

---

***Acupuntura y colesterol, terapéutica complementaria***  
**ACUPUNTURA Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA**  
*-Documento sin revisión-*



**TlahuiEdu AC**

Estudiante: **Verónica Margarita Gutiérrez Ortega**  
Profesor: **Mario Rojas Alba**

Santiago de Querétaro, Querétaro, México, Agosto 2007

**©Tlahui: Todos los Derechos Reservados.** La edición digitalizada del documento: ***Acupuntura y colesterol, terapéutica complementaria***, de la autora Verónica Margarita Gutiérrez Ortega, estudiante del Diplomado de *TlahuiEdu*, es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá. © *copyrights* a favor del o los autores, y Mario Rojas Alba, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, compact-disk, o en cualquier otra forma de explotación electrónica o impresa. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma sin la autorización por escrito de quienes detentan los derechos. Esta copia es para el uso exclusivo y personal del estudiante inscrito en los cursos de *TlahuiEdu AC*, y los lectores de nuestra revista y portal digital, está penada la copia que se transfiera por cualquier otro medio. Los programas educativos de nuestra institución se encuentran en: <http://www.tlahui.edu.mx>, igual se pueden solicitar en [educa@tlahui.com](mailto:educa@tlahui.com).

**Advertencia / warning / avertissement / warnung:** Se advierte al lector que los autores y editor de esta obra no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por lo mismo no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Este documento se publica con el propósito de dar a conocer las medicinas tradicionales y alternativas, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé algún uso o aplicación.

## **ÍNDICE.**

### **Agradecimientos.**

#### 1. ACUPUNTURA.

- I. ANTECEDENTES.
- II. SUBSTANCIAS Y ENERGÍA.
- II. ACUPUNTURA Y EL QI.

#### 2. COLESTEROL.

- I. INTRODUCCIÓN.
- II. ANTECEDENTES.
- III. HIPERCOLESTEROLEMIAS.

#### 3. TRIGLICERIDOS.

- I. ANTECEDENTES.
- II. FUNCIÓN DE LOS TRIGLICÉRIDOS
- III. TRIGLICÉRIDOS Y COLESTEROL.

#### 4. ACUPUNTURA, COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS.

- I. ANTECEDENTES.
- II. FUNCIONES DEL QI EN EL ORGANISMO.
- III. TRATAMIENTO DE COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS POR ACUPUNTURA.

### **Fuentes.**

### **AGRADECIMIENTOS.**

Agradezco a las personas que estuvieron conmigo apoyándome en esta nueva etapa, espero poder llevar los conocimientos con gran sabiduría para dar a mis pacientes una mejor calidad de vida.

A mi Esposo e Hija por ser el motor que me impulsa a seguir adelante.

A mis Padres; por su apoyo y ánimos para seguir superándome.

Al Dr. Rojas por su gran paciencia, apoyo y atención, así como su entusiasmo y sabiduría.

A mis Compañeros y Amigos que estuvieron a mi lado dándome ánimos, en especial al Ing. Enrique Calderón por su apoyo y ayuda.

Muchas Gracias.

## 1. ACUPUNTURA.

### I. ANTECEDENTES.

La Acupuntura es una técnica de reestructuración bioenergética, originaria de China y en la actualidad muy extendida por todo el mundo. Hay que destacar que no se trata de una técnica aislada, sino que la acupuntura forma parte de una terapia milenaria como es la Medicina Tradicional China (MTC).

Acupuntura significa literalmente “picar con aguja”; (del latín *acus*, aguja (sustantivo), y *pungere*, punción (verbo)). Es el método diagnóstico y terapéutico que trata de la inserción y la manipulación de agujas metálicas sólidas en ciertos puntos de la piel, esos puntos se sitúan según la MTC, sobre líneas o meridianos por donde circula la energía vital, su pinchadura tiene por objeto arreglar el funcionamiento de los órganos relacionados entre ellos, restaurar la salud y el bienestar en el paciente.

La definición y la caracterización de estos puntos está estandarizada actualmente por la Organización Mundial de la Salud, (OMS).

Ha demostrado su eficacia en numerosas enfermedades sin que la persona sufra de efectos secundarios y es totalmente compatible con la medicina convencional, que aunque no cure todo, la acupuntura puede ayudar y ser muy útil en la mayoría de las enfermedades desde las más simples a las más complejas: gripe, fatiga, adicción al alcohol, tabaco o drogas, colesterol, triglicéridos, fibroma, esclerosis múltiple, epilepsia, obesidad, cáncer, etc.

