

Explicación de la Acupuntura relacionándola con la evidencia científica



TlahuiEdu AC

Manuel Francisco Ponce de León Ainzuaín

***III SEMANA UNIVERSITARIA INTERNACIONAL DE MEDICINAS
TRADICIONALES***

Cuernavaca, Morelos, Estados Unidos Mexicanos
Agosto del 2009

ÍNDICE

Capítulo I Dinastías Chinas de la Antigüedad

Sección I.I	Neolítico chino
Sección I.II	Dinastía Shang
Sección I.III	Dinastía Zhou
Sección I.IV	Dinastía Zhou del Oeste
Sección I.V	Dinastía Zhou del Este
Sección I.V.I	Zhou del Este - Período <i>Primavera y Otoño</i>
Sección I.V.II	Zhou del Este - Período <i>Estados Guerreros</i>
Sección I.VI	Dinastía Qin
Sección I.VII	Dinastía Han

Conclusiones Capítulo I

ÍNDICE

CAPÍTULO II Características del Pensamiento Chino

- Sección II.I** **Pensamiento Correlativo.**
- Sección II.II** **Pensamiento Correlativo-Descripción de Órganos.**
- Sección II.III** **Relaciones entre Órganos, por los 5 Elementos.**
- Sección II.IV** **Correlación de los Órganos con la Naturaleza.**
- Sección II.V** **Aplicación de la teoría de Los 5 Elementos en
Diagnosis/Tratamiento.**
- Sección II.VI** **Otras Teorías en MTC.**
- Sección II.VII** **Resumen de la teoría del Yin-Yang y Los Cinco Elementos
en la MTC.**
- Sección II.VIII** **Conclusiones a cerca de MTC.**

ÍNDICE

CAPÍTULO III

Argumentos y Objeciones contra la MTC

- | | |
|-------------------------|---|
| Sección III. I | Principales Objeciones la MTC. |
| Sección III. II | La MTC no puede ser estudiada con los estándares occidentales. |
| Sección III. III | Las recetas de yerbas varían para tratamientos de la misma enfermedad. |
| Sección III. IV | No hay datos que reflejen el éxito o fracaso del tratamiento. |

ÍNDICE

CAPÍTULO IV

Explicando Racionalmente a la Acupuntura

- Sección IV. I **El Problema Científico.**
- Sección IV. II ***Acupuntura: Teoría, Eficacia y Práctica*, de
Ted J. Kaptchuk, David M. Eisenberg.**
- Sección IV. III ***Acupuncture, Magia y Fantasia*, George A.
Ulett.**
- Sección IV. IV ***Una Explicacion Moderna de la Acupuntura*
Por Geoff D'Arcy**

ÍNDICE

CAPÍTULO V

Integración Científica de la Medicina Tradicional China

Sección V.I *Integración de la Medicina Tradicional China,*
Dr. Richard A Collins FIBMS.

Sección I.I Neolítico chino

La edad del Neolítico en China empieza alrededor del 6,000 ANE al 2,000 ANE. El Neolítico marca el fin de la Edad de Piedra en la historia de China.

- Durante este período, sucedieron profundos cambios, en la vida del chino.

Aspectos Principales:

- Organizados en tribus o clanes.
- Trabajo comunitario. Propiedad en común.
- Aparición de la agricultura y domesticación de algunos animales
- Religión idólatra, típicamente cada clan elegía como su Dios principal a un animal o planta.
- **Curaciones basadas en exorcismos, y esoterismo.**



Sección I. II

La Dinastía Shang

- La Dinastía Shang fue básicamente una monarquía, absoluta y hereditaria
- Dura aproximadamente del 1700 ANE al 1122 ANE.
- **Aspectos Principales:**
 - - Aparición de escritura “Ideográfica”, alrededor del 1500 ANE
 - - Utilización de conchas marinas como dinero.
 - - Fabricación y uso del bronce
 - - En religión se desarrolla el concepto divino de los “ancestors”.
 - - Shangdi era el Dios supremo, *El Cielo*.



Sección I.II La Dinastía Shang

Aspectos Principales:

- Practicaban la Astrología y la práctica de los oráculos. Las predicciones las recordaban en los *Jiaguwen* (inscripciones en huesos de animales y caparazones de las tortugas foto al lado).



Sección I.II

Continuación Dinastía Shang

Continuación de Aspectos Principales:

- Practicaban una forma básica de Astronomía. Recordando (al igual que con la Astrología), muchas inscripciones en huesos de animales y caparazones de tortugas, de fenómenos astronómicos que incluye descripciones de eclipses solares y lunares y otros fenómenos.
- Aparición y uso de las llamadas **piedras bian**. Para muchos estudiosos de la cultura China, la evidencia mas antigua, que se puede relacionar con las agujas de Acupuntura. Usadas “principalmente” para curar heridas, que resultaban de la actividad de la guerra. (Ver foto a la derecha).
- En Medicina, doctores de esa época comienzan a recetar combinaciones de plantas para curar enfermedades. En combinación con practicas esotéricas y exorcistas.



Sección I.III

Dinastía Zhou

(1,122 – 221 A.N.E.)

Dinastía Zhou:

La Dinastía Zhou es probablemente la que reinó por el período de tiempo mas largo, no solamente de China si no del mundo.

Los fundadores de la dinastía, fueron vistos como los monarcas ideales por el confucianismo, que la veneraba como guía de moralidad, humanidad y justicia.

Se divide en dos períodos:

- Zhou del Oeste: 1122-771 ANE.
- Zhou del Este: 770-221 ANE.
- Período de *Primavera y Otoño*: 770-476 ANE.
- Período de los *Estados Guerreros*: 476-221 ANE.



Sección I. III

Continuación de Dinastía Zhou

Aspectos Principales:

- La religión de los Zhou fue diferente de la de los Shang, la de los primeros fue mas abstracta y trascendental.
- Comprendía los tres reinos de los dioses:
 - Los espíritus del cielo (*Tianshen*).
 - Las fuerzas terrenas (*Dizhi*).
 - Los ancestros (*Rengui*, *Zuxian*, *Zongzu*), pero el dios supremo era *Shangdi*.
- Sacrificios humanos durante entierros de reyes y nobles parece que desaparecieron.
- Poesía y escritura se transformo en mas individualista y se permitió expresar opiniones propias a cerca de la clase gobernante, con limitaciones.
- Disminuyo la escritura de temas religiosos y se comenzó a escribir sobre el hombre y su visión del mundo.



Sección I. III

Continuación de Dinastía Zhou

Continuación Aspectos Principales:

- La Dinastía Zhou también fue la época de las 100 escuelas de filósofos y pensadores.
- Confucianismo y Daoísmo (Taoísmo) comienzan durante esta época.



Sección I.IV

Dinastía Zhou del Oeste

1,046 – 771 ANE

Aspectos Principales:

- Acuñado de las primeras monedas de cobre
- Transformación del sistema de monarquía absoluta en un sistema feudal.
- Adaptación de ciertos aspectos de la cultura Shang, como el trabajo del bronce.



Seccion I.V

Dynastia Zhou del Este

770-256 ANE

Aspectos Principales:

- En el siglo VI A.N.E. Nace Lao Tzu filosofo fundador del Daoismo (Taoismo).
- Nace Confusio (551 ANE - 479 ANE)
- Alrededor del siglo V y IV, empieza la produccion del Hierro, utilizado en diversas actividades humanas.



