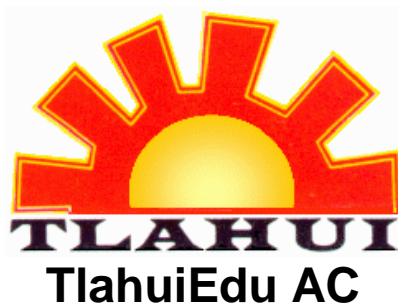


---

***Técnica de la acupuntura y moxibustión***  
Diplomado de  
**ACUPUNTURA Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

*-Documento sin revisión-*



Estudiante: **Gloria Elena Osorio Ríos**

Profesor: **Mario Rojas Alba**

Poza Rica Veracruz, México, Octubre 2011

**©Tlahui: Todos los Derechos Reservados.** La edición digitalizada del documento: ***Técnica de la acupuntura y moxibustión***, de la autora Gloria Elena Osorio Ríos, estudiante del Diplomado de *TlahuiEdu*, es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá. © *copyrights* a favor del o los autores, y Mario Rojas Alba, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, compact-disk, o en cualquier otra forma de explotación electrónica o impresa. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma sin la autorización por escrito de quienes detentan los derechos. Esta copia es para el uso exclusivo y personal del estudiante inscrito en los cursos de *TlahuiEdu AC*, y los lectores de nuestra revista y portal digital, está penada la copia que se transfiera por cualquier otro medio. Los programas educativos de nuestra institución se encuentran en: <http://www.tlahui.edu.mx>, igual se pueden solicitar en [educa@tlahui.com](mailto:educa@tlahui.com).

**Advertencia / warning / avertissement / warnung:** Se advierte al lector que los autores y editor de esta obra no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por lo mismo no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Este documento se publica con el propósito de dar a conocer las medicinas tradicionales y alternativas, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé algún uso o aplicación.

## INDICE

|  | Pag. |
|--|------|
| 1.- Introducción   | 3    |
| 2.- Definición de acupuntura y moxibustión               | 4    |
| 3.- Uso o manipulación de las agujas                     | 4    |
| 4.- Método de tonificar y dispersar (bu y xie)           | 6    |
| 5.- Precauciones para el tratamiento acupuntural         | 7    |
| 6.- Posibles accidentes acupunturales                    | 8    |
| 7.- Otros métodos acupunturales                          | 9    |
| 8.- Método de moxibustión                                | 10   |
| 9.- Preparación de la moxa                               | 11   |
| 10.- Tipo de moxibustión y sus aplicaciones              | 12   |
| 11.- Aplicaciones de la moxibustión                      | 17   |
| 12.- Método de tonificación y dispersión con moxibustión | 18   |
| 13.- Precauciones de la moxibustión                      | 18   |
| 14.- Lugares y puntos prohibidos en la moxibustión       | 19   |
| 15.- Reacciones secundarias                              | 20   |
| 16.- Bibliografías                                       | 22   |

## 1.-INTRODUCCIÓN

En este documento se trata sistemáticamente la técnica de acupuntura y moxibustión, haciendo una pequeña mención de la teoría básica de la medicina tradicional china.

En la actualidad las personas con su ritmo de vida agitada que llevan, se inclinan a buscar un método de tratamiento menos toxico o dañino para la salud, que sea efectivo y de aplicación sencilla para mejorar la salud y calidad de vida.

El tratamiento de acupuntura es un método de inserción de agujas filiformes y de otras clases, junto con la moxibustión se previenen y tratan enfermedades mediante la punción en puntos de acupuntura del cuerpo humano y con calor generado por moxa.

La acupuntura y la moxibustión es utilizada en china hace miles de años, por su eficacia, la acupuntura evoluciono al paso de los años empezó con piedras y flechas, conforme avanza lo tiempos se fueron creando agujas de metal, sustituyendo las piedras.

La moxibustión al igual que la acupuntura milenaria, se conoció después del origen del fuego. Se piensa que cuando el hombre calentaba sus cuerpos al fuego ellos descubrieron accidentalmente alivio o desaparición de ciertos dolores o enfermedades al ser sometidos al calor en determinadas zonas de la piel.

“Según documentos históricos la acupuntura y moxibustión de china, se transmitieron al extranjero hace mucho años. Su práctica llego a Corea en el siglo VI, fue en Japón en el mismo periodo por el monje zhi Cong quien atravesó el mar llevándose consigo Mingtangtu (Manual Ilustrado de los Canales, Colaterales y Puntos Acupunturales)”.A finales del siglo XVII el método de acupuntura y moxibustion llegaron a Europa con ello el intercambio medico cultural entre nuestro país y otros países.

En esos tiempos y actualmente se usa esta técnica que lucha contra enfermedades. La medicina moderna ha realizado numerosas investigaciones y en la práctica clínica se confirman buenos resultados de la moxibustión.

