
Tratamiento acupuntural de las rinitis alérgicas

Trabajo del Diplomado

ACUPUNTURA Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA



www.tlahui.edu.mx

Estudiante: **Enrique Campos Rodríguez**
Profesor: **Mario Rojas Alba**

Jiménez, Chihuahua, México, a 03 de Agosto, 2012

©**Tlahui**: **Todos los Derechos Reservados**. La edición digitalizada de: *Tratamiento acupuntural de las rinitis alérgicas* del autor Enrique Campos Rodríguez, es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá, © *copyrights* a favor de Nombre y Apellidos, quien detenta los derechos exclusivos para su uso comercial en la Internet, en disquetes, *compact-disc*, o en cualquier otra forma de explotación. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma. 1ª edición posfechada en Marzo del 2016. Esta copia es para el uso de los estudiantes de [TlahuiEdu AC](http://TlahuiEdu.AC), y de los lectores de la Revista Tlahui-Medic. La suscripción a los cursos se puede realizar en: www.tlahui.edu.mx/inscripciones.htm o solicitarse al correo electrónico educa@tlahui.com.

Advertencia / warning / avertissement / warnung: Se advierte al lector que el autor y editor de esta obra no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida; por esta misma razón, no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Este material se edita con el propósito educativo y de dar a conocer la medicina tradicional mexicana, lenguas y cultura indígena, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé alguna aplicación.

Tratamiento acupuntural de las rinitis alérgicas

AGRADECIMIENTOS

*A Dios, por tu permanente apoyo a pesar de mí y de todos, tú ya tienes el camino para mí.
Gracias.*

*A mi esposa: Gracias por tu incansable apoyo, ayuda, y tu fe en mí, gracias mi vida.
A mis hijos que son el motor que me impulsa para probar nuevas cosas y asumir nuevos retos,
cada palabra, cada tecla... gracias a ustedes.*

A mis padres les agradezco enormemente por creer en mí.

A mi papá Chilo, gracias padre, te lo he dicho una y otra vez, tal vez la enseñanza más maravillosa que me has dejado se resume en tan sólo unas palabras: "leyendo hijo, leyendo", no imaginaba el mundo tan grande y la puerta tan basta de cosas tan agradables que se podían encontrar al abrir esa puerta. Gracias padre, gracias por demostrármelo, no sólo decírmelo.

Gracias a tí, le tengo un gran amor a la lectura, y un gran agradecimiento, ha hecho de mí una buena persona, me brinda toda su confianza, que es el camino adecuado para resolver muchas dudas, y favorecer el crecimiento del hombre mismo.

Al Dr. Mario Rojas, tiene razón Doctor, aprende más quien contesta las preguntas que quien las pregunta... Gracias.

ÍNDICE

	Página
AGRADECIMIENTOS	2
ÍNDICE	2
RESUMEN	3
GENERALIDADES	3
ALERGIAS	3
TIPOS DE ALERGIAS	4
CAUSAS DE LAS ALERGIAS	4
SÍNTOMAS	5
RINITIS ALÉRGICA	7
RINITIS ALÉRGICA PERSISTENTE	8
DATOS RELEVANTES DE LA RINITIS ALÉRGICA	8
TRATAMIENTO	9
ALGUNOS TRATAMIENTOS ALÓPATAS DE LA RINITIS ALÉRGICA	9
TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS DE LA RINITIS ALÉRGICA	9
HOMEOPATÍA	9
HERBOLARIA	10
ACUPUNTURA	10
TRATAMIENTO ACUPUNTURAL DE LA RINITIS ALÉRGICA	10
CONCLUSIONES	14
BIBLIOGRAFÍA	14

RESUMEN

Esta es una investigación documental, resultado de la consulta de diversos artículos, artículos científicos y libros que hablan del impacto del tratamiento de la acupuntura a las alergias estacionales, o a la rinitis alérgica, como comúnmente le llaman. En el marco teórico se define primeramente el concepto de alergias, se comentan los diferentes tipos de alergias estacionales así como el tratamiento más común por parte de la medicina alópata, así como también se comenta de manera somera los diferentes tratamientos que tiene la medicina alternativa. Se comentan las alternativas que se tienen con la medicina tradicional china, enfatizando el papel de la acupuntura en el mismo.

