de Acupuntura y Meridianos. Formato Electrónico

URL <http://www.slideshare.net/edgararruda/puntos-de-acupuntura-1>

Medical College de la Universidad de Yangzhou, *Efectos de la acupuntura y moxibustión en el punto (E36) Zusanli, sobre la no y el nivel de il-ii en personas de mediana y avanzada edad*. China, 2011. Formato Electrónico URL [http://www.centro-shalom.com/spa/noticia\\_01.php?var1=EFFECTOS%20DE%20LA%20ACUPUNTURA%20EN%20EL%2036%20DE%20ESTOMAGO&nar1=19](http://www.centro-shalom.com/spa/noticia_01.php?var1=EFFECTOS%20DE%20LA%20ACUPUNTURA%20EN%20EL%2036%20DE%20ESTOMAGO&nar1=19)

Puc Chargoy Francisco, Rojas Alba Mario, *Tratamiento Acupuntural Ilustrado*. Tlahui-Educa, México, 2005. 69pp.

Rodríguez Ibarra M.R; González G.R; Carlín V.G. *Evaluación del efecto comparativo de la aplicación astragalus membranaceus en el punto Zusanli (E36) y la aplicación de “no punto” sobre el recuento de reticulocitos a corto plazo*. Sección de Estudios de Posgrado e Investigación ENMyH del Instituto Politécnico Nacional, México. Formato Electrónico

URL <http://miacupuntura.jimdo.com/que-es-la-medicina-tradicional-china/trabajos-de-investigaci%C3%B3n/>

Rojas Alba Mario, *Metodología para las Tesinas y Trabajos Cortos*. Tlahui-Educa, México. 15pp.

Rojas Alba, Mario. *Teorías de Base. Complementario Histórico*, Diplomado en Acupuntura y Medicina Tradicional China, Unidad 1, Modulo 1. Tlahui-Edu. México 2011. 10pp.

Rojas Alba, Mario. *Teorías de Base. Historia de Teorías Yin-Yang*, Diplomado en Acupuntura y Medicina Tradicional China, Unidad 1, Modulo 1. Tlahui-Edu. México 2011. 14pp.

Urgellés lorié, Luis A. *Acupuntura para el Manejo del Dolor*. Amolca, Colombia. 159pp

*Usos Menos Conocidos de Zusanli E36*, España 2010. Formato Electrónico URL <http://deiqi.blogspot.com/2010/07/usos-menos-conocidos-de-zusanli-e36.html>

Warren, Frank Z. *Handbook of Medical Acupuncture*. Van Nostrand Reinhold Company U.S.A. 1976, 273pp.

Yu-Lin Lian, Chun Yan Chen, Michael Hammes, Bernard C.Kolster. *Atlas de Acupuntura Seirin*. Könemann Verlagsgesellschaft mbH. España-Slovenia. 2000, 351pp.