



# **ACUPUNTURA Y FLORES DE BACH**

## **En relación con los Cinco Elementos**


# PUNTOS EN COMÚN

- Ambas terapias tienen una base filosófica.
- Ambos métodos defienden tratar al enfermo y no a la enfermedad.

Es más importante el físico particular y el estado emocional del individuo, la forma en la que él o ella se sienten afectados y qué actitud tienen ante la vida.

- En ambos métodos, la curación puede implicar “crisis curativas”. El cambio implica malestar, o en términos chinos “agravación”.

- La enfermedad nos muestra con sus símbolos y síntomas, alteraciones en las funciones naturales del organismo, si sólo tratamos éstos, sin tener en cuenta la historia de la persona, estamos evadiendo al paciente de su propia responsabilidad.
- Tanto la MTCH como las Flores de Bach, se centran en las raíces originales del desequilibrio. Si no diagnosticamos la causa y la eliminamos, la enfermedad resurgirá de una u otra manera



**Decía Bach:  
Si nunca es nuestra culpa,  
no podemos responsabilizarnos de ello,  
si no podemos responsabilizarnos de ello  
siempre seremos la víctima.**

**Desde el punto de vista Taoísta, la enfermedad y la degeneración son originados no tanto por las invasiones externas como sí por la caída de la “propia guardia”. Gérmenes, toxinas y “energías negativas” siempre están presentes en nuestro entorno, pero ellas pueden entrar y causar daño solamente en un cuerpo cuya inmunidad y resistencia se arruinen por negligencia y un estilo de vida inapropiado.**



## **¿POR QUÉ COMPLEMENTAR AMBOS MÉTODOS?**

**La acupuntura nos permite hacer un diagnóstico integral sobre la constitución del paciente, no solo de los síntomas físicos sino también de los emocionales, y las flores de Bach trabajaran la parte psicológica y emocional, acelerando la curación.**



**Al resolver esa causa emocional,**

**Al cambiar esa actitud,**

**Al sanar esa emoción reprimida,**

**La enfermedad desaparecerá.**

# FLORES DE BACH



- Método simple y natural de sanar a través de la utilización de 38 flores silvestres.

Reconocido desde 1976 por la OMS.







# ¿EN QUÉ PLANO ACTÚAN?



**Gorse, *Ulex europaeus* (Aulaga)**  
Falta de esperanza, desesperación aguda, resignación.  
**Grupo:** para quienes sufren incertidumbre.

- Las Flores de Bach actúan directamente sobre el plano emocional y mental de la persona, ayudando así a prevenir y sanar las enfermedades.

# Postulado filosófico del Dr. Bach

Según el Dr. Bach, el ser humano está constituido por dos elementos: el Alma, que es nuestra esencia inmortal, y nuestra Personalidad, que es temporal y material.

El Alma sabe para qué ha venido cada uno de nosotros a este mundo, más allá de las necesidades básicas cotidianas.

Si la Personalidad no está conectada con este saber, actuará equivocadamente en contra de esta armonía, y ese desequilibrio dará lugar a los aspectos negativos del ser humano, tales como el egoísmo, la ignorancia, la inseguridad, el malestar, la crueldad....

Y esto desembocará en la enfermedad, que tarde o temprano se desarrollará en el nivel material, es decir, el cuerpo.

Por eso ambas tienen que estar en armonía para conservar la salud.