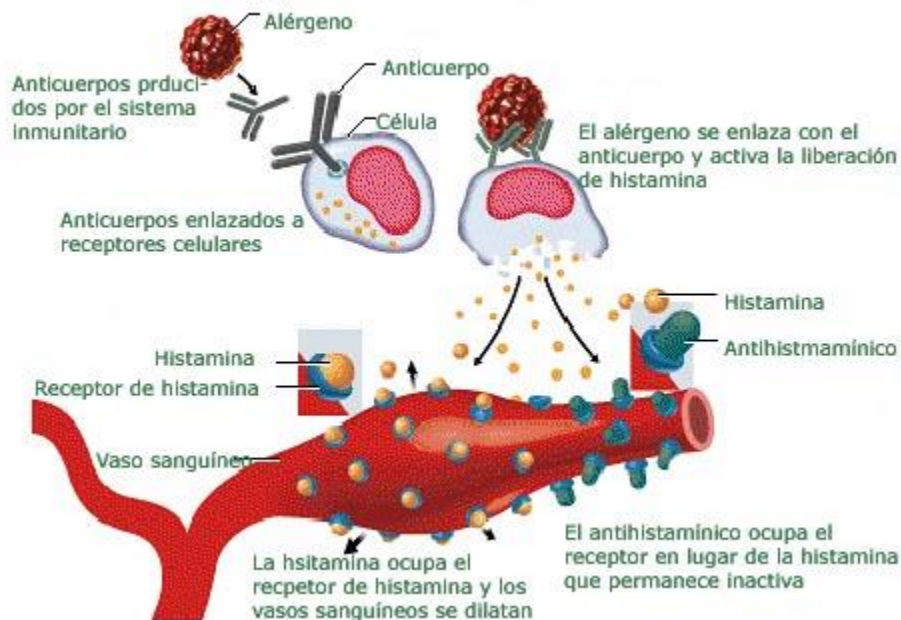
Se comentan diferentes referencias de artículos especializados sobre el impacto que tiene en diversos, lugares y en momentos diferentes. En las conclusiones se comenta la opinión propia del autor de la tesina, así como las diferentes trayectorias que se pueden seguir en esto.

GENERALIDADES

ALERGIAS

La alergia es un padecimiento que se trata de una hipersensibilidad a una partícula o sustancia que, si se inhala, ingiere o toca, produce unos síntomas característicos.

Fig. 1. Proceso alérgico en el organismo



Fuente: Microsoft Encarta 2006. Copia con fines educativos de Enrique Campos Rodríguez

La sustancia o elemento que provoca dicha reacción se denomina "alérgeno", y los síntomas provocados son definidos como "reacciones alérgicas". Cuando un alérgeno penetra en el organismo de un sujeto que es alérgico a dicho alérgeno, su sistema inmunitario responde produciendo una gran cantidad de anticuerpos llamados IgE. La sucesiva exposición al mismo alérgeno producirá la liberación de mediadores químicos, en particular la histamina, que producirán los síntomas típicos de la reacción alérgica. [1]

TIPOS DE ALERGIAS

De acuerdo a los tipos de alérgenos, se pudieran dividir en los siguientes tipos:

Alergia a alimentos

Alergia a elementos naturales (polen, caspa de animales)

Alergia a los ácaros del polvo

Alergia a las picaduras de ciertos insectos (abejas)

Alergia a distintos materiales quirúrgicos (hilo de sutura)

La Clasificación Internacional de Enfermedades CIE-10 de la Organización Mundial de la Salud (OMS) presenta un panorama más completo sobre los tipos de alergias:

