



Usos y aplicaciones del muicle (*Justicia spicigera* Schlect et Schdl)

Diplomado
MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA



TlahuiEdu A.C.

Autor: Brenda Peña Agüero
Revisión: Guadalupe Juanita Andres Gutiérrez
Profesor: Mario Rojas Alba

Morelos, México, 14 de Octubre del 2010.

©Tlahui: Todos los Derechos Reservados. La edición digitalizada de la tesina Usos medicinales del muicle (*Justicia spicigera* Schlect and Schdl), del Diplomado de Temazcal y Medicina Tradicional Mexicana, de TlahuiEdu, de la autora Brenda Peña Agüero, de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, de la Licenciatura en Enfermería. Es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá, © copyrights a favor de Tlahui y el autor, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, compact-disk, o en cualquier otra forma de explotación. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma, esta copia es para el uso gratuito de los estudiantes inscritos a los cursos de TlahuiEdu, para los lectores de Tlahui (www.tlahui.com) y público en general; está penada cualquier copia o uso con fines de lucro, y prohibida la transferencia por cualquier medio que no sea desde el sitio oficial de Tlahui. La inscripción a los cursos y diplomados se puede realizar en: <http://www.tlahui.edu.mx>. Este trabajo puede solicitarse gratuitamente a educa@tlahui.com.

Advertencia / warning / avertissement / warnung: Se advierte al lector que el autor y editor de esta tesina no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por esta misma razón, no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Igualmente se informa que este material se edita sin fines de lucro y con el propósito de dar a conocer la medicina tradicional, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé alguna aplicación.

El Muicle

Resumen

En el muicle existen dos nombres botánicos los cuales son *Justicia spicigera* Schlect and *Justicia spicigera* Schdl.

Es una planta que comúnmente se siembra en jardines y huertos familiares, el muicle tiene varias propiedades medicinales es muy utilizada para tratar la anemia, lo principal de este trabajo es dar a conocer como se utiliza esta planta.

-**Nombre científico:** *Justicia spicigera* Schlect et Schdl.

-**Familia:** *Acanthaceae*

-**TSN (ITIS):** 507036 [1]



Follaje del muicle (*Justicia spicigera* Schlect et Schdl.),
Foto: Brenda Peña Aguero. Panchimalco. Jojutla. Morelos,
Octubre del 2010.

Nombres comunes o populares del muicle

Muitle, mozote, mohintli, añil de piedra, micle, mohuite, muele, mucle, muille, muite, muitle. Oaxaca: me tzi ña, Puebla: mouait (tepehua); San Luis Potosí: muu (tenek); Yucatán: cruz k'aax.

Historia

En el siglo XVI, Francisco Hernández relata que se le emplea como anti disentérico, antiescabiato, antigonorreico, antipirético y para las metrorragias. La sociedad mexicana de historia natural, en el siglo XIX lo señaló como anti disentérico.

Ya en el siglo XX, Maximino Martínez cita los usos siguientes: anti disentérico, antiepiléptico, antiescabiático, apoplejía, estimulante, para las metrorragias y fortalecer los nervios. [2]

Los indígenas de Oaxaca en el siglo XIX algunos de sus productos más importantes eran el muicle (añil silvestre), granja silvestre, la seda cimarrona, la miel, la cera y el caracol purpura (*Murex trunculus*), recolectado en toda la costa, que servía para teñir sus telas, esto era importante para la economía y se encontraba principalmente en las manos de las mujeres.

Se dice que en el altiplano central, el azul se extraía de un arbusto que da flores rojas opuestas ovales de 6-7cm., llamado en náhuatl *mohuitli* y en lengua maya yucateca *yich-kaan* (*Jacobina spicigera*).

Hábitat y características botánicas

El Muicle es una planta que se da en muchos lugares, crece bien en lugares soleados o con sombra parcial, es mejor en suelos preparados es de bajo mantenimiento, si debes en cuando se realiza una poda moderada para limpiar y darle forma se beneficia, en tierra pobre no florea bien y no produce muchas hojas, necesita poco riego, en temporada de sequía una cubeta de 10 a 20 litros depende del tamaño de la planta por semana. Una vez establecido en suelo fértil, a lo mejor sobrevive la estación seca sin riesgo adicional, se reproduce mediante esquejes o separado retoños pequeños con raíz de las matas grandes. Su producción se da en forma silvestre, en traspatios y en huertos familiares.

