



## Uso medicinal de la Acerola (*Malpighia emarginata* L.)



### Diplomado MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA



**TlahuiEdu A.C.**

**Autor: Medran Segura Silvia.  
Revisión: Maldonado Ortiz Iveth.  
Profesor: Mario Rojas Alba.**

**Morelos, México, 14 Octubre del 2010.**

©Tlahui: Todos los Derechos Reservados. La edición digitalizada de la tesina *Uso medicinal del Acerola (Malpighia emarginata L.)*, del Diplomado de Temazcal y Medicina Tradicional Mexicana, de TlahuiEdu, de la autora Medran Segura Silvia, de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, de la Licenciatura en Enfermería. Es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá, © *copyrights* a favor de Tlahui y el autor, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, *compact-disk*, o en cualquier otra forma de explotación. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma, esta copia es para el uso gratuito de los estudiantes inscritos a los cursos de TlahuiEdu, para los lectores de Tlahui y público en general; está penada cualquier copia o uso con fines de lucro, y prohibida la transferencia por cualquier medio que no sea desde el sitio oficial de Tlahui. La inscripción a los cursos y diplomados se puede realizar en: <http://www.tlahui.com/educa7.htm>. Este trabajo puede solicitarse gratuitamente a [educa@tlahui.com](mailto:educa@tlahui.com).

**Advertencia / warning / avertissement / warnung:** Se advierte al lector que el autor y editor de esta tesina no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por esta misma razón, no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Igualmente se informa que este material se edita sin fines de lucro y con el propósito de dar a conocer la medicina tradicional, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé alguna aplicación.

## Usos Medicinales del Acérola.

### 1.-Resumen

De la familia de las malpigiáceas hablaremos solo de la *Malpighia emarginata* L, que es la pieza clave de esta monografía. Así mismo la llamaremos Semeruco o Acerola que son sus nombres comunes, se describió su característica botánica, sus propiedades medicinales, la fitoquímica y la farmacología de esta misma, sus formas de empleo y uso, también la posología, las precauciones y contraindicaciones y el grado de toxicidad de la planta. Posteriormente concluimos con la bibliografía consultada.



Árbol de acerola. (*Malpighia emarginata* L).

Morelos, México.

Autor: José pablo Hurtado Campos. Octubre 2010.

Reino: *Plantae*  
Subreino: *Tracheobionta*  
División: *Magnoliophyta*  
Clase: *Magnoliopsida*  
Subclase: *Rosidae*  
Orden: *Malpighiales*  
Familia: *Malpighiaceae*  
Género: *Malpighia*  
Subgénero: *Acerola*  
Especie: *M. glabra*  
Nombre binomial: *Malpighia emarginata* L.  
(Itis) TSN: 29280 [1]

### 2.- Nombre Comunes

Cerezas, Acerolo.

El nombre "Semeruco", se aplica en Venezuela a los frutos de dos especies del género *Malpighia*: *M. emarginata* y *M. glabra*, que se diferencian por el pericarpio liso de ésta.

Entre las poblaciones europeas: *cereza de las Indias Occidentales*, *cereza de Barbados*, *cereza de Jamaica* o *cereza de las Antillas*, precisamente por su similitud externa con la cereza.

El nombre *acerola* le fue dado por los conquistadores españoles y proviene del árabe hispánico *azza 'rúra*, que por su parte deriva del árabe clásico *az zūr (ah)* y este del siríaco *za'rārā* que pudiera ser también el etimológico de cereza.[2]

### 3.-Sinonimos Latinos y Especies

Guerrero: ahuaxocote (nahua), nancerol. Quintana Roo: boxwayacte', chi, siipche, sipche' (maya). San Luís Potosí: k' ak' al ial, k'ak' al ts'ojol (tenek).[3]