- (J30.1) Alergia al polen (cualquiera, fiebre del heno, etc.)
- (J30.3) Alergia a la lana (rinitis)
- (J30.3) Alergia a la caspa (animal, rinitis)
- (J30.3) Alergia a la epidermis (animal, rinitis)
- (J30.3) Alergia a las plumas (rinitis)
- (J30.3) Alergia a sustancias transportadas por el aire NCOP (rinitis)
- (J30.3) Alergia a un animal (caspa, epidermis, pelos, rinitis)
- (J30.3) Alergia al pelo, cabello (animal, rinitis)
- (J30.3) Alergia al polvo (almacén) (casa, rinitis)
- (J30.3) Alergia por inhalación (rinitis)
- (J30.4) Alergia de las vías respiratorias superiores
- (J45.0) Alergia al pasto, grama, hierba con asma
- (J45.0) Alergia al polen (cualquiera, fiebre del heno) con asma
- (J45.0) Alergia al polvo con asma
- (J45.0) Fiebre del heno con asma
- (J78.2) Choque alérgico (anafiláctico)
- (K52.2) Alergia gastrointestinal
- (K52.2) Colitis alérgica
- (L23) Dermatitis alérgica de contacto
- (L23.2) Alergia a cosméticos, perfumes
- (L23.6) Alergia en contacto con la piel
- (L23.9) Dermatitis alérgica
- (L24) Dermatitis irritante de contacto
- (L25) Dermatitis de contacto sin especificar
- (L30.1) Alergia a un árbol (cualquiera, fiebre del heno, polen)
- (T50.9) Alergia a una sustancia errónea administrada o tomada NCOP
- (T63.4) Alergia picadura de abeja (choque anafiláctico)
- (T78.0) Choque anafiláctico alérgico

(T78.1) Alergia al alimento (cualquiera) (ingerido)
(T78.4) Alergia, alérgico(a) (reacción)
(T80.5) Choque alérgico por suero o inmunización
(T80.5) Choque anafiláctico por alergia al suero de caballo
(T80.6) Alergia al suero (de caballo, profiláctico, terapéutico)
(T88.6) Choque alérgico debido a efecto adverso de sustancia medicinal correctamente administrada
(T88.7) Alergia a una droga, medicamento o producto biológico (cualquiera)
(Z71.3) Consulta para instrucción y vigilancia dietética sobre la alergia

Fuente: Compilación de Mario Rojas Alba, 2016, de la ICD-10

CAUSAS DE LAS ALERGIAS

Las causas que se tienen de las alergias pueden ser diversas, existe un factor hereditario para tenerla, no precisamente de una alergia en específico, sino más bien la tendencia a ser alérgico a algo o alguna sustancia. Por otra parte, existen causas debido a la falta de contacto con diversos materiales y sustancias que existan en el ambiente por el "exceso de higiene". Existen evidencias de que las alergias se desarrollan más en ambientes urbanos, ya que en dichos estudios realizados sobre todo en Europa, se muestra como las familias que viven en el campo o en granjas tienden a desarrollar una mayor protección, debido al constante contacto con microbios.

La exposición a los microbios ocurre en la mayoría de los casos sin signos de infección, partes viables y no viables de microorganismos son encontrados en diferentes concentraciones casi por doquier. Estas sustancias son reconocidas por el sistema inmune innato, induciendo respuestas inmunológicas en la ausencia de infecciones manifiestas. La exposición sutil y persistente a productos microbianos puede ser crucial durante la maduración de la respuesta inmune de un niño, causando el temprano desarrollo de tolerancia a componentes naturales del ambiente como el polen y la caspa de los animales. [2]

SÍNTOMAS

En general, los síntomas de las alergias pueden incluir:

- Problemas respiratorios (tos, dificultad para respirar)
- Lagrimeo, picazón y ardor en los ojos
- Conjuntivitis (ojos rojos e hinchados)
- Tos
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Urticaria
- Picazón en la nariz, boca, garganta, piel o en cualquier otra área
- Goteo nasal
- Erupción cutánea
- Cólicos estomacales
- Vómitos

- Sibilancias

La parte del cuerpo que entra en contacto con el alérgeno afecta los síntomas que usted presente, por ejemplo:

- Con frecuencia, los alérgenos que se inhalan producen congestión nasal, picazón en garganta y nariz, producción de moco, tos o sibilancias.
- Los alérgenos que entran en contacto con los ojos pueden causar provocar ojos llorosos, rojos e hinchados.
- Comer algo a lo que se es alérgico puede causar dolor abdominal, cólicos, diarrea, náuseas, vómitos o una reacción grave y potencialmente mortal.
- Los alérgenos que entran en contacto con la piel pueden provocar erupción cutánea, urticaria, picazón, ampollas o descamación cutánea.
- Las alergias a medicamentos por lo general comprometen a todo el cuerpo y pueden llevar a una variedad de síntomas.