## DEFINICION DE ACUPUNTURA Y MOXIBUSTION

### ACUPUNTURA:

Es el método de tratar enfermedades por medio de picadura o pinchar puntos de acupuntura en diferentes partes del cuerpo donde se localizan flujos o canales de energía, llamados también meridianos.

Al picar se utilizan diferentes tipos de agujas metálicas, longitudes y tamaños, al igual que distintos métodos de estimulación.

### MOXIBUSTION:

Es un método que trata y previene enfermedades aplicando calor, por medio de conos y cigarros de moxa elaborados de plantas o hierbas se colocan sobre ciertos puntos de acupuntura del cuerpo humano.

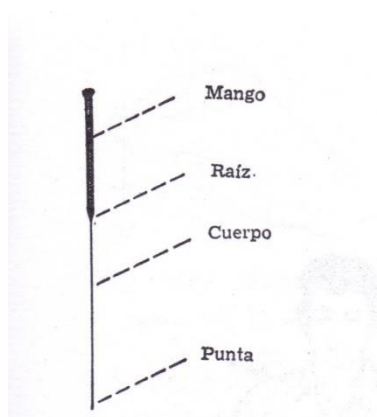
Su elaboración es a base de hojas secas de artemisa (artemisa vulgaris) molidas hasta obtener un polvo fino y suave.

Se aplica en la superficie del cuerpo, no existe dolor, es económico y efecto rápido.

Estas dos técnicas tienen el mismo fin de curar y prevenir las enfermedades a través de la estimulación de los canales y regulación de energía (qi) y sangre (xue). Es buena la combinación de estos dos métodos

## USO O MANIPULACION DE LAS AGUJAS

Las agujas que se utilizan en tratamientos de acupuntura son de diferentes materiales y tamaños diversos, (oro, plata y acero inoxidable), una aguja está formada por el mango, la raíz, el cuerpo y la punta. (Fig. A).



(Fig. A) Aguja filiforme

Al pinchar, se sostiene la aguja con la mano derecha, con la mano izquierda se hace presión en el área de aplicar la estimulación, insertando rápidamente para evitar el dolor al paciente.

Existen varias **técnicas de inserción** según la longitud de la aguja en el sitio de los puntos, las principales son:

- a) Para agujas cortas se inserta la aguja haciendo presión con la uña del pulgar o índice de la mano izquierda, insertando la aguja junto al borde de la uña. Adecuado para agujas cortas. (Fig. 1)
- b) Para agujas largas se sostiene la punta de la aguja con un algodón, presionar con los dedos pulgar e índice e inmediatamente inserte la aguja.(Fig.2)
- c) Insertar la aguja estirando la piel alrededor del punto con los dedos pulgar e índice izquierdos, manteniéndola tensa para facilitar la inserción. Este método es ideal para el abdomen, donde la piel es flácida.(Fig.3)
- d) Insertar la aguja pellizcando la piel alrededor del punto con el índice y pulgar izquierdo. Ideal para zonas donde la piel es delgada, como cabeza y cara.(Fig.4)

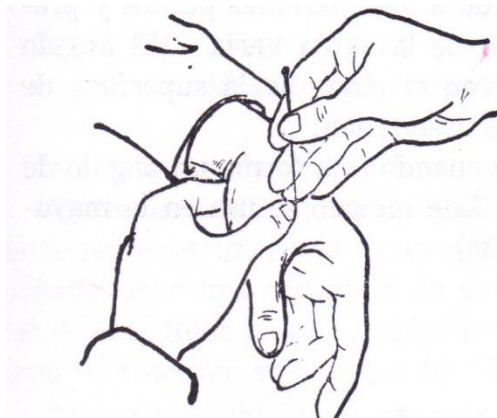


Fig.1 Presión con el dedo

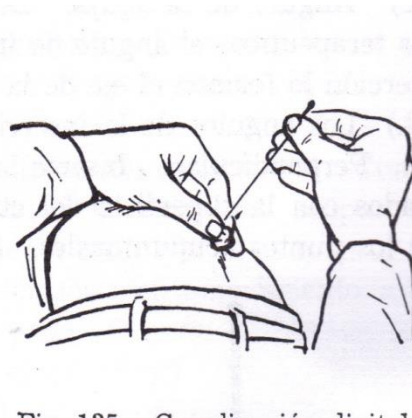


Fig.2 Coordinación de las manos

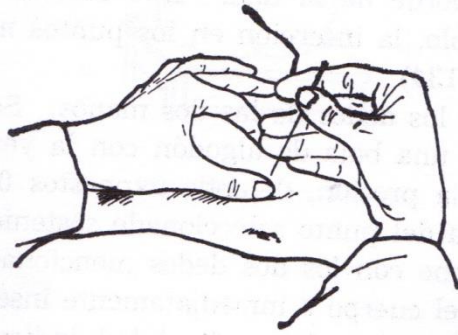


Fig.3 Estirando la piel

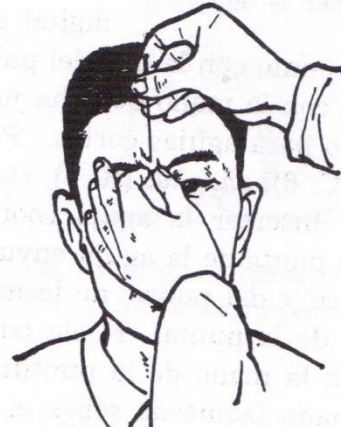


Fig.4 Pellizcando la piel

### Angulo de la aguja:

La colocación de la aguja va depender del fin terapéutico, la inserción de de la aguja se divide en tres ángulos, 90°, 45°, y 15° llamados también perpendicular, oblicuo y transversal.