#### Especies más importantes:

- *Malpighia aquifolia*
- *Malpighia cauliflora*
- *Malpighia coccigera*
- *Malpighia cubensis*
- *Malpighia emarginata*
- *Malpighia glabra (Acerola)*
- *Malpighia harrisii*
- *Malpighia mexicana*
- *Malpighia obtusifolia*
- *Malpighia proctorii*
- *Malpighia suberosa*
- *Malpighia urens*

### 4.- Hábitat y Características Botánicas

**La acerola:** como se le conoce en todo el mundo, es originaria de la península de Yucatán y se ha propagado por el sur de los Estados Unidos, Centroamérica y América del sur, principalmente en Venezuela, Colombia, Brasil y Ecuador; actualmente las plantaciones más grandes están en Brasil. [4]

Es un **arbusto** que mide entre 3 y 6 m de altura, de corteza oscura; tiene numerosas ramas, generalmente dirigidas hacia arriba, frágiles y cortas, que en estado silvestre poseen espinas (las especies cultivadas carecen de espinas).

Las **hojas** son simples, enteras y opuestas, cuneiformes en la base que se dividen luego en tres o cinco lóbulos dentados o enteros; pubescentes de color verde oscuro, con ápice agudo o acuminado y pecíolo de 5 a 12 mm de largo. Las flores tienen cinco pétalos que miden entre 12 y 15 mm de longitud y son de color rojo, rosado, lila o algunas veces blanco, en corimbo; por su aspecto se les confunde con otra especie de las rosaceae, la del **acerolo** (*Crataegus azarolus*) que es típica de la cuenca del Mediterráneo.



Hojas, flores y tallos de acerola.

(*Malpighia emarginata*).

Morelos México.

Autor: José Pablo Hurtado

Campos. Octubre 2010

**Fruto:** Es redondo con un diámetro de entre 1 a 2 cm y 20 g de peso, de piel lisa, de color rojo o amarillo y, pese a su semejanza externa con la cereza del Viejo Mundo, en su interior presenta gajos y tres carozos apretados muy duros.

La textura de la Acerola o Semeruco es jugosa y suave, al gusto sin el añadido de azúcar es agridulce-ácido, lo que revela su alto contenido de vitamina C; en efecto es tras el fruto del *Terminalia ferdinandiana*, la fruta comestible con más ácido ascórbico que se conoce. Mientras las naranjas poseen de 500 a 4000 ppm de vitamina C, la acerola natural llega a tener entre 16.000 y 172.000 ppm (ppm: parte por millón) es decir de 1000 mg a 2000 mg/100 g. En otras palabras: un fruto de acerola posee entre 20 a 30 veces más vitamina C que una naranja. Es tan acre, y deja la boca tan áspera, que se suele comer cuando ya está muy madura.

También es rica en vitamina B6, vitamina B1, vitamina A, flavonoides y minerales esenciales (hierro, calcio, fósforo, potasio, magnesio). [5]



Hojas, frutos y tallos de acerola.

(*Malpighia emarginata* L).

Morelos México.

Autor: José pablo hurtado

campos.

## **6.- Propiedades Medicinales**

La acerola también se utiliza como remedio contra la anemia, problemas hepáticos, el colesterol elevado, reumatismo, tuberculosis, y durante periodos de convalecencia. [6]

Se utiliza como antianémico, fungicida (contra los hongos), antiinflamatorio, antioxidante, astringente, diurético y nutritivo. [7]

También distingue por su alto contenido de vitamina C que puede ser hasta 80 veces mayor que el de una naranja. Mientras tanto los extractos de Semeruco (acerola) debido a que son ricos en vitamina C son utilizados por sus propiedades tonificantes y anti-infecciosas

Además de tener un elevado contenido de vitamina C, la acerola o Semeruco es también rica en carotenos, bioflavonoides y polifenoles.

Los polifenoles son un grupo numeroso de antioxidantes que proveen importantes beneficios a la salud uno de los cuales es que poseen propiedades antiinflamatorias.

