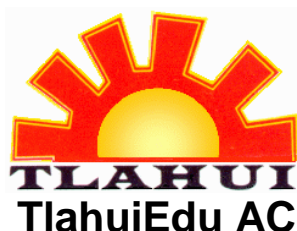

Plantas abortivas de uso en medicina tradicional mexicana
MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA
-Documento sin revisión-



FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS

Estudiantes: **Yasmín López Rendón, y Juana Ríos Hernández**
Profesor: **Mario Rojas Alba**

Cuernavaca, Morelos, Octubre 2008

©Tlahui: Todos los Derechos Reservados. La edición digitalizada del documento: ***Plantas abortivas de uso en medicina tradicional mexicana***, de las autoras Yasmín López Rendón, y Juana Ríos Hernández, estudiantes de la asignatura de Medicina Tradicional de la Facultad de Enfermería de la UAEM, en convenio con *TlahuiEdu*, es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá. © *copyrights* a favor del o los autores, y Mario Rojas Alba, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, compact-disk, o en cualquier otra forma de explotación electrónica o impresa. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma sin la autorización por escrito de quienes detentan los derechos. Esta copia es para el uso exclusivo y personal del estudiante inscrito en los cursos de *TlahuiEdu AC*, y los lectores de nuestra revista y portal digital, está penada la copia que se transfiera por cualquier otro medio. Los programas educativos de nuestra institución se encuentran en: <http://www.tlahui.edu.mx>, igual se pueden solicitar en educa@tlahui.com.

Advertencia / warning / avertissement / warnung: Se advierte al lector que los autores y editor de esta obra no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por lo mismo no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Este documento se publica con el propósito de dar a conocer las medicinas tradicionales y alternativas, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé algún uso o aplicación.

INTRODUCCIÓN

El empleo de las plantas medicinales con fines curativos es una práctica que se ha utilizado desde tiempo inmemorial. Durante mucho tiempo los remedios naturales, y sobre todo las plantas medicinales, fueron el principal e incluso el único recurso de que disponían los médicos. Esto hizo que se profundizara en el conocimiento de las especies vegetales que poseen propiedades medicinales y ampliar su experiencias en el empleo de los productos que de ellas se extraen.

No debemos olvidar que los remedios a base de plantas medicinales presentan una inmensa ventaja con respecto a los tratamientos químicos. En las plantas los principios activos se hallan siempre biológicamente equilibrados por la presencia de sustancias complementarias, que van a potenciarse entre sí, de forma que en general no se acumulan en el organismo, y sus efectos indeseables están limitados. Sin embargo, a pesar de que han aumentado las investigaciones y estudios científicos de las plantas medicinales, todavía no se conocen muchos de los principios activos a los que deben las plantas sus extraordinarias cualidades.

Aborto (del latín *abortus* o *aborsus*, de *aborior*, "contrario a *orior*", "contrario a nacer") es la interrupción del desarrollo del feto durante el embarazo, antes de que éste haya alcanzado las 20 semanas. Después de este tiempo, la terminación del embarazo antes del parto se llama *parto pretérmino*. El término "aborto espontáneo" se refiere a los hechos que se presentan de manera natural, o al menos sin que medie voluntad de eliminar al *nasciturus* (el que ha de nacer) por parte de la madre o por parte del médico que atiende el trabajo de parto.

A través de la historia, el aborto inducido ha sido frecuente materia de controversia por sus implicaciones éticas, morales y sociales. Ha sido prohibido o limitado en sociedades diversas y permitidas en otras, aunque los abortos continúan siendo comunes incluso donde la presión social y/o la ley se oponen a él.

Evolución histórica

En Grecia, Sócrates abogaba por que el aborto fuera un derecho materno. Se suele citar la prohibición del aborto en el juramento hipocrático, pero se refiere solamente a un método, el del supositorio vaginal, que dañaba la salud de la mujer. Sin embargo la práctica del aborto por los médicos era normal en las antiguas Grecia y Roma.

Los antiguos griegos apoyaban el aborto para regular el tamaño de la población y mantener estables las condiciones sociales y económicas. Platón recomendaba (sin considerarlo obligatorio) el aborto a las mujeres embarazadas mayores de 40 años (o si su compañero era mayor de 50 años), y además veía la terminación del embarazo no deseado como un medio para perfeccionar el propio cuerpo.