De acuerdo con la concepción China, la energía vital (ch'i, o qi) fluye por el cuerpo a lo largo de meridianos, canales o vías de comunicación, llamados en chino *king*. El número de *king* ordinarios es correlativo al de los doce órganos, más los dos vasos extraordinarios permanentes: el de la concepción y el vaso gobernador, además de los llamados extraordinarios.

En total, la medicina tradicional china identifica doce canales o vías de comunicación principales que corresponden con los órganos vitales del cuerpo humano: pulmones, intestino grueso, intestino delgado, bazo-páncreas, corazón, riñones, vejiga, sistema cardiovascular, vesícula biliar, hígado, vaso de la concepción, vaso gobernante y triple calentador.

## II. SUBSTANCIAS Y ENERGÍAS. \*

### 2.1. Introducción.

La esencia (Jin), la energía (Qi), la sangre (Xue), y los líquidos orgánicos (Jin ye) son las sustancias fundamentales que mantienen las fuerzas vitales normales del cuerpo humano, son igualmente el material esencial de la vida y de las funciones fisiológicas de las vísceras y órganos zang-fu, los tejidos y los meridianos. La lista de sustancias y energía comprende:

- Qi: La Energía o aliento.
- Jin: las esencias.
- Xue: la sangre.
- Jin Ye (Yingye o Jin yi): las sustancias fluidos o líquidos del cuerpo.

### 2.2. Qi y Energía.

La MTC considera una sola energía, materia fundamental que constituye el universo, y todo cuanto existe es el resultado de su movimiento y permanente transformación. Esta energía se denomina de manera genérica qi, chi (ch'i), de donde surgen otras formas y manifestaciones, con la misma raíz de origen, pero presentando ciertas características peculiares. En un sentido amplio es la emanación, la vibración o el aliento que une y compone todas las cosas, todo es energía en diferentes formas y mutaciones.

La palabra qi tiene 2 significados: las sustancias esenciales del cuerpo humano que mantienen su actividad vital; y las funciones de las vísceras y órganos zang-fu y sus tejidos.

### 2.3. Funciones del Qi.

El qi actúa en todas las partes del cuerpo humano, no hay un sólo lugar en donde no penetre el qi, si el movimiento del qi cesa, las funciones vitales cesarán igualmente, por tanto, la abundancia de qi es la base del buen estado de salud, su carencia o debilidad conduce a la enfermedad. El qi distribuido en diferentes partes del cuerpo funciona de diferentes formas:

- Función de calentamiento y mantenimiento de la temperatura normal del cuerpo humano.
- Función de control, verificación y de arreglar ciertas sustancias corporales y productos metabólicos, tales como la sangre que circula al interior de los vasos, control de transpiración, la acción de orinar y la emisión seminal.
- Función de promoción y estimulación del crecimiento corporal, de las funciones fisiológicas de las vísceras y órganos zang-fu y la distribución de sustancias orgánicas.
- Función defensiva de la superficie corporal en contra de los agentes patógenos externos.
- Función nutricia mediante la cual aporta al yin qi la sustancia nutritiva formada por la alimentación y los alimentos.

\* Mario Rojas Alba. Acupuntura China. Módulo 2. Acupuntura y Medicina Tradicional China. Sustancias Fundamentales.

- Qihua (las funciones del qi). Qihua tiene 2 significados, por una parte refiere la transformación mutua entre la esencia, el qi, las sustancias del cuerpo y la sangre; por la otra, implica ciertas actividades de las vísceras y órganos zang-fu.

#### 2.4. Jing o Esencia.

Jing es la Esencia o materia fundamental con la cual está conformado el cuerpo humano. Igualmente representa la materia fundamental indispensable para realizar las diversas funciones del organismo. Jing constituye los meridianos o vectores de energía.

Shen qi, Zhen qi o Shen chi, energía vital, es la verdadera energía de los meridianos, se refiere al conjunto de todas las energías circulantes en el cuerpo humano.

El jing se almacena en los riñones y se clasifica en 2 tipos, jing congénito y adquirido, el primero proviene de los padres y el segundo se origina de las materias esenciales de los alimentos, los dos son interdependientes, el jing congénito proporciona el material congénito para el jing adquirido, antes del nacimiento el jing congénito depende del jing adquirido.