La acerola o Semeruco también contiene nutrientes tales como magnesio, Vitamina, B1, B2, niacina, ácido pantoténico y potasio.

El Semeruco se utiliza también contra las diarreas y las dolencias hepáticas.

El fruto de la acerola es indicado en las astenias funcionales y para facilitar el aumento de peso después de un adelgazamiento. [8]

## **7.- Fitoquímica**

Existen estudios que indican que la acerola puede incrementar los efectos reductores del colesterol de la soya y la alfalfa.

Estudios recientes demuestran que los efectos antioxidantes de la vitamina C son de gran ayuda a la piel por lo que están surgiendo productos cosméticos que contienen extractos de acerola. La acerola también contiene sales minerales que ayudan a la remineralización de la piel

Tiene además un alto contenido de mucílago y proteínas con propiedades hidratantes y promotoras de la integridad capilar.

Existe evidencia que apunta a que la acerola pudiera tener un efecto contra la proliferación de células cancerosas.

Resultan, además, aliadas para diluir los efectos del cansancio y el estrés, y refuerzan la resistencia frente a gripes, resfríos e infecciones.

El contenido de vitaminas de la acerola está en su mayor nivel antes de madurar. Al comenzar a madurar va perdiendo vitaminas. Por esta razón es preferible consumirla cuando aún está un tanto verde. Por otra parte el contenido natural de azúcar de la acerola es mayor cuando madura. [9]

## 8.- Forma de Empleo

- Jugos,
- Licores,
- Productos farmacéuticos,
- Cosméticos y tinturas.
- Extractos
- Polvo
- Te: de su corteza
- Fruto de forma natural
- Baños

## 9.-Usos medicinales

Tanto el jugo como la fruta fresca de acerola se emplean en Brasil contra la fiebre y la disentería. **Posología:** Para estos fines se ingiere por lo general 1/2 taza de jugo o un puñado de frutas de dos a tres veces al día. [10]

Los Curanderos nativos han utilizado la acerola para tratar dolencias del hígado, diarrea, disentería, tos, resfriados y dolor de garganta. Como una de las fuentes más ricas en vitamina C, la acerola podría emplearse como un estimulador y modulador inmunológico.

La acerola se ha empleado como suplemento tanto para adultos como para niños. Se ha reportado que el extracto de cereza de Barbados, la fruta del *Malpighia emarginata*, previene las enfermedades relacionadas con el envejecimiento. [11]

El uso más común de esta especie, corresponde a enfermedades de tipo cultural en el estado de Quintana Roo, estas son "el mal de ojo" y mal aire, **Posología:** para curarlas se prepara un macerado acuoso de las hojas que se aplica en baños.

La acerola, además, sirve excelentemente como aperitivo, digestivo, refrescante y también como activante del hígado. Esto se debe, en buena forma, por su buen contenido de pectina y su acidez. **Posología:** Comer de 5 a 6 de dos a tres veces por día. [12]

El fruto de la acerola es utilizado en forma de polvo, el cual es indicado en las astenias.

El jugo puede usarse para hacer gárgaras y aliviar el dolor de garganta. **Posología:** por la mañana y por la noche con 5 a 10 ml.

De una manera natural esto por parte de la medicina tradicional se prescribe para los resfriados y la tos. **Posología:** Solo comer los frutos. [13]

## 10.- Cuidados y Contraindicaciones

Un estudio publicado en 2002 reportó que las personas alérgicas al látex también pueden ser alérgicas a la Acerola.

Las personas que sufren de hemocromatosis, una enfermedad en la que el hierro se acumula excesivamente en el cuerpo, deben evitar la acerola ya que la vitamina C puede aumentar la absorción del hierro. Sin embargo, los pacientes de esta enfermedad que son tratados con un medicamento llamado deferoxamina (Desferal) pueden beneficiarse con el consumo de acerola ya que la vitamina C ayuda a este medicamento a remover el hierro del cuerpo. [14]

Las personas que recogen cerezas de Barbados, sin guantes ni mangas largas pueden sufrir irritación de la piel por el contacto con los diminutos pelos urticantes en las hojas y pecíolos.