RINITIS ALÉRGICA

La rinitis alérgica es una reacción de las membranas de la mucosa de la nariz después de una exposición a partículas de polvo, de polen, algunas veces al frío, u otras sustancias que al que sea alérgico. Se ven afectados los ojos y la nariz principalmente. La rinitis alérgica es uno de los padecimientos crónicos más comunes y afectan a millones de personas. Síntomas de la rinitis alérgica son constipación nasal, cefalea y más raramente mareo tipo vértigo. [3]

Tradicionalmente, la rinitis alérgica ha sido agrupada en 2 formas: estacional y perenne. La rinitis alérgica estacional es un conjunto de síntomas asociados con la hipersensibilidad a hierba, árboles, o al polen. Alergias a otros antígenos estacionales como las esporas de hongos pueden dar síntomas semejantes. La rinitis alérgica perenne es más comúnmente causada por la sensibilidad a los alérgenos como los ácaros de polvo, caspa a los animales e insectos y es presentada por un periodo más largo de tiempo, comúnmente a través de todo el año, sin embargo, hay una superposición entre estas en donde algunos pacientes pueden presentar síntomas durante todo el año, pero tienen exacerbaciones estacionales y estudios han mostrado que más del 80% de los pacientes tienen una etiología mixta para su rinitis. [4]

Los síntomas más comunes de la rinitis alérgica son:

- Lagrimeo, picazón y ardor en los ojos
- Conjuntivitis (ojos rojos e hinchados)
- Picazón en la nariz
- Estornudos
- Sibilancias y dificultad para respirar
- Bloqueo y Goteo nasal
- Cansancio general
- Fiebre
- Tos

Fig. 2. Síntomas más comunes de la rinitis alérgica



Fuente: [A.D.A.M.](#) Copiado con fines educativos por Enrique Campos Rodríguez

RINITIS ALÉRGICA PERSISTENTE

Esto significa que los síntomas de la rinitis continúan a largo plazo. Una definición que los doctores usan para la rinitis persistente son los síntomas de la rinitis que duran más de una hora en la mayoría del año. Sin embargo, en la práctica hay una gran variación. En muchos casos los síntomas están presentes en alguna parte del día en la mayoría de los días. En algunos casos los síntomas van y vienen.

La severidad puede variar. Algunas personas pueden tener irritación en la nariz que va y viene, y puede causarles pequeños problemas, por otra parte, algunas personas se angustian por sus síntomas regulares, todos los días. Los síntomas graves pueden afectar a su vida de trabajo, escuela, casa y vida social. [5]

DATOS RELEVANTES DE LA RINITIS ALÉRGICA

La rinitis alérgica es un desorden común que afecta a una proporción sustancial (29%) de la población global mundial. En Australia, el predominio de la rinitis alérgica es de un 16% de la población adulta, de acuerdo a la Encuesta de Asma y otras afecciones respiratorias (2004-5) dirigido por el Bureau Australiano de Estadísticas para la Encuesta Nacional de Salud (ABS, 2006). El predominio se manifiesta del 32% de niños de 6 a 14 años; La rinitis alérgica persistente ha impactado en diferentes aspectos de la calidad de vida en pacientes y también es un importante riesgo de factor para

desarrollar asma. Por otra parte, está asociado a una cantidad sustancial de costos de salud directos e indirectos. Por lo tanto, la rinitis alérgica es un problema global significativo de salud. [6]

El predominio de la rinitis alérgica es más alto en países desarrollados. En Europa Occidental, la rinitis alérgica está estimado que afecta al 23% de la población.

Se piensa que el alto predominio en países desarrollados es debido a menores tasas de infecciones de la infancia que pueden causar una desviación de los linfocitos T y la respuesta inmune innata, modulando así, su habilidad para controlar el alcance adaptivo de la respuesta inmune en años posteriores [4].

La rinitis alérgica es un padecimiento más común de lo que se conoce, y Mexicali es la entidad donde oficialmente se registra el mayor índice de la enfermedad en el país (40 por ciento de la población escolar), siendo los menores de edad los principales afectados. La prevalencia a nivel nacional de rinitis alérgica en México oscila entre el 20 y 30 por ciento, similar a la que se mantiene a nivel mundial y que se ha logrado mantener estable en los últimos 10 años.

Se estima que ocho de cada diez pacientes contrajo rinitis alérgica antes de tener cinco años, prevaleciendo durante la niñez, aunque posteriormente el índice de riesgo disminuye con la edad. [7]

En la siguiente tabla, se puede visualizar el predominio de la rinitis alérgica en algunos países del mundo.