- ❖ **Perpendicular:** se inserta la aguja en un ángulo de 90°, este método se utiliza en la mayoría de puntos de acupuntura.
- ❖ **Oblicuo:** se inserta la aguja en un ángulo de 45°, se utiliza principalmente en puntos donde la piel es más delgada o cercana a órganos importantes.
- ❖ **Transversal:** se inserta horizontalmente a un ángulo de 15° a 25°, se utiliza en puntos donde la musculatura es escasa.

La profundidad de la aguja depende del tipo de tejido o enfermedad sensación del paciente. Al retirar la aguja hay que girarla ligeramente, sin rudeza para no dejar hematomas o sangrado, se puede también presionar con el algodón después de extraer la aguja.

Hay otros métodos acupunturales auxiliares para la llegada del **qi**:

- De rotación: girar la aguja 360° repetir una o dos veces si fuera necesario.
- Rascar el mango de la aguja: con el pulgar derecho en el mango rásquelo con la uña del índice o del medio de abajo hacia arriba.
- Vibración de la aguja: sostener la aguja y hacer ligeros movimientos de avance y retroceso o sea de vibración.

La demora de llegada de la energía en algunos pacientes es por obstrucción de canales, es inadecuada la manipulación con fuerza. Se debe aplicar entonces la moxibustión.

### **Método de tonificar y dispersar (bu y xie)**

Por la naturaleza de una enfermedad se divide en tipo shi y xu (exceso y deficiencia). Se usa tonificante para corregir deficiencia de la función vital. Y dispersión se usa para eliminar el, exceso de factores patógenos.

| Método de manipulación<br>Después de la aparición<br>Del qi | Para tonificar   | Para dispersar   |
|---|--|--|
| Elevar y meter la aguja                                     | Meter con fuerza y rapidez,<br>Elevar suave y lentamente | Elevar con fuerza y rapidez, meter suave y lentamente. |
| Rotación de la aguja  | Amplitud pequeña y Baja velocidad                        | Amplitud grande y alta velocidad.                      |

El efecto tonificación y dispersión depende de la salud general del paciente. El efecto de tonificación y dispersión es influenciado por la patología del paciente y la función vital del organismo.

### **PRECAUCIONES PARA TRATAMIENTO ACUPUNTURAL**

- a) Pacientes mal alimentados, fatigados en exceso, alcoholizados, es necesario posponer el tratamiento acupuntural.
- b) Contraindicado la inserción de agujas en embarazadas menos de tres meses (abdomen inferior), en más de tres meses (abdomen superior).
- c) Inserción profunda de agujas en algunas partes del cuerpo, cerca de órganos vitales o grandes vasos sanguíneos tales como chengqi (E. 1) situado por debajo de la pupila, jiuwei (Ren. 15) cerca de víscera importante, jimen (B. 11) cerca de la arteria femoral etc.

## POSIBLES ACCIDENTES ACUPUNTURALES

- 1) **Desmayo:** pacientes que se someten por primera vez a acupuntura; los síntomas son: mareo y vértigo, náusea, palidez de cara, mirada fija y apariencia torpe. Hay que quitar la aguja y acostar al paciente. En caso grave presionar con la uña del dedo o pinchar punto renzhong (Du. 26) y zhongchong (Pc. 9) hasta que el paciente vuelva en sí.
- 2) **Aguja atrapada.** Si es difícil avanzarla o retrocederla, rotarla o sacarla se dice que está atrapada. Se debe a espasmos musculares en pacientes muy nerviosos o enrollamiento de fibras musculares. El paciente se debe de relajar o dar un masaje alrededor del punto o se inserta otra aguja alrededor para liberar el espasmo y se retira la aguja.
- 3) **Aguja doblada;** se da cuando el paciente se mueve cuando la aguja esta insertada. Hay que retirar la aguja suavemente si el doblamiento es leve, siguiendo la dirección de la curvatura.
- 4) **Ruptura de la aguja:** ocurre por una manipulación muy fuerte que produce espasmo muscular, o por cambio brusco de posición del paciente o aguja defectuosa. Se debe mantener la calma, decirle al paciente que no se mueva para evitar la aguja se profundice más. Si queda afuera una parte de la aguja extraerla con pinzas, si esta a nivel de la piel presionar tejidos alrededor del punto hasta que la ruptura quede expuesta y tomarla con la pinza. Si esta dentro de la piel con rayos X extraerla quirúrgicamente. Para evitar esto hay que revisar las agujas antes de utilizarlas.
- 5) **Hematoma y otros malestares:** un puntito rojo es normal, si hay amoratamiento o hinchazón seguramente se ha lesionado venas o arterias, hay que dar masaje y compresas calientes, si no es severo. Si aun molesta se aconseja aplicar moxibustión en la parte afectada luego de los masajes.
- 6) **Lesión órganos importantes:** ángulo de inserción o profundidad incorrecta. Los accidentes más frecuentes: punción de corazón, hígado, bazo, vesícula biliar, vejiga o medula espinal; o producir un neumotórax, no es grave el paciente siente dolor, sofocación y cae en hipotensión y perdida del conocimiento. Si no es grave se le da al paciente descanso en cama por una semana y antibióticos para prevenir la infección, si es grave medidas de emergencia necesarias.