Sección I. V. I

Zhou del Este - Período Primavera y Otoño, 770-476 ANE

- **Aspectos Principales:**
- Esta Dinastía se caracterizó por una pérdida de poder por los monarcas Zhou y el aumento de poder de los reinos feudales limítrofes.
- En el siglo VI ANE nace **Lao Tzu** filósofo fundador del Daoísmo (Taoísmo). Y en el V A.N.E, Confucio, fundador del Confucionismo.
- Nace, **Bian Que** alrededor del 500 ANE, de acuerdo al gran historiador. Experto en varios campos: medicina, cirugía, ginecología, etc. Sus métodos incluyen (esto es debatible) agujas de piedra, acupuntura y moxibustión. También trataba con masajes, herbolaria con hierro caliente.
- Pintura presumiblemente de **Bian Que** -->



Sección I.V.I

Continuación de Zhou del Este-Período Primavera y Otoño 770-476 ANE

Aspectos Principales:

- Lao Tzu fundó el Taoísmo (Daoísmo) y fue contemporáneo de Confucio:
- Al Taoísmo (Daoísmo) se le atribuye la autoría de las **teorías del Yin-Yang** y de los **Cinco Movimientos** (o Elementos), que tendrían una importancia vital en la Medicina Tradicional China.



Sección I.V.II

Zhou del Este - Período Estados Guerreros

476-221 ANE

Aspectos Principales:

- Durante esta época, existió un estado de guerra permanente, que finalizó cuando el reino feudal de “Qin”, terminó con el dominio de la Dinastía Zhou.
- Se desarrollaron muchas escuelas filosóficas, en donde el tema principal era: el hombre y su entorno natural y **la práctica médica empezó a tomar la forma como la que nos ha llegado a nuestros días.**

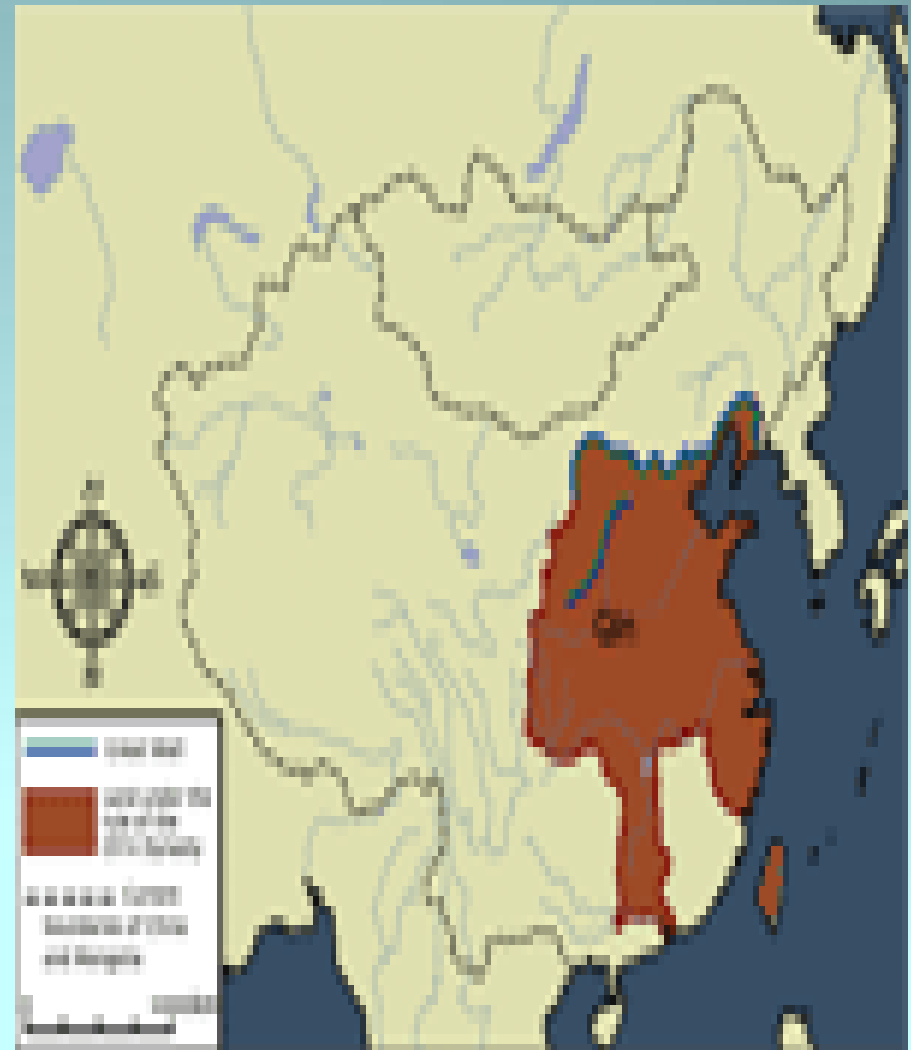


Seccion I.VI

Dinastia Qin

221 - 207 A.N.E.

- Admirado por ser el unificador o centralizador de los estados que por mas de dos cientos anos mantuvieron un estado de guerra permanente, Admirado por ser el arquitecto de la Gran Muralla China (*Changcheng*), el emperador Qin, Shihuangdi, fue tambien temido y odiado como un tirano, quemador de libros y genocida. The Qin empire creio una centralizacion absoluta que continuo despues de su caida, por dos mil anos de historia China.
- **Aspectos Principales:**
- - Estandarizo: el sistema de pesos y medidas, la escritura literaria, el sistema legal y la moneda.
- - Censuro y quemo libros clasicos chinos.
- - Establecio al Legalismo, como su principal filosofia o doctrina.
-



Sección I.VI

Continuación de la Dinastía Qin

221 - 207 ANE

Aspectos Principales:

- Confucianismo fue prohibido y sus líderes perseguidos. La imagen de la derecha presenta la quema de libros y ejecución de seguidores del confucionismo.



Sección I.VII

Dinastía Han

206 ANE-220 NE

La Dinastía Han duró 4 siglos .

Aspectos Principales:

- Esta dinastía fue para los estándares de China, menos tiránica con sus gobernados.
- Adoptó la filosofía de Huang Lao que es una rama del Daoísmo (Taoísmo). Hay que notar que esta Dinastía hizo cambios de filosofías durante su existencia.
- Creó una gran burocracia, para reemplazar el poder de los señores feudales.
- Confucionismo se convirtió en la nueva filosofía “oficial” del Estado, aunque técnicamente era legalista. Alrededor del 141 ANE a 87 ANE.
- El Taoísmo siempre tubo una gran influencia entre el pueblo y la oligarquía.



Sección I.VII

Continuación de los Han

Continuación Aspectos Principales:

- Estableció las principales características del estado Chino hasta la *Revolución Popular* de Mao Zedong, es decir su enorme burocracia.
- Por primera vez en su historia, China estableció contactos con el Occidente a través de la *Ruta de la Seda*.
- La adoración de los ancestros siempre fue una idea importante en la religión china desde sus orígenes y continuó con esta dinastía Han. La apelación “Xiao”, (el hermano) fue adoptada por los emperadores.
- Estudios recientes han determinado que en esta dinastía se compilo el ***Huang Di Nei Jing*** o ***Canon Interno del Emperador***, uno de los libros importantes, si no el más importante, de la *Medicina Tradicional China*. En realidad son dos libros: El Su Wen (el mas antiguo) y el Ling Shu (Canon sobre agujas).