Lugar de origen: Es una planta originaria de México.

Distribución: México a Costa Rica; Belice, Colombia, Estados Unidos, Guatemala, México, Nicaragua, Panamá, El Salvador.

México: Campeche, Chiapas, Guerrero, Jalisco, México, Michoacán, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Quintana Roo, Veracruz y Yucatán. Cultivada silvestre tal vez en Chiapas, Oaxaca y Veracruz. [3]

Es un arbusto erecto o trepador, muy ramificado, hasta 5m de alto; tallo jóvenes cuadrangulares; hojas negras cuando se secan, pecíolos de 0.5 a 2 cm de largo, lámina más ancha hacia su base o elíptica, de 3.2 a 22.5 cm de largo y de 0.7 a 9 cm de ancho; inflorescencias, panículos o discasios espigados, axilares y terminales, de 10.5cm de largo, pedúnculos de 1.7 a 4 cm de largo; corola de 3.3 a 5.5 cm de largo, formada por un tubo que se expande gradualmente de 2.5 a 4mm con un diámetro, con el labio inferior enrollado, de 35 a 44mm de largo, rojo pálido, naranja o escarlata; frutos, capsulas de 1.7cm de largo; semillas, 4, con forma delente, de 2.7 a 3 mm de largo y 2.5 mm de ancho.

Fenología: Florece de diciembre a agosto, fructifica de marzo a mayo. [4]



Frolos del muicle (*Justicia spicigera spicigera* Schlect et Schdl.), Autor: Brenda Peña Agüero. Panchimalco. Jojutla. Morelos, Octubre del 2010.

Propiedades medicinales

El muicle tiene propiedad depuradora además posee el efecto de fortificante.

Fotoquímica

En la planta se han identificada diversos compuestos: Carbohidratos: mucilagos, pectinas, glucósidos; Materia colorante; Resina alcalina; Aceite esencial; sales minerales: potasio, acetato y oxalato de calcio, sulfatos y cloruros de sodio.

En las hojas se han aislado: Flavonoides: camferitrin, tiramnósido de camferol.

En los retoños se encuentran: Taninos. [5]

Farmacología

La *justicia spicigera*, es un arbusto medicinal que posee escasa información sobre sus propiedades biológicas, a nivel de extracto se ha comprobado sus actividades antibacteriana y antiprotozaria.

Extracto de la planta	Actividad biológica	Modelo biológico
Etanólico de la rama	Antibacteriana	<i>Staphylococcus aureus</i> <i>Bacillus subtilis</i>
Integro de la planta	Anti protozoaria Anti disentérica Febrífuga Antiespasmódica	<i>Giardia duodenalis</i>

Forma de empleo

- Baños
- Restriega
- Agua fresca
- Licuado
- Infusión
- Té

Usos medicinales

El muicle se utiliza para atender problemas de la sangre como es la anemia, mala circulación, presión arterial, para problemas de la piel como pueden ser erupciones, varices, granos, llagas, manchas, jiotos, mezquinos, verrugas.

También para los nervios, corajes, sistema digestivo como puede ser estreñimiento, diarrea, refrescar el estomago, vomito, dolor de estomago producido por la menstruación. Se puede utilizar para disminuir la menstruación, cáncer de matriz, baños postparto, cólicos, golpes internos y externos, tumores, para la fiebre.

Para el sistema urinario utilizan el muicle para aclarar la orina, mal de orín, dolor del riñón, se ha utilizado tratar la erisipela, sífilis, epilepsia, apoplejía, estimulante. Otros usos pueden ser:

- Sustos
- Aires
- A sombra mal puesta
- Quemaduras por vaho de animales que acaban de criar
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Insomnio
- Tos
- Bronquitis
- Constipación

Posología y recetas

Receta para mezquinos y verrugas

El cocimiento se prepara con 4g de hojas y tallos en 450ml de agua, se toma 3 veces al día, lejos de los alimentos por 9 días. Con este cocimiento también se combaten algunas enfermedades definidas culturalmente como sustos, aires, a sombras mal

puestas y quemadas por vaho de animales que acaban de criar; en este caso se dan baños.[6]

-Para clarificar la sangre, la erisipela, sífilis, tumores o grano y contra la presión arterial se utiliza la infusión de la flor.