Un poco más sobre la energía gruesa de los meridianos o jing, y la energía verdadera o zhen qi (shen). De acuerdo a la medicina tradicional china, la energía y la sangre pueden circular en todo el cuerpo, esencialmente, gracias al sistema de meridianos o vectores de energía. Por eso mismo los trayectos de los jing mai y lo mai son conocidos bajo el término de “camino de energía y de sangre”, en donde la energía es quien comanda a la sangre, la sangre circula en la totalidad del cuerpo gracias a la fuerza de la energía.

#### 2.5. Xue, la Sangre.

La sangre es el líquido rojo que circula en los vasos sanguíneos, en la medicina tradicional china, es la sustancia nutritiva vital del cuerpo humano.

Considerando que las sustancias fundamentales para la formación de la sangre provienen de la esencia nutritiva producida por el bazo y el estómago, estos dos órganos son considerados como la fuente de qi y de la sangre. Después de formada, la sangre circula normalmente por todo el cuerpo a través de los vasos, gracias a la acción conjunta del corazón, hígado y bazo.

#### 2.6. Jin Ye los Líquidos del Cuerpo.

Jin ye, yingye, o jin yi, son las sustancias fluidas o líquidos del cuerpo. Bajo el término colectivo del “líquidos corporales” se reconoce a todas las sustancias fluidas del cuerpo humano como la saliva, el jugo gástrico, el jugo intestinal, los líquidos de las cavidades comunes, las lágrimas, la secreción nasal, el suero y la orina.

Las principales funciones de los fluidos y líquidos del cuerpo (jin ye o jingye) son las de humectar y nutrir las diferentes partes del cuerpo, sin embargo hay diferencias notables entre sus características de naturaleza, forma y localización orgánica de los diferentes líquidos.

Los líquidos claros, finos y delgados se denominan jin o jing, mientras que los líquidos gruesos, densos y espesos se conocen como ye. Los fluidos jin se distribuyen sobre la superficie de los músculos, tienen una función de calentamiento, nutre los músculos y humecta la piel. Los ye se depositan en las articulaciones y orificios, tienen la función de humectar las coyunturas, reforzar el cerebro y la médula espinal, y nutren los orificios.

En tanto que líquidos corporales normales, jin y ye derivan de la misma fuente, el qi de la esencia nutritiva, pueden ser transformados uno en el otro. Generalmente se les refiere en conjunto como jin ye o jingye, líquidos del cuerpo.

### 2.7. Relación entre el Qi y la Sangre.

El qi y la sangre (xue) son los materiales necesarios para las actividades funcionales del cuerpo. Proviene de la esencia de los alimentos y del qi esencial del riñón. El qi produce el calor y la fuerza motriz, mientras que la sangre provee los nutrimentos y la humedad. El qi se considera yang y la sangre yin.

El qi del corazón domina la circulación de la sangre, el qi del pulmón asegura la distribución normal, el qi del hígado toma el control de la libre circulación del qi del cuerpo, mientras que la circulación de la sangre depende de las actividades funcionales de esos tres órganos.

El qi comanda la sangre, y la sangre es la madre del qi. En general una deficiencia de qi puede producir carencia de sangre, en resumen, el qi es el principal de la circulación de la sangre, y por eso que el tratamiento de los desordenes que resultan de una deficiencia de sangre, los tónicos de qi deben incluirse en la prescripción curativa.

## III. ACUPUNTURA Y EL QI.

El qi o ki es el término empleado para referirse a la bioenergía o energía biológica según la tradición de China y otros países de Extremo Oriente (Japón, Corea). De acuerdo a la MTC, el qi es una energía que fluye por naturaleza, y la interrupción de su libre flujo en el cuerpo es la base de los trastornos físicos y psicológicos.

Los practicantes de ciertas disciplinas afirman que el ser humano puede controlar y utilizar esta energía a través de diversas técnicas, acrecentándola, acumulándola y distribuyéndola por todo el cuerpo o usarla en forma concentrada, como en el Taijiquán, el Aikido u otras artes marciales; otras formas es liberando el flujo del qi por el cuerpo humano. Éste es el caso de medicinas alternativas como el Reiki, la Acupuntura, la Digitopuntura y de algunas disciplinas como el Qigong.

Podemos pensar que todo lo que hay que comprender es: enfermedad y salud aparecen como la alteración o el restablecimiento de la libre circulación de la energía, permitiendo, según leyes precisas, la comunicación entre campos o formas vibratorias elevadas y la materia condensada que es nuestro cuerpo.