## OTROS METODOS ACUPUNTURALES

### 1. Aguja de tres filos

La punta de la aguja es aguda y de forma triangular, son hechas de acero inoxidable. (fig. A)



Se hace una punción rápida y superficial para provocar una pequeña sangría. La cantidad de sangría depende de la condición patológica. No en pacientes débiles, embarazadas o con hemorragias.

### 2. Aguja cutánea

Usada para pinchar por martilleo la dermis, se divide en dos;

- Aguja de siete estrellas; compuesta de siete agujas cortas de acero inoxidable incrustadas en un platillo redondo. (fig. A)
- Flor de ciruelo; compuesta por un haz de cinco agujas de acero inoxidable con un mango de 12 pulgadas de largo (fig. B)

Este método está indicado para mujeres, niños y pacientes sensibles al dolor. Indicado en dolor de cabeza, mareo, vértigo, insomnio, desordenes gastrointestinales, enfermedades crónicas de la mujer y algunas enfermedades dérmicas.

Manipulación; sostener el mango de la aguja y se percute la piel con movimiento flexible de la muñeca.

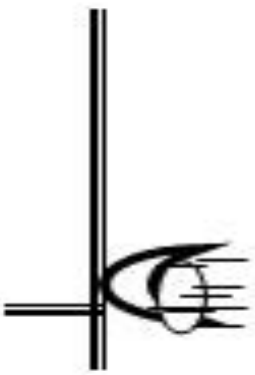


Fig. A

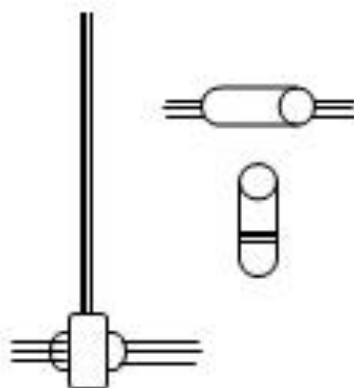


Fig. B

### 3.- AGUJA INTRADERMICA

Es corta usada para implantación subcutánea, hay dos tipos:

- Chinche o tachuela de 0.3 mm de largo. (fig. 1)
- Tipo granito de 1 cm de largo con cabeza en forma de grano de trigo.

Se elaboran de acero inoxidable, indicadas para enfermedades crónicas de los órganos internos, dolores persistentes y frecuentes.

La tipo granito adecuada para puntos dolorosos de varias partes del cuerpo, la tachuela indicada para la oreja colocada con pinza en punto seleccionado.

Precaución, la duración e la aguja es de 1 – 2 días en verano por posible infección por sudoración, en invierno se mantienen más tiempo.

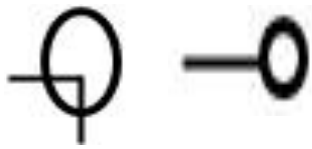


Fig. 1 chinche o tachuela

### EL METODO DE MOXIBUSTION

Este método de moxibustión es esencial y básico en la medicina tradicional china, que tiene miles de años de experiencia, es un método tibio y caliente que estimula puntos y canales, calentando el cuerpo al estimular energía hasta curar y prevenir enfermedades, para tratar síndromes de deficiencia, frío y estancamiento de canales, tiene buen efecto.

#### Efectos de la moxibustión:

- Tiene la función de aumentar y regular el sistema inmunológico del cuerpo
- Limita el crecimiento y reproducción bacteriana, cambiando el ambiente del patógeno.
- Aumenta el funcionamiento de producción de sangre, disminuye los triglicéridos y colesterol en sangre; regula y mejora la función del corazón, regula la circulación sanguínea periférica y microcirculación.
- Puede regular la función del intestino y estomago, aumenta la digestión y absorción de alimentos, puede regular y equilibrar la secreción de hormonas y del sistema nervioso como subcortex, hipófisis y sistema de tiroides etc.

