
Propiedades curativas del palo de aceitillo (*Copaifera Officinalis*)

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

-Documento sin revisión del profesor-



FACULTAD DE ENFERMERÍA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS

Estudiante: **Anahí Benítez Sánchez**
Revisó: **Diana Cristina Carranza Vergara**
Profesor: **Mario Rojas Alba**

Cuernavaca, Morelos, México, Octubre 2010

©Tlahui: **Todos los Derechos Reservados**. La edición digitalizada del documento: **Propiedades curativas del palo de aceitillo (*Copaifera Officinalis*)**, de la autora Anahí Benítez Sánchez, estudiante de la asignatura de Medicina Tradicional de la Facultad de Enfermería de la UAEM, en convenio con *TlahuiEdu*, es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá. © *copyrights* a favor del o los autores, y Mario Rojas Alba, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, compact-disk, o en cualquier otra forma de explotación electrónica o impresa. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma sin la autorización por escrito de quienes detentan los derechos. Esta copia es para el uso exclusivo y personal del estudiante inscrito en los cursos de *TlahuiEdu AC*, y los lectores de nuestra revista y portal digital, está penada la copia que se transfiera por cualquier otro medio. Los programas educativos de nuestra institución se encuentran en: <http://www.tlahui.edu.mx>, igual se pueden solicitar en educa@tlahui.com.

Advertencia / warning / avertissement / warning: Se advierte al lector que los autores y editor de esta obra no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por lo mismo no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Este documento se publica con el propósito de dar a conocer las medicinas tradicionales y alternativas, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé algún uso o aplicación.

Resumen

En la siguiente monografía se ha realizado una investigación acerca del aceitillo nombrado vulgarmente de esta forma por lo pobladores de Ixtlilco el Grande. El aceitillo es una planta que al momento de cortar su rama o alguna hoja comienza a salir un tipo de aceite, lo utilizan para cicatrizar las heridas y algunas otras personas lo utilizan para disminuir el dolor de la muela. Hay pocos árboles de este especie y algunas personas han tratado de reforestar en sus propias casas, lo consideran importante que este dentro del hogar ya que es lo más práctico y barato para el tratamiento accidentes dentro de la casa o en el trabajo.

Introducción

Las plantas medicinales no existen solas es la población quien les confiere la utilidad y sentido. Los vegetales no son solo organismo con características físicas, químicas, y biológicas se convierten en objetos culturales a través de los seres humanos que hacen uso de ellas y lo transforman en recursos y remedios.

La planta medicinal tiene diferente significado para quien la usa: es un medio para sobrevivir, para otros es una mercancía, es un objeto de investigación y una moda.

En algunos lugares grandes se han establecido jardines botánicos en donde se pueden observar en vivo numerosas especies medicinales y en las comunidades las amas de casa adornan su jardín con este tipo de plantas.

El mayor conocimiento de las plantas está dentro de las experiencias de cada miembro de la comunidad y se transmiten de generación en generación. Quizá no se sepa como es que actúa todas las plantas, pero se sabe y se conoce por experiencia que muchas son eficaces.

Son conocimientos muy antiguos que nunca se han escrito o de los que se han escrito muy poco y sin embargo se sigue utilizando, dado que la población ha comprobado su eficacia constantemente.

Es importante difundir el cultivo de estas plantas en las comunidades para evitar su extinción y realizar el intercambio entre estas.

Uno de los principales problemas que se encuentran al estudiar una planta son los nombres vulgares que tiene la planta en diferentes regiones y países.

Objetivos

Objetivo General: Conocer la importancia del uso del aceitillo, y saber en que ocasiones le dan más utilidad.

Objetivo específico: Obtener de este trabajo un conocimiento de las propiedades medicinales del aceitillo y las diferentes preparaciones que se realizan con esta planta.

DESCRIPCIÓN

El nombre botánico del palo de aceitillo es: *Copaifera officinalis* con el número de serie taxonómico en ITIS: 506244 [7]

Familia de las Leguminosas.

Sinónimos: *copaiba officinalis*, *copaifera reticulata*, *copaifera langsdorfi*, *copaifera canime*, *copaifera pubiflora*.