Esta visión más integral, se basa esencialmente en:

- 1) El hecho de que somos seres esencialmente eléctricos y magnéticos en diferentes niveles de expresión más o menos sutiles, de un manantial único de energía.

- 2) Que todo el proceso vital es la manifestación del espíritu sobre la materia, visión inversa que nosotros tendemos a considerar, es tan grande el poder de la visión materialista que ve en la energía un producto de consumo de la materia objetiva.
- 3) La toma de conciencia de lo que es el alma, considerada hasta ahora de esencia metafísica para nuestros fines podemos considerarla como un centro de energía magnética.

Todo lo que hay que comprender para entender una medicina más integral es enfermedad y salud aparecen como la alteración o el restablecimiento de la libre circulación de la energía.

## 2. COLESTEROL.

### I. INTRODUCCIÓN.

El Colesterol es un lípido que se encuentra en los tejidos corporales y en el plasma sanguíneo de los vertebrados. Se presenta en altas concentraciones en el hígado, médula espinal, páncreas y cerebro.

El nombre de colesterol procede del griego *kole* (bilis) y *stereos* (sólido), por haberse identificado por primera vez en los cálculos de la vesícula biliar por Michel Eugène Chevreul quien dió el nombre de colesterina.

Cuando el colesterol se eleva por encima de unos niveles que se consideran como normales, se produce una enfermedad conocida como hipercolesterolemia. Se consideran normales, valores de colesterol en la sangre iguales o inferiores a 200 mg/dl.

En esta enfermedad, las placas que contienen colesterol se depositan en las paredes de las arterias, en especial en las de pequeño y mediano tamaño, reduciendo su diámetro interior y el flujo de la sangre.

El cierre total de las arterias, como el que puede darse en las arterias coronarias provocando un ataque al corazón, se desarrolla en lugares donde las paredes arteriales se han endurecido por el efecto de estas placas.

### II. ANTECEDENTES.

El Hígado manufactura al colesterol y nuestro cuerpo lo utiliza de varias maneras, entre ellas como combustible en las células y en la formación de vitamina D. Nuestras células también necesitan cierta cantidad de colesterol para mantener sus membranas flexibles y permeables. Nuestras hormonas sexuales, como el estrógeno y la testosterona son hechas a base de colesterol. Normalmente el cuerpo humano utiliza el colesterol que necesita y elimina el resto, sin embargo, en algunas personas el hígado produce el colesterol más rápidamente de lo que el cuerpo puede eliminarlo. Existe una forma dramática de este problema llamada hipercolesterolemia familiar en la que las personas tienen muy poca capacidad para absorber el colesterol. En las células de nuestro cuerpo, especialmente en las del hígado hay unos receptores que se unen a las partículas que transportan el colesterol y lo elimina de la circulación sanguínea. Las personas que padecen de hipercolesterolemia familiar tienen, por razones genéticas, muy pocos o

ninguno de estos receptores. En estas personas los niveles de colesterol en la sangre se encuentran extremadamente elevados.

El nivel de colesterol también puede aumentar como resultado de la dieta ya que el colesterol se encuentra en numerosos alimentos. Una dieta elevada en colesterol y grasas saturadas puede causar un aumento considerable en el nivel de colesterol y otros tipos de grasas asociadas a éste. Se cree que este tipo de dieta no solamente provee una cantidad de colesterol excesivo sino que hace que las células del hígado produzcan menos receptores de colesterol.

La mayor parte de las personas hoy son conscientes de la importancia de mantener bajos los niveles de colesterol en sangre si se quiere tener una buena calidad de vida. Algo que en la actualidad puede conseguirse sin problemas manteniendo simplemente una dieta equilibrada, haciendo algo de ejercicio regular y, por qué no, permitiendo opciones alternativas que nos ayudan a estabilizar nuestro torrente sanguíneo como es el caso de la Acupuntura.

### **III. HIPERCOLESTEROLEMIAS.**

El colesterol plasmático sólo existe en la forma de complejos macromoleculares llamados lipoproteínas. Actualmente se reconoce ampliamente el papel causal del colesterol presente en las lipoproteínas de baja densidad (LDL) en la patogenia de la arteriosclerosis, que es el colesterol que viaja desde el hígado hasta la sangre y es el llamado “malo”; en esta condición el colesterol se acumula en las paredes de las arterias, formando un coágulo que obstruye la arteria y el resultado es un ataque cardíaco o una apoplejía. De esta manera, la existencia sostenida de niveles elevados de colesterol LDL por encima de los valores recomendados, incrementa el riesgo de sufrir eventos cardiovasculares, (principalmente infarto de miocardio agudo) hasta diez años después de su determinación.

