

UNIVERSIDAD AUTONOMA DEL ESTADO DE MORELOS
ESCUELA DE ENFERMERIA

Uso medicinal de la planta maravilla (*Mirabilis jalapa* L.)

MEDICINA TRADICIONAL DE MÉXICO Y SUS PLANTAS MEDICINALES



TlahuiEdu AC

www.tlahui.edu.mx

www.tlahui.com

Estudiante: Flores Cruz Trinidad
Profesor: Mario Rojas Alba
Revisó: Diana Cristina Carranza Vergara

Cuernavaca, Morelos México, Octubre 2010

©Tlahui: Todos los Derechos Reservados. La edición digitalizada de la tesina **uso medicinal de la planta maravilla**, del Diplomado de Temazcal y Medicina Tradicional Mexicana, de TlahuiEdu, del autor Flores Cruz Trinidad, es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá, © *copyrights* a favor de Tlahui y el autor, quienes detentan los derechos exclusivos para su uso en la Internet, en disquetes, *compact-disk*, o en cualquier otra forma de explotación. Está prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma, esta copia es para el uso gratuito de los estudiantes inscritos a los cursos de TlahuiEdu, para los lectores de Tlahui (www.tlahui.edu.mx) y público en general; está penada cualquier copia o uso con fines de lucro, y prohibida la transferencia por cualquier medio que no sea desde el sitio oficial de Tlahui (www.tlahui.com). La inscripción a los cursos y diplomados se puede realizar en: www.tlahui.edu.mx. Este trabajo puede solicitarse gratuitamente a educa@tlahui.com.

Advertencia / warning / avertissement / warnung: Se advierte al lector que el autor y editor de esta tesina no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por esta misma razón, no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Igualmente se informa que este material se edita sin fines de lucro y con el propósito de dar a conocer la medicina tradicional, en todo caso, la responsabilidad es sólo de quien le dé alguna aplicación.

Resumen

La planta maravilla es abundante en el estado de México, por su amplia distribución geográfica es conocida por la mayoría de la gente, posee grandes propiedades curativas por lo que es utilizada en la medicina tradicional mexicana, pero como toda especie tiene sus excepciones, ya que es considerada con alto grado de toxicidad.

Dentro de la presente tesina encontraremos una descripción detallada de la planta maravilla, *Mirabilis jalapa* L. Descripción botánica, distribución geográfica, su fenología y farmacología, además de sus diferentes usos medicinales y su posología. Encontraremos recomendaciones de usos y sus precauciones.

Introducción

La medicina tradicional se define como la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, y usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales. (OMS)

Un concepto más amplio de lo que es la medicina tradicional mexicana se puede definir como el conjunto de todos los conocimientos y prácticas, sean susceptibles de explicación o no, utilizados para prevenir, diagnosticar, tratar y eliminar los desequilibrios físicos, mentales o sociales y que son basados exclusivamente en la experiencia y la observación, estas prácticas son transmitidas de generación en generación, ya sea por escrito o verbalmente. Son medicinas tradicionales las diferentes corrientes de la medicina indígena practicada por los pueblos que componen el mosaico étnico y cultural de México, algunos ejemplos de esta son: La Herbolaria, Los Hueseros, Los Curanderos, Las Parteras, Los Rezanderos, etc.

Los terapeutas tradicionales mexicanos son adultos mayores, (los curanderos niños o adolescentes son excepcionales pero se puede dar el caso) factor que desde los tiempos prehispánicos se asocia a la acumulación de experiencia, la autoridad técnica y moral, al incremento de la fuerza del *tonalli*, uno de los centros anímicos esenciales de la persona.

Dentro del presente documento se describirá la planta maravilla (*Mirabilis jalapa* L.) con el fin de conocer sus propiedades terapéuticas medicinales, su origen y su distribución geográfica, además de los diferentes usos aplicados en la medicina tradicional mexicana para la salud humana.

Herbolaria

La herbolaria se ha practicado durante miles de años, el conocimiento de las plantas es todo un arte, actualmente la mayoría de los fármacos son derivados de las plantas y aún así las plantas no son consideradas en la sociedad tecnológica occidental, es por eso que es catalogada como medicina alternativa.