Tabla 1. Predominio a nivel mundial de rinitis alérgica. [6]

Países	Predominio de rinitis	Referencias
Australia	16.1%	(ABS, 2006)
Belgium	29%	(Bauchau & Durham, 2004)
Denmark	22.5%	(Linneberg et al., 2000)
France	30.75%	(Demoly, Allaert, Lecasble, & Bousquet, 2003)
Italy	15.9%	(Olivieri et al., 2002)
Japan	20-30%	(Saito et al., 2003)
Sweden	19%	(Olsson, Berglind, Bellander, & Stjarne, 2003)
UK	16%	(Mackay & Durham, 1998)
USA	22 %	(Bellanti & Wallerstedt, 2000)

TRATAMIENTO

ALGUNOS TRATAMIENTOS ALÓPATAS DE LA RINITIS ALÉRGICA

Los tratamientos para la rinitis alérgica más comunes se enumeran a continuación:

- Antihistamínicos
- Corticoides
- Inmunoterapia

Las opciones de tratamiento actuales incluyen en uso de antihistamínicos con o sin pseudo efedrina (descongestionante), antihistamínicos intranasales y antagonistas del receptor del leucotrieno. Así como el empleo de inmunoterapia.

Estos tratamientos están comúnmente asociados con algunos efectos colaterales que varían en severidad. Los más leves incluyen sedación y somnolencia, por otra parte, en el extremo opuesto el uso de antihistamínicos ha sido asociado con arritmias ventriculares y uso a largo plazo se piensa que está relacionado con la supresión de la función adrenocortical. [4]

TRATAMIENTOS ALTERNATIVOS PARA LA RINITIS ALÉRGICA

Dentro de estas opciones las más comunes que se pueden mencionar son:

HOMEOPATÍA

En general, los remedios homeopático más utilizados en la rinitis alérgica son el *Allium cepa*, el *Pulminum histaminum* y el remedio homeopático llamado *Pollen* (se obtiene de una mezcla de polen de diferentes especies. La homeopatía suele ser, en general, muy eficaz en las rinitis alérgicas, recomendando un remedio diferente según los síntomas de cada persona. Nuestro homeópata es quien nos dirá además la dosis que nos conviene. [8]

HERBOLARIA

La herbolaria -conjunto de conocimientos relativos a las propiedades curativas de las plantas- aún constituye el recurso más conocido y accesible para grandes núcleos de la población mexicana, incluso, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce el valor de esta práctica terapéutica y le otorga gran importancia en los esquemas públicos de salud.

Cabe destacar que en la actualidad existe inmensa documentación científica relacionada con la herbolaria, por ejemplo, se sabe que en México se han registrado

aproximadamente 4 mil especies con atributos medicinales (15% de la flora total). Este número coincide con lo informado en varias regiones del mundo por especialistas en la materia, quienes consideran que 1 de cada 7 tipos de plantas posee alguna propiedad curativa. [9]

La herbolaria posee algunas plantas medicinales que reducen la hiperactividad desde las vías aéreas; el naturismo ofrece alimentación rica en antioxidantes, libre de productores de moco, con abundantes vitaminas y minerales. [10]

ACUPUNTURA

La acupuntura tiene una significancia histórica y actualmente su uso estima está creciendo en la medicina moderna. Los puntos de acupuntura, o acupuntos, son puntos, focos específicos a lo largo de meridianos o canales lineales en la superficie de la piel. Actualmente, los puntos son estimulados con agujas, ultrasonido, palpación, resistencia eléctrica. La acupuntura es basada en influenciar los acupuntos. Sin embargo, no hay una definición estándar o enfoque clínico para la acupuntura. Las técnicas con agujas y las formas de estimulación pueden variar ampliamente dependiendo de los pacientes y los practicantes. [11]

TRATAMIENTO ACUPUNTURAL DE LA RINITIS ALÉRGICA

Existen evidencias de varias partes del mundo sobre la efectividad de la acupuntura en el tratamiento de la rinitis alérgica. Existen varios métodos para probar su validez, entre ellos, acupuntura falsa, es decir, se consideran puntos que no están asociados. En la mayoría de los casos según un estudio que muestra una revisión de la literatura que existe alrededor del caso, hay evidencias de éxito de los tratamientos en distintas partes del mundo.