- Aumenta la cantidad y calidad del semen, mejora el funcionamiento de reproducción, puede curar esterilidad.
- Tiene efecto contra el cáncer y controla el dolor producido por este.
- Calienta hace fluir los canales, elimina humedad y dispersa frío. El calor puede penetrar hasta el músculo, calienta los canales y mueve la energía, por lo que puede curar patógenos de frío, viento y humedad que atacan al cuerpo causando estancamiento de energía y sangre, además puede curar energía y sangre deficiente que provoca mareo, hipogalactorrea y amenorrea, etc.
- Activa la circulación de sangre, mueve la energía, dispersa y elimina estancamiento y tumores. Puede calentar y regular la energía y sangre para mantenerla en armonía, la circulación fluye, el estancamiento se disminuyen y se elimina, por lo que puede ayudar a disminuir o eliminar algunas tumoraciones, abscesos y mastitis.
- Calienta y tonifica la energía del calentador medio, se usa para diarreas crónicas, incontinencia urinaria. Cuando la energía yang es deficiente causa exceso de yin y se presenta frío y desmayo, en esto se puede usar la moxibustión para calentar y tonificar la energía de yang.

La medicina tradicional china, menciona que la moxibustión con el calor aumenta la energía yang, para activar la circulación de energía y sangre.

## **PREPARACIONES**

Preparación del cono de moxa: sobre una tabla se pone una pequeña cantidad de moxa, se le amasa en conos con el pulgar, índice y medio. Los conos suelen tener tres diferentes tamaños, el más pequeño es como un grano de trigo, el mediano es como medio hueso de dátil (estos dos moxibustión directa) y el más grande es como la parte superior del pulgar (moxibustión indirecta).

La preparación del cigarro de moxa: (se puede mezclar con alguna otra planta medicinal), hasta obtener un cigarro de tamaño grande con papel chino.

El paciente debe estar colocado en una posición fija y cómoda a la vez, de acuerdo a la localización del punto seleccionado, porque debe mantener esa posición durante un tiempo relativamente largo.

## TIPOS DE MOXIBUSTION Y SUS APLICACIONES

Antiguamente se usaban moxas simples, actualmente existen los conos, los puros, las agujas calientes y aparatos que producen calor, etc.

### 1.- MOXA CON CONOS

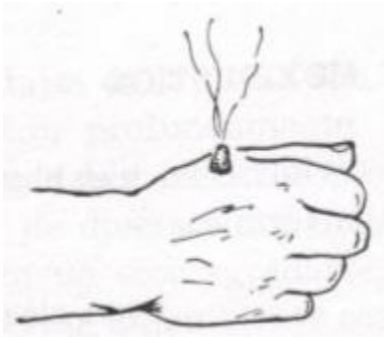
**Existen dos tipos:**

- A) **Moxa directa:** esta se realiza colocando conos en los puntos directamente sobre la piel. Existen dos variantes de acuerdo al grado de cauterización. (fig. 1).

Los conos son polvo fino de planta de artemisa pura se forma del tamaño de un grano de trigo o mas grande como el de un cacahuete. Clínicamente facilita la dosis exacta de moxa. Existen tamaños estándar de conos con una dimensión de base de 0.8 cm y de alto de 1cm con peso de 1 gr encendida dura de 3 a 5 minutos. Cada cono que se prende se llama Zhuang. El número de conos a utilizar varían. En cintura, espalda, cara, pecho y cabeza el número de conos es menor. Cintura, espalda y abdomen es mayor la cantidad es mayor. En piel fina y personas muy delgadas se utilizan menos moxas. En hombros, glúteos o donde existe buena cantidad de musculo o grasa se moxa con mas numero de conos. El mínimo en cada sesión es de una y máximo de cien a doscientos conos, generalmente se usan de 3 a 7 conos por sesión.

- **Moxibustión con cicatriz:** se coloca un pequeño cono de moxa directamente sobre el punto y se lo enciende. Cuando se halla quemado completamente se coloca otro nuevo, hasta completar de tres a siete conos en cada punto. Este tipo de moxibustión deja ampollas y pústulas que dan origen a cicatrices. Cuando se moxan los puntos existe dolor fuerte y edema, se puede dar un ligero masaje alrededor del punto para disminuir un poco los síntomas de la quemadura. Después de una semana en el punto existe pus debido a bacterias o proceso infeccioso. Después de cinco a seis semanas, la herida debe de ir cerrando poco a poco, cuando se cae la costra puede dejar cicatriz. Este método se usa en enfermedades crónicas de estomago e intestino, y asma.
- **Moxibustión sin cicatriz:** se coloca el cono de moxa sobre el punto y se enciende, no se tiene que dejar consumir mas de dos quintas partes de ella. Cuando el paciente empieza a sentir un ligero dolor y ardor se quita el cono y se le pone otro nuevo. Se repite esto hasta que la piel se ponga roja y congestionada. Este método no deja ampollas ni pústulas y cicatrices. Se aplica principalmente en enfermedades crónicas causadas por el frio y la deficiencia como el asma, la diarrea crónica, dolor de abdomen, estomago,

diarrea, impotencia sexual, dolor lumbar, dismenorrea, tumoraciones y la dispepsia, etc.