-Para componer la sangre, las hojas se machacan y se dejan reposar en agua unas horas y se toman como agua de uso. [7]

-El cocimiento de las ramas, hojas y flores como tratamiento es muy útil para la presión arterial, purificar la sangre y sífilis.

El machacado de las ramas o el cocimiento caliente mezclado con:

-Capulín

-Aguacate

-Ajo

-Tabaco

-Guayaba

Como lavados sirve para la piel.

Tomado por las mañanas el cocimiento de las ramas, solas o mezcladas con:

-Ajenojo

-Guayaba

-Toronjil

Se utilizan para problemas digestivos.

En afecciones respiratorias como tos, gripa y bronquitis se toma la infusión de las hojas como agua de uso.

Cabe mencionar que al hervir, el agua se torna azul a purpura rojiza.



Agua hervida del muicle (*Justicia spicigera spicigera* Schlecht et Schdl.), Autor: Brenda Peña Aguero. Panchimalco. Jojutla. Morelos, Octubre del 2010.

Para reconfortar la sangre se hierve un litro de agua con un manojo de hojas de muicle, se bebe como agua de uso.

En el caso de requerir contrarrestar el hervor de la sangre se toma un baño con el agua que se prepara hirviendo durante 10 minutos un manojo de 20 ramos en un bote con una capacidad de 10 litros, el baño se repite por 2 noches seguidas.

Además, las ramas de muicle restregadas o licuadas con limón (*Citrus aurantifolia*) ayudan a engrosar la sangre cuando se bebe con agua fresca o agua de uso.

Si se tienen erupciones en la piel se les restriega con el muicle y después se toma un baño. En el caso de que el problema sea exclusivamente nervioso se bebe un té elaborado con las hojas.

Para aclarar la orina se bebe como agua fresca o como agua de uso el licuado preparado con las ramas del muicle, restregadas o licuadas con el limón (*Citrus aurantifolia*).

Para tratamiento contra el mal de orín se estrujan las hojas de esta planta, se colocan en un vaso con agua que se deja reposar toda la noche, el agua se bebe en ayuna, de igual forma se pueden hervir las hojas y el té se bebe como agua de uso, es decir, en lugar del agua común durante todo el día.

Para curar la disentería primer se hierven 2 ramas de muicle en medio litro de agua, se bebe simple y tibia durante 5 o 6 días. La disentería también se puede cura bebiendo 3 veces al día un vaso de la preparación que se elabora hirviendo en un litro de agua, una rama de muicle con una hieba rasposa (*Tournefortia densiflora*), un pedazo de hoja morada de mazorca (*Zea mays*) y lo que tomen tres dedos de cabellos de elote. Si se tiene diarrea se bebe mientras sea necesario, un té elaborado en un litro de agua con una rama de muicle y una de guayaba rosa (*Psidium guayava*).

Las ramas de muicle restregadas o licuadas con limón (Citrus aurantifolia), se beben como agua fresca o de uso, si se quiere refrescar el estomago. De igual forma; cuando se sufre de frialdad o se ha hecho algún coraje, se recomienda beber como té endulzado y con unas gotas de limón (Citrus aurantifolia). [8]

Receta para el síndrome de abstinencia de la cocaína.

Se emplea la planta completa. Para un litro de agua se agrega un puñado de muicle y se pone a hervir durante 15 minutos. Se ingiere caliente como té en ayunas y a lo largo del día como agua de uso (un litro por día). Cabe mencionar que al hervirse, el agua se torna azul a púrpura rojiza. Esta hierba no es tóxica y puede tomarse por largas temporadas como un reconstituyente sin ningún riesgo (hasta 6 meses).

Receta en combinación con el muicle para la Diarrea

INGREDIENTES

- 1 cucharada de hojas de guayaba (Psidium guajava)
- 1 cucharada de flores de manzanilla (Matricaria recutita)
- 1 cucharada de hojas y semillas de hinojo (Foeniculum vulgare)
- 1 cucharada de partes aéreas de epazote de zorrillo (Teloxys graveolens)
- 1 cucharada de semillas o granos de arroz
- 1 cucharada de partes aéreas de muicle (Justicia spicigera)
- 1 cucharada de partes aéreas de tomillo (Thymus vulgaris)
- ½ cucharada de anís estrella (Ilicium verum) o de anís común (Pimpinella anisum)
- ½ fruto de manzana con cáscara
- 1 litro de agua