Existe una credibilidad biológica para el uso de la acupuntura para las alergias. La acupuntura ha mostrado tener un efecto en modular la respuesta inmune en particular en tener un efecto en inducir a una respuesta anti inflamatoria.

La acupuntura puede estimular la liberación de endorfina beta, la cual es acoplada con el lanzamiento de la hormona adrenocorticotrópica, que actúa en la corteza suprarrenal para estimular la liberación de cortisol. Se piensa que algunos de los efectos anti inflamatorios de la acupuntura pueden ser relacionados a los efectos de ambas: endorfina y cortisol. [4]

En un estudio realizado en Hong Kong se menciona el tratamiento de rinitis alérgica en niños, los resultados fueron favorables, el estudio mostró que la acupuntura activa es más efectiva que la acupuntura simulada en el decremento de los síntomas de la rinitis alérgica persistente, e incrementando los días libres de síntomas. No fueron identificados efectos adversos. Un estudio a mayor escala es requerido para confirmar la seguridad de la acupuntura en niños. [12]

En un estudio sobre la eficacia de la acupuntura que se llevó a cabo en Turquía, con 80 pacientes, durante el período de 8 semanas, dos veces a la semana, con

tratamiento de acupuntura y como elemento de control la acupuntura simulada. Una vez aplicado. Los síntomas nasales después de 8 semanas sus resultados fueron significativamente menor en comparación con el otro grupo, también se redujo la necesidad de medicamentos, la calidad de vida también aumentó. Se determinaron los resultados nuevamente después de 3 meses y se observaron diferencias significativas entre el grupo de acupuntura y el grupo de control. [13]

Una de las drogas para el tratamiento de alergias e inflamación es el cortisol sintético, en comparación, estudios previos demuestran que la acupuntura no ha tenido efectos colaterales.

Otra de las evidencias para establecer la efectividad de la acupuntura en tratamiento de la rinitis alérgica, es el siguiente estudio que se realiza en Brasil, donde se hace una comparativa de la acupuntura con los corticosteroides nasales

Este estudio comparó el tratamiento de la rinitis alérgica usando acupuntura y corticoides tópicos nasales, en la evaluación de los parámetros principales (estornudos, picor, rinorrea, congestión nasal y secreción nasal), o bien en el examen otorrinolaringológico y en los valores de laboratorio de eosinófilos en la sangre y la inmunoglobulina E total. Método: Un total de 53 pacientes con rinitis alérgica fueron tratados en el período entre agosto de 2004 a agosto 2005, es decir, durante seis semanas. La acupuntura grupo estaba integrado por 29 pacientes, y 12 sesiones de acupuntura se realizaron en puntos:

Acupunción en:

- Extra 3 (Yintang)
- IG20 (Yinxian)
- IG4 (Hegu),
- VG20 (Baihui),
- VG23 (Shangxing),
- VC17 (Shangzhong),
- P7 (Lieque),
- E36 (Suzanli),
- R3 (Taixi),
- F3 (Taichong),
- BP6 (Sanyinjiao)
- R6 (Zhaohai)

Con moxibustión en:

- VG4 (Mingmen),
- VC4 (Guanyian),
- B23 (Shenshu),
- B52 (Zhishi),
- VG14 (Dazhu),
- B11 (Dazhi),
- B12 (Fengmen) y
- B13 (Feishu).

El grupo de medicamentos compuesto por 24 pacientes, se administró corticoides nasales (beclometasona) y 100mcg, aplicadas dos veces al día. Resultados: Se observó una mejoría significativa.

En ambos grupos con respecto a los parámetros clínicos y otorrinolaringológica y también en la evaluación de los parámetros de laboratorio. Sin embargo, no hubo diferencias significativas en la comparación de los resultados estudiados entre ambos grupos con respecto a todos los parámetros anteriormente mencionados.[14]

De manera general, a continuación se muestra una tabla de los puntos sugeridos para tratar la rinitis alérgica.