(fig. 1)

B) **Moxibustión indirecta:** no se coloca el cono de moxa directamente, se usa una sustancia aislante; (fig. 2) puede dividirse en tres clases:



(fig. 2)

- **Con jengibre:** una rebanada de 0.2 cm de grosor previamente agujereada. Se pone en el punto y encima de esta un cono de moxa encendido. Cuando el paciente tiene una sensación de ardor, se repite toda la operación hasta que la piel este roja y húmeda. El jengibre tiene la función de calentar y eliminar el frio (dispersa frio). Se utiliza para síntomas de debilidad de estomago y bazo ejemplo, diarrea, dolor abdominal, vomito, nauseas, dolor de articulaciones y otros síntomas de deficiencia de yang.
- **Con ajo:** entre el punto y el cono se coloca una rebanada de ajo con agujeros. Elimina calor, está indicado para infecciones dérmicas en etapa inicial, picaduras de insectos venenosos, tuberculosis de pulmón, tuberculosis de ganglios linfáticos, desintoxica, desinflama, elimina parásitos etc.
- **Con sal:** se llena el ombligo con sal se coloca un cono grande y se lo enciende. Se usa en casos de colapso con síntomas de extremidades frías (dispersa frio) , pulso imperceptible, después de grave dolor abdominal,

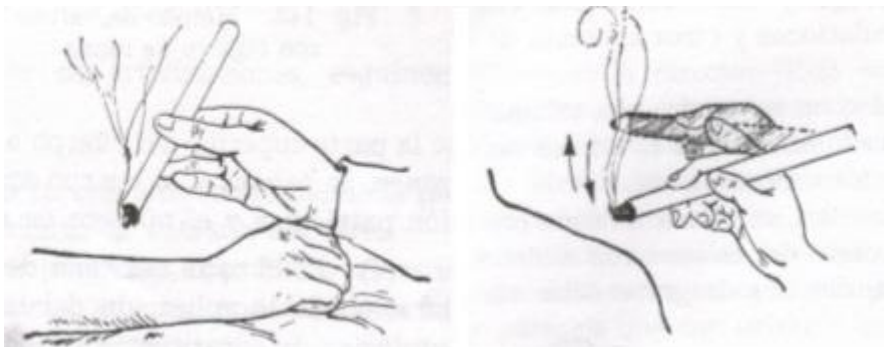
accidente vascular cerebral, parálisis corporal, cuatro extremidades frías, vomito y diarrea infecciosa. Puede calentar calentador medio, dispersa frio, aumenta energía de yang y previene prolapsos. (fig.3)



(fig. 3)

## 2.- MOXIBUSTIÓN CON CIGARRO:

Se coloca el cigarrillo de 2 a 3 cm de distancia no existe contacto con la piel por arriba del punto. El paciente debe de sentir calor pero no ardor. Se puede moxar de 3 a 5 min, sobre cada punto. También se puede usar el método intermitente, dar calor al punto moviendo el cigarrillo de arriba abajo. Se usa en niños, pacientes en estado de coma, personas que han perdido sensibilidad en la piel, se debe tener precaución para no quemar, por lo que es conveniente tener los dedos índice y medio cerca del punto que se esta moxando, para sentir la temperatura de la piel del paciente e ir regulando la distancia del puro, si se debe alejar o acercar según convenga.





### **3.- MOXA CON AGUJA CALIENTE:**

Combina la acupuntura y la moxibustión. Después de haber introducido la aguja y obtenido la sensación acupuntural se coloca un poco de moxa en el mango de la aguja y se enciende de modo que el calor es conducido a través de la aguja. Este método sirve para retención de agua, los que sufren de dolor articular debido al frío y a la humedad, lumbago, dolor de espalda.



#### **4.-MOXA CON APARATO DE MOXIBUSTIÓN:**

Se emplea con un aparato de metal o madera, en forma de cubo con varias perforaciones, dividida en dos compartimentos, en donde se coloca los conos de moxa en la parte superior y en la parte inferior sirve para proteger la piel. Se usa introduciendo moxa en la parte interna superior, se tapa bien y se coloca en el sitio a moxar, hasta que la piel este enrojecida. Se emplea en niños mujeres o personas con temor a las agujas. Funciona para lumbalgia, debilidad frio, dolor de abdomen, artralgias, etc.

#### **APLICACIONES DE LA MOXIBUSTION**

Sus aplicaciones son amplias en síndromes y patología de tipo frio o calor, exceso de deficiencia yin o yang, superficiales e internas, son económicas y seguras, aceptable por el paciente.

Se usa en todas las enfermedades para tratarlas o prevenirlas, en patologías de órganos, enfermedades crónicas o agudas, articulares, traumáticas,



enfermedades pediátricas, todos los tipos de dolor, trastornos en el movimiento y en la sensibilidad, tienen buen efecto.

El método de moxibustión es muy antiguo y se usa frecuentemente combinado con herbolaria china, para la estimulación de puntos del cuerpo, logrando un reforzamiento de la energía y así tratar las enfermedades.