De manera interesante, el colesterol presente en las lipoproteínas de alta densidad (HDL), o el colesterol “bueno”, que viaja desde la sangre y los tejidos hasta el hígado para ser eliminado; ejercería un rol protector del sistema cardiovascular. Así, el colesterol tiene un impacto dual y complejo sobre la fisiopatología de la arteriosclerosis, por lo que la estimación del riesgo cardiovascular basado sólo en los niveles totales de colesterol plasmático es claramente insuficiente.

El nivel del colesterol en la sangre se mide en miligramos por decilitro (mg/dl) y se han definido los niveles de colesterol plasmático total (la suma del colesterol presente en todas las clases de lipoproteínas), por la Sociedad Norteamericana de Cardiología son:

- Colesterolemia por debajo de 200 mg/dl: es la concentración deseable para la población general, pues por lo general correlaciona con un bajo riesgo de enfermedad cardiovascular.
- Colesterolemia entre 200 y 239 mg/dl: existe un riesgo intermedio en la población general, pero es elevado en personas con otros factores de riesgo como la diabetes mellitus.
- Colesterolemia mayor de 240 mg/dl: puede determinar un alto riesgo cardiovascular y se recomienda iniciar un cambio en el estilo de vida, sobre todo en lo concerniente a la dieta y al ejercicio físico.



En sentido estricto, el nivel deseable de colesterol LDL debe definirse clínicamente para cada sujeto en función de su riesgo cardiovascular individual, el cual está determinado por la presencia de diversos factores de riesgo, entre los que destacan:

- Edad y sexo
- Antecedentes familiares
- Hábito tabáquico
- Presencia de hipertensión arterial
- Niveles de colesterol HDL

En personas con riesgo cardiovascular alto, es decir, aquellas con una probabilidad de más de un 20% de sufrir un evento cardiovascular mayor o letal en un periodo de 10 años, tales como pacientes diabéticos o que previamente hayan tenido uno de estos eventos. Actualmente la recomendación es mantener su colesterol LDL en menos de 100 mg/dl. Incluso en los pacientes que se catalogan de muy alto riesgo se recomienda un colesterol de LDL igual o menor a 70 mg/dl.

Un nivel elevado de colesterol típicamente no presenta síntomas específicos a menos que lleve mucho tiempo, así pues, es necesario que cuidemos nuestro cuerpo sin someterlo a un desgaste excesivo de energía, para que nuestras reservas energéticas que están directamente relacionadas con la grasa mantengan su equilibrio.

### 3. TRIGLICERIDOS

#### I. ANTECEDENTES.

Los triglicéridos son el principal tipo de grasa transportado por el organismo. Recibe el nombre de su estructura química; por ser acilgliceroles, un tipo de lípidos formados por una molécula de glicerol, que tiene esterificada sus tres grupos hidroxilo, por tres ácidos grasos saturados o insaturados.

Luego de comer, el organismo digiere las grasas de los alimentos y libera triglicéridos a la sangre. Estos son transportados a todo el organismo para dar energía o para ser almacenados como grasa.

El hígado también produce triglicéridos y cambia algunos a colesterol. El hígado puede cambiar cualquier fuente de exceso de calorías en triglicéridos.

Los niveles de triglicéridos varían con la edad, y también dependen de qué tan reciente ingirió alimentos antes del examen. La medición es más precisa si no se ha comido en las 12 horas previas al examen. El valor normal es de 150 mg/dl. Para quienes sufren problemas cardiacos, los niveles de esta sustancia deben ser inferiores a los 100 mg/dl.

#### II. FUNCIÓN DE LOS TRIGLICÉRIDOS.

Los triglicéridos representan el mayor porcentaje del componente graso de los alimentos y constituyen la forma como el organismo deposita la energía sobrante de los excesos en las comidas, el exceso va a terminar depositado bajo la forma de triglicéridos. Esta grasa se deposita bajo la piel o en lugares no visibles, la cual no va a pasar desapercibida por mucho tiempo. El aumento de triglicéridos en la sangre se llama hipertigliceridemia y es un factor de riesgo cardiovascular.