Tabla 2. Puntos sugeridos en la rinitis alérgica. [6]

Acupuntos	Diagnóstico MTCh	Puntos seleccionados	Localización	Picadura	Función de acupuntos
Puntos principales de acupuntura para cada paciente	Viento y frío	H20 Yingxiang	Ambos lados de nariz	Oblicuamente insertada con 6-10 mm de profundidad	Dispersar el Qi y expulsar el viento y frío para aliviar los síntomas nasales
		Extra 1 Yintang	Medio de las cejas	Transversalmente insertada con 10-15 mm de profundidad	
		VB20 Fengchi	Nuca	Perpendicular insertada con 15-30mm de profundidad	
Acupuntos complementarios	Deficiencia del Qi del Pulmón	H4 Hegu	Manos	Perpendicularmente insertada con 10-15 mm de profundidad	Consolidar la resistencia del cuerpo y reforzar la defensa
	Deficiencia del Qi del Bazo	E36 Zusanli	Piernas	Perpendicularmente insertada con 20-40mm de profundidad	Regular el Estómago y vigorizar el Bazo
	Deficiencia del Qi del Riñón	VC6 Qihai	Abdómen	Perpendicularmente insertada con 20-40mm de profundidad	Tonificar el Qi del Riñón

Fuente: Xue Dong AN. Evaluation of efficacy and safety of acupuncture in the treatment of persistent allergic rhinitis. Division of Chinese Medicine, School of Health Sciences, RMIT University, Melbourne, Australia August 2006, p. 80. Captura, traducción y edición de Mario Rojas Alba, México, 2016.

Otras evidencias, esta vez de un documento de Australia: La eficacia clínica y seguridad del tratamiento de acupuntura en la rinitis alérgica. Fue evaluada empleando un cruce de 2 fases de un ensayo clínico. 30 sujetos fueron asignados de manera aleatoria a 2 grupos con 17 y 13 sujetos respectivamente y tratados con acupuntura real o simulada (3 veces por semana) por semanas consecutivas, seguido de un cruce para los tratamientos por 4 semanas más sin período de reposo farmacológico. La administración de acupuntura real fue guiada por un síndrome de diferenciación de acuerdo a la teoría de la medicina china.

Los sujetos fueron evaluados por varios criterios antes, durante y después del tratamiento. Las medidas de resultado incluyeron las puntuaciones de los síntomas subjetivos que utilizan una escala de cinco puntos, las puntuaciones de alivio de la medicación y los registros de efectos adversos. 26 sujetos completaron el estudio. Hubo

una mejora significativa en escala de cinco (síntomas nasales y no nasales) entre los dos tipos de tratamientos de acupuntura.

Diferencia no significativa se muestra en las puntuaciones de alivio de la medicación entre el grupo de tratamiento con acupuntura real y simulada de la acupuntura grupo de tratamiento. No se observaron efectos secundarios en ambos grupos. Los resultados indican que la acupuntura es un tratamiento alternativo efectivo y seguro para el manejo de la rinitis alérgica. [15]

En Italia existen evidencias de como el tratamiento con acupuntura en donde se observa la concentración plasmática de citoquinas IL-6, IL-10 e IL-2 del paciente con rinitis alérgica crónica antes y después de una terapia de acupuntura.

Los niveles de citosina fueron determinados en 30 voluntarios saludables (grupo A), y 90 pacientes con rinitis alérgica crónica (grupo B), con un incremento de plasma IL-10. El grupo B fue dividido en 3 subgrupos: 30 pacientes tratados con acupuntura real (grupo B1), 30 pacientes con acupuntura simulada (grupo B2) y 30 pacientes sin tratamiento (grupo B3).

Los sujetos alérgicos del grupo B1, comparados con los mecanismos de control, mostraron una reducción de plasma IL-10 después de un tratamiento específico de acupuntura, por otro lado, en aquellos pacientes tratados con acupuntura simulada (B2), así como los pacientes no tratados los valores de IL-10 se mantuvieron altos y sin cambios. Hubo un cambio estadísticamente significativo en los valores de IL-2 a las 24 horas ($P < 0,05$) después de la acupuntura real (grupos A, B1), sin embargo, los valores se mantuvieron dentro de rangos normales. La IL-6 no cambia después de la terapia. Por lo tanto el tratamiento con acupuntura puede reducir el nivel IL-10 en la rinitis alérgica crónica. [16]

Existen otros estudios de interés, quienes quieran saber más pueden revisar la bibliografía al final de este trabajo.

