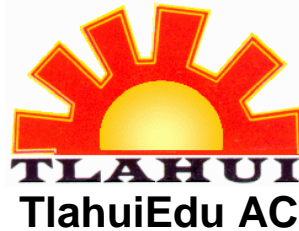

Uso medicinal de la aceitilla (*Bidens pilosa* L.)

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

-Documento sin revisión-



FACULTAD DE ENFERMERÍA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS

Estudiante: **Alejandra Daniela Zagal Alvarado**

Profesor: **Mario Rojas Alba**

Cuernavaca, Morelos a 10 de Octubre 2012

©Tlahui: Todos los Derechos Reservados. La edición digitalizada del documento: *Uso medicinal de la aceitilla (Bidens pilosa L.)*, de la autora Alejandra Daniela Zagal Alvarado, estudiante de la asignatura de Medicina Tradicional de la Facultad de Enfermería de la UAEM, en convenio con *TlahuiEdu*, es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá. © *copyrights* a favor del o los autores, y Mario Rojas Alba, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, compact-disk, o en cualquier otra forma de explotación electrónica o impresa. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma sin la autorización por escrito de quienes detentan los derechos. Esta copia es para el uso exclusivo y personal del estudiante inscrito en los cursos de *TlahuiEdu AC*, y los lectores de nuestra revista y portal digital, está penada la copia que se transfiera por cualquier otro medio. Los programas educativos de nuestra institución se encuentran en: <http://www.tlahui.edu.mx>, igual se pueden solicitar en educa@tlahui.com.

Advertencia / warning / avertissement / warning: Se advierte al lector que los autores y editor de esta obra no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por lo mismo no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Este documento se publica con el propósito de dar a conocer las medicinas tradicionales y alternativas, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé algún uso o aplicación.

ACEITILLA

Nombre Científico: *Bidens pilosa* L.

Familia: Asteraceae

(ITIS): 35731



Aceitilla (*Bidens pilosa* L.) Estación el limón. Reserva de la biosfera de la Sierra de Huautla Mor; México
Foto: Alejandra Daniela Zagal Alvarado. Noviembre 2012

Resumen:

Este trabajo refleja las distintas propiedades de la planta medicinal Aceitilla así como las características que tiene para que tenga un empleo y uso medicinal en distintos países. Se hará mención de particularidades de la planta para dar a conocer información que sea útil a la población, siendo más específico en el uso que tiene en nuestro país.

Introducción:

“En México abundan las especies *Bidens* cuyo nombre significa “Los dientes” haciendo referencia a las prolongaciones rígidas. Crece como maleza en los campos de cultivo y pastizales, donde se consideran una plaga, los vilanos que producen en grandes cantidades se adhieren al pelo de los animales y a la ropa” [1].

Objetivo:

Dar a conocer las propiedades y características de la Aceitilla, así como el uso común que tiene en las comunidades haciendo difusión y practica de la medicina tradicional.

Sinonimias Comunes:

Eloquilitl, Zitziquilit, Acahual blanco, aceitillo, mulito, rosilla, saetilla, rosetilla, saetilla, te de milpa, mozotillo, mozote negro, aceitilla, cadillo, amor seco, picón, Acahual, cruceta, mozoquelite, roció, hierba del pollo, te de playa, zeta, quelite amargo blanco, mulito, romerillo, romerillo de jardín, saetill

Sinonimias Botánicas:

- *Bidens adhaerescens* Vell.
- *Bidens alausensis* Kunth
- *Bidens alba* (L.) DC.
- *Bidens alba* var. *radiata* (Sch.Bip.)R.E.Ballard
- *Bidens chilensis* DC.
- *Bidens hirsuta* Nutt.
- *Bidens hispida* Kunth
- *Bidens leucantha* (L.) Willd.
- *Bidens leucantha* fo. *discoidea* Sch. Bip.
- *Bidens leucantha* var. *pilosa* (L.) Griseb.
- *Bidens montaubani* Phil.
- *Bidens odorata* Cav.
- *Bidens reflexa* Link
- *Bidens scandicina* Kunth
- *Bidens sundaica* var. *minor* Blume
- *Centipeda minuta* (G.Forst.) C.B.Clarke
- *Centipeda orbicularis* Lour.
- *Coreopsis leucantha* L.
- *Kerneria pilosa* (L.) Lowe
- *Kerneria pilosa* var. *discoidea* (Sch. Bip.)
Lowe

- *Bidens leucanthema* (L.) Willd.
- *Myriogyne minuta* (G. Forst.)

Habitad y características botánicas:

Originaria de México y Guatemala. Habita en las regiones tropicales y subtropicales del mundo; extendiéndose a algunas áreas templadas. Específicamente en campos de cultivo, a orillas de caminos y pastizales La aceitilla es una planta silvestre que crece demasiado, hierba anual, erecta o ascendente, llega a medir de 10 hasta 80cm de alto, sus hojas suelen estar divididas en 5 pequeños fascículos, opuestas, de hasta 10cm de largo, de flores blanco cremoso, disco amarillo, tallos de forma cuadrada en corte transversal, las cabezuelas se parecen a las de las margaritas, los frutos van del color café al negro. Existen varias especies de *Bidens* con flores liguladas blancas y tubulares amarillas, se portan como malezas *Bidens pilosa* (tiene mas pelos) y por lo menos algunos frutos con 3 o mas aristas *B. odorata* tiene 2 menos, *Bidens alba* tiene flores liguladas mas angostas. Florece de Agosto a Octubre. Es originaria de México y Guatemala, se presenta en climas cálido, semiseco, seco y templado. Es una maleza común en terrenos de cultivo, asociada a bosques tropicales

Propiedades Medicinales:

Las fitosterinas A y B administradas en ratas normales y diabéticas, provocaron un efecto hipoglucemiante en los animales, proporcional a las dosis administradas

Fitoquímica y Farmacología:

Estudios farmacológicos realizados con extractos totales y fracciones de hojas y tallos muestran actividad antiulcerosa en ulcero génesis experimental en ratas observándose disminución del número y severidad de las lesiones.