Sección I.VII

Continuación de la Dinastía Han

Continuación Aspectos Principales:

- El libro “Shang Han Lung” de Zhang Zhongjin a cerca de las enfermedades febriles.
- El libro “Shen Nong Ben Cao”, atribuido al mítico emperador Shennong, llamado el Divino campesino, sobre Herbolaria y Astronomía son algunos de los tratados en medicina producidos durante la dinastía Han.
- Otro libro de suma importancia es el Nan Jing o Clásico de las 81 dificultades, llamado así por sus 81 capítulos. Sus meritos son la sistematización del diagnóstico del pulso, en las arterias radiales..



Conclusiones Capítulo I

SOCIALES Y POLÍTICAS

Se han podido observar las duras condiciones de la vida del pueblo chino durante estas dinastías, si se le mira con las expectativas y mentalidad de nuestro tiempo-cultura. Esa misma realidad formo el carácter del chino moderno. Entre los factores que contribuyeron a esta permanente lucha por sobrevivir se pueden contar:

La situación de virtual esclavitud principalmente en las primeras dinastías. que se sustentaba en el “Derecho Divino” de la monarquía. Como resultado de tales condiciones, la mayoría del pueblo chino era “ignorante”, lo que trajo como resultado una cadena de problemas: de salud, comportamiento social y un completo “dominio” de parte de la élite. Con el tiempo se vera un desarrollo educativo que llegara a todos los estratos del pueblo chino con la Dinastía Han.

Como a pasado durante la historia del hombre y en diferentes culturas. A mediados del primer milenio ANE, surgió una reacción del pueblo contra la monarquía que se manifestó en el desarrollo de las diferentes escuelas filosóficas (serán tratadas mas adelante), que modificaron o desviaron la política del estado en una dirección más humana.

Capítulo I

Continuación de las Conclusiones

El territorio geográfico en donde se forma la sociedad China, básicamente está rodeado de fronteras naturales. Estas son el Río Amarillo al Norte, el Yanzeng al Sur, al Este el desierto de Gobi y al Oeste el Mar de China.

Estos dos ríos permanentemente se salían de sus cauces y causando inundaciones. Todo el área está expuesta a períodos de monzones (al Sur) y sequías (al Norte), por todo esto el chino desarrolló un alto sentido de cooperación social ya que se requería de esta, para luchar contra estos fenómenos naturales, especialmente las inundaciones.

Otra consecuencia fue el desarrollo de la técnica de irrigación, la cual requiere el desarrollo de la ciencias de las matemáticas.

Capítulo I

Continuación de las Conclusiones

RELIGIOSAS Y FILOSÓFICAS

Su religión como las de otras culturas, pasó por las etapas consideradas típicas:

- 1.- Divinidades de animales o plantas (Época Neolítica, de clanes o tribus).
- 2.- Divinidades Ancestrales y Naturales, como el Sol, Luna o Cielo de las antiguas monarquías divinas (teocráticas).
- 3.- Divinidades Antropomorfas, como Zeus, Afrodita, Confucio, Budha, Cristo, etc., como en los antiguos imperios, monarquías y repúblicas.

Capítulo I

Continuación de las Conclusiones

Filosofía. A través de la historia de la humanidad, a adquirido muchas definiciones y campos de acción. Creo yo que la siguiente definición es una de las mas adecuadas: Es el ejercicio o actividad racional que trata de satisfacer (responder) una “necesidad natural” de todo ser humano, y es la de tener respuestas lógicas a preguntas fundamentales.

Ejemplos de algunas preguntas fundamentales:

- ¿Qué soy en realidad?
- ¿Cuál es mi función en la vida?
- ¿Qué es la vida?
- ¿En verdad existe un dios?
- ¿Qué es la sociedad?
- ¿Es todo permanente, o lo único permanente es lo pasajero?
- ¿Existe la “la verdad”?
- ¿Soy libre en realidad?
- ¿Qué es la libertad?
- ¿Es el hombre por naturaleza bueno, malo o neutral?
- ¿Es necesario el aparato del estado?

Y muchas otras cuestiones más. En pocas palabras todos filosofamos en una forma u otra y el nivel de nuestras preguntas fundamentales estarán en proporción a nuestro nivel de desarrollo mental. Mayor es nuestra educación e inteligencia, mas profundas serán nuestras preguntas.

Capítulo I

Continuación de las Conclusiones

Escuelas Filosóficas. En la China surgieron varias escuelas filosóficas que tuvieron un gran impacto social, político, religioso, cultural, etc.. Las principales fueron: Taoísmo, Confucionismo, y Legalismo.

El Taoísmo: Aconsejaba una vida en la que meditación individual, jugaba una parte muy importante, en donde dedicarse a las cosas básicas de la vida (alimentación, educación, trabajo, familia, etc.) era el principal objetivo y el “rechazo” a toda forma de fama y poder era primordial. Si una persona vivía ese tipo de vida simple, imitando el correr de un río sin obstáculos, se integraría mejor con el cosmos o la naturaleza y comprendería esa fuerza o energía vital llamada Tao. Aconsejaba al individuo a cumplir lo que es necesario hacer, y no más. Una vez completada la tarea, pasar a cumplir la siguiente, sin prestar atención al “éxito o fama” que esa tarea finalizada le significó.

Se le atribuye a esta escuela filosófica la concepción y desarrollo de las teorías de los 5 Elementos y del Yin-Yang. Esto último es debatible, porque estudios realizados demuestran que estas teorías representan el método llamado “Correlativo de Pensamiento” que tradicionalmente caracterizó al pueblo chino. Sin embargo esta escuela filosófica sistematizó e integró estas teorías a diferentes campos (culturales, sociales, "científico-médicos", y políticos, entre otros).

Sus principales filósofos fueron Lao Tzu y Shen Tao, la obra clásica : Tao Te Ching (Dao De Jing).

Capítulo I

Continuación de las Conclusiones

Confucionismo: A esta escuela filosófica se le ha llamado también: la “filosofía del control social”, ya que promovía una sociedad obediente, educada, ética, compasionada, ordenada, bajo el tutelaje del gobierno justo, honesto y magnánimo.

Confucio pensaba que a todo hombre se le puede mejorar a través de la educación y lo que ahora se denomina “presión del prójimo”. Esto último significa que si las personas ejemplares, reconocidas, transmitieran sus mejores cualidades y virtudes, estas serán imitadas por el resto de la sociedad y cualquier desviación de este comportamiento “ideal” significaría un aislamiento (rechazo) del resto de la sociedad

Otras herramientas o métodos para obtener ese ideal “control social” son: Leyes, ritos y reglas de comportamiento así como la presión del prójimo, arriba mencionada. Las leyes obligarán a un comportamiento social que no causara vergüenza al individuo al cumplirlas. El ritual creará armonía entre las clases sociales y asignará roles establecidos y aceptados. Las reglas de comportamiento promoverán la armonía social y familiar.

Filósofos: Confucio (*Kǒng Fūzǐ*) y varios más. La obra clásica: *Anales del Confucianismo*.

Capítulo I

Continuación de las Conclusiones

Médicas. El pueblo chino progresó en este campo paulatinamente. En el Neolítico su medicina era esotérica y ritualista y animista, combinada con el uso de plantas y animales.

Durante la Edad del Bronce (Dinastía Shang), se comenzó a usar las “Piedras Bian” en curas como las producidas por flechas o otro tipo de misil; también para desangrar. La Herbolaria junto con ritos mágicos fueron comúnmente utilizados para curar todo tipo de enfermedad. Los augurios también se utilizaron en medicina, especialmente para pronosticar la salud del emperador. Todas estas técnicas han sido recordadas gracias al invento de la escritura china alrededor del 1500 ANE.