La tendencia actual es retomar tendencias antiguas de lejanas poblaciones en el mundo en busca de remedios autóctonos, el legado de las más antiguas civilizaciones es hoy en día la mejor opción su aplicación tanto en prevención como en curación es óptima por ser de origen natural.

Ejemplos comunes de preparación de las plantas:

Infusiones, Tintura, Compresas, Emplasto, Jugo, Jarabe, Polvo, Ungüento, Baños de hierbas.

Las plantas poseen cualidades especiales que resultan benéficas tanto para animales y humanos, a veces hasta es posible tener en casa algunas de las plantas más comunes ya sea en alguna maceta o en el jardín.

Las hierbas se preparan de distintas formas para su uso en herbolaria.

Algunas de las afecciones que se combate con la herbolaria son:

Dolores de cabeza, Diarrea, Infecciones, Colesterol alto, Depresión, Tos, Halitosis, Fatiga, Dolores abdominales, Problemas menstruales, Problemas genitales, Mareos, Hipertensión, etc.

Principales usos

Desde la antigüedad las plantas han sido utilizadas para desarrollar fármacos, saborizantes y esencias aromáticas, entre otros productos, conocimientos que han sido transmitidos de una generación a otra y que en la actualidad son reconocidos e investigados a profundidad por diferentes disciplinas científicas, como Química, Biología, Botánica y Farmacología.

Cabe destacar que los hallazgos obtenidos a través del tiempo han permitido distinguir en la amplia variedad de plantas y hierbas diversas propiedades terapéuticas, entre las que se encuentran:

Antihelmíntica. Destruye y permite la expulsión y eliminación de parásitos intestinales.

Antiinflamatoria. Alivia o reduce la inflamación o hinchazón de tejidos.

Antimicrobiana. Extermina a los microbios causantes de enfermedades y ayuda a fortalecer los mecanismos de defensa del organismo.

Astringente. Reduce la irritación cutánea y crea barrera que protege de infecciones.
Estimulante del sistema digestivo. Induce el apetito y producción de jugos digestivos.
Carminativa. Calma la inflamación de las paredes intestinales y permite la eliminación de gases del tubo digestivo.
Emoliente. Tiene acción antiácida y protege a los tejidos irritados o inflamados.
Diurético. Aumenta la producción y eliminación de orina.
Emenagoga. Estimula la expulsión del flujo menstrual.
Expectorante. Permite la eliminación de mucosidades alojadas en vías respiratorias.
Hepática. Fortalece al hígado y ayuda a que este órgano funcione adecuadamente.
Tranquilizante. Ayuda a reducir y controlar estados de nerviosismo, ansiedad e inquietud.

Descripción

Clasificación Científica:

Reino: *Plantae*

División: *Magnoliophyta*

Clase: *Magnoliopsida*

Orden: *Caryophyllales*

Familia: *Nyctaginaceae*

Género: *Mirabilis*

Especie: *M. jalapa*

Nombre binomial: *Mirabilis jalapa* L.

TSN (ITIS): 19648



Mirabilis jalapa L.
Jardín Etnobotánico, Mor, México
Foto: Flores Cruz Trinidad
Septiembre 2010

Nombres comunes

Aretito, Hoja de Xalapa, linda tarde, maravilla amarilla, maravilla roja, tumba vaquero, Don Diego de Noche.

Nombres comunes en idiomas indígenas de México

Tlalquilín, Tlaquilín (náhuatl), Tsutsuy-xiu, Tutsuixiu (lengua maya, Yucatán), Tzujoyó (lengua zoque, Chiapas), isha-var (tepehuano), atssuupojy (mixe), chuyem (tenek).

Sinonimia botánica

Mirabilis adorata L.; *Mirabilis dichotoma* L.; *Jalapa dichotoma* (L.) Crantz; *Jalapa congesta* Moench; *Nyctago versicolor* Salisb.