Se usaban para síndromes fríos de humedad por ser tibias y calientes la moxa, pero también se usa para síndromes de calor, se pueden tratar más de cien tipos de patologías. Entra calor directo al cuerpo, se puede ser en enfermedades agudas y contagiosas, y en crónicas tienen muy buen efecto, en niños y estado de coma o personas que no pueden estar tomando demasiados medicamentos.

La plata artemisa, tiene propiedades de ser planta silvestre, caliente, aromática, picante, fácilmente penetra a los 12 canales, relaja y fluye los canales, tendones y tejidos, puede regular el yin y el yang del cuerpo, además la artemisa puede calentar el calentador medio, tonificando y calentando la energía yang, además regula la energía y sangre, elimina estancamientos.

La medicina moderna confirma que la moxa puede aumentar la circulación de sangre y energía localmente, aumenta temperatura, disminuye espasmos musculares localmente, regula el sistema inmunológico, hormonal y nervioso. Regula el desequilibrio del cuerpo.

La artemisa dispersa frío, aumenta la cantidad de linfocitos y tejido celular linfático, circulación sanguínea y cardíaca, refuerza el corazón y previene estado de shock.

La moxibustión se usa ampliamente en medicina interna, pediatría, dermatología, nervioso, cirugía, ginecología y enfermedades crónicas, además de prevenir, refuerza energía general, prolonga longevidad, es el mejor método para preservar la salud. En el libro Pian Que Xin Shu (año 1146) dice: "cuando se moxa frecuentemente los puntos Guanyuan (Ren 4), Mingmen (Du4), Zhongwan (Ren12), puede prolongar la longevidad.

## **METODO DE TONIFICACION Y DISPERSION CON MOXIBUSTION**

La moxibustión al igual que la acupuntura, tiene diferentes métodos para tonificar o dispersar.

### **LA TONIFICACION:**

Se enciende la moxa se coloca en el punto indicado, y el calor penetra poco a poco en el cuerpo, hasta que la moxa se apague sola, después de la moxa se

coloca rápidamente la mano en el lugar donde se estaba moxando, para que energía original no se disperse. Tiene efecto de calentar yang, elimina frío, tonifica y deficiencia.

### **LA DISPERSION:**

Se enciende la moxa, se sopla con la boca para que se encienda más rápidamente, y el calor llegue al interior del cuerpo, si esto no sucede no tiene buen efecto porque la fuerza del fuego y el calor no son suficientes. En esta moxa no es necesario apretar los puntos con la mano, para que rápido se disperse y drene. Sus efectos principales de la dispersión son el efecto de relajar, calmar hasta tener un funcionamiento normal, se puede apoyar con algunas hierbas y lograr una dispersión.

### **PRECAUCIONES EN LA MOXIBUSTION**

Posición del paciente: antes de moxar se debe seleccionar los puntos para determinar la posición adecuada, y marcarlos con un plumón para evitar algún cambio, ya que con algún movimiento del paciente el punto se modifica por el movimiento del hueso, articulaciones o músculo.

Regularmente se escoge posición de cubito, dorsal, decúbito ventral, lateral o sentado. El cono de la moxa debe permanecer fijo y estable, para que exista un buen efecto o de lo contrario el cono puede caer y quemar al paciente.

Orden de moxar: primero arriba, después abajo, primero espalda, posteriormente el abdomen y de arriba hacia abajo. Según el diferente padecimiento, el orden de la moxa puede cambiar, según el caso.

Cuando es una enfermedad aguda o nueva si el paciente es físicamente fuerte se usa conos más grandes y más cantidad. Cuando es una enfermedad crónica y el paciente débil, se usan conos pequeños en menor cantidad. En cuatro extremidades, piel fina o músculo delgado moxar en menor cantidad, en el abdomen espalda y músculo abundante se moxa más, para mujeres y niños el cono debe ser pequeño.

Tratamiento de la heridas producidas por moxa: prevenir que no exista pus ni cicatriz, pero cuando se moxa por mucho tiempo o mucha cantidad de conos, se pueden formar vesículas, no se deben romper, dejar que se absorban por sí solas, pero si son grandes se debe realizar asepsia y antisepsia del lugar con una aguja fina se rompe y drena el líquido, se cubre con una gasa, en caso de infección en la herida usar antibióticos locales como cremas o pomadas.

Como prevenir infección en la herida por moxa:

- Evitar conos grandes (si es necesario para dispersar usar más cantidad de conos para lograr la dispersión)
- Posterior a la aplicación de la moxa, se debe realizar un buen aseo, para evitar la infección y úlceras.
- Utilizar método indirecto con ajo o jengibre.

## **LUGARES Y PUNTOS PROHIBIDOS EN LA MOXIBUSTION**

No se debe aplicar moxibustión con cicatriz en la cara y cabeza, tampoco en región lumbo-sacra y vientre de embarazadas. Cerca de órganos y arterias importantes, ejemplo punto jingming (V 1) cerca del globo del ojo, y el punto renying (E 9) encima de una arteria grande.