Investigaciones y descubrimientos arqueológicos tienden a demostrar que la Medicina Tradicional China (MTC) hasta el comienzo de la Dinastía Han, alrededor del 200 ANE, se encontraba en lo que se podría describirse como: la de acumulación sin orden ni sistema de teorías, técnicas y procedimientos. No existía una estandarización y la práctica esotérica y de la magia-alquimia, se mezclaban con técnicas racionales. Aunque la teoría del Yin-Yang y de los Cinco Elementos ya estaba conceptualizada, no se tienen evidencias del concepto de los Meridianos conectados a los Zang-Fu.

Capítulo I

Continuación de las Conclusiones

En el 168 ANE se descubrió una tumba (fueron tres en total), perteneciente a un señor feudal, en Mawangdui (actualmente, provincia de Hunan) que contenía, entre otros artículos, varios textos de diferentes ciencias y artes de la época. Hoy toda esa colección la podríamos clasificar como una biblioteca particular. Cabe notar que los nobles chinos de la Dinastía Han eran colectores y estudiosos de los diferentes textos importantes, por lo que era común que tuvieran bibliotecas particulares y según las costumbres, ser enterrados con ellas entre otras cosas.

Los especialistas chinos y occidentales, después de estudiar los textos en medicina, llegaron al siguiente consenso: Hasta ese año (168 ANE) y posiblemente por otro medio siglo anterior al descubrimiento de Mawangdui, la MTC no conocía o no le daba importancia al *Sistema de Acupuntos* de los meridianos. Los meridianos no estaban relacionados con los órganos, como posteriormente se estableció. Las teorías de *Ying-Yan* y de los *Cinco Elementos* no estaban completamente integradas a la práctica de la medicina, así como otras nociones fundamentales que en el primer siglo ANE fueron integrados a la MTC que nos ha llegado.

Por consiguiente el Huangdi Neijing fue compilado, de acuerdo a esta investigación, durante el siglo primero ANE y el Huangdi Nanjing escrito posiblemente en el primer siglo NE.

Capítulo II

Sección II.I

Pensamiento Correlativo

Pensamiento Correlativo no es un proceso intelectual ni común en la civilización occidental, en el sentido que no se basa en las clases naturales o relaciones del todo con sus partes, o en implícitas o explícitas teorías de clases o tipos, o implicaciones causales. Eso pertenece a la lógica Aristotélica o Lógica del Occidente. El *Pensamiento Correlativo* opera con analogías, que emplea grupos de imágenes y metáforas que pueden ser considerados vagas e inclusive incoherentes de acuerdo a la Lógica dominante en Occidente.

En el Occidente la formalización del pensamiento fue iniciado por Aristóteles y se desarrolló gracias a su enorme influencia. China no tuvo un Aristóteles, China opera desde el comienzo con un modo de pensar que explica una cosa o evento colocándolo en una tabla organizada de acuerdo a Relaciones Analógicas con las cosas ya pre-seleccionadas en la tabla o esquema; después actúa en concordancia y sugerencias salidas de esta relación. "Pensamiento Correlativo" requiere de una asociación de imágenes relacionadas por una clara inclinación o característica común, en lugar de una causa física o relación lógica.

Pensamiento Correlativo está mejor adaptado para el proceso de entender el mundo. *Pensamiento Causal* (Occidental) es mejor adaptado para acomodar "teorías o ideas de la sustancia de las cosas". La tabla o esquema cosmológico que a continuación se muestra es la de los "Cinco Movimientos o Elementos", la cual es el resultado directo del "Pensamiento Correlativo" del chino.

Sección II.I

Pensamiento Correlativo

Correspondencias de los Cinco elementos

ELEMENTO	AGUA	MADERA	FUEGO	TIERRA	METAL
Estación	Invierno	Primavera	Verano	Verano Tardío	Otoño
Qi Climático	Frío	Viento	Calor	Humedad	Sequedad
Órganos Yang	Vejiga	Vesícula Biliar	Intestino Delgado	Estómago	Intestino Grueso
Órganos Yin	Riñón	Hígado	Corazón	Bazo	Pulmón
Sentidos	Oídos	Ojos	Lengua	Boca	Nariz
Tejidos corporales	Hueso	Tendones	Vasos y Músculos	Piel	
Emociones	Miedo	Ira	Alegría	Preocupaciones	Tristeza
Color	Negro	Verde	Rojo	Amarillo	Blanco
Gusto	Salado	Agrio	Amargo	Dulce	Picante

Seccion II.II

Pensamiento Correlativo-Descripcion de la Fisiologia de los Organos

Pensamiento Correlativo en la practica de la MTC. La **fisiología de los órganos**, según la teoría de los "Cinco Elementos" proyecta la unidad, que se manifiesta, en la relación de los órganos zang-fu, el cuerpo y los otros tejidos orgánicos, como también la relación del cuerpo humano con la naturaleza (cosmos). Las actividades fisiológicas de los cinco órganos zang pueden ser clasificadas de acuerdo a las diferentes características de los Cinco Elementos. Por ejemplo, se dice que:

- El **Hígado** comanda o administra la energía del "Qi" y también tiene la función, de que esta energía (del "Qi") circule libremente, sin bloqueos o desviaciones. Como estas características o propiedades son similares a la del árbol con la savia, el Hígado de acuerdo a la aplicación del "Pensamiento Correlativo"; cae bajo la categoría del elemento "Madera" en la tabla o esquema de los "Cinco Elementos".
- El **Corazón**, tiene una función de calentar, por lo tanto pertenece a la categoría del "Elemento Fuego".
- El **Bazo-Páncreas** es el transformador de las sustancias esenciales, está, por lo tanto asociado con el "Elemento Tierra" que todo lo transforma.
- El **Pulmón** tiene propiedades de limpiar o clarificar y propiedades reductoras, por lo tanto está asociado con el "Elemento Metal" por sus características.
- El **Riñón** tiene la función de controlar el agua resultado del metabolismo y almacena la esencia (sangre para el feto), por lo tanto está asociado con el "Elemento Agua" que produce humedad y fluye de arriba hacia abajo.

Sección II.III

Relaciones entre Órganos de acuerdo con los Cinco Elementos

La interrelación de los cinco órganos zang-fu. La teoría de los “Cinco Elementos” se usa para explicar las interrelaciones fisiológicas entre los órganos zang-fu y los tejidos. Estas interrelaciones pueden ser “generativas” y “subyugativas” entre los cinco órganos zang-fu.

Las relaciones generativas o también llamadas de la Madre con su hijo/hija, son:

- La esencia del **Riñón** alimenta al Hígado (Agua/Riñón/Madre→ Madera/Hígado/Hijo).
- El **Hígado** almacena la sangre que soporta el Corazón (Madera/Hígado/Madre→Fuego/Corazon/Hijo).
- El **Corazón** calienta el Bazo (Fuego/Corazón/Madre→Tierra/Bazo/Hijo).
- El **Bazo** transforma y transporta los nutrientes para los Pulmones (Tierra/Bazo/Madre→Metal/Pulmón/Hijo).
- Los **Pulmones** clarificando o limpiando y reduciendo, asiste a la fluidez requerida por el agua de los Riñones (Metal/Pulmón/Madre→Agua/Riñón/Hijo).