Además se ha empleado en la terapia contra el cáncer,²⁴ en la gastroenteritis,¹⁹ en la nefritis y la cistitis y como antidisentérico,²⁵ como abortifaciente,²⁶ en shock nervioso,²⁷ infecciones respiratorias como la tuberculosis,²⁸ en la neumonía,¹⁸ en la malaria²⁰ y como antiinflamatorio.²⁹

También se han realizado otros ensayos como:

- relajante de la musculatura esquelética en extracto metanólico (-)
- estimulante de la musculatura esquelética en extracto metanólico (-)
- efecto estimulante uterino en extracto metanólico (+) débil
- actividad relajante del músculo liso en extracto metanólico (-)
- actividad estimulante del músculo liso en extracto metanólico (-)
- inhibición de la glutamato-piruvato- transaminasa en extracto etanol-agua (1:1) 1,0 mg/mL (-).³⁰[3]

Usos medicinales:

Son útiles todas sus partes para tratar diferentes dolencias.

Las hojas: se utilizan en infusión, se mastican para anginas, amigdalitis, aftas bucales, úlceras gastroduodenales, como cataplasma (tratamiento tópico, blando usado caliente con efectos emolientes, antiinflamatorios y calmantes)

Las semillas tostadas se utilizan para heridas leves externas

El zumo de la planta entera como antídoto en casos de envenenamiento.

Las flores, hojas y raíces se utilizan contra la enfermedad o dolor en los dientes (anti odontálgico)

Las flores tienen un uso antidiarreico

La raíz es utilizada en infusión para el dolor de oídos.

“La planta entera como antídoto en casos de envenenamiento” [4]

Antiinflamatoria: Se utiliza para controlar o inhibir la respuesta cuando se inflama

Antiulceroso: Evitan o contrarrestan las úlceras, bloqueando la secreción de ácido clorhídrico y facilitan la reparación de la úlcera gástrica y duodenal

Antifúngico: Sustancias que destruyen o inhiben el crecimiento y la reproducción de los hongos

Antibacteriano: compuesto o sustancia que mata o hace más lento el crecimiento de bacterias

Antihelmíntico: Utilizado para las infestaciones por lombrices

Hipoglucemiante: Capacidad de disminuir los niveles de glucosa en sangre.

Antihemorroidal: Alivia las molestias producidas por hemorroides

Cicatrizante: Que tiene la capacidad de regenerar la piel afectada.

Sedante : Para aliviar dolores de muelas o los dolores de cabeza es útil machacar las hojas y aplicar a manera de emplastos, mientras que para las úlceras supurativas se puede realizar el mismo procedimiento agregando un poco de aceite de oliva

Astringente: Su uso del jugo de las hojas y su aplicación vía externa es recomendado en casos de conjuntivitis u otitis

Halitosis: Masticar esporádicamente las hojas disminuye el mal aliento

Beneficios a nivel ginecológico, dermatológico, urinario, reumatológico y cardiovascular.

La aceitilla combate la diarrea, la infección estomacal y el asco o vomito. Es un tónico amargo y digestivo, permite que el hígado se desintoxique y descongestione.

En el caso de las personas que tienen diabetes, ayuda a disminuir los niveles de glucosa.

Modo de empleo y Posología:

Esta infusión ayudará para calmar los nervios.

Ingredientes:

- Aceitilla.
- Agua la necesaria.

Forma de preparar:

Ponga a hervir el agua con la aceitilla durante 10 minutos. Después deje entibiar.

Forma de aplicar:

Tome como té, sirve para las molestias que producen los problemas diarios

Para disminuir la glucosa:

Se toma 20 gotas cada 4 horas hasta mejoría

Aceitilla - Cura empachos o trastornos digestivos

Cuidados y Contraindicaciones

Citotoxicidad

Poder destructor con respecto a las células. Su destrucción puede ser provocada por anticuerpos activos en presencia de complemento, contra células determinadas; o directamente por células agresivas, linfocitos (linfocitos K) o macrófagos: en este caso se trata de citotoxicidad por mediación celular. Un extracto acuoso de las hojas se evaluó en ratas, para conocer su actividad carcinogénica, obteniéndose resultados negativos a la dosis de 50g/kg

Precauciones

Se propaga por semillas, los frutos se pegan a la ropa facilitando su diseminación



Aceitilla (*Bidens pilosa* L.) Estación el limón. Reserva de la biosfera de la Sierra de Huautla Mor; México
Foto: Alejandra Daniela Zagal Alvarado. Noviembre 2012

Bibliografía

- [1] Plantas Medicinales de México URL <http://plantasdemexico.blogspot.mx>
- [2] *Bidens pilosa* L URL <http://www.conabio.gob.mx/>
- [3] Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional URL <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>
- [4] Bluee URL <http://blog-del-como.blogspot.mx>
- [5] Wikipedia URL <http://es.wikipedia.org>
- [6] Revista Cubana <http://bvs.sld.cu/revistas>
- [7] Biblioteca Virtual em e m saude <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online>
- [8] Rev Cubana Plant Medich <http://www.bvs.sld.cu/revistas>