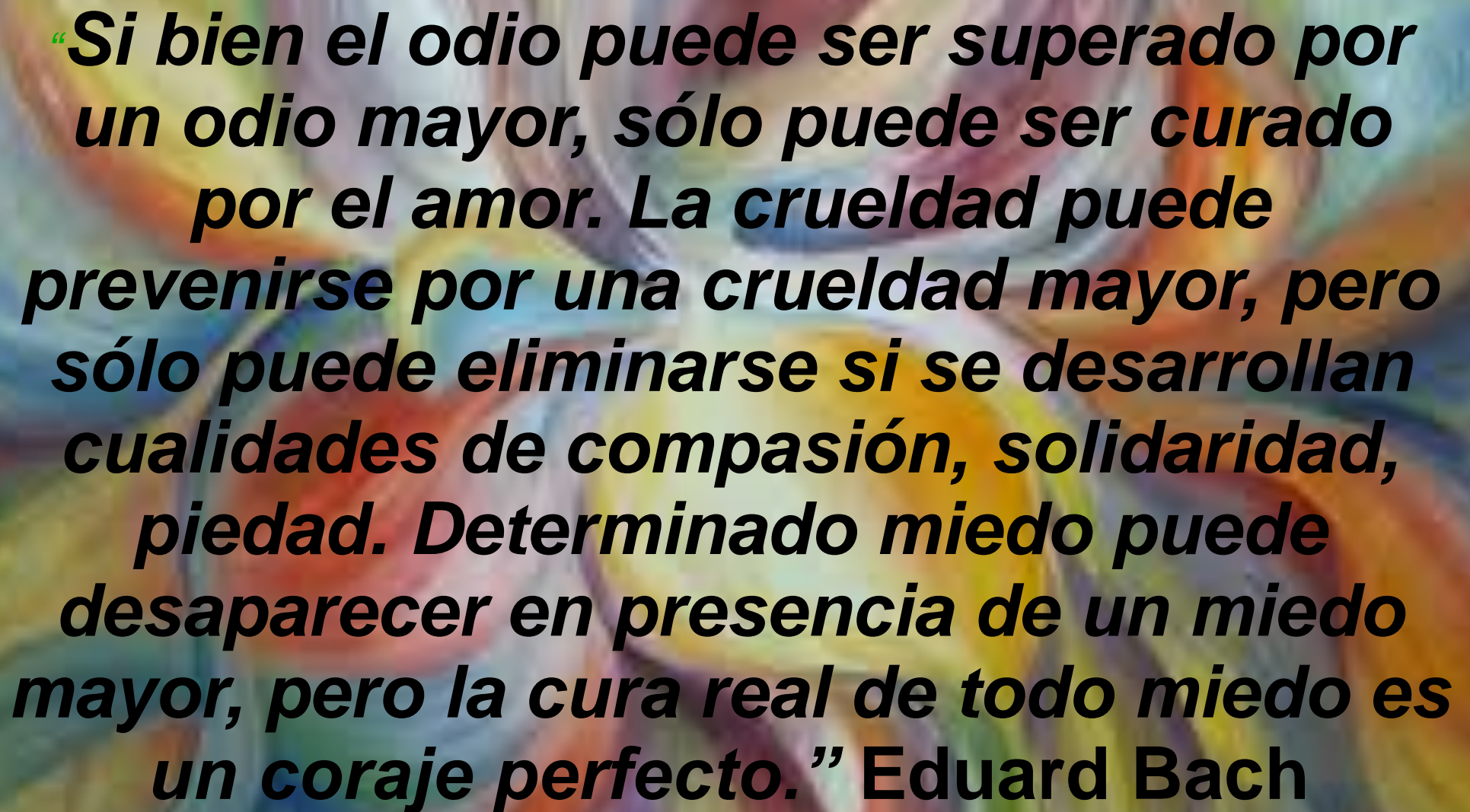


# ¿Cómo actúan las Flores?

La energía que se encuentra en cada una de las 38 esencias florales, nos ayudan a desandar el camino y en lugar de luchar contra estado negativo, superarlo fortaleciendo y estimulando la cualidad positiva