Sección II.III

Relaciones entre Órganos de acuerdo con los Cinco Elementos

Relaciones Subyugativas:

- Las propiedades de limpiar o clarificar y reducir de los Pulmones (el elemento Metal) pueden restringir o reducir la hiperactividad del Hígado, Madera.
- La libre fluidez del “Qi”, del Hígado (elemento Madera) es capaz de remover cualquier obstrucción en el Bazo (elemento Tierra).
- La transformación y transporte de las sustancias esenciales, por el Bazo (Tierra), es capaz de controlar cualquier rebalse o sobre producción de agua de los Riñones.
- La alimentación y humidificación de los Riñones (elemento Agua) puede prevenir un sobrecalentamiento del Corazón (Fuego).
- El Calor del Corazón (Fuego) puede prevenir la hiperactividad de las funciones reductoras y limpiadoras de los pulmones.

Sección II.IV

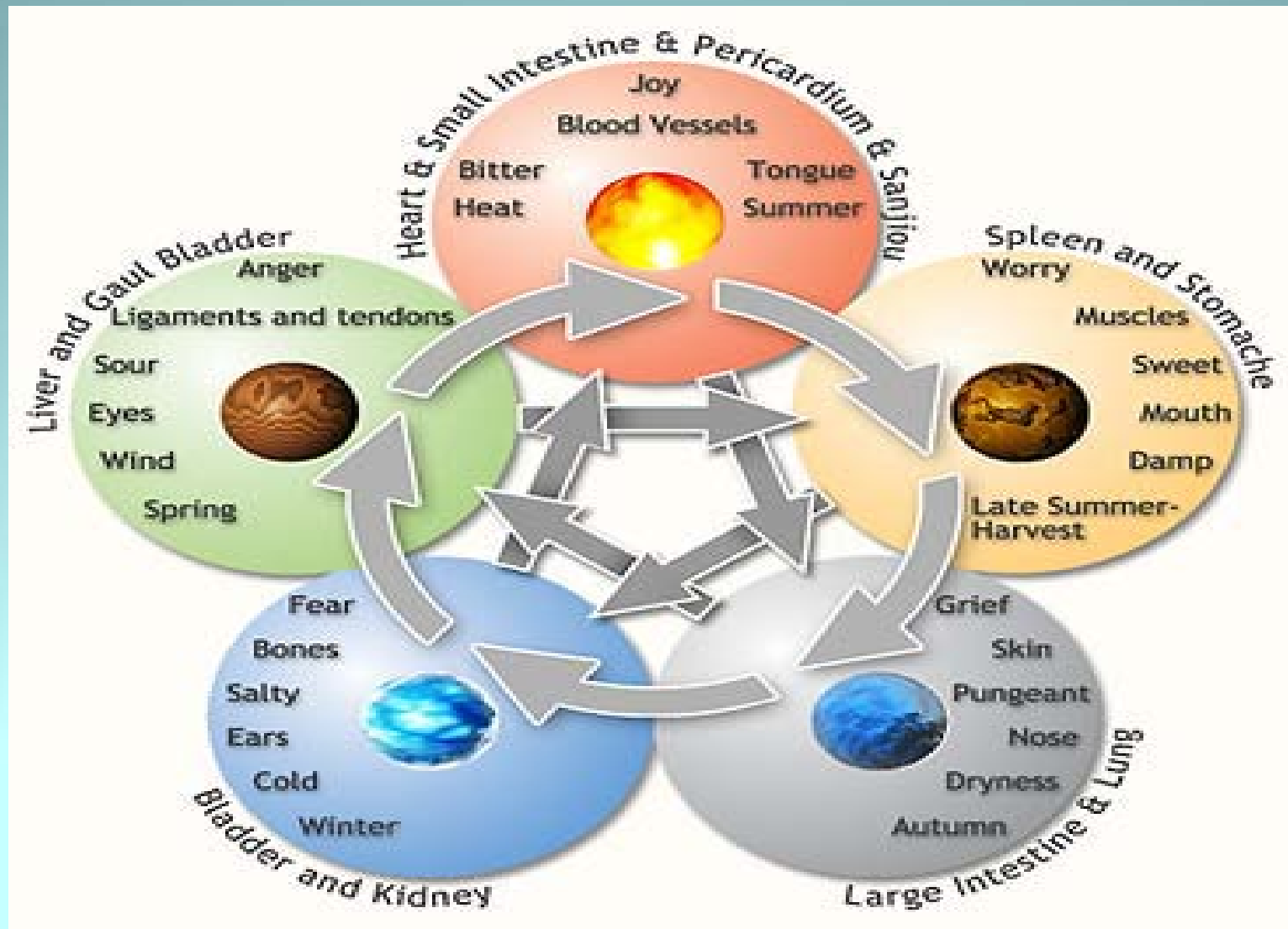
Correlación de los Órganos con la Naturaleza

Aun más, la Teoría de los “Cinco Elementos” se emplea para expresar la relación mutua entre el cuerpo humano con las estaciones, climas, y sabores (ver cuadro pasado). Por ejemplo: el “Elemento Madera” está asociado con el Este, la Primavera, la brisa, lo ácido, etc. está también conectado con el Hígado, los tendones, los ojos, del cuerpo humano.

En igual forma los otros órganos zang-fu son asociados con otros puntos cardinales, estaciones, sabores o sensaciones, etc.

En esta forma, la teoría de los “Cinco Elementos” es vista como una expresión holística de la relación del hombre con la naturaleza.

Los Cinco Elementos - Diagrama de su funcionamiento de acuerdo al Pensamiento Correlativo



Sección II.V

Aplicación de la teoría de los 5 Elementos en Diagnóstico/Tratamiento

Cambios anormales en la función de los Órganos Internos y sus inter-relaciones, pueden ser detectados por las "Apariencias Externas". Por lo tanto cambios: en el peso o figura, la voz, el gusto, pulso, etc. pueden ser usados en el diagnóstico. De acuerdo a la Teoría de "Los Cinco Elementos", los Cinco Órganos Zang tienen ciertas conexiones con: los Cinco Colores, Cinco Tonos y Cinco Sabores, así como también cambios en el pulso.

La información que se debe coleccionar usando el método de los "Cuatro Diagnósticos": Inspección, auscultación, olfacción, interrogación y pulsación; debe de ser analizada de acuerdo a las "leyes" o "relaciones" de: "generación", "subyugación" y anomalías de esta última (sobresubyugación y reacción a subyugación), de la Teoría de "Los Cinco Elementos"

Ejemplos:

- Una sensación anormal de temperatura alta en el rostro o la cara, acompañada por un sabor amargo en la boca y un pulso muy fuerte, sugiere problemas (enfermedad) del Corazón, el síntoma sería que el calor se dirige hacia arriba.
- Si un paciente está sufriendo del Corazón y tiene una figura oscura; puede ser explicada como que el Agua del Riñón está subyugando el Fuego del Corazón.
- Una constitución azulada, acompañada por una preferencia por comidas ácidas y un pulso débil, sugiere enfermedad en el Hígado.

Sección II.VI

Otras Teorías en MTC

Los tratamientos clínicos no solo deben concentrarse en la enfermedad de un órgano, también debe enfocarse en normalizar las relaciones entre los zang-fu órganos, de acuerdo con la “Teoría de los Cinco Elementos”.

Cuando el Hígado está enfermo, afectará el Bazo, por lo tanto se debe fortalecer el “Qi” del Bazo y curar el Hígado. Las leyes de la “Generación Mutua” y de la “Subyugación” y “Subyugaciones anormales” han sido aplicadas en la MTC para crear métodos de tratamiento, tales como:

- “Cultivar la Tierra, para generar mas Metal”, o
- “Alimentar el Agua para conservar la Madera”, o
- “Conservar (soportar) la Tierra para restringir la Madera”, etc.