Especies

Mirabilis acuta, *Mirabilis aggregata*, *Mirabilis albida*, *Mirabilis alipes*, *Mirabilis ambigua*, *Mirabilis coccínea*, *Mirabilis expansa*, *Mirabilis longiflora*, *Mirabilis multiflora*, *Mirabilis nyctaginea*. [1]

Características botánicas

“Hierba raramente arbustiva, erecta, perenne, de 0.6 a 2.8 m de alto; tallos erectos o ascendentes; delgados o gruesos; con líneas finas longitudinales, entrenudos de 4.5 a 14.4 cm de largo, muy ramificados, pardo-verdosos; ramas ascendentes o erectas; raíz con forma de nabo, grande y tuberosa; lamina foliar más ancha hacia su base o con forma de punta de lanza de 4 a 13 cm de longitud por 1 a 8.5 cm de ancho; flores agrupadas terminales de 3 a 3.5 cm de largo de colores variados que influyen morado, rosa, amarillento, blanco o abiganado; pétalos unidos formando un tubo esbelto y un limbo súbitamente aplanado de 30 a 50 mm de longitud y 4.0 mm de ancho; frutos cubiertos con la base del cáliz y la corola, más anchos hacia su base o elípticos, con 5 costillas apenas distinguibles de 8.5 a 10.0 mm de largo pardo-claros o oscuros”.

Hábitat

“La selva mediana subperennifolia, el bosque tropical caducifolio, el subcaducifolio, el perennifolio, el bosque de pino-encino (*Pinus* Spp *Quercus* Spp), el bosque mesófilo de montaña, el matorral xerófilo y la vegetación secundaria derivada de estos, se ha colectado en laderas y las cañadas de tipo volcánico, en aluvión en suelos arenosos de tipo volcánico, rocosos y profundos”.

Fenología

Florece probablemente durante todo el año, pero con mayor vigor de Junio a Noviembre.
Fructifico de Agosto a Noviembre.

Propagacion

Por medio de semillas o tubérculos.

Distribución

“Tropical y subtropical del mundo antiguo.

África, América, México.

México:

Baja California Sur, Campeche, Colima, Chiapas, Chihuahua, Distrito Federal, Durango, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, México, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz, Yucatán y zacatecas”.



Distribución geográfica de
Mirabilis Jalapa L.

Manejo

“Silvestre y cultivada, escapada de cultivo, naturalizada en todo Latinoamérica e introducida en gran parte del mundo antiguo donde crece en la vegetación secundaria. Usada desde la época prehispánica según el código Cruz Badiano donde aparece con el nombre Tlaquilin”. [2]

Propiedades medicinales

“Es una planta muy utilizada en procesos inflamatorios, hinchazones, anticonvulsivante, desinflamante, antirreumático, purgante drástico energético, antiescabiótico, antiséptico y antiparasitario”.

Fitoquímica y farmacología

Fitoquímica

“De las ramas de *M. jalapa* se han aislado los triterpenos ácidos oleanólico y ursólico, los esteroides brasicasterol, estigmasterol y beta-sitosterol, y el flavonoide quercetín. En las hojas se han detectado los esteroides campesterol, estigmasterol y beta sitosterol y en las flores los alcaloides del indol betanina e isobetanina, el alcaloide de isoquinolina tiramina y los componentes heterocíclicos nitrogenados no-alcaloides indicaxantín, miraxantín I-VI y vulgaxantín I en los pétalos. De la semilla se obtienen un aceite en el que se ha identificado el ácido 8 hidroxioctadeca-cis-11-14 dienoico, y la raíz contiene un polipéptido llamado trigonelina”.

Farmacología

“En un estudio para detectar la actividad antibiótica de extractos acuoso e hidroalcohólico obtenidos de las flores, hojas, tallos y raíz sobre *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli* y *Cándida albicans*, se observó ausencia de actividad. Posee propiedades como antiescabiótico, antiséptico y antiparasitario”. [1]

Forma de empleo

“Por su naturaleza caliente, se puede utilizar en forma de fomento, infusiones, tinturas, emplastos o cataplasmas y lavados”. [3]

Usos medicinales

“En forma de fomento se coloca sobre las hinchazones causadas por inyecciones mal puestas. En zonas grandes afectadas se dejan las hojas a manera de emplastos.

En caso de inflamación vaginal se utiliza un cocimiento con más plantas medicinales y se procede a realizar un lavado interno.

Con la misma frecuencia se utiliza para curar ataques epilépticos o convulsiones, en forma de infusión o agua de uso, se bebe, después de que se haya presentado el ataque o cuando la persona siente que va a sufrirlo, si son frecuentes los ataques se recomienda tomar una vez al día por una semana, o consumirla como ensalada.

En forma de emplastos o cataplasmas se utiliza sobre granos para ayudar a que supuren más rápido, en heridas, raspaduras.