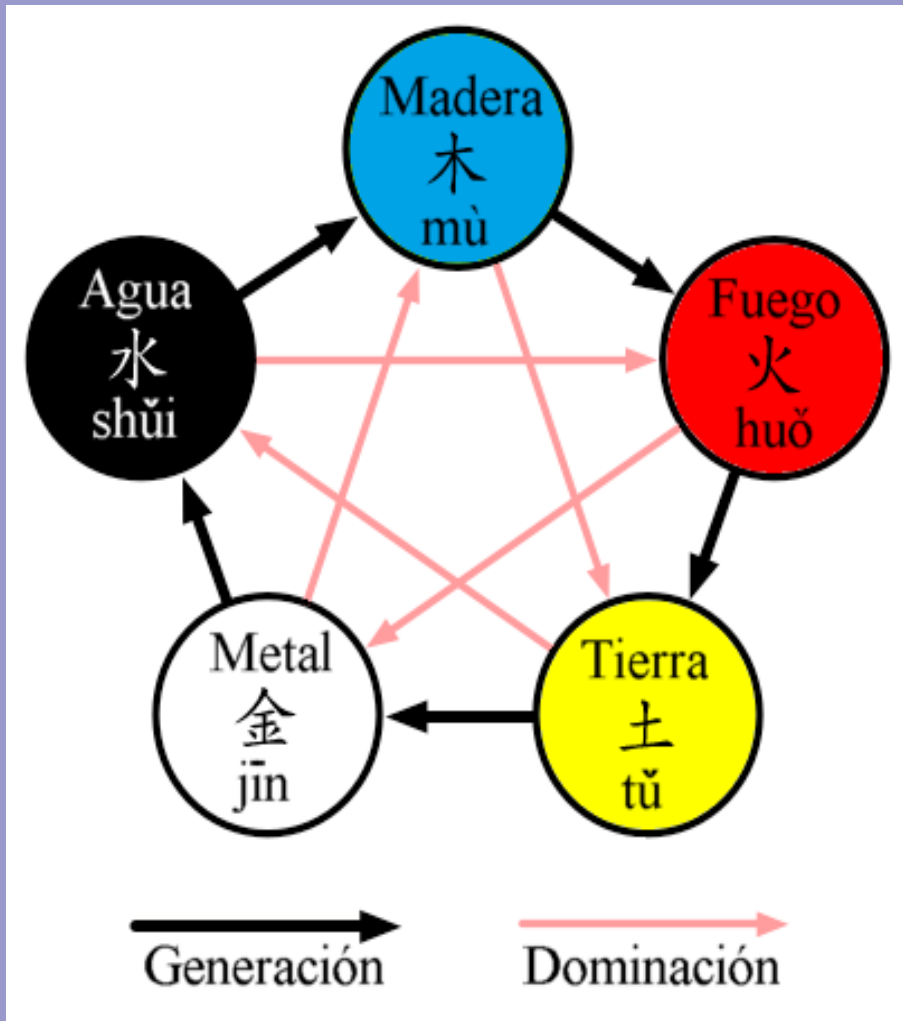






***“Si bien el odio puede ser superado por un odio mayor, sólo puede ser curado por el amor. La crueldad puede prevenirse por una crueldad mayor, pero sólo puede eliminarse si se desarrollan cualidades de compasión, solidaridad, piedad. Determinado miedo puede desaparecer en presencia de un miedo mayor, pero la cura real de todo miedo es un coraje perfecto.”*** Eduard Bach

# LOS CINCO ELEMENTOS



- Esta ley junto con la del yin yang forman los dos pilares básicos de la acupuntura.
- Todo fenómeno en el cosmos corresponde en la naturaleza a la madera, el fuego, la tierra, el metal o el agua.
- A través de la observación de estas 5 materias que componen la naturaleza y de sus características podemos clasificar gran parte de los componentes de la naturaleza y del organismo, así como las formas, colores, alimentos, órganos, emociones, etc.



Elemento	MADERA	FUEGO	TIERRA	METAL	AGUA
Color	Verde	Rojo	amarillo	blanco	azul-negro
Estación	primavera	verano	Fin del verano	otoño	invierno
Fase del día	mañana	Medio día	3 – 5 tarde	tarde	noche
Planeta	Júpiter	Marte	Saturno	Venus	Mercurio
Punto cardinal	Este	Sur	Centro	Oeste	Norte
Órgano zang	Higado	Corazón Pericardio	Bazo-páncreas	Pulmones	Riñón
Viscera fu	Vesícula biliar	Int. Delgado Triple calentador	Estómago	Intestino grueso	Vejiga
Sentido	Vista	Palabra	Gusto	Olfato	Audición
E. corporal	Tendones Músculos	Arterias sangre	Tejido conjuntivo	Piel	Huesos
Se extiende a:	Uñas	Color facial	Labios	Vello	Pelo
Función vital	Sistema nervioso	Sangre y hormonas	Digestión, linfa, muscular	Respiratorio	Reproductor y urinario
Clima perverso	Ventoso	Cálido	Húmedo	Seco	Frío
Horario	23 – 3 horas	11-15h /19-23h	7 - 11h	3 – 7 h	15 – 19 h
Sabor	Ácido	Amargo	Dulce	Picante	Salado
Olor	Rancio	Quemado	Perfumado	Cameo	Putrido
Emociones y estados mentales positivos	Paciencia, dignidad, perseverancia, generosidad, capacidad de planificación, tolerancia, altruismo, coraje (valentía)	Alegría, intuición, lucidez, claridad y risa	Optimismo, buen humor, capacidad organizativa, simpatía, concentración, curiosidad, coherencia, orden, sentido práctico	Desapego, entusiasmo, alegría, intuición, funcionamiento fluido	Voluntad (sentido y dirección en la vida), autoestima, confianza en uno mismo, vitalidad, capacidad de adaptación
Emociones y estados mentales negativos	Enfado, irritabilidad, cólera crítica, mormuración- envidia, falta de confianza en la providencia, inadaptación social.	Orgullo, soberbia, arrogancia, superficialidad, falta de alegría, hiperactividad, charlatanería, crueldad	Duda, suspicacia, sarcasmo, desconfianza, duda sistemática, cinismo, antiempatía	Melancolía, tristeza, posesividad, apegos, adicciones	Falta de voluntad, pereza, indecisión, miedos, timidez, inseguridad, fobias, falta de autoestima
Expresión	Grito	Risa	Canto	Sollozo	Gemido
Excreción	Lágrima	Sudor	Saliva	Espujo	Orina