Sección II.VII

Teoría Yin-Yang y de los Cinco Elementos en MTC

La "Teoría del Yin-Yang" y de los "Cinco Elementos" representan la forma de ver y comprender el mundo. Todo tiene su contrario y todo tiene una analogía. Este es el método para entender y explicar el cosmos.

La aplicación de estos dos conceptos en MTC consiste en observar y correlacionar lo observado en el paciente, con el comportamiento de los fenómenos y leyes de la naturaleza; y aplicarlo en el estudio de las actividades fisiológicas y los cambios patológicos del cuerpo humano y su interrelaciones.

La "Teoría del Yin-Yang" explica la dinámica de los objetos físicos a través de la consideración de su contrario, dependencia mutua, consumo-aumento y relaciones de transformación. Las actividades fisiológicas normales son entendidas como un balance relativo y de armonización entre el Yin y el Yang. Cuando el Yin-Yang pierden su balance relativo y coordinación, ocurre la enfermedad. Las teorías del Yin-Yang y de los Cinco Elementos son usadas en conjunto como una guía para el diagnóstico clínico y tratamiento.

Sección II.VIII

Conclusiones acerca de la MTC

- 1.- La MTC se basa en la integración del hombre con el cosmos. Esto quiere decir que para la mentalidad o pensamiento del chino, todo lo que existe, todo lo que se percibe y todo lo que es concreto o abstracto, es en realidad un “micro-cosmos” y a la vez parte integral del total, el cosmos.
- 2.- El hombre de acuerdo a esta filosofía naturista, obedece y esta sujeto a todas las leyes naturales, ya que es parte de la naturaleza y no lo ve como algo especial, que es creación de divinidad absoluta con otro conjunto de leyes exclusivas.
- 3.- La forma o método que utiliza para explicar esta filosofía de la integración del hombre con la naturaleza, a través de metáforas, de dichos que reflejan la experiencia acumulada de miles de años. Es, en pocas palabras, la medicina “del sentido común”, del lenguaje simple. Por lo general, la metáforas son ideas fáciles de entender por la mayoría.
- 4.- A diferencia de la medicina Occidental, la MTC no se focaliza en el “detalle” del síndrome, ella se centra en ver el síndrome o enfermedad en una forma “general”.

Por ejemplo: Un médico occidental trataría una inflamación al ojo recetando algún ungüento para atender la inflamación localmente. El médico chino trataría el Hígado, que es el órgano que controla la cavidad del ojo. El occidental trataría “el síntoma”, el chino “la enfermedad”.

Seccion II.VIII

Conclusiones sobre la MTC

5.- A la MTC se le debe ver como un paquete, y no como disciplinas independientes; la herbolaria, la acupuntura, los ejercicios y en cierta forma las filosofías; son los componentes de ese todo que llamamos MTC.

6.- En estos últimos años han surgido nuevas escuelas de pensamiento médico, los cuales favorecen una “integración” de la medicina occidental con la MTC. Rompiendo parcialmente los prejuicios e intereses que imperan en contra de la MTC en el Occidente. En mi opinión, ese sería el mejor camino que la medicina humana podría tomar, y eso es lo que propongo en esta tesina.

Capítulo III

Sección III.I

Principales Objeciones a la MTC

Existen cinco objeciones mayores a la MTC, provenientes del sistema médico Occidental.

- I.- La MTC no puede ser estudiada con los estándares occidentales.
- II.- Las recetas o prescripciones chinas, especialmente en herbolaria, no son iguales en el tratamiento de un mismo síndrome o enfermedad.
- III.- Ausencia de datos que reflejen el éxito o fracaso del tratamiento.
- IV.- Es empírica (punto tratado en la sección anterior sobre las características de la MTC).
- V.- No esta comprobada científicamente (por ser parte central de esta ponencia, este punto se amplia en el siguiente capítulo).

Sección III.II

La MTC no puede ser estudiada con los estándares occidentales

La medicina Occidental para determinar si una técnica médica, o fármaco es efectiva o no, utiliza como su principal herramienta los estudios del “Placebo a Doble Ciego”. Esto se debe principalmente a que la medicina Occidental aplica la misma medicina a todos los pacientes con la misma enfermedad.

Es así que para un tratamiento particular del corazón, el mismo coctel de fármacos será recetado al paciente "A" y al paciente "B", con pequeñas diferencias, principalmente en la cantidad y/o frecuencia. Lo mismo aplica al tratamiento del cáncer o cualquier otro síndrome. Debido a esta característica de la medicina Occidental, es posible hacer estudios “Placebo a Doble Ciego” usando cualquier número de participantes.

Con la MTC sucede lo contrario, ya que cada tratamiento es “a la medida” si se permite aplicar el término de los sastres a la medicina. El paciente recibe el tratamiento que le corresponde, aunque la enfermedad sea la misma en otros (el significado de esta última frase, hay que sacarlo con pinzas). Es esta última cualidad de la MTC la que excluye la técnica del “Placebo a Doble Ciego” para determinar su eficacia o no eficacia.

Existen otros métodos, que son fuertemente atacados por el ala conservadora de la medicina Occidental, los cuales fueron considerados por la OMS, en su aceptación de la MTC como técnica legítima para el mejoramiento de la salud humana (más adelante serán discutidas).

Nota: Placebo a Doble Ciego, es una técnica en donde a cierto numero de pacientes con el mismo síndrome se les aplica “medicina real” a un subgrupo, y al otro subgrupo “medicina neutral” (placebo o no medicina real). Ni los pacientes ni los médicos saben de este arreglo.

Sección III.III

Las recetas de yerbas varían para tratamientos de la misma enfermedad

En la MTC existen formulas básicas de herbolaria y técnicas básicas para la aplicación acupuntural de agujas, las cuales son modificadas de acuerdo al paciente.

Las recetas de yerbas pueden llevar compuestos similares y no necesariamente las mismas de la fórmula original. El tiempo de cocimiento o hervido también puede variar. Todo esto como corolario o consecuencia del estado actual del paciente.

De igual manera, el tratamiento con Acupuntura varía de acuerdo a la fase de la enfermedad del paciente y a los cambios que le ocurren durante el tratamiento.

Sección III.IV

No hay datos que reflejen el éxito o fracaso del tratamiento

Se ha podido notar, especialmente desde la década de los setentas, el aumento de pacientes que acuden a la MTC. Especialmente en los países llamados del Primer Mundo. Esto se debe a dos razones fundamentales:

1.- Su aceptación por una gran parte de la población, como una alternativa que tiene sentido. Y existen varios factores para esto. La mayor información fácilmente obtenida del Internet, el alto costo de la medicina Occidental, la degradación en la calidad de los servicios prestados por la medicina Occidental, éxitos de la MTC y finalmente el surgimiento de China como potencia mundial.

2.- El reconocimiento de los gobiernos en favor de la MTC como una disciplina confiable y efectiva.

Sin embargo la proporción de población que utiliza la MTC es todavía pequeña si la comparamos con la medicina Occidental; una gran proporción de estas personas, casi el 80% lo hacen después de no haber notado ninguna mejora con el tratamiento Occidental. Entre el 10% y el 12% de estos pacientes están bajo la categoría de enfermos terminales, de acuerdo a la medicina Occidental. Obviamente la MTC no puede hacer “milagros” (palabra no usada literalmente), y muchos pacientes seguirán su curso, no obstante varios notarán mejoría y sanarán. Son ellos junto con sus parientes y amigos, los que difundirán los beneficios de la MTC.