En tintura se toma para problemas reumáticos que se caracterizan por dolor de articulaciones, fiebre e inflamación.

En infusión se toma para aliviar dolor: de estomago, garganta, fiebre, como purgante, laxante y antiparasitario". [1]

Posología

Una pizca..... 0.06 gramos
Un puño.....14 gramos
Una taza (según el tamaño).....100, 150 a 200 ml o 40 gramos
Una cucharada cafetera.....1 – 3 gramos o 5 ml
Una cucharada sopera..... 3 a 5 gramos o 10 ml
Una copa.....30 a 50 ml

Recetario

Inflamación vaginal

Cocimiento.

En este preparado se utiliza:

Una cucharada sopera de maravilla, becana, hierba del cáncer, hojas de hierba santa y rosa de castilla.

Se pone a hervir agua sola, una vez que empieza a hervir se procede a colocarle las raíces y las hojas de las plantas, una vez que hirvió se tapa, se deja reposar y enfriar para poder tomarlo.

Infusión

Se pone a hervir el agua sola, se coloca un puño de la planta en una taza, una vez que el agua hirvió se retira y se vierte en la taza, se deja reposar y se toma.

Agua de uso

Se utiliza una cucharada cafetera de flores amarillas, se ponen a remojar en agua hirviendo, se deja enfriar, se cuela y se toma durante todo el día.

Ensalada

40 gramos de la raíz, se lavan y se desinfectan, se puede agregar cualquier tipo de verdura. La raíz y las verduras se cortan o se rallan se colocan en un recipiente y se pueden aderezar con sal, aceite vegetal comestible, especias y hierbas de olor.

Emplastos o cataplasmas

Se prepara una masa con las hojas y flores de la maravilla, se colocan sobre los granos, se cambian 3 o 4 veces al día hasta que se ablandan y se pueda limpiar toda la pus.

Jarabe

Se mezclan de 2 a 4 gr. de la raíz seca y machada con agua. Se añade azúcar o miel si el sabor no resulta muy agradable. Se recomienda tomar un vaso en ayunas como purgante. También se puede emplear con niños, en cuyo caso la dosis debe rebajarse, poniendo de 1 a 2 gr.

Cuidados y recomendaciones

“Se ha calculado que la dosis máxima tolerada de un extracto etanólico-acuosos de las partes aéreas de la planta, que fue evaluado en ratones por vía intraperitoneal es de 1 g/kg de peso.

Algunos reportes indican que se han observado efectos tóxicos generales en adultos al ingerir las partes aéreas de la planta.

En niños se han reportado casos de gastroenteritis por su ingesta.

Dada la toxicidad de sus componentes, se desaconseja su utilización en preparados caseros.

Toxicidad: Considerable. Afecta principalmente al aparato digestivo, produciendo irritaciones considerables.

Por estimulación uterina en mujeres embarazadas puede provocar el aborto.

Síntomas: Dolor de estómago, náuseas, vómitos y diarreas.

En uso externo, el contacto con la piel puede producir dermatitis por contacto.

Se recomienda consultar con un experto antes de ingerir o preparar cualquier componente”. [4]

Bibliografía

- [1] Arturo Argueta Villamar, Leticia M. Cano, María Elena Rosarte. *Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana III*. Instituto Nacional Indigenista, México 1994, pp. 968, 969. Septiembre 2010.
- [2] Columba Monroy Ortiz, Rafael Monroy. *Las plantas compañeras de siempre... La experiencia en Morelos*. CONABIO, México, octubre 2006, pp. 404, 405. Septiembre 2010.
- [3] José Carmen Soto Núñez, Mario Sousa S. *Plantas Medicinales de la cuenca del Río Balsas*. UNAM, México, abril 1995 p. 74. Septiembre 2010.
- [4] Columba Monroy Ortiz, Patricia Castillo España. *Plantas Medicinales Utilizadas en el Estado de Morelos*. CONABIO, México octubre 2007, p. 288. Septiembre 2010.
- [5] Rojas Alba Mario. *Documento del Diplomado de Plantas Medicinales y Medicina Tradicional Mexicana*. **Tlahui**, México, 2002.
- [6] Rojas Alba Mario. *Tratado de Medicina Tradicional Mexicana (Tomo II)*. **Tlahui**, México, 2009.