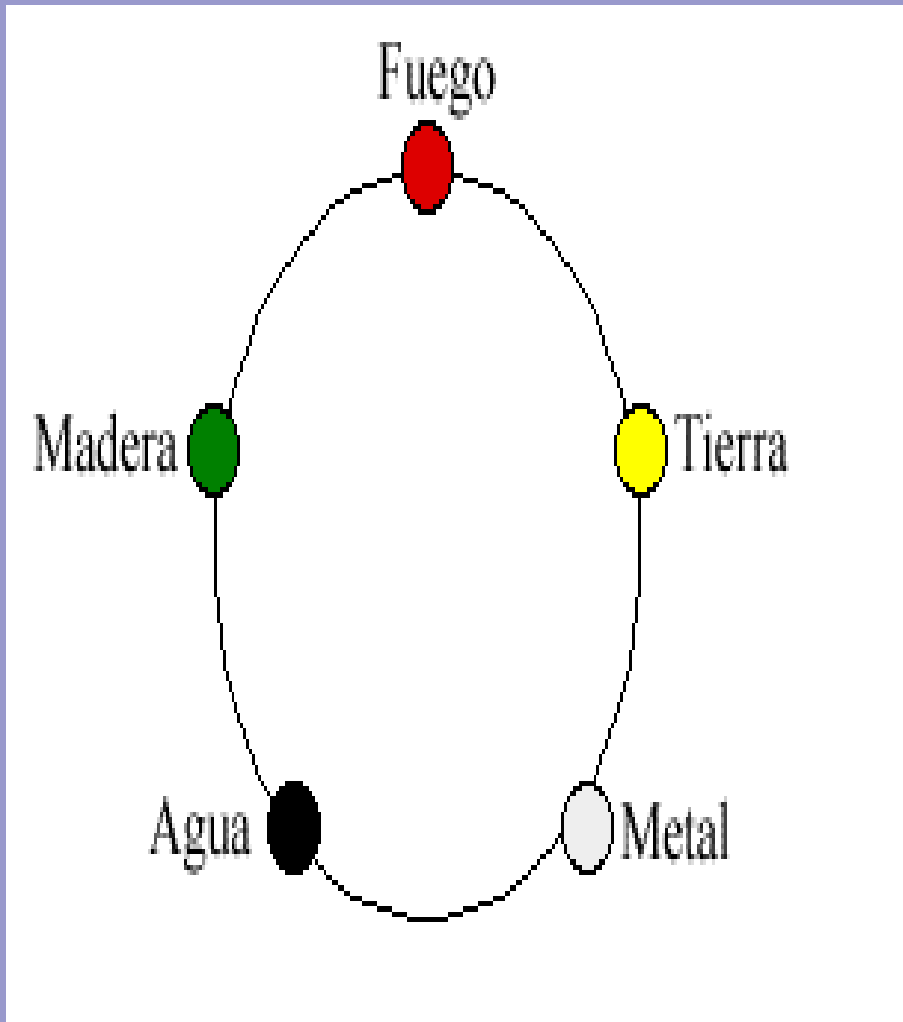
# CICLOS DE LOS CINCO ELEMENTOS

**Dichos elementos interactúan según diferentes ciclos ordenados, organizados y predecibles de generación y control, y conocer esos ciclos nos ayuda a comprender cómo se regulan estas energías en la naturaleza o en un ambiente determinado.**

**Por ello nos son útiles para comprender la fisiología y patología de los órganos zang-fu y así entender cuáles han sido los motivos que han provocado la desarmonía en el cuerpo, a la vez que nos guía el tratamiento.**