Capítulo IV

Seccion IV.I

El Problema Cientifico

Este es el punto central de esta Tesina, por lo que incluire las ideas principales de reconocidos medicos y personalidades de la medicina Occidental y de la MTC. Seguire el formato del resumen o sumario de las ideas centrales de los textos originales.

Las teorias expresadas son a favor y en contra de la Acupuntura. Por lo que me veo en la necesidad de expresar mi punto de vista y mi experiencia como paciente de la Acupuntura y como practicante de ella.

Estoy convencido que la Acupuntura (y herbolaria) es efectiva para en el tratamiento de muchas enfermedades que afectan al ser humano. Siempre que el practicante posea el debido entrenamiento. Como ya lo he expresado en esta Tesina, la MTC es una practica basada en la experiencia acumulada a traves de miles de anos y aplicada a millones de seres humanos.

Creo tambien que la ciencia medica Occidental, no es perfecta, ni puede reclamar esa virtud como monopolio. Pienso que existen intereses muy poderosos para rechazar la MTC y apoyar a la medicina Occidental.

Y finalmente creo que la "MTC y la Occidental deben Integrarse" evitando toda clase de superioridad real o imaginaria, de una en contra de la otra. Pero evitando que la Occidental arrastre su systema mercantilista.

I

Sección IV.II

Teoría, Eficacia y Práctica de la Acupuntura

Del Ensayo: *Acupuntura: Teoría, Eficacia y Práctica*, de Ted J. Kaptchuk, Doctor en Medicina Oriental (O.M.D.), y David M. Eisenberg, Doctor en Medicina Occidental (M.D.):

“La investigación usando Ciencia Básica, está generando evidencia que explica los posibles mecanismos que causan los efectos fisiológicos, cuando se usa la Acupuntura. Estas investigaciones han demostrado que la Acupuntura activa endógenos opioides. Endorfinas, que son compuestos, polipéptidos opioides endógenos. Son producidos por la glándula pituitaria y el hipotálamo de los vertebrados, durante un ejercicio fuerte, excitación, dolor, muerte y orgasmo y son parecidos al opio (de ahí su nombre) en sus capacidades generativas de analgesia y sensación de bienestar. Las endorfinas trabajan como analgésicos naturales.

A través de resonancia magnética se ha podido observar que la Acupuntura, con mucha probabilidad, actúa sobre el área insular de la corteza cerebral. La ínsula juega un importante papel en la experiencia del dolor y la experiencia de un gran número de emociones básicas, incluyendo odio, miedo, disgusto, felicidad y tristeza.

La acupuntura también podría estimular la expresión del gen de los neuropéptidos. Este gen controla la producción de hormonas, que juegan un papel muy importante en la parte social de nuestra existencia”.

Sección IV.II

Continuación de Ted J. Kaptchuk, y David M. Eisenberg

Conclusiones de: Ted J. Kaptchuk: En su ensayo (aquí referenciado) presenta estadísticas de los estudios realizados sobre acupuntura. En las que se demuestra un pequeño porcentaje a favor de la acupuntura, ya que los síndromes tratados fueron curados o controlados en los estudios favorables a la acupuntura. En los otros estudios sucedió lo contrario obviamente. Aunque él hace notar, lo que anteriormente he afirmado, que es casi imposible usar los estándares para la investigación de la medicina Occidental, en la Acupuntura. Y estos estudios fueron hechos desde esa perspectiva. Por lo que opina, que los estudios no fueron los mas adecuados.

Seccion IV.III

Acupuntura, Magia y Fantasía, George A. Ulett.

Acupuntura, Magia y Fantasía; George A. Ulett, M.D., Ph.D. En 1972 la Universidad de Missouri recibió la primera ayuda por parte del Instituto Nacional de la Salud específicamente para la enseñanza e investigación de la Acupuntura. Partícipe en un estudio con colegas, para comparar la Acupuntura con la hipnosis en la modulación del dolor. El resultado del estudio indica que la Acupuntura no es hipnosis. Lo que sí descubrimos en nuestro estudio, fue que cuando la agujas fueron estimuladas con electricidad, aumentó la efectividad de estas, en el control del dolor. Aunque sabíamos del Efecto Placebo de la Acupuntura, estamos convencidos que la Acupuntura trabajó, por algún mecanismo neuropsicológico (Ulett and Han 2002).

En un viaje a China conocí al Profesor JiSheng Han de la Universidad Médica de Beijing. Él me demostró, que por una transfusión de líquido espinal, él transportó la analgesia de la acupuntura de un animal tratado a otro no tratado. Esto probó la base neuromecánica de la Acupuntura.

El profesor JiSheng Han trabajó por treinta años estudiando los mecanismos biológicos de la Acupuntura creando un mapa de los meridianos con el sistema nervioso (Han 1998), y encontró que con la correcta estimulación eléctrica del sistema nervioso a frecuencias determinadas, afecta la expresión del gen específico de los neuropéptidos en el sistema nervioso central. También demostró que la Acupuntura puede aumentar significativamente las sustancias como las endorfinas y dinorfinas en la médula espinal y en el cerebro, estas sustancias tienen la función de curar.

Sección IV.III Continuación

Las endorfinas, por ejemplo, pueden activar un receptor opiomano, que es conocido por ser un importante relajante o anti-ansiedad. Han demostrado que la estimulación puede ser hecha con parches del tipo EKG colocados en la superficie de la piel sobre los puntos. No necesariamente agujas.

En el 2001 estudios de imágenes de resonancia magnética, especialmente los del profesor Z.H. Cho de la Escuela de Medicina de la Universidad de Irving, California, demostraron con significativa evidencia la base biológica de la Acupuntura. Cho demostró que la estimulación de la electro-acupuntura puede afectar la área diencefálica del cerebro. Una región que promueve las curaciones propias del cuerpo. Aquí la estimulación sensorial del hipotálamo mejora la homeóstasis a través de la activación del sistema nervioso autónomo, balanceando la regulación hormonal por la acción de la glándula pituitaria y afectando al controlador del dolor y las respuestas del sistema linfático (Cho and Fallon, 2001).

Conclusión de George A. Ulett, él rechaza la metafísica de la Acupuntura. Cree que el pensamiento correlativo y las filosofías del Tao y Confucianismo integradas a la Acupuntura, no son lógicas y en oposición a la ciencia. Por otro lado acepta la eficacia de la Acupuntura, si se le asocia con la parte biofisiológica del cuerpo humano. Para él, definitivamente hay una relación entre la mente y los estímulos eléctricos o de otro tipo sobre los puntos. Cree también que no hay necesidad de usar agujas para obtener los mismos resultados. Finalmente opina que la Acupuntura debe seguir difundirse, pero integrada a la medicina Occidental.

Sección IV.IV

Explicación Moderna de la Acupuntura de Geoff D'Arcy

Una Moderna Explicación de la Acupuntura: Por Geoff D'Arcy Lic. Ac. El siguiente resumen de este ensayo, desarrollado por Geoff D'Arcy, lo encuentro interesante, debido a las referencias que hace sobre experimentos relacionados con la MTC. La mayoría de ellos enmarcados en el campo de las corrientes eléctricas del cuerpo humano, las que él considera son estimuladas con la Acupuntura.