Los médicos reportan que los niños a menudo requieren tratamiento para la inflamación y obstrucción intestinal causada por comer cantidades de frutas enteras, incluidas las semillas, de las acerolas silvestres. [15]

## 11.-Toxicidad

Tomada a través de los alimentos vegetales resulta imposible llegar a la intoxicación. El organismo la cantidad necesaria y expulsa lo que no necesita. Sin embargo la vitamina C en dosis de más de 2000 mg diarios resulta perjudicial ya que se ha comprobado que puede producir piedras en el riñón, dolores de cabeza o problemas para conciliar el sueño. [16]

## 12.- Bibliografía

[1]. (ITIS)

URL:[http://www.itis.gov/servlet/SingleRpt/SingleRpt?search\\_topic=TSN&search\\_value=29280](http://www.itis.gov/servlet/SingleRpt/SingleRpt?search_topic=TSN&search_value=29280)

[2]. **Enciclopedia libre Wikipedia.**

URL: [http://es.wikipedia.org/wiki/Malpighia\\_emarginata](http://es.wikipedia.org/wiki/Malpighia_emarginata)

[3]. **Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana**

URL:[http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/monografia.php?l=3&t=Capulín\\_de\\_tuza\\_real&id=7052](http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/monografia.php?l=3&t=Capulín_de_tuza_real&id=7052)

[4]. **Fichas técnicas.**

URL: <http://www.fao.org/inpho/content/documents/vlibrary/ae620s/Pfrescos/acerola.htm>

[5]. **Enciclopedia libre Wikipedia.**

Ibídem: URL: [http://es.wikipedia.org/wiki/Malpighia\\_emarginata](http://es.wikipedia.org/wiki/Malpighia_emarginata)

[6]. **Plantas Medicinales: Antigua y Nueva Alternativa de Salud**

URL: <http://www.saludparati.com/acerola.htm>

[7]. Biocuidados. **Blog dedicado a al cuidado corporal y a la vida saludable.**

URL: <http://biocuidados.wordpress.com/2009/11/12/acerola-fuente-de-vitamina-c/>

[8]. Frez Plaza: **Noticias del sector de frutas o verduras.**

URL: [http://www.freshplaza.es/news\\_detail.asp?id=31497](http://www.freshplaza.es/news_detail.asp?id=31497)

[9]. Plantas Medicinales: **Antigua y Nueva Alternativa de Salud**

Ibídem: URL: <http://www.saludparati.com/acerola.htm>

[10]. **Plantas Medicinales.**

URL: <http://www.iqb.es/cbasicas/farma/farma06/plantas/pa77sm.htm>

[11]. **Natural Estándar.**

URL: <http://www.naturalstandard.com/index-abstract.asp?create-abstract=/monographs/foreignlanguage/herbssupplements/patient-acerola-sp.asp>

[12]. INNATIA. **Propiedades de la Acerola.**

<http://www.innatia.com/s/c-alimentacion-sana/a-propiedades-de-la-acerola.html>

[13]. Frez Plaza: **noticias del sector de frutas o verduras.**

Ibídem: URL: [http://www.freshplaza.es/news\\_detail.asp?id=31497](http://www.freshplaza.es/news_detail.asp?id=31497)

[14]. Plantas Medicinales: **Antigua y Nueva Alternativa de Salud**

Ibídem: URL: <http://www.saludparati.com/acerola.htm>

[15] **Sabelotodo.org.**

URL: <http://www.sabelotodo.org/agricultura/frutales/acerola.html>

[16]. **Propiedades de la Vitamina C.**

URL: <http://www.botanical-online.com/medicinalesvitaminac.htm>