# INTERGENERCIÓN O CICLO SHENG



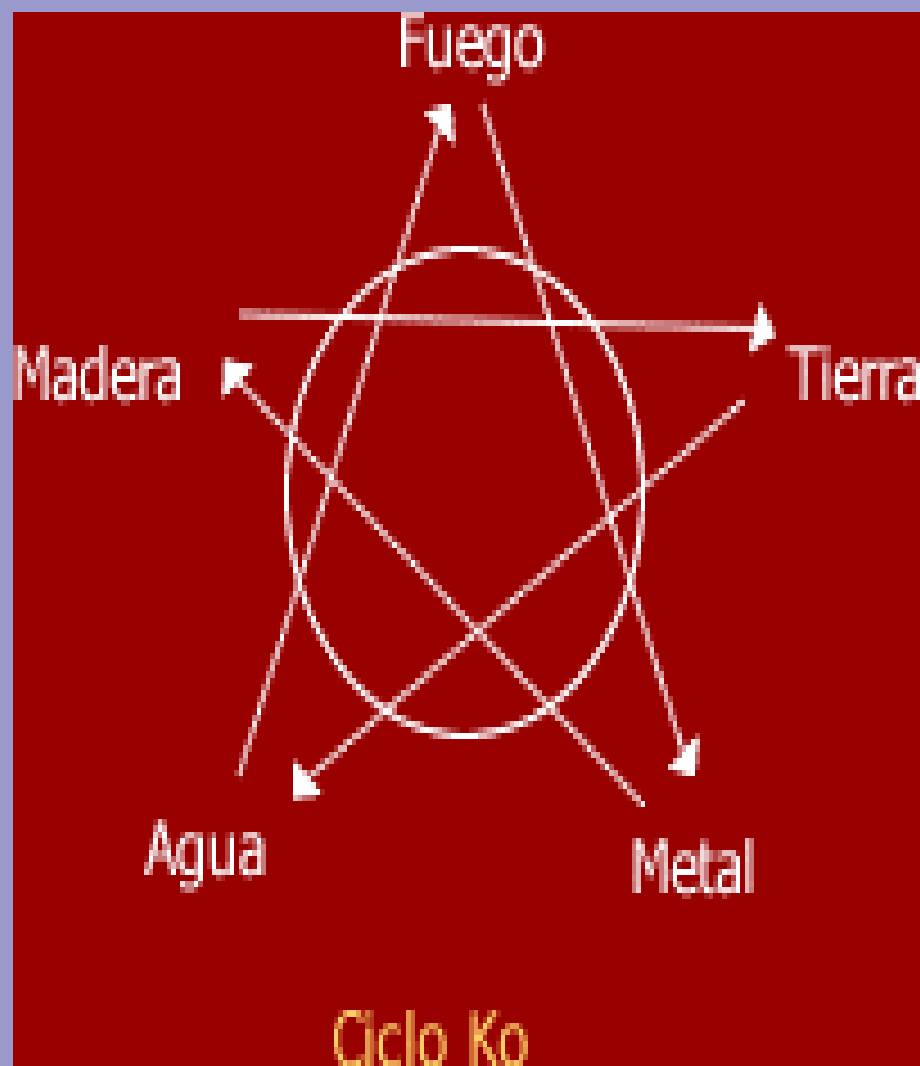
Como la madre al hijo, cada elemento engendra al que sucede.

Gira en sentido de las manecillas del reloj, de la misma manera que se suceden los elementos en la naturaleza.

# INTERDOMINANCIA O CICLO KO

Es el ciclo de lo que cede, se somete o domina.