Aristóteles sostenía que el feto se convierte en 'humano' a los 40 días de su concepción, si es masculino, y a los 90, si es femenino. Aristóteles recomendaba el aborto para limitar el tamaño de la familia, y en su *Política* lo dejaba librado a la madre, salvo que se tratara de cuestiones de Estado.

Según el derecho romano, al *nasciturus* no se lo consideraba persona, por lo que en la Antigua Roma el aborto estaba permitido; aunque, sin embargo, sí se le reconocían

derechos. En la época de Ovidio debió ser muy extendido, pues este autor escribió lo siguiente, refiriéndose a las clases superiores:

Nunc uterum vitiat quae vult formosa videri, Raraque, in hoc aevo, est quae velit esse parens.

(Que puede traducirse como sigue: "Ahora corrompe su vientre la que quiere verse hermosa, y es rara, en esta época, la que quiere ser madre.")

En el siglo II encontramos el primer registro de leyes promulgadas por el Estado contra el aborto, decretando el exilio contra madres y condenando a los que administraban la pócima abortiva a ser enviados a ciertas islas, si eran nobles, o a trabajos en las minas de metal, si eran plebeyos.

OBJETIVOS

- Analizar por qué el uso de las practicas tradicionales como una alternativa a problemas de los procesos de reproducción en la población femenina de Morelos.
- El recopilar la información de las plantas que actualmente son usadas para propiciar la concepción, las de uso anticonceptivo, las que se usan para producir el parto.
- Recopilar la información etnomédica y etnobotánica sobre plantas relacionadas con los procesos reproductivos.

ANTECEDENTES

Plantas medicinales del herbario IMSS cita una gran diversidad de plantas con su nombre científico, familia, sinonimia popular, características generales sus usos.

Aviles (1985) plantas empleadas por parteras del edo de Morelos. Ella nos habla de los remedios caseros, referentes a la fertilidad, y remedios para abortar.

La herbolaria, como se conoce a la practica terapéutica que utiliza plantas medicinales, continua vigente y tiene gran arraigo en nuestro país. Las plantas medicinales aún constituyen el recurso más conocido y accesible para grandes núcleos de la población mexicana

Lozoya (1998) nos menciona la herbolaria en México.

Los conocimientos han perdurado en invaluable documentos, entre ellos el códice De la Cruz- Badiano (Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis, de 1552) que fue dictado en nahuatl por el medico indigena Martín de la Cruz traducido al latín por Juan Badiano e ilustrado con dibujos de las plantas en un estilo típicamente indigena. E l libellus quedó integrado con la descripción del uso medicinal de más de 150 plantas originarias de México y que se empleaban en la medicina Prehispánica. Este libro se considera el primer libro de herbolaria medicinal azteca y una de las más importantes fuentes bibliograficas históricas de la materia medica de México.

El códice Florentino es un manuscrito, originalmente en cuatro volúmenes, de los cuales hoy solo quedan tres. Incluye el texto en nahuatl con versión al castellano, a veces resumida y a veces con comentarios, de los textos que fray Bernardino de Sahagún recogió de sus informantes en el siglo XV.

McLaren, A. – (1990) nos habla sobre el aborto.

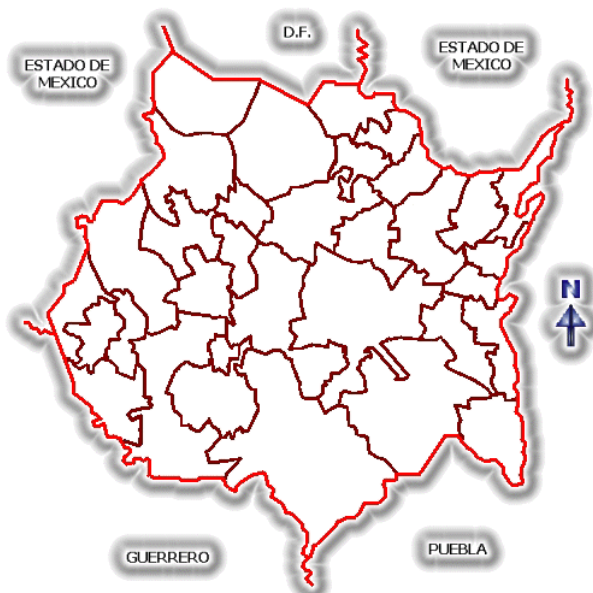
Sobo, Elisa (1996) nos habla sobre las plantas abortivas.