Los triglicéridos constituyen la principal reserva energética del organismo. Son buenos aislantes térmicos que se almacenan en los tejidos adiposos subcutáneo. Son productores de calor metabólico, durante su degradación; un gramo de grasa produce 9-4 kilocalorías. Da protección mecánica, como los constituyentes de los tejidos adiposos que están situados en la planta del pie, palma de la mano y rodeando el riñón (acolchándolo y evitando su desprendimiento).

### **III. TRIGLICÉRIDOS Y COLESTEROL.**

Casi todos los lípidos de la dieta se absorben de la mucosa intestinal al sistema linfático. Sólo los ácidos grasos de cadena media se absorben directamente hacia la sangre portal, evitando el sistema linfático. Los lípidos de la dieta son transportados en la linfa como quilomicrones: partículas de triglicéridos, colesterol y fosfolípidos, junto con una pequeña cantidad de proteína, absorbidas a su superficie externa.

Dentro de la célula, son reesterificadas en triglicéridos y fosfolípidos para almacenarse. Los quilomicrones remanentes son seleccionados por los receptores del hígado. Los quilomicrones también intercambian fosfolípidos, colesterol y apolipoproteínas con las lipoproteínas de alta densidad (HDL).

La mayoría de la energía de los lípidos en el cuerpo se suministra a los tejidos en la forma de ácidos grasos libres (AGL), los cuales se liberan desde las células grasas en un proceso conocido como lipólisis.

En el tejido adiposo se almacenan las reservas de energía de los lípidos. La mayoría de las células adiposas humanas están presentes en el tejido subcutáneo (50%), alrededor de los órganos internos en la cavidad abdominal (45%) y en el tejido intramuscular (5%). Estas células grasas pueden almacenar más del 95% de su volumen en forma de triglicéridos. El almacenamiento de grasa no es estático; aun y cuando el total permanece igual, los triglicéridos están en un estado de constante intercambio.

## **4. ACUPUNTURA, COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS.**

### **I. ANTECEDENTES.**

Casi todos los tejidos pueden utilizar los ácidos grasos como energía. El glicerol, (principal ácido graso que forma a los triglicéridos y colesterol), puede oxidarse sólo en pocos tejidos de manera que la mayoría se transporta al hígado donde se oxida para obtener energía o se utiliza para sintetizar nuevos triglicéridos.

El hígado principal centro de metabolismo de los lípidos, es el gran responsable de la regulación de los niveles de los lípidos en el cuerpo y que se precipitan en arterias y/o venas no depende tanto de su tasa sino de su movilidad al momento de pasar a la sangre.

Su tasa de coagulabilidad o de precipitación depende del "humor del hígado". Para entender esto debemos fijarnos en que las grasas son energía o movimiento almacenado; la energía anima todo proceso psicofisiológico, y en el caso del hígado está asociado al carácter colérico: decidido emprendedor, valiente. Así pues, la energía o Qi del hígado está frustrada, en desarmonía, desbalanceada, por que no logra sacar adelante sus proyectos, ésta se bloquea o ralentiza y pierde vibración tendiendo por ello a coagularse,

formar cálculos y a pegarse en las arterias, teniendo vital importancia para su control un aspecto energético denominado Qi. (8).

## **II. FUNCIONES DEL Qi EN EL ORGANISMO.**

Generalmente hablando, el Qi tiene muchas funciones en el organismo. Cuando ocurre un desbalance son vistos como desequilibrio de las funciones del Qi. Un prolapso, por ejemplo, es visto como el desequilibrio en la habilidad del Qi a proveer estabilidad e incremento de las funciones de los órganos en particular. En estos casos con ciertos puntos acupunturales logramos efectos fuertes en el incremento y la estabilidad, tales puntos como el GV 20, pudiera usarse para ayudar a rebalancear y armonizar el Qi y por ende el organismo.

Las principales funciones del Qi en el organismo son las siguientes:

- Funciones de canalización: El Qi asiste en las funciones de formación y transformación en el organismo, por ejemplo, función nutricia mediante la cual aporta al yin qi la sustancia nutritiva formada por la alimentación y los alimentos, y la formación de la sangre.
- Funciones de protección: función defensiva de la superficie corporal en contra de los agentes patógenos externos.
- Incremento y estabilidad de las funciones: mantener y arreglar órganos en su sitio, producción de sangre en los vasos sanguíneos, orden de remover y controlar los fluidos corporales.
- Función de transporte: el Qi es el primordial en el crecimiento y movimiento del cuerpo.
- Funciones térmicas: Ayuda a controlar la homeostasis y provee calentamiento y mantenimiento de la temperatura normal del cuerpo humano.