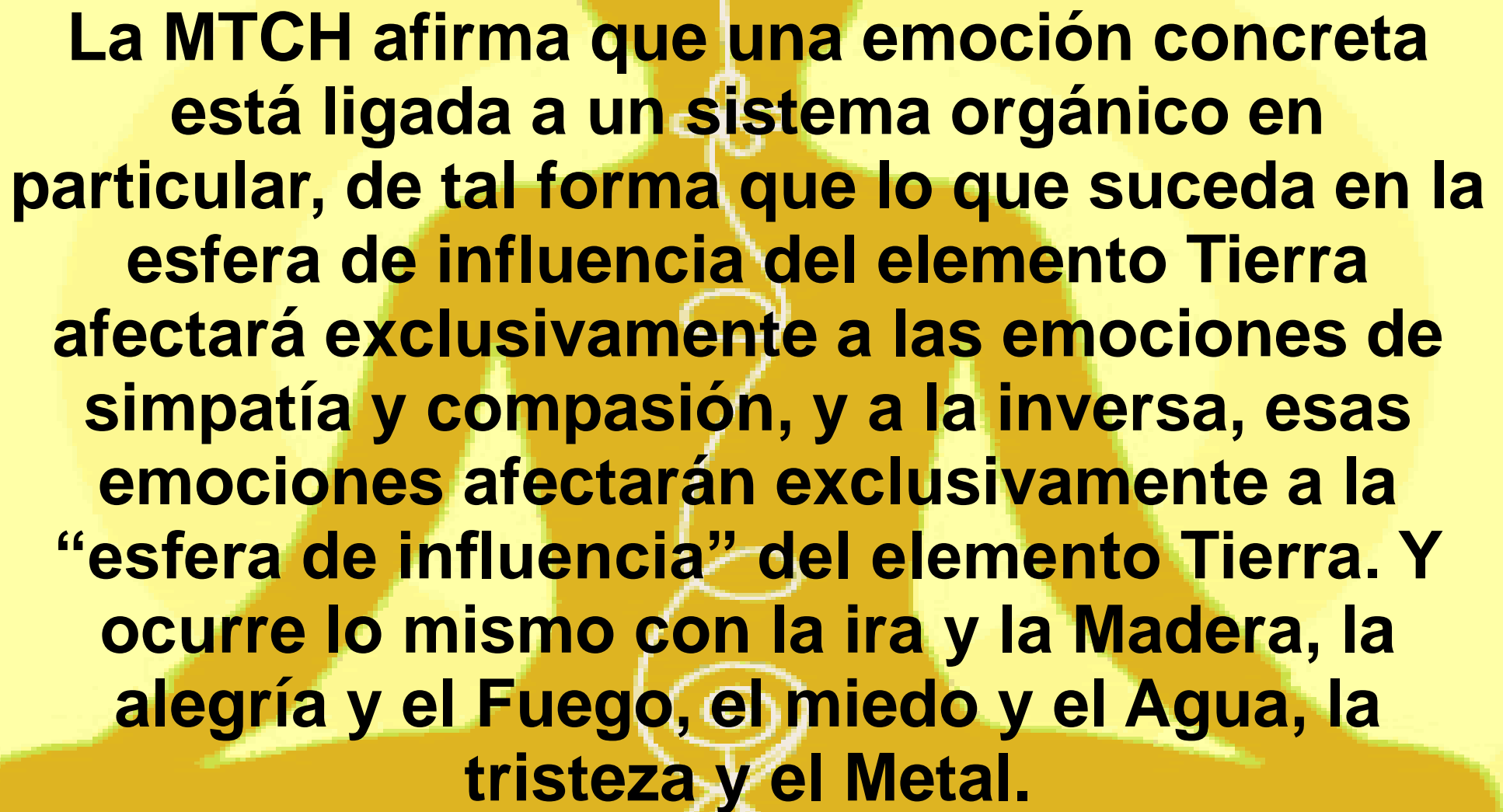
Cada elemento puede ser a la vez dominante y dominado.





# CONTRADOMINANCIA

- Aparece como consecuencia de exceso o deficiencia de los órganos, como un fenómeno de interdominancia anormal.
- Representa el punto extremo del exceso de control. El abuso de un elemento acabará destruyendo o anulando a otros.
- El orden es justamente opuesto al de la interdominancia.
- *Se deduce así, que en algún momento durante el transcurso de la corrección, la homeostasis puede, en este contexto, consistir en un fortalecimiento del elemento controlador: “la ira daña al hígado, y la tristeza controla la ira (metal sobre madera). El exceso de alegría lesiona al Corazón, y el miedo controla a la alegría (agua sobre fuego). La tristeza o melancolía afecta a los Pulmones, y la alegría controla a la tristeza (fuego sobre metal). El miedo puede dañar a los Riñones, y la reflexión controla al miedo (tierra sobre agua)*