El Universal Ciudad de México, en un reportaje menciona las cifras de los abortos en México.

MARCO GEOGRAFICO

LOCALIZACIÓN

El estado de Morelos se localiza en la parte central del país, en la vertiente del sur de la serranía del Ajusco y dentro de la cuenca del río Balsas. Está situado geográficamente entre los paralelos 18°22'5" y 19°07'10" de latitud norte y 93°37'08" y 99°30'08" de longitud oeste del meridiano de Greenwich.



Variadas son las alturas en el estado, desde 3,000 metros sobre el nivel del mar, en los límites con el Distrito Federal, hasta los 850 metros en la parte de la región de Huaxtla. Colinda al norte con el Distrito Federal y el estado de México; al sur con Guerrero; al este con Puebla; y al oeste con el estado de México y Guerrero.

EXTENSIÓN

La superficie del estado es de 4,958 kilómetros cuadrados, cifra que representa el 0.25 por ciento del total nacional, ocupando el 30º lugar con relación a los demás estados.

OROGRAFÍA

El municipio de Cuernavaca tiene la prolongación de los cerros del Ajusco, que forman lomeríos, cuyo tamaño depende de la dirección que tienen las principales barrancas que lo cruzan y que son: la barranca del Tecolote, la del Túnel o del Diablo y la de Amanalco.

Se presentan 3 formas de relieve, zonas accidentadas que cubren el 24.2% del terreno, al centro, oeste y norte del municipio zonas semiplanas con una extensión de 70.7% del terreno, al centro-oriente del municipio y zonas planas que abarcan 5.1% del terreno al sureste y al suroeste del municipio.

HIDROGRAFÍA

En el municipio de Cuernavaca, los cauces formados en épocas de lluvias, en las barrancas de Minaltepec, Ajomulco, Los Caldos con la cascada de San Antón, Los Pocitos, del Pollo y del Chiflón, unidos forman el río Cuernavaca; los cauces de Tepoztitlán y Mexicapa, forman el río tembembe.

CLIMA

En el municipio de Cuernavaca la temperatura media es de 20°C, la mínima absoluta baja de 1°C, con una precipitación pluvial anual de 1,096 milímetros, la época más intensa de lluvia es de junio a octubre y representa 1,001 milímetros.

PRINCIPALES ECOSISTEMAS

Flora y Fauna

En el municipio de Cuernavaca, la flora está constituida por bosques de pino-encino y bosque-pino. La fauna la constituyen: Venado cola blanca, mapache, zorrillo, ardilla, ratón de los volcanes, puma o león americano, codorniz Moctezuma, gallinita del monte, paloma bellotera, urraca azul, jilguero, mulato floricano, primavera roja, víbora de cascabel víbora ratonera, ranas y lagartijas.

RECURSOS NATURALES

Los elementos naturales que propician el clima de Morelos han sido aprovechados desde varios miles de años y por lo tanto han sufrido cambios. Los recursos naturales del estado son variados y han permitido que por siglos la población busque su aprovechamiento.

En el estado de Morelos se encuentran en total 130 unidades ecológicas, de las cuales 79 son diferentes entre sí; El 45% de la superficie estatal está ocupada por unidades ecológicas agrícolas y el resto (55%) por unidades ecológicas forestales.

METODOLOGIA Y TECNICAS

Entrevista a vendedoras de hierbas en el mercado de Cuernavaca Adolfo López Mateos.

ENTREVISTA #1

- NOMBRE: Minerva Ocampo
- EDAD: 28 años
- LUGAR DE ORIGEN: Cuernavaca, Morelos

- CUANTO TIEMPO LLEVA DE CONOCER SOBRE LA HERBOLARIA: 10 años
- MOTIVO POR EL CUAL LE INTERESÓ EL CONOCIMIENTO DE LA HERBOLARIA: Por tradición, ya que desde mi abuela llevan este negocio y pues desde pequeña me venía con ella.
- CONOCE PLANTAS ABORTIVAS: Si, como lo son zoapatle, ajenojo, ruda.

- CON QUE FRECUENCIA LAS SOLICITAN: Si lo solicitan, pero yo no se las vendo, simplemente por que no.

- SABE COMO SE UTILIZAN (RECETA): En concreto no.