## **III. TRATAMIENTO DEL COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS POR ACUPUNTURA.**

El colesterol y los triglicéridos, son pues, un desarreglo alimenticio y metabólico que deja un exceso de grasa que va a depositarse en las arterias y el terreno en general.

Por tanto deberemos activar el metabolismo hepatobiliar y bazopancreático, así como estabilizar el Qi.

Activamos: Yuan del Hígado y Bazopáncreas: 3H y 3BP.  
Potencia del estómago: 36E.  
Los puntos Shu de H, Vb, BP, C: 15V, 18V, 19V, 20V.

Puntaremos: Xi: 36VB, 34E, 6C, 6H, 8BP.  
Xuehai: BP 10.

## FUENTES.

1. <http://www.chinaviva.com/esp/medicina.asp?Tipo=Introduccion>
2. <http://www.arrakis.es/~estin/Copia%20de%20masaje%20foto.gif>
3. <http://www.elbuscador.com.mx/elbuscador/00dic/acupuntura-img3.gif>
4. <http://www.elbuscador.com.mx/elbuscador/00dic/acupuntura-img2.gif>
5. <http://www.sionneau.com/articles/qigong.jpg>
6. <http://www.kuopiondanit.com/taijiquan/etusivu/taijilogo.gif>
7. [http://www.dialogica.com.ar/medline/archives/cat\\_medicina\\_china.php](http://www.dialogica.com.ar/medline/archives/cat_medicina_china.php)
8. <http://www.alfeon.info>
9. [http://www.portalesmedicos.com/foros\\_debate\\_medicina\\_salud/showthreaded.php?Cat=Number=18241&page=0&view=expanded&sb=5&o=&fpart=](http://www.portalesmedicos.com/foros_debate_medicina_salud/showthreaded.php?Cat=Number=18241&page=0&view=expanded&sb=5&o=&fpart=)
10. <http://www.saludparati.com/colesterol.htm>
11. <http://geosalud.com/Nutricion/trigliceridos.htm>
12. <http://www.alimentacion-sana.com.ar>
13. [http://www.colesterol.com/es/kyh\\_c\\_tr.asp](http://www.colesterol.com/es/kyh_c_tr.asp)
14. [http://www.dsalud.com/fitoterapia\\_numero25.htm](http://www.dsalud.com/fitoterapia_numero25.htm)
15. <http://es.wikipedia.org/wiki/Triglic%C3%A9rido>
16. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000403.htm#visualContent>
17. Tlahui-Medic. No. 19, I/2005
18. [http://www.yinyanghouse.com/theory/chinese/blood\\_theory\\_and\\_disharmonies](http://www.yinyanghouse.com/theory/chinese/blood_theory_and_disharmonies)
19. [http://www.yinyanghouse.com/theory/chinese/what\\_is\\_qi](http://www.yinyanghouse.com/theory/chinese/what_is_qi)
20. [http://www.dsalud.com/alimentaci3n\\_numero38.htm](http://www.dsalud.com/alimentaci3n_numero38.htm)
21. <http://www.es.wikipedia.org/wiki/colesterol>
22. <http://www.dialogica.com.ar>
23. [http://www.salud\\_y\\_medicinas.com.ar](http://www.salud_y_medicinas.com.ar)
24. <http://www.chinatoday.com.cn>
25. <http://www.acupuntura-ros.com>
26. <http://www.wikipedia.org/wiki/acupuntura>
27. Mario Rojas Alba. Acupuntura y Medicina Tradicional China. 2da. Edici3n. Sustancias Fundamentales.
28. Daniel Horton-Szezar. Metabolismo y Nutrici3n. Curso Mosby. Harcourt-Brace. Madrid, Espa1a. 1998.
29. Sodeman. Fisiopatolog3a Cl3nica de Sodeman. Interamericana McGraw-Hill. M3xico, D. F. 1988.
30. Gayton, Hall. Tratado de Fisiolog3a Medica. Interamericana McGraw-Hill. M3xico, D. F. 1997.
31. Kathleen Mahan, Silvia Escote-Stamp. Nutrici3n y Dietoterapia de Krause. Novena Edici3n. McGraw Hill. M3xico, D. F. 1998.