No se debe aplicar en zona de corazón, cara, cinco órganos de los sentidos, prohibido en región pélvica o abdominal, en lumbar, genital y pezón.

Como es estimulación caliente o tibia, el calor aumenta la energía del yang y se consume el yin, por lo que en excesos de síndrome de calor y por deficiencia de yin, generalmente no se usa moxibustion. Ejemplo fiebres por deficiencia de yin, esputo sanguinolento, hemoptisis, taquicardia, pesadillas, espermatorrea, estado de coma etc.

Antiguamente se creía era un método equivocado usado en patologías de calor, ya que favorece el patógeno yang y consume el yin y sangre, causando fuego e intoxicación en el cuerpo agravando la enfermedad. En la actualidad por clínica e investigaciones se puede usar moxibustión en algunas enfermedades producidas por calor con precaución.

En libros antiguos se prohibieron el uso de diferentes puntos para moxibustion, libro Zhen Jiu Jia Yin Jing (año259) los cuales son:

Touwei (E8), Chengguang (V6), Fengfu (Du16), Naohu (Du17), Yamen (Du15), Xiaguan (E7), Ermen (Sj21), Renying (E9), Sizhukong (Sj23), Chengqi (E1), Baihuanshu (V53), Ruzhong (E17), Shimen (Ren5), Qichong (E30), Yuanyen (VB32), Jingqu (P8), Jiuwei (Ren15), Yinshi (E33), Xiyangguan (VB33), Tianfu (P3), Futu (E32), Diwuhui (VB42), Qimai (Sj18).

En el libro Zhen Jiu Da Cheng (año 1601) se registraron más de 45 puntos prohibidos, distribuidos en cara, cabeza, cerca de órganos importantes, vasos y arterias, piel delgada y poco musculo., evitar principalmente moxibustión con

cicatriz. Desde la MTC hasta hoy se prohíben los siguientes puntos: Jingqu (P8), Heliao (IG 19), Yingxiang (IG20), Chengqi (E1), Sibai (E2) Renying (E9), Chongyang (E42), Ruzhong (E17), Jiquan (C1), Jingming (V1), Zanzhu (V2), Meichong (V3), chengguang (V6), Sizhukong (SJ23), Tongziliao (VB1).

En caso de mujeres embarazadas; Qugu (Ren2), Zhongji (Ren3), Guanyuan (Ren4), Shimen (Ren5) y puntos que se localizan en abdomen inferior se prohíben.

Se debe cuidar del clima cuando hay mucha lluvia o tormentas eléctricas, cuando hace mucho frío o calor extremo, demasiado cansancio, hambre, mucha sed, estado de embriagues, sudoración, abundante, durante la menstruación.

## **REACCIONES SECUNDARIAS**

La mayor parte de pacientes se sienten relajados, cómodos y contentos, los síntomas de su enfermedad disminuyen, así como el dolor en el sitio donde se moxó. Después de moxar el paciente tiene cambios fisiológicos y patológicos, aumento de reflejos, circulación sanguínea y energía, excitación, relajación del sistema nervioso, aumenta el metabolismo celular y de tejidos, aumenta secreción de hormonas, aumenta peristalsis intestinal, relajación muscular.

Cuando hay pacientes con enfermedades crónicas, débiles, estrés, nerviosismo, ayuno, si el fuego de la moxa es demasiado fuerte y caliente, el paciente puede presentar estado de coma en ocasiones. Si presenta mareo y zumbido de oídos, taquicardia, respiración superficial, vista borrosa, se debe suspender rápidamente la moxibustión, se recuesta al paciente y se realiza digito puntura con dedo pulgar en punto Neiguan (PC6), si el paciente tiene demasiada hambre se le da algún alimento dulce, en el caso de coma urge tratar con la uña del dedo se debe presionar puntos Renzhong (Du26), Zhongchong (SJ1), y suavemente se realiza masaje en la región anterior del tórax para favorecer la circulación sanguínea, para prevenir el síncope.

En lumbalgias, dolor en pierna y espalda, cuando se moxa demasiado, o es la primera vez, es posible que el paciente presente poco dolor, pero disminuye el dolor o desaparece en uno o dos días. En la región lumbar anatómicamente existe el órgano de riñón, en este lugar se debe evitar el fuego demasiado fuerte.

## **BIBLIOGRAFÍAS**

- Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. Editorial del Instituto Latinoamericano de Medicina Oriental, agosto 2008.
- Terapia con Moxibustión, Dr Xu Jian Hua, Dra. Norma Susana Guzmán Hernández. Agosto 2005.
- Apuntes de curso de Acupuntura y Medicina Tradicional China, Dr Mario Rojas Alba, 2011.
- Tesina del Diplomado Tlahui-Educa, Acupuntura y Medicina Tradicional China. Historia y Filosofía de la Técnica Acupuntural, Estudiante Ingeniero Rogelio Paulino López Sono.