Nombres vulgares: Aceitillo, copaiba, bálsamo de copaiba, aceite de palo, copai o copabí, *copachu*, *tabasara*. [6]

Es un árbol que mide de 1 a 2 m en lugares cálidos en otros países alcanzan desde los 12 a 20 m. de altura con tronco de 50 cm de diámetro es un árbol muy poco ramificado. Sus hojas son de color verde y pinnado a pares. *El fruto es una legumbre con una sola semilla.* [5]

El bálsamo que se obtiene del tronco tiene color café rojizo oscuro, muy fragante, con sabor amargo. El de los frutos es de menor calidad y se le denomina bálsamo blanco. [3]



Árbol aceitillo, Ixtlilco el Grande, Mor, Mex.

Foto: Anahi Benítez Sánchez

Habitad:

Este árbol se encuentra en las Regiones tropicales de Sudamérica, Venezuela, Colombia, Antillas y Brasil.

Propiedades curativas: Lo utilizan como laxante y purgante la resina en otros lugares es conocido como “bálsamo de copaiba” y sirve para curar heridas y para disminuir el dolor de muela. Bleenorragia, catarros pulmonares, bronquitis rebelde, fiebres intermitentes, estreñimiento, hidropesía, hemorroides y dermatosis en general. Se ha visto que el bálsamo promueve el crecimiento epitelial celular.



Hojas del árbol de aceitillo. Ixtlilco el Grande, Mor, Mex.

Foto: Anahi Benítez Sánchez

Dosis:

El aceite de copaiba, se usa para combatir la psoriasis, tomando 3 gotas en un vaso de leche, tres veces al día y frotando con este aceite las zonas afectadas en forma interdiaria. [2]

Se recomienda comenzar con dosis muy pequeñas de 2 a 3 gotas al día y después aumentar de 6 a 8 gotas se puede tomar con agua o leche.

Contraindicaciones:

El aceite esencial, en dosis elevadas, provoca reacciones epileptoides debido a su contenido en anetol.

Su uso tópico puede originar dermatitis de contacto en personas sensibles. [4]

Partes utilizadas: La resina extraída de su tronco. Es eficaz contra la blenorragia o gonococia masculina y femenina, enfermedad venérea que cursa con inflamación e irritación de la uretra.

También se ha usado como balsámico en casos de bronquitis.

Uso: *El aceite se toma una cucharadita de postre (unos 5 g), de 1 a 2 veces al día.*

Utilización medicinal.

Blenorragia (gonococia masculina y femenina).

Cistitis.

Bronquitis (crónica). [1]



Fruto del árbol de aceitillo. Ixtlilco el Grande Mor, Mex.

Foto: Anahi Benítez Sánchez

Entrevista a la señora María Sánchez Ortiz

¿Qué es lo que sabe acerca de esta planta?

Que ayuda a desinflamar y a obtener una buena cicatrización en las heridas.

¿Cómo fue que la conoció?

En alguna ocasión uno de mis familiares se corto al estar trabajando en el campo y pues era una herida grande y mi suegra me recomendó el aceitillo.

¿Cómo la utilizó?

En un frasco con alcohol se le agrega corteza del árbol y hojas donde se deja remojar por unas 12 hrs.

¿La recomendaría Usted?
si ya que nos ayuda mucho y es menos gasto que ir al medico y mas practico.

¿Qué otros usos conoce de esta planta?

Que es un analgésico, ayuda mucho cuando hay dolor de muela. [8]

Bibliografía y Fuentes consultadas

Copaiba, Amacey, Árbol de aceite, Bálsamo de copaiba, Cabima, Cabimo, Cabimba, Cabimbo, Camíbar, Canime, Copaiba, Copaisa, Copaúba, Copayero, Palo de aceite, Palo de aceitillo, Palo de bálsamo, Currucay, Marano, Tacamaca

[1] info jardin URL: <http://www.infojardin.net/fichas/plantas-medicinales/copaifera-officinalis.htm>

[2] yiyangperu URL: www.yinyangperu.com/images/copaiba.jpg

[3] verarboles URL: <http://www.verarboles.com/Balsamo/balsamo.html>

[4] info jardin URL: <http://www.infojardin.net/fichas/plantas-medicinales/toluifera-balsamum-myroxylon-toluiferum.htm>

Copaifera officinalis.

[5] http://es.wikipedia.org/wiki/Copaifera_officinalis

[6] El poder medicinal de las plantas, Reinaldo sosa Gómez, editorial Apia, 1997.

[7] [http:// www.itis.gov /](http://www.itis.gov/)

[8] Sra. Maria Sánchez Ortiz, entrevista.