**La MTCH afirma que una emoción concreta está ligada a un sistema orgánico en particular, de tal forma que lo que suceda en la esfera de influencia del elemento Tierra afectará exclusivamente a las emociones de simpatía y compasión, y a la inversa, esas emociones afectarán exclusivamente a la “esfera de influencia” del elemento Tierra. Y ocurre lo mismo con la ira y la Madera, la alegría y el Fuego, el miedo y el Agua, la tristeza y el Metal.**

# CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES

- **Factores exógenos:** son los factores climáticos, como el frío, el calor, la humedad, la sequedad y el calor de verano.
- **Factores endógenos:** estas son las emociones, tales como la alegría que daña al Corazón, la ira que daña al Hígado, la reflexión que daña al Bazo, la tristeza que daña al Pulmón y el miedo que daña al Riñón.
- **Factores patógenos coadyuvantes:** los que provienen de un estilo de vida irregular, es decir, alimentación inapropiada, trabajo o descanso excesivo, lesiones o golpes por caídas, daños físicos por sobrepeso, quemaduras por el fuego...

Pero si la psique de la persona está equilibrada y en paz, ésta estará menos predispuesta a padecer enfermedades, incluso se mantendrá libre de ellas.



# MEDICINA PSICOSOMÁTICA

El tipo de vida que llevamos y la sociedad en la cual participamos, nos obligan en muchas ocasiones a reprimir nuestros estados de ánimo.

Pero estas emociones que nosotros reprimimos afloran en el cuerpo de alguna u otra manera, en forma de jaquecas, tensión, rigidez en el cuerpo, etc.

Si estas emociones reprimidas no son liberadas, harán que esas tensiones se vuelvan crónicas, de tal forma que nuestro cuerpo estará adolorido la mayor parte del tiempo, lo que a su vez alimentará estados de ánimo negativos, tales como la depresión, la ansiedad o la angustia.

Es por ello que mente y cuerpo son totalmente indivisibles. La enfermedad es un círculo vicioso donde las emociones y las actitudes afectan a los Sistemas Orgánicos, los cuales a su vez afectan a las emociones y sentimientos.



# **CARACTERÍSTICAS PSÍQUICAS DE LOS ELEMENTOS**

**A las cualidades de los Elementos se les denomina Atributos de Complemento.**

**Los síntomas se presentan como consecuencia de una hiperfuncionalidad o hipofuncionalidad en los procesos energéticos y fisiológicos.**

**Estas descripciones nos ayudan en el proceso de diagnóstico, usadas únicamente como guías. Y nos dan información duradera sobre el auténtico conflicto energético.**



# FUEGO (jovialidad, alegría)

• **TIPO FUEGO YIN:** de naturaleza seria, melancólica e incluso triste. Socialmente no son muy amigables.

Emocionalmente se sienten solos, y muestran poco interés por la vida,

Tratamiento floral con rosa silvestre (para la apatía y la falta de ilusión). La persona se vuelve más vivaz, la flor le aporta fuerzas para seguir participando activamente en la vida.

• **TIPO FUEGO YANG:** personas activas, eficientes y con mucha disposición para actuar.

Sociables, alegres y divertidos. Generalmente llevan una vida sociable muy ajetreada. Grandes conversadores.

Tienen una mente inconstante, impulsada por una impaciencia interna, que a veces se llega a confundir con estados de hiperactividad o hiperansiedad.

Tratamiento floral con Brezo e Impaciencia.

# TIERRA (angustia)

- **TIPO TIERRA YIN:** incapacidad para actuar, dificultad para asumir responsabilidades en la vida.

Se dejan vencer por el primer obstáculo, identificándose con el fracaso. Tristeza constante.

Tratamiento floral con Genciana, para el desánimo y la poca tolerancia a la frustración. Da coraje para perseverar, fuerza y confianza en uno mismo y en sus propios recursos. Y elimina pensamientos negativos, restableciendo una actitud positiva.

- **TIPO TIERRA YANG:** gran sentido de responsabilidad y muy cautelosos, lo que les lleva a ser demasiado posesivos y a entrometerse en todo. Buscan reciprocidad en sus acciones, y tienen un sentimiento de inferioridad.

Tratamiento floral recomendado con Achicoria, para la posesividad y amor propio, desarrolla sentido de protección sobre los otros pero sin sofocos.

# METAL (duelo)

- **TIPO METAL YIN:** temor a las relaciones y a las pérdidas. De ahí una actitud de “escapismo”, prefiriendo vivir en un mundo de ensueño o en el pasado, y a no actuar activamente en la vida.