MATERIALES

- 1 cucharas sopera de acero inoxidable
- 1 cuchillo de cocina
- 1 coladera de plástico
- 1 olla con mango y tapadera
- 1 par de guantes o manoplas de trapo
- 1 toallita de papel o tela para limpiar la mesa
- 1 papel filtro para cafetera
- 1 palita de madera
- 1 taza o tazón medidor de vidrio
- 1 taza de vidrio

FORMA DE PREPARACION

1. Poner a hervir el agua junto con el arroz y el anís estrella
2. Al empezar a ebulir la decocción añadir todas las demás plantas, bajar el fuego, tapar el recipiente y dejar 10 minutos
3. Colar, entibiar y vaciar a la taza

FORMA DE EMPLEO, DOSIFICACION Y CONTRAINDICACIONES

Tomar como agua de tiempo hasta obtener resultados satisfactorios.

Receta en combinación con el muicle para alergias

Ingredientes

- 1 cucharada de tallos de cola de caballo (Equisetum spp.)
- 1 cucharada de hojas de calaguala (Phlebodium pseudoaureum)
- 1 cucharada de hojas y tallos de ortiga (Urtica urens)
- 1 cucharada de partes aéreas de muicle (Justicia spicigera)

1 cucharada de partes aéreas de hierba del sapo (*Eryngium heterophyllum*)
1 cucharada de flores de árnica mexicana (*Heterotheca inuloides*)
1 cucharada de hojas de boldo (*Peumus boldus*)
½ litro de agua

Utensilios

1 frasco de vidrio de boca ancha con tapa
1 cuchara sopera de acero inoxidable
1 cuchillo de cocina
1 coladera de plástico
1 par de guantes de látex
1 toallita de papel o tela para limpiar la mesa
1 papel filtro para cafetera
1 palita de madera
1 taza o tazón medidor de vidrio

Forma de preparación

1. Trocear y desinfectar las plantas con alcohol de caña
2. Poner a hervir el agua, bajar la flama y añadir las plantas dejando tapado por 10 minutos
3. Colar y entibiar

Forma de empleo y dosificación

Tomar una taza antes o después del desayuno y la comida hasta sentir mejoría. En caso de que haya algún malestar suspender el tratamiento. No dejar de usar los medicamentos indicados por su médico.

Toxicidad

Esta hierba no es toxica y puede tomarse por largas temporadas como un reconstituyente sin ningún riesgo (hasta seis meses).

Bibliografía

[1] ITIS <http://www.itis.gov/servlet/SingleRpt/SingleRpt>

[2] María Concepción Gallardo Vázquez. *Atlas de las plantas de la medicina tradicional mexicana II*, editorial instituto nacional indigenista, edición 1994. pp: 1026-1027.

[3] Monroy, Columba; Monroy, Rafael. *Las plantas medicinales, compañeras de siempre*. CONABIO. Primera edición. México. 2006. p 114.

[4] Monroy, Columba; Monroy, Rafael. *Las plantas medicinales, compañeras de siempre*. op cit. p 116.

[5] Osuna Torres, María; Tapia Pérez, Esther. *Plantas medicinales de la medicina tradicional mexicana para tratar afecciones gastrointestinales*. Universidad de Barcelona. 2005. pp: 77-78.

URL:http://books.google.com.mx/books?id=KxxiKJ9Q_LMC&pg=PA77&lpg=PA77&dq=fitoquimica+del+muicle&source=bl&ots=AOoQBmw2DC&sig=8rqGKSNG4cA7rxHOZmcktvxJrrM&hl=es&ei=RnKeTKSPNIa8sQPNqvzVAQ&sa=X&oi=book_result&ct=result&renum=10&ved=0CD4Q6AEwCQ#v=onepage&q&f=false

[6] Hieronimi, H. *Cultivo y uso de las plantas medicinales y aromaticas, erongaricuario, michoacan*. 7 y 8 de octubre 2006. p: 45.

URL: http://www.tierramor.org/PDF-Docs/EIHuertoMedicinal2006_Ebook.pdf

[7] Hieronimi, H. *Cultivo y uso de las plantas medicinales y aromaticas, erongaricuario, michoacan*. op cit. p: 46.

URL: http://www.tierramor.org/PDF-Docs/EIHuertoMedicinal2006_Ebook.pdf

[8] Monroy, Columba; Monroy, Rafael. *Las plantas medicinales, compañeras de siempre*. *Op.cit*, p. 115.