ENTREVISTA #2

- NOMBRE: Guadalupe Rojas
- EDAD: 70 años
- LUGAR DE ORIGEN: Cuernavaca, Morelos.
- CUANTO TIEMPO LLEVA DE CONOCER SOBRE LA HERBOLARIA: 44 años.
- MOTIVO POR EL CUAL LE INTERESÓ EL CONOCIMIENTO DE LA HERBOLARIA: Primero que nada la necesidad y también por la oportunidad de conocer sobre la medicina naturista.
- CONOCE PLANTAS ABORTIVAS: Ruda, orégano, hierba dulce, Santa María, Epazote.
- CON QUE FRECUENCIA LAS SOLICITAN: Ahora ya viene de vez en cuando ya que conocen sobre métodos anticonceptivos.
- SABE COMO SE UTILIZAN (RECETA): Si, se utiliza en té lo que son, epazote zorrillo, ruda, santa María o hierba dulce, chocolate; se toma de preferencia en ayunas.

En palabras de la señora Guadalupe: *“De cierta forma la medicina natural es buena pero en el caso del aborto no la recomiendo ya que estoy en contra del aborto por que ya existen muchos métodos anticonceptivos”*.

ESTADISTICAS SOBRE EL ABORTO EN MEXICO

Las mujeres han utilizado métodos para interrumpir sus embarazos, y existe una gran gama de métodos abortivos, cuyo conocimiento se transmite de generación en generación, a través de las mismas mujeres, los curanderos, parteras o médicos, o por medio de persona cercana a quienes abortan, como amigos o familiares (Mc Laren,1990),

Las condiciones para recurrir al aborto y los métodos que se proponen a las mujeres dependen de la situación legal de esta practica existe en cada país de las condiciones de acceso a los servicios de salud disponibles para practicar el aborto legal, o informal cuando están prohibidos por la ley. Además el nivel socioeconómico y autonomía que tengan las mujeres.

Los métodos a base de plantas se sustentan en la farmacopea y saberes tradicionales y populares. En algunas ocasiones estos métodos son descritos en la literatura como métodos para que llegue la regla y no para abortar (sobo, 1996) Se compra en los mercados o son prescritos por los curanderos o yerberas. Se utilizan en forma de brebajes. En México, donde el aborto es restringido, existe un mercado informal, a cargo de los vendedores de plantas medicinales, tanto en los mercados como en las farmacias. Las plantas se venden por sus propiedades abortivas, pues son conocidas por provocar las menstruaciones, favorecer las contracciones o evitar la implantación del embrión. Entre otras, se menciona el zoapatle y la ruda, dos plantas prescritas asociadas a otras. Las mujeres utilizan tes hechos a bases de especies (canela y orégano), ocasionalmente mezclados con chocolate.

Datos estadísticos de abortos causados por plantas no se encontraron como tal.

Estadísticas sobre el aborto en México

En el DF

- ◆ 14% del total de abortos está en la capital del país.
- ◆ 7 mujeres de 100 que mueren radican en el DF.
- ◆ 66 interrupciones legales hubo de 2002 a 2006.
- ◆ 37% de embarazos no deseados se dan en menores de 20 años.
- ◆ 30 estados permiten aborto imprudencia.
- ◆ 29 estados, cuando está en riesgo la vida de la mujer.
- ◆ 1 entidad permite la interrupción (Yucatán) por causas. socioeconómicas.

Quiénes abortan

Según datos del Consejo Nacional de Población, en México hay:

- ◆ 102 mil abortos inducidos al año.
- ◆ 88% de quienes interrumpen embarazo son católicas.
- ◆ 26% no tienen hijos.

- ◆ 50% tienen de uno a cuatro hijos.
- ◆ 19% tienen cinco o más.
- ◆ 30% tienen de 21 a 25 años.
- ◆ 26% de 16 a 20 años.
- ◆ 25% de 25 a 30 años.
- ◆ 14% de 31 a 35 años.
- ◆ 3% de 36 a 45 años.
- ◆ 2% de 10 a 15 años.
- ◆ 34% abortan por razones económicas.
- ◆ 16% para mejorar educación de sus hijos.
- ◆ 12% por problemas conyugales.
- ◆ 9% por conflictos familiares.
- ◆ 5% por problemas de salud.
- ◆ 24% no ha pensado en ello.
- ◆ 16% son analfabetas.
- ◆ 44% no terminaron la primaria.
- ◆ 28% tiene la primaria completa.
- ◆ 3% son profesionistas.