**Tratamiento floral:** si se muestra soñolienta y desconcentrada Clemátide le aportará un aumento en la atención y concentración y acabará con la ausencia. Pero si la persona intenta escapar de su realidad huyendo al pasado Madreselva, para la nostalgia y la añoranza. Aporta optimismo con respecto a las posibilidades del presente y del futuro.

- **TIPO METAL YANG:** o bien suprimen su duelo o se la pasan constantemente hablando de aquello que les aflige, involucrando a los demás. Con el tiempo esto muestra sentimientos de amargura y resentimiento, mostrándose como víctimas.

El tratamiento floral será el sauce, que aliviará esa amargura y resentimiento. Desarrolla responsabilidad sobre la producción de sus actuales condiciones, así como empatía, aceptación y finalmente alegría.



# AGUA (miedo)

- **TIPO AGUA YIN:** carecen de fuerza de voluntad para alcanzar cualquier tipo de meta. Falta de energía, que junto a la ansiedad, les lleva a abandonarse totalmente a la resignación.

Tratamiento floral con Aulaga, para cuando la persona pierde la fe. La flor le da fuerza para seguir luchando, a la vez que aumenta el sistema inmunológico. Y también Castaño Dulce, para el sufrimiento insoportable, la angustia extrema y la desolación. Tranquiliza, da alivio y bienestar.

- **TIPO AGUA YANG:** ambición, desconsideración y hasta falta de escrúpulos. El temor a perder el control les hace estar constantemente bajo presión psicológica. Este miedo les lleva a tratar de dominar a los demás por la fuerza. El poder les da seguridad.

Tratamiento floral con Cerasifera, para el miedo a perder el control. Tiene un efecto sedante, proporciona autocontención, calma y serenidad. Y para el afán de dominio y la tiranía Vid. Desarrolla la empatía y una actitud respetuosa. Y combate la necesidad de poder.

# MADERA (cólera)

- **TIPO MADERA YIN:** inseguros en relación a su modo de vida. Poca autoconfianza, por lo que cambian de opinión constantemente.

Tratamiento floral con Cerato, es una flor excelente en los casos en que la propia inseguridad lleva a una afanosa búsqueda de consejo. Proporciona confianza en la toma de decisiones y desarrolla la guía interna y la intuición. También es recomendable Escleranthus, cuando hay indecisión y alternancia. Proporciona estabilidad, equilibrio y determinación en las opiniones.

- **TIPO MADERA YANG:** a pesar de ser personas con un buen potencial de energía, sienten inseguridad. Esto les lleva a la impaciencia e irritabilidad, que pueden mostrar como intolerancia o desconsideración. Pueden mostrar agresividad y frustración.

Tratamiento floral para la irritabilidad será Impaciencia. Aportará paciencia y empatía. Para la agresividad Cerasifera, proporciona autocontención, calma y serenidad.

# PRESCRIPCIÓN DE LOS REMEDIOS

- Generalmente las personas reaccionan frente a los problemas de acuerdo con la constitución de su elemento.
- La prescripción de los remedios debe de ser siempre individual y personalizada.
- Tratar al enfermo y no a la enfermedad.
- Tener en cuenta la situación física, mental y emocional de la persona, tanto de su presente como de su pasado.



# CONCLUSIONES

- Por medio de la Acupuntura podemos realizar un buen diagnóstico, no sólo físico sino también mental y emocional, y elegir el tratamiento adecuado para regresar al equilibrio inicial. Podemos saber dónde está el desequilibrio, dónde se originó y cuál fue la causa. Y de este modo hacer una buena prescripción de los Remedios Florales para ayudar al tratamiento de la Acupuntura y acelerar el proceso de curación. A la vez que sustituyendo los estados emocionales negativos, reforzando los positivos, con lo cual se asegura que la enfermedad no vuelva a resurgir.

Con ayuda de la Acupuntura se logrará restablecer el equilibrio perdido y necesario. Se escogerán los puntos a estimular en el cuerpo de acuerdo al diagnóstico.

# TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

La Acupuntura y las Flores de Bach son dos terapias energéticas totalmente complementarias.

La Teoría de los Cinco Elementos abarca manifestaciones psíquicas, que nos aportaran información importante la hora de evaluar el estado emocional del paciente.

Dicha información nos será de utilidad para iniciar un tratamiento con Flores de Bach, como complemento en la terapia acupuntural.

**¡¡GRACIAS!!**