Ref. I.- Ionescu-Tirgouiste. Se puede decir que la estructura eléctrica del cuerpo humano, tiene que ser tan precisa e importante como la estructura bioquímica. Y entre las dos, hay una interdependencia continua. No debemos olvidar que estamos compuestos de partículas cargadas eléctricamente.

Ref. II.- Elmer J. Lund. Investigación Bioenergética: En una serie de experimentos hechos en 1920, Elmer J. Lund demostró como la energía potencial del cuerpo de la *hydra* puede ser invertido, cambiando la estructura bioquímica. Él descubrió que podía controlar la arquitectura del cuerpo de una *hydra* pasando pequeñas cargas eléctricas sobre el cuerpo del animal. Con esto causaba que la cabeza y la cola se invirtieran mutuamente.

Sección IV.IV

Continuación sobre Geoff D'Arcy

Ref. III.- El Dr. Robert O. Becker continuó con las investigaciones de Lund. Fue también influenciado por investigaciones realizadas por los rusos con las plantas. Estas investigaciones demostraban que cuando las plantas eran dañadas, ellas producirían, lo que después se llamó "corriente de herida". Los rusos demostraron que si se interfería con esa corriente, la planta sanaría lentamente o no sanaría. Pero que si se ayudaba a esa corriente, la planta sanaría rápidamente.

Las investigaciones del Dr. Becker revelaron como, aplicando pequeñas corrientes de electricidad (*millionths* de un amp.) se estimulaba el crecimiento del hueso y tejidos en humanos. Él estudió el mecanismo que el cuerpo utiliza para generar pequeñas descargas eléctricas, las cuales estimularán, repararán y rejuvenecerán, fenómeno conocido como "corriente de herida".

Otras de sus investigaciones fueron sobre la capacidad que tienen algunos animales para regenerar colas o extremidades, y comparó estos estudios con la posibilidad de que el ser humano algún día pudiera tener esa capacidad. En resumen, toda su investigación se basa en el efecto de cargas eléctricas sobre la parte bioquímica del cuerpo humano.

Sección IV.IV

Continuación de Geoff D'Arcy

Ref. IV.- Dr. Andrew Bassett, Inventor y fabricante de aparatos electromagnéticos que estimulan y aceleran la soldadura de fracturas óseas. Estos producen débiles campos electromagnéticos. Fracturas que no se unían se han curado en un tiempo corto. Pero Becker tiene ciertos temores para los tratamiento en los que se aplica la electricidad continuamente por 24 horas, debido a que puede existir células cancerosas en el área cercana a la fractura.

Conclusiones del autor Geoff D'Arcy. Estas ideas no son nuevas, diversas culturas como, obviamente la china, la indú, y griega, desarrollaron sistemas filosóficos que afirman la existencia de una sustancia energética en el cuerpo humano, cuando es estimulada, esta fluye a través del cuerpo, facilitando la curacion del mismo.

La idea básica, como ya hemos visto arriba, en la MTC es que la energía = materia, y que estimulando la energía, la materia es afectada. Es la misma idea prevalente en Física, la energía y materia son dos expresiones de una misma sustancia universal. Esa sustancia universal podria ser el "Qi". Por lo tanto es posible curar el cuerpo con medicina energética, la cual yo creo que la Acupuntura, Homeopatía, y Herbolaria logran.

Capítulo V

Sección V.I.

Integración Científica de la MTC según el Dr. Richard A. Collins

Dr. Richard A. Collins FIBMS, Director del Departamento de Salud Bienestar y Alimentos de Hong Kong: En una Convención realizada del 8 al 9 de Mayo del 2006, en el Centro de Convenciones de Hong Kong, el Dr. Hen-hong Chang del hospital Memorial de Taiwán, disertó sobre la “Integración Científica de la MTC”. Por su parte, el Profesor De-an Guo del Centro para la MTC, de la Academia de Ciencias Chinas, dio un discurso sobre la integración de los remedios chinos en la medicina Occidental.

El Dr. Chang comenzó su ponencia con una historia de su hospital, el Memorial de Taiwán, el cual estableció un Centro para la MTC en 1996, con el objetivo de transmitir la sabiduría de miles de años de la MTC y modernizar e integrarla totalmente con la medicina Occidental. El hospital en seis ciudades y cubre 12,000 camas. El Centro para la MTC comprende seis divisiones: el hospital medico chino, la enfermería médica china, MTC y farmacia, investigación y diagnóstico, MTC clínica investigación y la división de farmacología.

La práctica de la MTC ha sido modernizada extensamente en los últimos años y varias tecnologías nuevas han sido adoptadas, lo que hace a la práctica de la MTC más conveniente para ambos, el paciente y el practicante, con más resultados reproducibles.

Sección V.I

Continuación del Dr. Richard A. Collins

Ejemplos:

- Tratamiento con lámparas infrarrojas, y no la más tradicional, *moxibustión*, que puede envolver la quemadura de la piel con yerbas y puede dejar cicatrices.
- El uso de rayos laser para la Acupuntura.
- Diagnóstico del pulso: La modernización de la MTC es primordial en el Hospital Memorial. La práctica en la MTC de sentir el pulso simultáneamente en tres puntos específicos de la muñeca (divisiones: cun, guan y chi) y llamar a los pulsos con la fraseología: flotante (fumai), profundo (chimai), rápido (sumai), resbaloso (huamai) o fuerte (semai). En el Memorial esta técnica está integrada con la del electrocardiograma, para dar una medida de la actividad eléctrica del corazón.
- Diagnóstico de la lengua: el color y la apariencia de la lengua han sido usados en la MTC como diagnóstico. En el Hospital Memorial la lengua es fotografiada con una cámara digital de alta resolución. Esto permite una mejor administración del record del paciente y poder hacer comparaciones rápidamente.

Sección V.I

Continuación del Dr. Richard A. Collins

- Diagnóstico de Auscultación: En MTC la fuerza o debilidad de la respiración puede proveer información importante. Monitores electrónicos y de almacenaje de esta información (computarizada), permite la observación e interpretación del practicante de MTC, así como una fácil comparación de esta información con las manifestaciones fisiológicas del paciente.
- Diagnóstico de los Meridianos: El elemento primordial de la MTC es el concepto del flujo de la energía a través de los canales o meridianos en el cuerpo. La enfermedad es debido, en parte, por deficiencia del Qi en varios órganos, causado por un bloqueo en su flujo alrededor del cuerpo. En el Hospital Memorial la actividad eléctrica del cuerpo esta unida con la teoría de la MTC.

Sección V.I

Continuación final del Dr. Richard A. Collins

Herencia Cultural. El profesor De-an Guo continuó con el tema de la modernización enfatizando la necesidad de más investigaciones para la identificación de ingredientes activos de las hierbas medicinales, su mecanismo de acción y su seguridad. Dijo que la MTC tiene un largo historial de uso "basado en la experiencia" y no "basada en la evidencia". Tiene un gran valor por su método holístico que trata todo el organismo en lugar de tejidos específicos y su uso de remedios llamados "multicomponentes" tienen el potencial de atacar varios tejidos para una completa curación del cuerpo.

Tres compuestos: *artemether*, *huperzine A* y el ácido *salvianolic B* fueron discutidos como ejemplos de como la MTC esta modernizándose para integrarse con la Occidental. *Artemether* es el componente activo de la yerba china *qinghao*. Extractos de *qinghao* son usados en la MTC para tratar enfermedades febriles. Estudios han demostrado que *qinghao* puede ser efectiva para tratar malaria. En meta-análisis se ha demostrado que es tan efectiva como la quinina en el tratamiento de la malaria.

¡GRACIAS!