(EL UNIVERSAL)

CUADRO DE PLANTAS ABORTIVAS

NOMBRE COMUN	FAMILIA	NOMBRE CIENTIFICO	PARTE USADA				
Albahacar	Labiatae	Ocimum bacilicum l.	Hojas, tallos	x	*	-	
Caléndula	Compositae	Calendula officinalis l.	Flor	x	*	+	
Cenéla	Lauraceae	Cinnamomun zeylanicum blume	Corteza	x	*	+	
Carricillo	Equisetaceae	Equisetum hymenale l.	Toda la planta	x	xx	*	=
Cirian	Bignonaceae	Crescentia alata BHK.	Fruto	xx	*	+	
Culantrillo	Polypodaceae	Adiantum capillus veneris l.	Toda la planta	x	*	+	
Epazote	Chenopodiaceae	Chenopodium ambrosioides l.	Toda la planta	x	*	+	
Haba de sn. Ignacio	Euphorbiaceae	Hora polyandra baill	Semilla	x	*	+	
Hierba dulce	Verbenacea	Limpia dulces= phyla scaberrima	Hojas	xx	*	=	
Limon	Rutaceae	Citrus aurantifolia swingle	Fruto	x	*	+	
Manzanilla	Compositae	Matricaria recutita l.		x	*	+	
Muicle	Acanthaceae	Shclecht L.A. bailey	Hojas, tallos	x	*	=	
Orégano	Labiatae	Origanum vulgare l.	Hojas, tallos	x	*	+	
Piñoncillo	Euphorbiaceae	Jatropha curcas l.	Semilla			+	
Ruda	Rutaceae	Ruta chalepensis l.	Hojas, tallos	x	*	+	
Santa maria	Compositae	Chrysanthemum partenium	Raíz		*	+	
Zoapatle	Compositae	Montanca tomentosa cerv.	Hojas	xx	*	+	

RECETAS DE PARTERAS

1.- para 20 días de retraso de la menstruación, se utiliza la albaca, epazote, muicle, zoapatle, ruda, orégano , haba de san Ignacio todo se pone a hervir en 3 litros de agua y se deja consumir a la mitad, se toma ½ litro en ayunas, medio antes de comer y ½ antes de acostarse.

2.-Te de hierba dulce y zoapatle.

El cocimiento de zoapatle.

En el mercado también se consigue un compuesto de hierbas para producir el aborto.

Infusión de canela.cocimiento de ruda sola o con canela.

3.-Te de zoapatle

Chocolate, ruda, jugo de limón y canela.

Un compuesto de las siguientes hierbas:

Zoapatle, hierba dulce, epazote, caléndula, cirian, manzanilla, haba de san Ignacio, ruda, santa María, todo se hierve y se deja concentrar.

EPAZOTE



Epazote
Foto: Yazmín López Rendón, 2008

Nombre científico: *Chenopodium ambrosoides* L.
Familia botánica: Quenopodiaceas

SINONIMIA POPULAR

Aski (tepehua, Puebla), Cuatitish-atcingo (parché, Michoacán), epazote blanco (Oaxaca), epazote cimarrón y epazote criollo en Hidalgo, epazote morado en el edo de México.

CARACTERISTICAS GENERALES

Hierba aromática 1 m de altura, tallo simple o ramificado, hoja hasta 10 cm de largo, numerosas flores pequeñas, de color verdoso, dispuesta en espigas. Frecuentemente a orillas de caminos, es común encontrarla cultivada. Esta planta crece en varias partes de México y el suroeste de los Estados Unidos.

USOS

Contiene químico ascaridol, sustancia con propiedad antihelmíntica. aceite esencial, albúmina, resina blanda, almidón, goma, clorofila, gluten, fibra vegetal y sales. Se usa como emenagogo (regulariza la menstruación),

El té de epazote ayuda a eliminar parásitos intestinales y para tratar dolor estomacal

No debe emplearse por más tiempo pues provoca cólicos y diarreas, y tampoco debe emplearse en las mujeres embarazadas, pues puede provocar aborto

Se toma en infusión, con 15 o 20 grs. de hojas y flores por cada litro de agua. Como tónico estomacal, se toma una taza después de cada comida. Como antihelmíntico, se toma una taza por la mañana en ayunas, durante 3 días. Administrar un laxante después de cada toma de epazote, para favorecer la expulsión de los parásitos (ricino, aloe o cáscara sagrada).