CONCLUSIONES

Existen suficientes evidencias clínicas tanto empíricas como científicas que demuestran la efectividad de la acupuntura en el tratamiento de alergias y en específico de las rinitis alérgicas. Más que la validación terapéutica de la MTCh, esta debería ser el método electivo de primera mano en el tratamiento de las diferentes rinitis alérgicas, su baja inocuidad la hace un método más confiable que el medicamentoso que domina en el mundo médico moderno. Los efectos secundarios de los medicamentos antialérgicos empleados en las rinitis, en algunos casos graves y mortales, deberían de motivar la adopción oficial de la acupuntura, herbolaria, homeopatía, y naturista, como métodos alternativos preferentes. El método medicamentoso debería quedar como una opción secundaria, aplicable únicamente a los pacientes refractarios a la acupuntura, herbolaria, o a la homeopatía.

BIBLIOGRAFÍA

- [1] *Alergia Wikipedia*. URL: <http://es.wikipedia.org/wiki/Alergia>
- [2] IDCMSKISPI. URL: <http://idcmskispi.unizh.ch/lenya/kispi/live/Kinderspital/Medizin/Medizin/allergologie/Publications/oldmacdonald.pdf> (pag 1)
- [3] *Rinitis alérgica* en Wikipedia. URL: https://es.wikipedia.org/wiki/Rinitis_al%C3%A9rgica
- [4] *Società italiana di Allergologia e Innumologia Pediatrica* (SIAIP). URL: <http://siaip.biomedica.net/upload/484.pdf>
- [5] *Persistent Rhinitis*. URL: <http://patient.info/health/persistent-rhinitis>
- [6] Xue Dong AN. *Evaluation of efficacy and safety of acupuncture in the treatment of persistent allergic rhinitis*. Division of Chinese Medicine, School of Health Sciences, RMIT University, Melbourne, Australia August 2006, pp: 173. URL: <http://researchbank.rmit.edu.au/eserv/rmit:6603/An.pdf>
- [7] *Padecen menores mexicalenses más rinitis alérgica*. **ZETA**. URL: http://www.zetatijuana.com/html/EdicionActual/Ezenario_Padecen_menores_mexicalenses_mas_rinitis_alergica.html
- [8] *Fiebre del heno o rinitis alérgica, terapias naturales*. **Buenas Manos**. URL: <http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=1334>
- [9] *Herbolaria: usos y beneficios de las plantas curativas*. **Salud y Medicinas**. URL: <http://www.saludymedicinas.com.mx/centros-de-salud/homeopatia/temas-relacionados/herbolaria.html>
- [10] Madrid Guillen, Margarita. *Terapias alternativas: Rinitis alérgica II*. **Vida y Salud Natural**. URL: <http://vidaysaludnatural.blogspot.mx/2008/03/terapias-alternativas-rinitis-alergica.html>
- [11] Özgür Kartal, Zafer Çaliskaner, and Osman Sener. *Acupuncture Treatment in Asthma and Allergic Diseases*. **TAF Prev Med Bull** 2011; 10(1): 107-114. URL: <http://www.scopemed.org/fulltextpdf.php?mno=1527>
- [12] *Pediatrics Digest*. URL: <http://www.pediatricsdigest.mobi/content/114/5/1242.short>
- [13] Özgür Kartal, Zafer Çaliskaner, and Osman Sener. *Acupuncture Treatment in Asthma and Allergic Diseases*. *Op. cit.*
- [14] Acta RL. <http://www.actaorl.com.br/PDF/24-02-03.pdf>
- [15] Charlie Changli Xue, Robert English, Jerry Jiansheng Zhang, Cliff Da Costa, and Chun Guang Li. *Effect of Acupuncture in the Treatment of Seasonal Allergic Rhinitis: A Randomized Controlled Clinical Trial*. **The American Journal of Chinese Medicine**, Vol. 30, No. 1, 1–11. URL: <http://www.traditionalacupuncture.com.au/files/acupuncture%20and%20SAR.pdf>
- [16] *Study on cytokines IL-2, IL-6, IL-10 in patients of chronic allergic rhinitis treated with acupuncture*. PMID:12125480. URL: <http://ukpmc.ac.uk/abstract/MED/12125480/reload=0;jsessionid=aeuZvflodpn5On40bfBU.4>
- [17] *Allergic Rhinitis*. URL: <http://www.aaaonline.info/ameracu/V45P24-AllergicRhinitis.pdf>