RUDA



Ruda
Jardín Etnobotánico de Cuernavaca
Foto: Yazmín López Rendón, 2008.

Numero de serie (ITIS): No.: 29001

Nombre científico: *Ruta chalepensis* L

Familia botánica: Rutaceas

SINONIMIA POPULAR

Akuitse (purche, Michoacán), Caliuatl (otomi, edo México) Kuanrud yixhe (zapoteca, Oaxaca), lula, (Chiapas), roda (nahua, Puebla), Varhirakua (purche, Michoacán).

CARACTERISTICA GENERALES

Planta Herbácea 30 cm de altura, ramas erectas, hojas alternas, muy aromáticas, flores con pétalo de color amarillo, con el centro verde. Florece en los meses de junio y julio.

Es una planta originaria de Europa

De sabor amargo

USOS

Cuando se presenta un retraso menstrual, se prepara un té con unas ramitas de la planta y unas rajas de canela, se toma una taza junto con un mejoral para provocar el sangrado menstrual.

En el tratamiento de cólicos menstruales se hierven unas ramitas pequeñas en medio litro de agua y se toma cuando hay dolor.

Se da a tomar una taza de te de ruda a las señoras que amamantan para tener secreción de leche.

Se debe tener cuidado de no ser ingerida por señoras embarazadas porque se considera planta abortiva.

HIERBA DULCE



Foto: Yazmín López Rendón
Jardín Etnobotánico, Cuernavaca Morelos.

Nombre Científico: anís verdepimpinella anisum
Familia botánica: Verbenacea

SINONIMIA POPULAR

Hierba dulce, matalahuga, matalauva, simiente dulce.

CARACTERISTICAS GENERALES

Las propiedades culinarias y medicinales de esta planta ya eran conocidas en Egipto y en Grecia, aunque fueron los árabes, quienes, en la Edad Media, la introdujeron en España y en Europa.

Hábitat: Originaria de los países del Oriente Medio, aunque su cultivo se ha extendido por los países cálidos.

Planta de la familia de las Umbelíferas, con tallo estriado y flores blanquecinas agrupadas en ramilletes (umbelas). El fruto es un granito ovalado, que exhala un delicioso aroma.

CONCLUSIONES

A pesar de que las plantas tienen propiedades medicinales benéficas, también es cierto que pueden ser tóxicas, si se desconoce cómo y qué cantidad se debe usar.

Por eso a un que sea un simple té, y no saber qué causa la planta con el que se elabora, en una mujer embarazada puede provocarle un aborto.

Cabe mencionar que a pesar de todos los métodos que existen para la anticoncepción es motivo de tristeza saber que aún hay mujeres, sobre todos jóvenes, que no miden los riesgos que se presentan al someterse a un aborto a sea por métodos naturales (en este caso por medio de las plantas) o por medio químico o quirúrgico.

Por último y no menos importante saber que cuando se hicieron las entrevistas en el mercado municipal de Cuernavaca Morelos "Adolfo López Mateos", como que no les fue muy de su agrado o hasta podría decir que les incomodó que les realizáramos estas preguntas.

BIBLIOGRAFIA

1.- <http://personal.redestb.es/martin/PFITO.HTM>

2.- www.hipernatural.com

3.- [http:// es.wikipedia.org](http://es.wikipedia.org)

4.- McLaren, A. - 1990 - Familia: Sexuality and Social Relations in Past Times, Cambridge, Massachusetts/Oxford, England, Basil Blackwell, viii , 275

5.- Sobo, Elisa J. - 1996 - Social Science and Medicine, 42, 4 , 495-508

6.- Redacción EL UNIVERSAL.com.mx, El Universal Ciudad de México miércoles 25 de abril de 2007.

7.- Plantas medicinales del herbario imss febrero 1996, México tiraje 2000 ejemplares, edición y coordinación general de comunicación social imss. pp. 24

8.- Plantas medicinales del herbario imss febrero 1996, México tiraje 2000 ejemplares, edición y coordinación general de comunicación social imss. pp. 91

9.- Aviles Margarita, plantas empleadas por parteras empíricas del estado de Morelos, tesis octubre 1985.